

広報かわべ

public relations

9

美しく輝く水辺と心育むまち

2011

KAWAABE TOWN

特集

介護予防について

川辺おどり・花火大会
～川辺ダム湖～

Proud!

東日本大震災の復興を支援しよう

Japan

ポート王国
kawabe.



きん清流国体
2012
bc...cf6

特集 tokusyuu

「みんなで実践！寝たきり予防！」

今月は「地域包括支援センター」で行われている
高齢者の方への「介護予防事業」を中心に紹介します。

みなさんご自身の健康のために何か特別な事を実践していますか。

川辺ダム湖の遊歩道の散歩や友人とのスポーツなど、趣味を通じて常日頃から健康に心がけている方も、またそうでない方もみえるのではないのでしょうか。

私たちの活動の基本は、まず自分の「健康」からで、いつまでも若々しく、また家族が病気をすることなく健やかに暮らすことが望めます。

しかし、年を重ねるにつれ、少しずつ体は硬くなり、思うように動かなくなっていくのも辛い事実です。

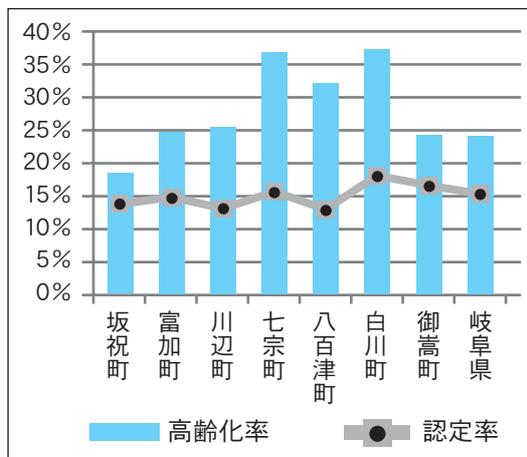
川辺町では、平成18年度から「地域包括支援センター」を設置して、介護を必要としないようにと様々な介護予防事業を実施しています。

現在、川辺町の高齢化率は25.9%。つまり約4人に1人以上は65歳以上で、川辺町も例外なく高齢化が進んでいきます。

一方、川辺町の介護保険の認定率（介護保険の要支援1～要介護5の方の割合）は13%で【表1】のとおり、高齢化率と認定率から判断すると、川辺町の高齢者のみなさんは、近隣市町村と比べると「元気である」と考えられます。

この現状を維持しつつ、さらに川辺町の高齢者の方々が元気に暮らせるように、今月は地域包括支援センターから大きな「6つのポイント」をお知らせします。みなさんも日々の生活の中に取り入れてみてはいかがでしょうか。

【表1】



〔平成21年度介護保険事業状況報告〕より

転ばない生活を心がけよう

散歩や畑仕事など身体を動かす機会をつくりましょう

靴など履き物は自分の足にあったものを履きましょう

室内は整理整頓をしましょう

バランスよく食べよう

3食きちんと食べましょう

こまめに水分補給をしましょう

食欲のない時はおかずを先に食べましょう

お口の健康を保とう

毎食後に歯みがきをしましょう

義歯（入れ歯）は毎日洗浄しましょう

小さめ・やわらかめの歯ブラシを使用しましょう

外に出かけよう

規則正しい生活を送りましょう

散歩や買い物など出かける習慣を身につけましょう

自治会や福寿会、サロン等地域のつながりを広げましょう

認知症を予防しよう

身の回りのことは自分で行いましょう

野菜や魚を多く食べましょう

短い昼寝と夕方に散歩をしましょう

うつ病を予防しよう

十分な睡眠をとりましょう

つらい気持ちを家族や友人に聞いてもらいましょう

身近な人に元気がない時は「だいじょうぶ？」とまずは声をかけてみましょう

●まずは、外へ出かけよう！

地域包括支援センターでは、福寿会やサロン等に出向いて保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が出前講座を行っています。福寿会やサロンに限らず、5人以上の集まりがあれば出向きますので、興味のある方やご希望のある方はお気軽にご連絡ください。

