

広報かわべ

public relations

7

2011

特集

- ・ 新艇庫完成
- ・ ボートへのいざない

KAWAABE TOWN



《岐阜県川辺漕艇場 新艇庫》

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

新艇庫 完成

Attention Go!

ボート競技では、選手たちの拠点となる艇庫。「ボート王国かわべ」の新しい歴史が新艇庫と共にスタートします。

昨年10月末から本格的に着工しました「新艇庫」が6月末日に完成の運びとなりました。

ここ川辺町の艇庫は以前から「岐阜県川辺漕艇場」と称し県営のボート施設となっています。今回の建設においても、ぎふ清流国体ボート競技会の成功へと、岐阜県、岐阜県ボート協会ほか関係者各位の多大なるご協力により建設されました。

この新艇庫で特に注目すべき点は、8段に及ぶ艇の保管庫です。シングルスカル、ダブルスカル、クォドルプルの約80艇の保管が可能で、更にリモコンでリフトを操作することで容易に艇を搬出することができます。

また、2階には競技監視室や会議室、男女の更衣室や給湯室、トイレも完備されており、今まで以上に快適で充実したボート競技が可能となり、「ボート王国かわべ」のイメージをさらに色濃く全国へ発信できるものと期待しています。

今回は川辺町の新しい「拠点」となりました新艇庫の概要を紹介します。

艇庫入口付近。迫力ある電動リフトによる艇保管庫が特徴。川辺町のランドマーク的存在となる堂々とした佇まい。



階段を包み込む外観は、再生木(さいせいもく)を使用。木材による柔らかさと温かさを演出。

艇庫の脇には倉庫とトイレを設置



引き戸による大きな西入口



艇庫2階ベランダ通路からの景色。大会でのレースはもちろん、米田富士や山川橋など、川辺町の美しい景色が一望できます。



新艇庫 2F

【給湯室】



男女更衣室も
あります。



非常用の緩降機



【競技監視室】



【会議室の使用について】

午前・午後 800円

夜間 900円

※使用の際は、B&G海洋センターへ予約してください。

☎53-2911

【トイレ】



【会議室(×2)】



可動間仕切りにより広さを
調整することができます。

【階段北側 踊り場】



幅広い階段と踊り場で大きな荷物を
持ち運ぶことができます。

新艇庫 1F

【保管庫】



8段に及ぶ艇の保管庫。リフトにより、艇の出し入れが可能。
(リフト操作は、講習を受けた方が使用可能)



- ・シングルスカル
 - ・ダブルスカル
 - ・クォドルプル
- 約80艇の収容が可能!!

【オール置き場】

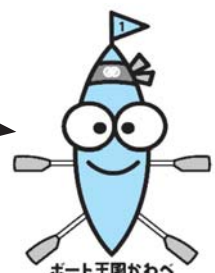


【駐車場】



旧艇庫を取り壊し、平地となり
24台分のスペースでより快適に。

大切に
使って
ネ!



ボート王国かわべ

☎B&G 海洋センター ☎53-2911

ボート競技をグーッと身近に！ ～「ボートへのいざない⑤」～



第67回国民体育大会

2012年ぎふ清流国体

梅雨の晴れ間の休日。見上げた空は高く、久しぶりに見る太陽は、夏の香りを漂わせ、何だか嬉しくなる。明け方までの雨で木々には水が輝き、涼やかな南風が川面にさざ波を呼び、抜けていく。

家を出て、30分ほど歩くと湖岸線に入り、時計の針は8時を指す。いつもの週末の散歩コース。緑濃い風景面に明色を加えるように白や赤、黄色のボートが見えてくる。それがぐんぐん近づき、そして、コックスの声がこだましながら後方に消えていく。

ボート競技は大別して4種類に区分されます。1人で漕ぐシングルスカル、2人で漕ぐダブルスカル。そして漕手4人のクォドルプルと8人のエイト。(ボートへのいざない②：広

報かわべ2010年7月号参照)

クォドルプルとエイトには舵手だしゅの選手が1人乗り込みます。舵手は通常、COX（コックス）と呼ばれ、ボートがゴールに向かって一直線に進むよう舵かじを微調整します。コックスは目立たぬ存在ですが、チームの勝敗を握る大変重要なポジションです。

今回の『ボートへのいざない⑤』では、コックスにスポットをあて、存在や役割のほか、川面に響き渡るコックスの号令や合図などについて特集します。どのようなタイミングで発声しているのか、何を指示しているのかが分かると、湖岸線から見るボートがもっとおもしろくなります。

一人のみ ゴールを見る

選手の中で一人だけ進行方向に向き、1,000mもしくは2,000m先のゴールラインを見つめているのがコックスです。漕ぎ手をエンジン・タイヤとすれば、コックスは運転手。ハンドルを操作して、自在に車を動かすように、ラダーと呼ぶ『舵かじ』を巧みに動かし、ボートを進めたり、止めたり、旋回させます。

また、ボートの種類によってコックスの位置が違い、先端に乗り込むタイプ（トップコックス）と一番後ろに座る（スターンコックス）に分かれます。



トップコックス



スターンコックス

両者にはそれぞれ利点があり、スターンコックスは常に漕手も見ているので、フォームやタイミングなどを指導することができます。⇨中学や高校などでは主にこのボートを使っています。

トップコックスはボートの一番前にコックスが横たわる形になるため、重心が低くなりバランスが良くなるのに加え、風の抵抗が軽減されます。ただし、漕手の体の動きや表情などを見ることができないため、漕手のレベルが高いチームでの利用に限られます。