【福寿会の皆さんと運動指導士による軽体操】



イスに座って行う
体操なので、
腰や膝の弱い人でも
楽しくできます！



【サロン：管理栄養士による栄養の話】



食生活改善指導員によるおやつ作り方や提供もあります！
簡単で、美味しいと好評ですよ。



【サロン：歯科衛生士による口腔ケアの話】



口の渇きを防ぐためのだ液腺のマッサージをしています。他にも歌に合わせた口腔体操も楽しく行います。



川辺町の「地域包括支援センター」は役場の保健センター内に設置されています。ご自分や家族の身体の心配なこと、介護保険のサービスやしくみなどの相談の他、高齢者の皆さんのよろず相談場所となっていますので、お気軽にお越しください。

町政を担う 新町議会議員が決まる

平成23年8月31日任期満了に伴う川辺町議会議員選挙が、8月21日に執行され、候補者の数が定員（10名）を超えなかったため、無投票当選となりました。

新町議会議員を紹介します。（敬称略）

- ①生年月日
- ②党派
- ③住所地

任期：平成23年9月1日～平成27年8月31日

届出順



- ①S39.10.23 生
- ②無所属
- ③下川辺

桜井真茂（現）



- ①S22.10.29 生
- ②無所属
- ③比久見

佐伯和昭（現）



- ①S6.7.13 生
- ②無所属
- ③上川辺

高木律夫（現）



- ①S15.4.27 生
- ②無所属
- ③上川辺

辻 武史（元）



- ①S22.11.2 生
- ②無所属
- ③西栃井

日下部明伸（現）



- ①S12.3.29 生
- ②無所属
- ③中川辺

長尾 諭（現）



- ①S25.5.5 生
- ②無所属
- ③鹿塩

矢田宗雄（現）



- ①S14.8.19 生
- ②無所属
- ③西栃井

岩田龍典（新）



- ①S26.3.17 生
- ②無所属
- ③下麻生

佐伯雄幸（現）



- ①S17.5.14 生
- ②無所属
- ③上川辺

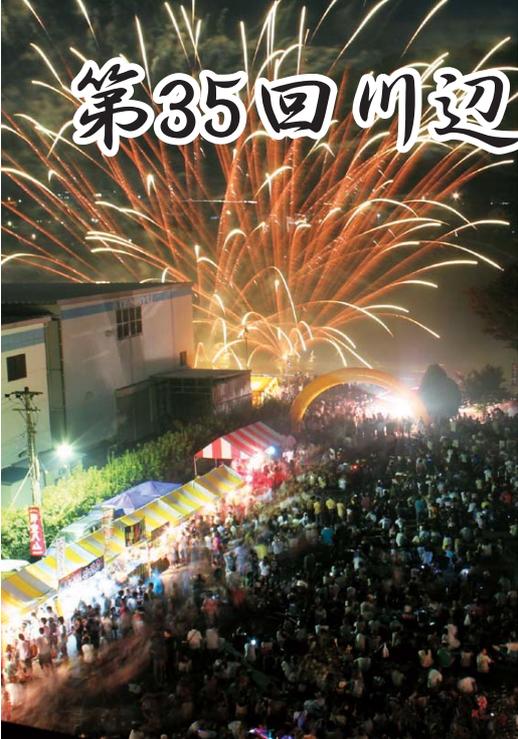
上屋 浩（新）

【当選証書授与式】



☎川辺町選挙管理委員会 ☎53-2511

第35回川辺おどり・花火大会



「みんなを笑顔に！東北を元気に！がんばろう日本！」をテーマに「第35回川辺おどり・花火大会」が開催されました。

今年は川辺町商工会が東日本大震災で被災した宮城県の商工会と手を組み、宮城の物産展と仙台の伝統芸能「すずめ踊り」を迎えて会場を沸かせていました。被災地の方々の元気な姿から会場はさらに活気づきました。



本場の牛タン串や笹かまに舌鼓
「宮城県物産展」

「仙台すずめ踊り」



美濃加茂高校の見事なマーチングバンド



花火大会を陰で支えてくださった交通安全協会の方々



景品付き「もち投げ」も大好評



うまくできたかな？好評だった木工教室



中部学院大学のボランティアサークルなどのメンバーがゴミの分別等スタッフとしてお手伝いしてくれました。



晴れやかな鳴子踊り



鮮やかなコスチュームで会場は華やかに



翌朝に町内各地でごみ拾いをしてくださいました。



第34回 親子写生大会入賞者 (敬称略)