⇨大学や企業チームの主流はこちらのボートです。

頭脳を 司る

コックスは『舵手』の名の通り、ラダーを操る事が大事な役目ですが、それ以上に重要なのが漕手をまとめることです。

ボートの推進力にならないコックスのポジションが、なぜそれほど重要なのでしょうか？〇月〇日の練習日における、コックスの役割を書き出してみると

ボート まめ辞典

ボートの速度を変えるときの場合にはちよつとカッコいい！

【フーワーク】

ゆったりとしたリズムで漕ぐこと。

◇ピッチ：18～22

ウオーミングアップや呼吸を整える時などに使う。

【パドル】

100%の力で漕ぐこと。

◇ピッチ：30～38

力んでしまうとボートのバランスが悪くなり、スピードも上がらない。練習では一番時間を費やす。

【ライトパドル】

ノーワークとパドルの中間レベルで、10分の間は続けられる漕ぎのこと。

◇ピッチ：24～28

ギアを変えるかのようになり、ボートのスピードはコックスの一声で変幻自在。

その⑤

【練習前の陸上で！】

- ①ボートの点検や整備
- ②練習メニューの組立て・調整

【水上では】

- ③ボートの動きをコントロール
- ④他のボートと接触したりしないよう安全を確保
- ⑤漕いでいる状態の観察と技術的指導

【練習後の陸上で！】

- ⑥ボートに損傷がないかの点検
- ⑦こなした練習メニューやタイム、漕手一人ひとりの状態を記録し、反省と翌日の課題を日誌に書き記す。

ざっとこんな感じになります。

しかし、こんな疑問も生まれます。中学や高校の部活では顧問の先生が練習メニューを指示しますが、水上に漕ぎ出せば、部員に託されます。よこしまな考え方をすれば、指示された漕ぐ回数や時間を減らして、手を抜いてしまわないだろうかと・・・。

ここで、コックスは心を鬼にして、厳しい言葉を発しながら、細かな指示も出し、きついメニューをこなしていく、とても嫌な役回りもしなければなりません。しかし、この積み重ねが勝利につながるものが分かれば、漕手は全てをコックスに託し、苦しい練習も乗り越えていきます。

まさに、コックスは漕手の頭脳を司り、「言葉」によって漕手のパワーを引き出す役柄を演じます。

道具は「声」と「ラダー」

コックスが使える道具は二つのみ。「声」と「ラダー」の操作だけです。水上はもちろんですが、陸上でボートを運ぶときも漕手はコックスの声ですべての動作を行います。例えば、艇庫からボートを出すときはこんな感じになります。「持とう(腰の高さまでもつ)」→「さそう(頭のうえにボートを担ぐ)」→「肩までいこう(肩にのせる)」

そして、全員で一度にあわせて動く必要があるときは「いち、にっ、さん」の号令を多用します。〔例：水面から一気に頭上までボートを持ち上げるとき・・・

「持ち上げよう、いち、にっ、さん」〕

水上に漕ぎ出すと、川面を震わせるほど大きな声でコックスの号令や指示が飛びます。舵(ラダー)を巧みに操作して、一直線にボートを走らせながら、加速・減速する、止める。そして必要に応じて、方向転換をします。



こだまする指令！！

- ◇開始する・・・「さあ行こう」
漕ぐ動作を始める。
- ◇加速させる・・・「脚蹴りいこう」
ボートの推進力の8割は脚の力。より強い脚力で漕ぎ、スピード上げるための指示
- ◇速度を伝える・・・「ピッチ」
1分間にオールを漕ぐ回数をピッチと言います。「ピッチ35」と発しているときは1分間に35回漕いでいることを示す。
- ◇漕ぎをやめる・・・「イージーオール」
漕ぐのをやめて、ブレードを水上にあげる。
- ◇止める・・・「両舷ストップ」
すべての漕手がブレードを水の中で止めることで抵抗を加え、ボートを停止させる。
- ◇すべての動きをやめる・・・「ありがとう」
漕ぐことを含め、すべての動作をやめる。(ボートを止め、休憩を入れる時など)

コックスが号令や指示を出すことによって、漕手の持ち得る力を最大限引き出しながら、漕ぎを合わせます。2+2が5や6になるようにです。また、試合の大事な局面ではスパートを入れ、追いついたり引き離したりするタイミングも図ります。漕手の当日の体調や疲れ具合などの状態をよく見、感じ、考えて、“勝負ポイント”を探っていきます。コックスは数字に強い、艇長であり、心理学者の役目を果たすのです。今日もコックスの歯切れの良い声が遠くから届いてきました。そして、数分後には力強く調和した動きで、漕手達が目前を横切っていきます。美しいスポーツだと感じる一瞬。みなさんも湖岸線に入ったら、耳を傾けてみてください。見慣れたボートの魅力がまた一つ見つけられそうですよ。

～川辺漕艇場が熱くなる～ (第67回国民体育大会ボート競技会リハーサル大会) 第31回全日本中学選手権競漕大会

平成23年7月29日(金)～31日(日)

- 29日(金) 9:00～17:00 公式練習・開会式
- 30日(土) 8:00～16:00 大会1日目(予選・敗者復活戦)
- 31日(日) 8:00～14:30 大会2日目(準決勝・決勝・表彰式)

20都府県から700人あまりの選手が川辺にやってきます。我が川辺中学校ボート部からも8クルーが参加。男子総合優勝連覇中の福井県美浜中学校や古豪の静岡県入野中学校、そして、躍進著しい新鋭の神戸ボートクラブなどに地元スカラーがどう挑んでいくかが見どころの一つです。皆様の応援よろしくお祈りします。



メモリアルタイル Memorial Tile

2012 ぎふ清流国体ボート競技会記念

●趣旨

2012ぎふ清流国体ボート競技会の開催を記念して、漕艇場の壁にタイルを張ったメモリアルウォールを設置します。

「大好きなもの」、「大切な思い出」、「好きな言葉（座右の銘）」のうちから、お好きなテーマを選んでいただき、タイルに絵の具やクレヨンを使って、文字やイラストなどで表現していただければ結構です。

47年ぶりに岐阜県で開催される国体。私たちのまちを訪れる、ボート選手にとって、「川辺」がいつまでも思い出深いものとなるよう、また、描いていただいた皆さんが何度も漕艇場に足を運んでいただくきっかけになればと考えています。

タイル一枚に思いを凝縮して描いていただくのも良いですし、家族、親子や夫婦、カップルで数枚を使って一つのデザインを描くのも大いに楽しそうです。皆さん、ぜひご参加ください。