中央公民館ホールで表彰式がおこなわれました。

【町長賞】	【教育長賞】	【大垣共立銀行賞】
・寺田有那	・今井彩乃	・渡辺保彦
・瀬尾慎介	・今井沙綺	【東濃信用金庫賞】
・飯田治代	・林絵理菜	・寺田直生
【議長賞】	【こども育成会賞】	【商工会長賞】
・元田実侖	・飯田美聡	・渡辺奈美子
・渡辺かさね	・渡辺七海	【青年部長賞】
・高木美羽	・岩田柚希	・佐伯和花
【教育委員長賞】	【郵便局賞】	【女性部長賞】
・宮川朋大	・石井奈々美	・渡辺かりん
・林季花	・岩田衣織	【みなも賞】
・杉山由美	・瀬尾恵美子	・高木優羽

【表彰式の様子】



問 役場産業環境課 商工 ☎53-7212

川辺町の夏の風物誌（8月7日開催） 第22回「ふれあいレガッタ」結果



↑力強く選手宣誓をする 伊藤翼くん



支



各部署でボランティアの方々を支えてくれました↑



魅



各種目別 優勝クルー

種目(部)	クルー名
成年男子	SR2BK
成年女子	フタマタ・シマ
壮年男子	ありがとう
壮年女子	リバーエンジェル
成年ミックス	ナーシング川辺A
壮年ミックス	二俣・島ボートクラブC
男子フリー	可児ローイングクラブ
女子フリー	成分無調整
小学生	浜松ボートクラブ ぼによ
中学生	浜松ボートクラブ ムスカ
ファミリー	BOX-TREE
実年男子	神青会
実年女子	ひまわり



涼

↓さまざまなコスチュームで会場を盛り上げてくれました



喜



犬の飼い主のみなさんへ

～犬を飼う際には、次のことを守ってください～



1. 犬の登録をしてください

「狂犬病予防法」により生後91日以上の子犬は登録し、その鑑札を犬につけておくことが義務づけられています。登録は生涯1回です。

2. 狂犬病の予防注射を年1回受けてください

予防注射後には注射済票の交付を受け、それを犬につけておくことが義務づけられています。
※狂犬病は過去の病気ではありません。狂犬病により毎年3～5万人が死亡しています。狂犬病予防注射を受けることで、万が一狂犬病が日本に侵入した際、犬に流行が起きることを未然に防ぐことができます。

万が一、犬が迷子になっても鑑札や注射済票を付けていれば、飼い主の元へお返しすることができます。

3. 犬の転入・転出・死亡の際には、役場産業環境課まで届け出てください

【川辺町に転入した場合】

以前お住まいの市町村で交付された鑑札や注射済票をお持ちのうえ、川辺町へ届け出てください。

【川辺町から転出した場合】

川辺町で交付された鑑札や注射済票をお持ちのうえ、転出先市町村へ届け出てください。

【犬が死亡した場合】

犬の死亡届を提出してください。

4. 犬は放し飼いにしないでください

柵で囲まれた敷地内あるいは室内など人に迷惑を及ぼすことのない場所を除いて犬の放し飼いはしないでください。

5. 犬のふん尿その他の汚物は適正に処理してください

フンの後始末は飼い主の責任です。犬の散歩時にはフンを片付ける袋等を持参し、家に持ち帰ってください。



飼い犬がいなくなったときは…

万が一、飼い犬が逃げってしまった時は、すぐに役場産業環境課（53-7212）、保健所、警察署へ連絡してください。

～毎年9月20日から26日は、動物愛護週間です～

この週間は、ひろく国民の間に命あるものである動物の愛護と適正な飼養について、関心と理解を深めるために設けられました。これを機に、身近な動物について考えてみましょう。



～上下水道課からのご案内～

●公共下水道事業の普及（整備）率は86.2%

川辺町では、平成23年3月末までに594ヘクタールの整備が完了し、86.2%の世帯が下水道を使用（接続）することができる状態になっています。

また、川辺町の下水道利用者が年々増加しており、平成23年3月末の水洗化率（下水道接続率）は71.8%となっています。

今年度は下麻生の一部（10ヘクタール）を整備し、平成24年4月1日から供用の開始を予定しています。（別図参照）。

工事期間中は交通規制などご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を宜しくお願いします。

下水道の普及（整備）率（平成23年3月31日現在）

	計画面積	整備済面積	普及率
22年度末	689ha	594ha	86.2%

下水道の接続状況（平成23年3月31日現在）

	水洗化人口	水洗化世帯	水洗化率
当月末	7,078人	2,386世帯	71.8%
区域内人口		9,853人	

- 水洗化人口、世帯・・・下水道利用者人口（世帯）
- 水洗化率・・・下水道整備区域内の下水道利用割合
- 区域内人口・・・下水道整備済区域内の人口

平成23年度公共下水道関連工事箇所図



●公共下水道の接続は早期に！

下水道は整備を行っただけではその効果を発揮しません。みなさんが下水道に接続し、利用していただくことによって、はじめて生活環境の向上と水質の保全が図られます。

公共下水道が整備された区域（処理区域）に住居などを持っている人は、下水道法により、くみ取りトイレをご利用の方は供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、し尿浄化槽をお使いの方も遅滞なく、公共下水道に接続することが義務づけられています。

処理区域内にお住まいでまだ接続していない方は、一日も早い下水道への接続をお願いします。

●排水設備工事は町指定店に依頼しましょう！

公共下水道を利用するためには、みなさんの敷地内に排水設備を設置する必要があります。

排水設備とは、台所、風呂場、洗面所、洗濯、トイレなどの排水や汚水を公共下水道まで流すための排水管や汚水マスのことです。この排水設備は、個人で設置していただき、設置後の維持管理も個人でしていただきます。

このため町では、みなさんが安心して工事を任すことができるよう一定の要件を備えた排水設備工事業者を『川辺町排水設備指定工事店』に指定しており、この指定工事店でなければ排水設備工事を施工できないことになっています。

下水道工事の申込みは、指定工事店へ依頼してください。



●下水道の使用上の注意とお願い！

公共下水道が使用できるようになったからといって、何でも流して良いというわけではありません。間違った使い方は、下水道の施設（下水道管、ポンプ設備、終末処理場など）の故障や事故の原因となります。

公共下水道は、町の大切な財産ですので、故障や事故を未然に防ぐためにも次の事を守って正しくお使いください。

◎台所では、野菜くず、残飯、天ぷら油などを流さないでください

宅内排水設備や下水道管を詰まらせたり、浄化センターの機能を低下させる原因となります。

※近年、食用油が下水道管やマンホールポンプ内で固まり、汚水が流れなくなる事故が発生しています。食器やフライパン等についた油は、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗うようにしましょう。

また、マンホールポンプに「アサリの貝殻」が詰まり機能停止となる事故が発生しましたが、大事にはいたりませんが、ごみの投棄はやめて下さい。



◎水洗トイレにはトイレットペーパー以外の物は流さないでください

ティッシュペーパー、紙オムツ、衛生用品、タバコ、ガムなどを流すと、便器や下水道管が詰まったり、マンホールポンプの故障の原因となります。



※「おしりふき」や「トイレクリーナー」の流入によるポンプの故障が発生しています。

これらの物は水に溶ける物と溶けない物の2種類あります。商品の注意書きをよく読み、水に溶けない物は絶対に流さないよう注意してください。



◎有リン洗剤の使用はやめましょう

リンは浄化センターで取り除くことが困難なため、放流先の川や海を汚染し環境破壊につながります。

◎排水設備の点検をしてください

汚水ますや排水管は、長い間放置しておくと排水のカスなどが溜まって流れが悪くなります。ときどき汚水ますの蓋をあけて点検し、詰まっていたり流れが悪いときには掃除してください。