●設置場所

岐阜県川辺漕艇場
第3艇庫の基礎壁面（ボート桟橋前）

●募集期間

平成23年7月13日（水）
～12月16日（金）
※募集枚数に達した場合、終了いたします。

●募集枚数 先着800枚

▼貼りつけブロックの位置も先着順となります。

●販売金額 タイル1枚（サイズ15cm×15cm）1,000円

□文字・図柄等テーマを選んでください

①「大好きなもの」②「大切な思い出」③「好きな言葉（座右の銘）」のうちからお選びいただき、文字や図柄で表現してください。

□絵付けタイプを選んでください

- ①クレヨンタイプ
専用クレヨン6色を使って字や絵を描きます。小さなお子様でも大丈夫！
- ②絵の具タイプ
専用絵の具4色を使って描きます。絵の具の配合により、多彩な色を作れます！

作成スケジュール（予定）

平成23年 7月13日（水）	販売開始
12月16日（金）	販売終了
平成24年 2月 中旬	皆さんの作品を 窯業工場に搬入
3月 初旬	工場にて焼付け作業 （約3週間）
5月	壁面への貼りつけ
6月 下旬	除幕式

【販売先及び問い合わせ先】

ぎふ清流国体川辺町実行委員会
（川辺町役場国体推進室内）

ところ：川辺町中央公民館2階
TEL：53-7216 FAX：53-4144

※「ふれあいレガッタ（8月開催）」や「ふれ愛まつり（11月開催）」でも出張販売いたします。



皆さんのアートで漕艇場を飾りましょう

日頃の訓練の成果を競う

第39回 川辺町消防操法大会結果



5月29日(日)に川辺中学校グラウンドで第39回川辺町消防操法大会が行われました。操法とは、消火活動に要求される「ホースを伸ばし、つないで、水を出す」という基本動作をいかに早く確実にできるかを競技するものです。

降雨によりグラウンドコンディションが悪い条件でしたが、各チームとも日頃の訓練の成果を発揮し、見事な操法を披露していました。

【各部の構成】

- 第1分団1部 上川辺・石神
- 第1分団2部 鹿塩
- 第2分団1部 中川辺
- 第2分団2部 西栃井・下川辺
- 第3分団1部 下吉田
- 第3分団2部 比久見
- 第3分団3部 福島・下飯田
- 第4分団 下麻生

規律 疾走



小型ポンプ操法の部



優勝チーム



第1分団1部A

- 優勝 第1分団1部A
- 準優勝 第2分団2部A
- 3位 第3分団1部
- 4位 第1分団1部B

敢闘賞を受賞したみなさん
(※敬称略)



- 指揮者 前島雄樹 (2-2A)
- 1番員 鈴木要太 (1-1A)
- 2番員 田原 巧 (2-2A)
- 3番員 石井博行 (1-1A)

ポンプ車操法の部



優勝チーム



第2分団1部A

- 優勝 第2分団1部A
- 準優勝 第3分団2部A



- 2番員 遠藤佑哉 (2-1A)
- 3番員 紅谷隆浩 (2-1A)

加茂郡消防操法大会結果 第2分団1部



【大会結果】

- 優勝 坂祝町
- 準優勝 八百津町
- 3位 東白川村

6月19日(日)に坂祝町総合運動場において加茂郡消防操法大会(ポンプ車操法)が行われました。川辺町代表として、第2分団1部Aが出場しました。

残念ながら入賞は逃しましたが、指揮者の河尻智司さんが個人賞を獲得するなど健闘しました。

園役場総務企画課 安全安心G ☎53-2511

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

● 保険証（被保険者証）を更新します

後期高齢者医療制度の保険証（後期高齢者医療被保険者証）は、川辺町に住所を有するすべての75歳以上の方と、65歳から74歳の方で一定の障がいがあり後期高齢者医療制度に加入された方に交付されます。

現在の保険証の有効期限は平成23年7月31日となっていますので、8月1日からは7月中に川辺町役場から簡易書留郵便でご自宅等にお送りする新しい保険証をご使用ください。

新しい保険証は、現在のうすい紫色からうすい青色に変更になります。

《7月31日まで・うすい紫色》

被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
氏名	川辺 太郎
一部負担金の割合	〇割
有効期限	平成23年7月31日

後期高齢者医療被保険者証 有効期限
被保険者番号〇〇〇〇〇〇〇〇 平成23年7月31日
住所 岐阜市加茂郡川辺町〇〇〇〇
氏名 川辺 太郎 性別 男
生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日
発効期日 平成〇〇年〇〇月〇〇日
交付年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日
一部負担金の割合 〇割
保険者番号 39215033
保険者名 岐阜県後期高齢者医療広域連合

《8月1日から・うすい青色》

被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
氏名	川辺 太郎
一部負担金の割合	〇割
有効期限	平成24年7月31日

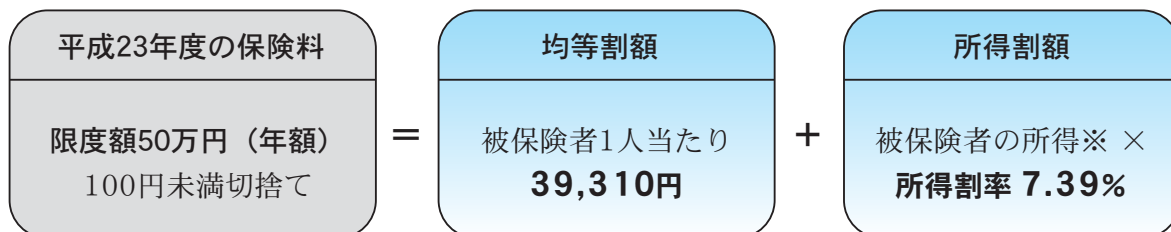
後期高齢者医療被保険者証 有効期限
被保険者番号〇〇〇〇〇〇〇〇 平成24年7月31日
住所 岐阜市加茂郡川辺町〇〇〇〇
氏名 川辺 太郎 性別 男
生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日
発効期日 平成〇〇年〇〇月〇〇日
交付年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日
一部負担金の割合 〇割
保険者番号 39215033
保険者名 岐阜県後期高齢者医療広域連合

● 平成23年度の保険料額が決定しました

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、平成23年度の保険料は平成22年中の所得を基に個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療制度の被保険者になられた方に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