詳しくは役場上下水道課までお問い合わせください。【問い合わせ先】役場上下水道課 ☎53-7213

7/14
木

KYB テストコースが完成

ゲストに片山右京さん来場 ～鹿塩～

鹿塩にKYB(株)の開発実験センターが完成し、ゲストで元F1レーサーの片山右京さんを迎えるなどして竣工式が盛大に行われました。白井社長は、このテストコースは、主に商品を開発する際に使用されますが、地域のイベントができるよう地域にも密着した施設にしたいとおっしゃられました。



7/19
火

いろんな木との触れあい

～第3保育所で「木育教室」～

県の木育推進員(入江鐵夫さん)の指導で、第3保育所の年長組で木育教室を行いました。

この教室は時節を考慮したもので(年4回)、子どもたちが実際に「木」に触れ、重さや匂い、色などを感じ取り、木を通じてものづくりの楽しさを体験してもらうことを目的としています。

今回は、舟の上に様々な木のおもりを乗せて、プールに浮かべることができるかを体験しました。まず、サンドペーパーで木の角をとり、水の浸透を遮る蜜蝋を塗ってから舟に乗せます。

園児たちは、プールにいれると始めは崩れていましたが、徐々にバランスのコツを掴めるようになっていきました。



7/21
木

「親子料理教室」開催

～食生活改善推進協議会主催～



川辺町食生活改善推進協議会が小学生の夏休みを利用して「親子料理教室」を実施。この料理教室は親子が一緒に料理を作り、生きるための基本である食の楽しさを体験するとともに食に対する理解を深めることを目的としています。

この日は、いももち、カルシウムたっぷりハンバーグ、野菜サラダ、レタスとトマトのスープ、ミニチーズケーキを作りました。子どもたちは、お母さんや食改協の方々から教わりながら、楽しく美味しい課題料理を作ることができました。

7/19
火

国際交流事業

～フィンランドからホームステイ～



川辺ライオンズクラブ(肥田直敏会長)が国際交流事業の一環で、ホームステイ(12日～30日)を実施。来日して川辺町(日下部明伸さん宅)に訪れたのは、フィンランド出身のアマンダ・メキネンさん(17)。歌手の「X JAPAN」の大ファンだったことから日本に興味を持ち始め、文化やファッションや言葉を学ぼうと4年間の勉強をしてホームステイを希望しました。「日本の女性は美しい」「川辺町は小さい町だけど美しい」と佐藤町長に感想を述べていました。

期間中は、保育所で子どもたちとの親交も深めていました。

7/29～31

金 日

第31回全国中学選手権競漕大会 「ぎふ清流国体」リハーサル大会

川辺漕艇場で「第31回全日本中学選手権競漕大会」が行われました。この大会は例年岐阜県海津市で行われてきましたが、川辺町が来年開催の「ぎふ清流国体」のボート会場となるため、今年に限りリハーサルも兼ねて実施しました。

大会はボート協会のほか、自衛隊、交通安全協会、川辺中学校の生徒ら多くのボランティアが運営を支えてくださいました。

また、今大会は、会場や選手のTシャツなどに「がんばろう東北」「がんばろう日本」などの標語が多く見られ、東日本大震災で被害を受けた方々への力となるようにとメッセージを込めて漕ぐクルーも目立ちました。

川辺中学校の成績は、男子シングルスカルで伊藤翼くんが4位、女子シングルスカルで佐伯真奈さんが5位、男子ダブルスカルで田原希祐くん、佐藤紘哉くんが6位に入賞するなど奮闘しました。

(※レースのタイム等詳細は町HPをご覧ください。)



写真左から

佐伯真奈さん (女子シングルスカル 5位)
伊藤 翼くん (男子シングルスカル 4位)

田原希祐くん (男子ダブルスカル 6位)
佐藤紘哉くん (男子ダブルスカル 6位)

7/22

金

スポーツ奨励金

～ボート世界大会・全日本大会出場～

東濃実業高校(3年生)の宮崎真次くん(中川辺)と八百津校高校(3年生)の佐伯夏美さん(西栃井)が、川辺町役場を訪れそれぞれの大会出場への報告をしました。宮崎くんは、8月4日からイギリスのイートンで行われる「2011年世界ジュニアボート選手権」に男子シングルスカルの日本代表として出場します。

佐伯さんは8月5日から岩手県花巻市で行われる第59回全日本高等学校選手権競漕大会にダブルスカルの県代表として出場します。

二人とも佐藤町長に「ベストを尽くして頑張ります」と意気込みを語ってくれました。



8/1

月

馬祭り

～飾りをした馬が街を歩きます～

太部古天神社の神事である馬祭りが行われました。栃井神社から馬を引き連れ中川辺のまちを歩き、太部古天神社を目指します。太部古天神社に到着すると、子ども達は役目をおえた馬に乗せてもらい、緊張しながらも、嬉しそうにしました。

この祭りの起源は、「作物の豊作祈願」と「雨乞い」の奉納で、毎年8月1日に行われます。



8/15
月

「水神社祭」水辺の安全を祈願 ～下麻生～



下麻生の水神社で「水神社祭」が行われました。この祭りは、かつて綱場で働く飛騨川の船人の守護神である水神様に川での作業の安全を祈願したのが始まりと言われています。

提灯で華やかに飾られた2隻のまきわら舟が、船上で笛や太鼓によるおはやしを鳴らしながら、四方八方に花火を打ち上げ、川を下りました。多くの見物客が川岸や橋の上からこの勇壮で幻想的な祭りを楽しんでいました。

山川橋改修工事が 「全建ぎふ賞」受賞

平成21年度に実施した「山川橋」の橋りょう改修工事の技術と発想が認められ、優秀な建設事業として岐阜県建設技術協会から表彰を受けました。

昭和12年に完成して以来全容を変えず町を支えてきましたが、老朽化のため工事を実施。景観を残しつつ、欄干改修や幅員拡幅、耐震補強、照明灯の新設などを実施し、より安全な橋に生まれ変わりました。



8/2
火

赤ちゃんとおふれあい ～中学生が「思春期教室」～

川辺町保健センターで中学生を対象に思春期教室が開催されました。この教室では、妊娠・出産について勉強した後、7ヶ月児相談に来ていた赤ちゃん7人とおふれあい、命の大切さを学びました。中学生たちは、赤ちゃんのかわいい仕草に自然と笑みがこぼれていました。



7/23
土

今年も好評でした!! ～商工会のプレミアム商品券～

毎年好評を得ている「商工会商品券」が、今年も販売されました。この商品券は、町内の加盟店で使用可能で、1万円につき、1万1千円のお買い物ができるものです。

販売開始前には、すでに長蛇の列ができていました。



ありがとうございます



寄付・寄贈・奉仕作業

【ゆうゆう舎へ】

G Company 二俣学子 様 666円

【ぎふ清流国体への協賛】

名工建設(株) 社長 増永防夫 様 30,000円

【東日本大震災の義援金】 (8月31日現在)

日本赤十字社 川辺分区へ 9,074,989円

岐阜県共同募金会 川辺分会へ 770,917円

【奉仕作業】

(株)和泉 様

町内の小中学校の水廻り点検をしてくださいました。



新しい町農業委員会委員が決まりました

このほど町農業委員会の委員が改選され、新しい委員が決まりました。

(任期 平成23年7月20日から平成26年7月19日)

委員12名 (敬称略)



【当選証書付与式】

上川辺	長谷川 勝幸
石神	堀江 富康
中川辺	遠藤 勝
	小栗 宗治
西栃井	橋本 福男
下川辺	鈴木 幹男
鹿塩	井戸 賞司
下飯田	山田 悟
福島	小森 邦夫
比久見	加藤 茂則
下吉田	土谷 俊英
下麻生	佐伯 健治

農業委員会は3つの役割を担っています。

①農地行政の適正な執行

農地の売買、賃借、転用等について、農業者を代表する機関として農地法等に基づき公正に審査します。

②地域農業の構造改革を推進

農業の担い手の確保・育成に向けた「認定農業者への支援」と農地の有効利用に向けた「農地の貸し借りの促進」「農村の活性化」の対策を通じて活力あるまちづくりに取り組みます。