【保険料の決まり方】



※所得＝総所得金額等－33万円（基礎控除額）

● 保険料のお支払いを年金から口座振替に変更できます

保険料のお支払いを年金からではなく、口座振替でのお支払いに切り替えることができます。口座振替によるお支払いを希望される方は住民課にお問い合わせください。

☎ 役場住民課 保険年金 ☎ 53-2513

5/12
木

「浦安の舞」指導に表彰状

長年にわたり地元の子どもたちへ「浦安の舞」を指導し、神事の振興に貢献したとして古川美代子さん（中川辺・太部古天神社）と辻ちず子さん（下川辺・八幡神社）が岐阜県神社庁長から表彰されました。

古川さんは70年間、辻さんは53年間にわたり指導され、指導当時は手で回す蓄音機での体験談なども語られました。振り返るとあっという間だったが、このような表彰を受けることができよかったと佐藤町長に報告されました。



5/14
土

「川湊の里」に「かも丸」参上!

みのかも定住自立圏構想のマスコットキャラクターの「かも丸」が川湊の里に現れました。

昨年9月30日に川辺町は美濃加茂市と「定住自立圏形成に関する協定」の調印を結び、現在は、双方や地域全体の活性化に向けて具体的なサービスの向上に取り組んでいます。

この日は、「かも丸」が定住自立圏構想の周知と川湊の里の商品の売り上げ促進と美濃加茂市から遊びにきてくれました。

5/13
金

「温かいご飯をどうぞ」 一日民生児童委員

民生児童員協議会長の井戸勤さんから委任状を受けた川辺中学校の生徒5名が「一日民生児童委員」として、町内の独り暮らしのお年寄り宅へ配食ボランティアの方の作られたお弁当を届けました。

この事業は、川辺町社会福祉協議会が子ども達に福祉への関心をもってもらうと実施しています。

生徒達が「これからもお体に気をつけてくださいね。」とお弁当を手渡すと、感謝の言葉を伝え、お互い笑顔で交流を深めていました。



5/17
水

「収穫がたのしみ!」

田植え体験

東小学校5・6年生が総合的な学習の一環で地域の方々の指導のもと、田植え体験を行いました。

子ども達の殆どが田植えを初めて体験する子ばかりで、田んぼのヌルヌルとした感触に歓声をあげていました。



6/6
月

大震災に備えて 「地震体験車がやってきた！」

可茂消防事務組合消防本部が子ども達に地震の恐ろしさを知ってもらおうと町内の保育所と北小学校で地震体験車による地震体験を行いました。不安げの園児たちは、地震体験車が揺れ出すと手すりや机に必死につかまっていました。震度3くらいまでは余裕の表情を浮かべていましたが、震度が4、5、6になるにつれて身動きがとれなくなってくると表情も強ばり、本来の地震の恐ろしさを実感できたようでした。



6/2
木

「スポーツ吹き矢」に挑戦！

健康づくりかわべ友の会が、健康づくりを目的とした「スポーツ吹き矢」を体験しました。この日は、初心者の方にも気軽に楽しんでもらおうと、日本スポーツ吹き矢協会さぶ川辺支部のみなさんに指導を依頼しました。



実際に矢を放ってみると、思った以上に勢いよく放たれる矢に参加者は夢中に。次第に深い呼吸で体も温まり、よい運動をすることができました。



6/8
水

菊の鉢植え ～東小学校～



川辺東小学校では、総合的な学習の一環で地域の一人暮らし高齢者を運動会に招待したり、育てた菊の鉢をプレゼントするなどして交流をしています。

この日は5年生の生徒が、民生児童委員の指導を受けて、一人暮らし高齢者宅に届ける菊の苗を鉢に植えました。

民生児童委員の説明を聞いた後、鉢の底に砂利を敷き、培養土を入れ、菊の苗を植え、乾燥を防ぐ水草を土の上に敷きました。

これらの菊は、学校で育て続け、開花する秋に地域の一人暮らし高齢者宅や公共施設に届けられます。

6/9
木

見つかるかな?? カワゲラウォッチング

川辺西小学校の5年生が、雄鳥川で指標生物となる水辺の生き物を調べ、河川の汚染状況の調査をしました。

児童らは川底の石をひっくり返したり、網で川床をすくったりして、生物を捕まえるたびに歓声をあげました。1時間程で川から上がり、捕まえた生物を観察して生物名を記録していました。

※カワゲラとは、きれいな川に生息する指標生物の一種





6/5

目

加茂郡体育大会

川辺町は総合「5位」

加茂郡内の親交をスポーツを通じて深める加茂郡体育大会が七宗町で行われ、各町村ごとに代表選手や代表チームが出場しました。川辺町のチームはバドミントン一般女子、テニス一般男子、ソフトバレー一般の種目で優勝し、総合で5位となりました。

優勝 八百津町 2位 坂祝町 3位 白川町

種目別の結果は以下のとおりです。

バレーボール	一般女子	3位
	家庭婦人	3位
ソフトボール	一般男子	3位
	壮年男子	5位
	実年男子	3位
	エルダー	2位
軟式野球	一般の部	5位
	壮年の部	3位
剣道	一般	6位

卓球	一般男子	2位
	一般女子	5位
クレール射撃	一般	3位
バドミントン	一般男子	3位
	一般女子	優勝
テニス	一般男子	優勝
グランドゴルフ	一般	2位
ソフトバレーボール	一般の部	優勝
	壮年の部	2位

5/30

月

立志のつどい

～川辺中学校～

川辺中学校の伝統行事「立志のつどい」が行われました。川辺町中央公民館で立志式を行った後、国立乗鞍青少年交流の家（高山市）へ向かいました。今年は天候にも恵まれ、丸黒山登山や、高山市内見学などの野外活動も予定どおり行うことができました。

今回の共同生活を通じて、生徒達は仲間と多くの事を学び、大人への第一歩を踏み出す自覚が芽生えたようです。



ありがとうございます



寄付 寄贈 奉仕作業

【川辺町社会福祉協議会へ】

故 西垣あき子 様 100,000円
中川辺第1福寿会 様 20,000円

【ぎふ清流国体への協賛】

可茂森林組合 代表理事組合長 鈴木圓次 様
協賛物品 川辺町産間伐材プランター 14個
(42,000円相当)