③地域の世話役活動と農業者の公的代表

農業委員各自が集落できめ細かな世話役活動を行い、農業者・集落の声を行政・政策へ反映するため、農業委員会として意見を提案します。

【農業委員会についてのお問い合わせ先】

役場産業環境課 農林☎

☎53-7212 (内線142)

【選挙についてのお問い合わせ先】

役場総務企画課

安全安心☎

☎53-2511 (内線213)

『ごみの提出啓発シール』を貼付することとなりました！

各ごみステーションに出される家庭ごみのうち、以下の理由などにより回収しない場合があります。よって、町では『ごみの提出啓発シール』を作成し、9月から未回収ごみに貼付し、ごみの提出について周知することとしました。

未回収ごみは、提出者自らが引き取って、正しい方法で出し直してください。

※回収しないケース

- ・名前が未記入。
- ・収集日が違う。
- ・袋の中の分別がされていない。
- ・指定の袋で出されていない。
- ・規定サイズを超えた粗大ごみ。
- ・粗大ごみのシールが貼られていない。
- ・ごみ処理場で処理できない。

左記の理由で「未回収となったごみ」には、このシールを貼付します。収集できなかった理由の箇所に✓が付いています。

<p>このごみは収集できません。 ESTE LIXO NÃO O PODE SER RECOLHIDO.</p>	
理由—MOTIVO	
<input type="checkbox"/> 名前が未記入です。	NÃO O EST ESCRITO O NOME.
<input type="checkbox"/> 収集日が違います。	O DIA DE JOGAR O LIXO EST ERRADO.
<input type="checkbox"/> 分別がされていません。	NÃO O EST SEPARADO CORRETAMENTE.
<input type="checkbox"/> 指定の袋で出されていません。	O SACO DE LIXO NÃO O É O SACO INDICADO PELA PREFEITURA.
<input type="checkbox"/> 規定サイズを超えた粗大ごみです。	O TAMANHO DO LIXO ULTRAPASSOU O LIMITE M XIMO.
<input type="checkbox"/> 粗大ごみのシールが貼られていません。	NÃO O TEM O ADESIVO DO LIXO DE PORTE GRANDE.
<input type="checkbox"/> ごみ処理場で処理できないものです。	ESTE LIXO NÃO O PODE SER PROCESSADO NO LOCAL DE.
<p>出し方を確認して収集日にもう一度出し直してください。 CONFERIR A FORMA DE JOGAR O LIXO E JOGAR NOVAMENTE NA DATA CORRETA DO RECOLHIMENTO.</p>	
(日-DIA)	(月-MÉS)
(年-ANO)	
川辺町役場 産業環境課 ☎53-7212	

☎ 役場産業環境課 環境☎ ☎53-7212

9月14日の給食(実施予定)

大豆とさつまいもの揚げ煮



材料 (5人分)

- 大豆……………45 g
- 片栗粉……………適宜
- さつまいも……………中 1/4本
- 揚げ油……………適宜
- 三温糖……………大さじ1
- 濃口しょうゆ……………大さじ1/2
- いりゴマ……………小さじ1/2
- すりゴマ……………小さじ1/2

栄養価
(1食当たり)

- エネルギー……96 kcal
- たんぱく質……3.5 g
- 脂質……5.0 g

おいしい給食

いただきます
ま〜す

作り方

- ① 大豆はたっぷりの水に一晩浸しておく。
- ② さつまいもは、1.5センチくらいの角切りにする。
- ③ 大豆はザルにあげて水を切り、片栗粉を薄くまぶして油で揚げる。(20~30分かけて、からりと揚げる。)
- ④ さつまいもはそのまま素揚げにしておく。
- ⑤ 鍋に砂糖としょうゆ、水(大さじ1弱)を入れて煮る。ゴマは煎っておく。
- ⑥ 揚げた大豆とさつまいもをたれでまぶし、ゴマを混ぜ入れる。