【東日本大震災の義援金】 (6月10日現在)

赤十字川辺分会へ 7,386,416円
岐阜県共同募金会川辺分会へ 687,552円
ライン生コングループ従業員 様 ほか

ご協力誠にありがとうございます。

「国民年金保険料の免除制度」 のお知らせ

所得が少ないなど、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、ご本人の申請手続きによって保険料の納付が「免除」、「一部納付（一部免除）」、または「猶予」される制度が三種類あります。

①免除(全額免除・一部納付)申請

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が全額免除、または半額納付などの一部納付となります。

★退職(失業)による特例があります。

(注) 一部納付(一部免除)制度は、保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、ご注意ください。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

★学生の方は学生納付特例になります。

③学生納付特例申請

学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

●手続きに必要なもの

- ◆ 年金手帳
- ◆ 印鑑
- ◆ 学生納付特例申請：学生証、または在学証明書
- ◆ 退職(失業)による特例申請：雇用保険受給者証、または被保険者離職票



～国民年金保険料の納付のご案内を行っています～

※日本年金機構では、国民年金保険料が未納となっている方に対して、委託した民間会社から電話・文書・戸別訪問による納付や免除等の申請手続きのご案内をしています。

※訪問・電話等について不審な点がございましたら、年金事務所までご連絡下さい。

☎ 役場住民課保険年金 ☎ 53-2513
美濃加茂年金事務所 ☎ 25-8181

6月7日の給食

ポテトグラタン



材料 (5人分)

- じゃがいも……………中2個
- 玉ねぎ……………1/2個
- ベーコン……………40g
- ホールコーン……………20g
- 塩……………小さじ1/3
- こしょう……………少々
- サラダ油……………適量
- パン粉……………大さじ5
- 牛乳……………150cc
- とろけるチーズ……………50g
- アルミカップ……………5枚

おいしい給食

いただきます
ま〜す

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき、5ミリくらいの厚さのいちよう切りにする。水から茹でて、串が通ったらザルに上げておく。
- ②玉ねぎは薄く切る。ベーコンスライスは1cmくらいの幅に切っておく。
- ③フライパンに薄くサラダ油をしき、ベーコンと玉ねぎを炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、ホールコーンと①のじゃがいもを加え、塩こしょうをふる。
- ④③へ、パン粉と人肌^{ひとくち}に温めた牛乳を少しずつ加える。とろみがついてきたら、味をもう一度確認して、火からおろしておく。
- ⑤④をアルミカップに分けて入れ、上にとろけるチーズをふる。
- ⑥オーブンで、チーズがとろけて焦げ目が付くまで焼く。

ひとくちメモ

新じゃがのおいしい季節になりました。収穫したじゃがいもは、日の当たらない涼しいところで保管しましょう。日が当たって皮が緑になったところは、えぐみがあるばかりでなく、食中毒の原因にもなりますので注意してください。

このグラタンは、ホワイトルーを使わず、パン粉と牛乳でとろみをつけるので、とても簡単です。また、焼く前に全ての材料に火を通してあるので、後はオーブンでチーズがとければ出来上がりです。オーブントースターでもできます。手軽にできるグラタンです。ぜひ挑戦してみてください。

栄養価 (1食当たり)

- エネルギー…159kcal
- たんぱく質…6.1g
- 脂質…8.5g

きょうはい 狂俳

はいん 俳句

更衣	溜息	札所	鼻歌	風流	兆す恋	だめだめ	だめだめ	和	和	嬉し涙	嬉し涙	嬉し涙
白い素肌が絹に透ける	就活今日も成果ない	満願へ草鞋を諦める	浮世の憂さを湯に流す	水琴窟の音が響く	膨む胸に疼き知る	およしなさいよ髭が泣く	酒飲み運転妻止める	友垣広う稚に浸る	地域で絆支え合う	出稼ぎの父ちゃん帰る	津波逃れて親子抱く	両陛下膝折り給う
井戸	加藤	肥田	川崎	丹羽	馬場	山田	加藤	山田	日下部雅苑	井戸	道家	加藤
鹿笛	爽月	良仙	宏正	美晴	清流	与光	瓢岳	美操	幸女	幸女	梓	綾泉

梅雨寒しCT室の大扉	緑陰に母の姿の見当らず	暮れなづむ空や畑や夏至近し	郭公や湿原に霧たちこめて	沢音と河鹿の声で山暮れる	梅雨三日陶の蛙が生きかへり	あたりまだ濡れているなり梅雨晴間	晴れもせず降りもせずして梅雨に入る	赤と黒傾げ会積の梅雨の傘	椎の花咲くあの山は金華山	少年の夢は宇宙へ草矢うつ
名倉	寺田	土屋	佐伯美千代	渡辺	木澤	野村	馬場	村山	交告	馬場
晃子	島子	正子	正子	武子	信夫	利秋	清一	智一	年夫	周一



標語「献血で わたしの元気 届けたい」

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。病気やけがの治療など、医療の現場に欠かすことのできない血液製剤。そのほとんどは国内の献血によって支えられています。

	献血受付者数	献血者数
平成21年度	142名	115名
平成22年度	167名	149名



平成22年度、川辺町では献血受付者数、献血者数ともに前年度より増加しています。

平成23年4月1日より採血基準の改正が施行され、より多くの方が献血に協力できるようになりました。献血は、健康な方ができる身近なボランティアです。今後も献血への理解を深めていただき、さらなるご協力をお願いいたします。

【今後の川辺町の献血予定】

月 日	場 所	時 間
平成23年 8月13日(土)	川辺おどり (役場前駐車場)	9:30~12:00
		13:30~16:00
平成23年11月19日(土)	ふれ愛まつり (役場前駐車場)	9:30~12:00
		13:30~16:00

【お問い合わせ先】川辺町保健センター ☎53-2515 (直通)

おめでた

おくやみ

5月中の届け出

*本人または届け出を出された方の希望により掲載しています。

「掲載を希望される方は、届け出(戸籍届出・証明書請求など)の際に住民課窓口へ申し出ください。」

*敬称略

出生



(左から地区・出生児・性別・保護者の順)

上川辺	長谷川 柑菜	女	仁司
下川辺	中山 友誠	男	公寛
下川辺	伊藤 愛莉	女	健登
比久見	肥田 彩里	女	政剛

結婚



下川辺	岩井 雪真	=白川町	齋藤 准希
下飯田	中屋 かおり	=岐阜市	松葉 秀典
下吉田	加藤 晴雄	=多治見市	平林 奈緒美
下麻生	鈴木 聡子	=多治見市	井戸 政徳
下麻生	羽田 絵美	=一宮市	落合 大輔
下麻生	高橋 直子	=白川町	佐藤 厚太

死亡

(左から地区・死亡者・年齢・性別・世帯主の順)

中川辺	関 昂 宏	77歳	男	本人
中川辺	堀 井 キ ヨ	85歳	女	春夫
中川辺	紅 谷 益 三	81歳	男	本人
西栃井	小 嶋 光 二	93歳	男	本人
下川辺	有 本 甲 二	86歳	男	本人
下飯田	千 賀 久 子	92歳	女	政廣

短歌

菜花もつ黄の明るさに目つむれば
四月の真昼しずかに流るる
停電に人は無力を暴き出し
草木の営み表情変えぬ
黄水仙津波の跡地に群れ咲きて
元気もらうと被災地の人
野も山も黄砂に覆われし午後の庭
牡丹のくれない一群明かるし
唱和する般若心経自から
老いの心に溶け込みて来る
うた心何処え行きしか吾を捨て
戻らぬものかと日々念じおり
自己流の味と自負する朴葉ずし
山蔞・しいたけ香を包み込む

わたしの作品

垣下 博子	肥田 節子	松岡 久美	岩井三千代	赤坂富美子	遠藤 正枝	横山 寿子
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



7月の税

国民健康保険税 4期
固定資産税 2期

*納付は便利な口座振替で

役場窓口の指定金融機関の変更について

役場1階の窓口の金融機関が、7月1日から大垣共立銀行から東濃信用金庫に変わります。

☎ 役場会計室 ☎53-2511

サマージャンボ宝くじの販売

平成23年度サマージャンボ宝くじが、7月11日(月)から7月29日(金)まで販売されます。今年度は「2,000万サマー」という新しい宝くじも併せて同期間に販売されます。抽せん日は8月9日(火)で、支払開始日は8月15日(月)からとなります。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい町づくりに使われます。

消防職員募集

可茂消防事務組合は、来春採用予定の消防職員を募集します。

【採用人員】 消防吏員 5名程度

- ①救急救命士である職員 2~3名
- ②①以外の職員 2~3名

【受験資格】

- ・大学、短大および高校卒業程度の学力を有するもの(見込み含む)
昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者
 - ・救急救命士有資格者
昭和59年4月2日以降に生まれた者
 - ・救急救命士国家試験受験資格を有する者(見込み含む)
昭和59年4月2日以降に生まれた者
- ※いずれも通勤可能な者

【受付期間】

平成23年7月5日(火)~8月4日(木)

※受験申込書の交付は7月5日(火)から

【試験の日時、場所】

- ・第1次試験(教養、適性検査、体力試験)
平成23年9月18日(日) 午前8時50分
県立可児高等学校
 - ・第2次試験(口述試験及び作文試験)
平成23年10月下旬(予定)
可茂消防事務組合
- ※第1次試験合格者を対象とします。

☎ 可茂消防本部総務課庶務係 ☎26-0144

行政相談委員による定例相談について

国の役所や独立行政法人、特殊法人(N T T西日本等)などの仕事について「処理が間違っている」「こうしてほしい」と思われたことはありませんか?こうした役所への苦情・要望等についての相談を総務大臣委嘱の“行政相談委員”が受け付けます。相談は無料で秘密は堅く守られます。なお、今年度の定例相談日については次のとおりです。

<定例相談日>

- ① 7/19(火) 午後6時~午後8時
B&G 海洋センター
- ② 10/18(火) 午後1時~午後4時
やすらぎの家
- ③ 11/16(水) 午前9時~午前12時
やすらぎの家(町心配ごと相談との合同開催)
- ④ 2/7(火) 午前9時~午前12時
北部公民館

※定例相談日以外でも、相談は随時受け付けています。

☎ 行政相談委員 所 浄伸

川辺町比久見344-1 ☎53-3726

自衛官募集

防衛省では、来春採用の自衛官を募集しています。募集職種、応募資格などは次のとおりです。また、7月10、16、17日に可茂総合庁舎4階で説明会を実施しますので下記にお問い合わせください。

場集種目	応募資格 (年齢は平成24年4月1日現在)	受付期間	1次試験
航空学生 (パイロット養成)	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日 ~9月9日	9月23日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者		9月17日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の男子	随時受付	9月17日
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の女子	8月1日 ~9月9日	9月17日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月5日 ~9月30日	11月5・6日
防衛医科大学校学生			10月29日 30日
看護学生 (看護師養成)	高卒(見込含) 24歳未満の者		10月22日

☎ 自衛隊美濃加茂地域事務所 ☎25-7495

川辺ダムの水位運用に関するお知らせ

川辺ダム放流時の安全確保のため、飛騨川水系の気象予報区域に大雨警報が発令されたとき、ダム水位を普段より1m程度低く運用する場合があります。つきましては船舶の係留など、ご留意いただくようお願いいたします。

なお、川辺町付近が晴天でも、上流の高山方面で大雨警報が発令されたときに水位低下運用をする場合がありますのでご注意ください。

つが段水
が河は位
はい川低
ます床下
につに面
ついでに
いて浮
てくため
てし、
ま棧
橋普



☎ 中部電力(株)
川辺土木管理所
☎53-5373

夏休み期間中の公民館図書室 開室します

夏休み期間中の公民館図書室は、子ども達の自主学習のため、月曜日も開室いたします。時間は午前10時から午後5時までです。(本の貸出業務は行いません。)

☎ 中央公民館図書室 ☎53-2650

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月刊です

「夏休み期間中(数日)」と「川辺おどり」の夜間、巡回活動を行います。

青少年の午後10時以降の徘徊は、事情を聞き、家庭に連絡をとります。

※家庭との連携を図ります。

※岐阜県青少年健全育成条例第28条「保護者は、深夜(午後10時から翌日の午前4時までの間をいう。)にその監護に関わる青少年を外出不せないように務めなければならない。」により、補導の対象となります。

☎ 川辺町教育委員会 ☎53-2650

わくわく体験館 夏休み 子ども講座

ガラスで作るホワイトボード

【開催日時】 平成23年7月23日(土)
午前9時30分～正午

【内容】

ヒュージングの技法を使って、オリジナルホワイトボードを作ります。

【対象】

小学1年生～中学生

【定員】

30名(抽選)

【参加費】

2,800円(材料費・税込み)



顔のペーパーウェート

【開催日時】 平成23年7月24日(日)
午前9時～正午

【内容】

溶けたガラスをたらし、ガラスがやわらかいうちに、色々な型を押し当てて顔を作ります。

【対象】

小学3年生～中学生

【定員】

12名(抽選)

【参加費】

2,800円(材料費・税込み)

【服装】

(綿素材) 長袖・長ズボン・運動靴



ハローワークからのお知らせ

ハローワーク美濃加茂では、平成23年6月20日から平成24年3月高校・中学校卒業者を対象とした求人受付を開始します。

地域社会の発展と各企業様の活力向上のため、新規学校卒業者の採用にご協力願います。

(1人でも多くの求人募集をお願いします。)

☎ ハローワーク美濃加茂 ☎25-2178

<東日本大震災により被害を受けられた方へ税金関係のお知らせ>

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。www.nta.go.jp

また、地方税についても、住民税、固定資産税、軽自動車税等の特例があります。詳しくは、川辺町役場税務課までお問い合わせください。川辺町役場税務課 ☎0574-53-2514

<あなたの「ふるさと寄付金」が被災地支援に>

被災地の自治体への寄付金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄付金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄付金」として控除が受けられます。

詳しくは総務省東日本大震災関連情報HPをご覧ください。http://www.soumu.go.jp

川辺町の子育て支援ページ

7・8月の行事



教育委員会 ☎53-2650
 保健センター ☎53-2515
 児童館 ☎53-4451
 子育て支援センター ☎53-4388



児童館

土曜行事 (13:30～)
 7月 9日(土) なかまあそびの日
 16日(土) 工作の日「スライム作り」
 8月 6日(土) 映写会
乳幼児対象行事 (10:30～)
 7月 8日(金) おはなしなあに
 「パネルシアター」
 15日(金) あそびっこ「絵の具遊び」
 夏休みは、月～土曜日は、児童館を開放しています。



乳幼児学級

7月 6日(水) 0-1歳児学級「水遊び」
 12日(火) 2歳児学級「水遊び」
 水遊びは、子育て支援センターで行います。
 19日(火) 0-1歳児学級
 「赤ちゃんマッサージ」
 8月 3日(水) 2歳児学級「子育てについて学ぼう
 (トイレトレーニング)」



2歳児
 散歩に出かけ、
 東光寺公園で遊び
 ました。



子育て支援センター

たまひよひろば (0歳から、就学前児童対象)
 7月 1日(金) プール開き
 12日(火) お弁当会
 25日(月) 発育測定・相談
 8月 9日(火) お弁当会
 12日(金) イクメンの日



31日までプール遊び
 ができます。

乳幼児学級と合同で
 公園で遊びました。

園庭開放

保育所で遊びましょう!
 9:30～11:30

第一保育所 毎週木曜日
 第二保育所 毎週水曜日
 第三保育所 毎月第二月曜日

公民館図書室 おはなし会

こぐまちゃんの会 (0～未就園児向け)
 お話ボランティアさんと絵本で遊びましょう。
 7月14日・28日 11:00～
 毎月第2・第4木曜日開催

教育相談

不登校やいじめ・問題行動・心配ごとや悩み
 電話相談または面接相談を受けています。
 月～金曜日 8:30～17:15
 川辺町教育相談電話 53-4649

保健センター

育児相談 8月5日(金) 9:30～10:30 受付
 保健師と管理栄養士が相談に応じます。

あらたまあいさつ運動

毎月1日と15日は、安全とあいさつの日として、町全体で「あらたまあいさつ運動」を推進しています。

子育てコラム ワクワク子育て 家事を手伝わせたら、子どもがしっかりしてきた。

子どもたちの自己中心的言動や自立の遅れの背景には、自己責任の考え方が身につけていないことがあります。とかく親は子どもを甘やかしがちで「自分のことは自分です」などのしつけがされないことが多いようです。

例えば、年齢に応じておこづかいの額やお手伝いなどの家庭内のルールを決め、子どもの成長に応じて責任と自立を促していくことが大事でしょう。「自分の欲しいものを自分のおこづかいで買う」経験は、子どもたちにとってかけがえのないものです。

また、お手伝いは生きていく上で最低限必要な家事を学ぶ第一歩と言えるでしょう。買い物に行けるようになったり、家の中の整理整頓ができるようになることで、自信にもつながります。



責任感や自立心を育てる



夢をかなえるコツ

6月9日、東美濃ふれあいセンター（中津川市）で開催されたリニア中央新幹線建設促進岐阜県同盟会の総会に出席しました。JR東海から、岐阜県における中間駅の候補地が中津川市に決定したとの発表を受けて、決定に至る経過報告や、地元費用負担の問題などが提起されました。リニア中央新幹線は、超電導磁石を利用し、地上から浮き上がって走るまったく新しい輸送システムで、数年前には、時速581kmの世界最高速度を記録しています。品川～名古屋間を40分で結ぶ夢の計画が一步一步、現実のものへと近づきつつあります。このリニアモーターの研究が開始されたのは、1962年（昭和37年）のことで、今からおおよそ50年前、東海道新幹線が開業する2年前のことでした。一方6月7日には、長良川国際会議場（岐阜市）で開催された「ぎふ清流国体・天皇杯皇后杯獲得総決起大会」に参加しました。男女総合優勝に下賜される天皇杯、女子総合優勝に下賜される皇后杯とともに獲得しようとの決意を新たにすることで、強化指定を受ける県内の競技関係者1400人

が集結しました。ぎふ清流国体では、川辺町がボート競技会場地になっていることは、以前からご報告のとおりです。1965年（昭和40年）の岐阜国体以来、2度目の岐阜県開催であり、前回獲得した天皇杯・皇后杯を再び勝ち得ようとの夢を再確認した大会でした。この大会の終了後、白石豊氏（福島大学教授）の表題講演会が開かれました。その中で、夢を達成するためには、明確な目標を設定することが必要であることを指摘されていました。「とにかくがんばろう」「一生懸命やろう」というあいまいな目標は、目標ではない。はっきりとした大きな目標を立て、それを小さな目標に細分化すること。2トンのステーキは食べられないが、200グラムなら食べられる。「国体優勝」という結果の目標を立てたら、月間、週間、一日、現在の目標など達成に必要な経過の目標を立てることなど、示唆に富んだ講演でした。他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えることができる、との結びも勇気の言葉であります。

川辺町長 佐藤光宏

～上下水道課からのご案内～

下水道の接続状況（平成23年5月31日現在）

	水洗化人口	水洗化世帯	水洗化率
当 月 末	7,098人	2,515世帯	71.4%
区 域 内 人 口	9,945人		

- 水洗化人口、世帯…下水道利用者人口（世帯）
- 水洗化率…下水道整備区域の内の下水道利用割合
- 区域内人口…下水道整備区域の人口

【下水道利用にあたってのお願い】

下水道はまちの大切な施設のひとつであり、私たちの快適な生活や環境を守るために、毎日ひと時も休むことなく働いています。下水道がいつでも正常に働けるよう皆様のご協力をお願いいたします。

■下水道区域内の方は下水道への早期接続をお願いします。

- ※下水道への接続工事に必要な資金の融資あっせん及び利子補給の制度があります。
- 対象：下水道が使用できるようになってから3年以内の区域（ただし、家屋の新築に伴う工事は対象外です）

■水道検針にご協力をお願いします。

- ※水道検針は毎月5日～9日の期間に行います。
- ※メータボックスの上に車を止めたり、物などを置かないでください。
- ※メータボックスの付近に犬をつながないようにしてください。

詳しくは役場上下水道課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】役場上下水道課

TEL 53-7213（内線222・224）



相談窓口

法律専門家による無料法律相談の実施（多重債務）

借金の支払いに困っている方、いくつもの借金を抱えそうだという方、悩む前にぜひご相談ください。（無料・要予約・秘密厳守）

とき：7月15日（金）13:00～16:00

ところ：県中濃総合庁舎（美濃市生櫛1612-2）

相談方法：司法書士等専門家による面接
（7/1 予約受付開始）

申込先・問：県環境生活政策課（☎058-272-8204）

無料法律相談【面接】

岐阜県弁護士協会会員が法律に関する相談に応じます。事前予約が必要ですので、ご注意ください。

【問い合わせ先】やすらぎの家 ☎53-2121

心配ごと相談【面接】

心配ごと相談員が日頃みなさんがお困りになっている問題の相談に応じ、その解決のため、各種サービスや専門機関を紹介します。

【問い合わせ先】役場住民課 ☎53-2513

calendar
まちのカレンダー 7月・8月

休日急患診療日は
こちら →

7/10	健康管理センター ☎28-8425	7/18	木沢記念病院 ☎25-2181	7/31	交吉医院 ☎25-2712
7/17	野尻内科医院 ☎24-0633	7/24	こくほクリニック ☎28-0133	8/7	土屋クリニック ☎28-5955

日にち	行事・相談	学校・保育所	ごみ収集 燃えるごみ(毎週月・木)
7月			
7		フラスタリウム(第1保年長・年中) 七夕会(第2保・第3保)	
8			その他フラスチック 朝8:00までに
9		中体連市郡大会(野球・前平)	
10	飛騨川ダム湖クリーンアップ作戦 8:00~10:30	中体連市郡大会(野球・藤水)	
11	夏の交通安全県民運動(20日まで)	カーパーレー(第2保)	
12			
13	無料法律相談(やすらぎの家) 13:00~16:00	結団式(中)	ペットボトル・蛍光灯
14		巡回サッカー教室(第3保)	ペットボトル・蛍光灯
15	あらたま・青少年あいさつ運動		
16		夏祭り(第3保) 中体連市郡大会(各地)	
17		中体連市郡大会(各地)	
18			
19			
20	心配ごと相談(やすらぎの家) 9:00~12:00	各小中学校終業式	
21	健康相談(保健センター) 10:00~11:00		
22		夏野菜使用ヒザ作り(第1保)	その他フラスチック 朝8:00までに
23		夜のつどい(第2保) 中体連可茂地区大会(各地)	
24		中体連可茂地区大会(各地)	

【人口と世帯】※詳細は町HPをご覧ください。
人口：10,859人(男5,335人・女5,524人) 3,728世帯 [平成23年6月1日現在]

日にち	行事・相談	学校・保育所	ごみ収集 燃えるごみ(毎週月・木)
7月			
25			●三者懇談(中3年)
26			
27			ペットボトル
28	健康相談(やすらぎの家) 10:00~12:00		ペットボトル 金物・資源缶・粗大ごみ(可燃・不燃)
29			
30		夏まつり(第1保)	
31	全日本中学選手権漕艇大会		
8月			
1			
2	健康相談(保健センター) 13:00~14:00		
3			
4			
5		PTA奉仕作業(北小)	
6			
7	ふれあいしゅた(川辺漕艇場) 岐阜県消防操法大会(恵那市)		

川辺町議会議員選挙のお知らせ

告示日：平成23年8月16日(火)
投票日：平成23年8月21日(日)

*立候補予定者説明会を7月22日(金)川辺町中央公民館で午後2時30分

から行います。(説明会にお越しの際には、印鑑を持参していただきますようお願いいたします。)

川辺町選挙管理委員会事務局(総務企画課内) ☎53-2511 内線213・219