ひとくちメモ

大豆は畑の肉と言われるように植物性のたんぱく質が豊富です。他にも脂肪、カルシウム、鉄分、食物せんいなどの栄養もバランスよく含まれています。

給食では、大豆や大豆製品を積極的にとるようにしています。大豆の献立では、チョコタフィーや大豆の揚げ煮などは、食べやすく人気の献立となっています。

大豆は170度くらいの油でゆっくりと時間をかけて、カリッとすするまでしっかり揚げるのがコツです。焦がさないように注意してください。

今回は、秋の味覚である「さつまいも」を一緒に揚げて混ぜてみました。他には小魚、イカの唐揚げなどを混ぜてもおいしくいただけます。

おかずにもおやつにもなる一品です。試してみてください。

きょうはい 狂俳

はいん 俳句

嬉しうら 内緒が内緒にして置かぬ
井戸 鹿笛

日本ライン 木曾の流れに古城浮く
栗山 里絵

兆す恋 紅引くおぼこに春芽吹く
村山 栄香

和 互譲の美德守り抜く
小沢 知美

札所 大師を慕う香揺れる
加藤 綾泉

風流 知足の庵で雅と遊ぶ
川崎 宏正

風流 穂芒山の月招く
肥田 良仙

風流 笛の音添えた月愛でる
西村穂奈美

月涼し 波が銷夏の譜を送る
山田 与光

秋麗 鱗雲浮く天高い
加藤 爽月

秋の声 新涼の気宇天地澄む
道家 梓

秋の声 色めく野辺に風渡る
紅谷 光彩

秋の声 風の盆胡弓が響く
日下部雅苑

本堂の大屋根光る今朝の秋
名倉 晃子

故郷の山に秋立つ気配あり
寺田 島子

帰省子を言葉少なに待ちてをり
土屋 正子

亡き父の書の掛軸や夏座敷
佐伯美千代

母の香の残る形見の紹の着物
渡辺 武子

新涼や嫁の鼻唄厨より
木澤 信夫

結局は踊りそびれて見る阿呆
野村 利秋

笑むままの妻の遺影や秋ともし
馬場 清一

甚平に浮世の枷を忘れけり
村山 智一

ほほづゑの石の仏へ秋夕日
馬場 周一



9月1日(木)~30日(金)は健康増進普及月間です!!

生活習慣病は沈黙の病気。自覚症状があらわれたときには取り返しがつかないほど進行していることもあります。生活習慣病の予防には、生活習慣の改善が何よりも重要です。

「食生活を改善しましょう」と言われてもどう改善したらよいかわからないことも多いですね。そこで保健センターでは住民の方を対象に「生活習慣改善のための栄養教室」を行います。この教室で、体のしくみや食生活改善について考えてみませんか? 希望の回のみでの参加で結構です。参加費は無料です。ご家族の食事管理でお困りの方も、ぜひお気軽にご参加ください。参加を希望される方は保健センターまでご連絡ください。

	日時	テーマ	内容
第1回	10月19日(水) 13:30~15:15	【痛風】 ~尿酸値を効果的に下げる食事~	○身体測定(血圧・体重・体脂肪測定) ○痛風・糖尿病について保健師が説明
第2回	10月24日(月) 13:30~15:15	【糖尿病】 ~血糖値を上昇させない食事~	○管理栄養士による食生活改善ポイントの説明 ○からだがよるこぶ食事レシピの紹介とおいしい試食
第3回	11月29日(火) 9:30~13:00	【調理実習】 生活習慣病予防の食事 ~どの生活習慣病にも効果あり!! 食事の基本~	○調理実習 ○食事 ○管理栄養士による食生活改善ポイントの説明

【お問い合わせ先】川辺町保健センター ☎53-2515

7月中の届け出

*本人または届け出を出された方の希望により掲載しています。(敬称略)

●おめでた

【出生】

地区	出生児	性別	保護者名
石神	村山 晃輝 <small>こうき</small>	男	裕一
西栃井	末永 彩花 <small>あやか</small>	女	武士
西栃井	加藤 湮久 <small>りく</small>	男	貴之
下川辺	木下 未来 <small>みく</small>	女	淳次
下川辺	板坂 心 <small>りこ</small>	女	雅志
下川辺	座間 諒昊 <small>りょうこう</small>	男	智也
福島	目黒 安嬉 <small>あき</small>	女	宏幸

【結婚】

地区	氏名	お相手の方	
		出身	氏名
石神	安藤 進	美濃加茂市	堀部 真未
比久見	加藤 裕和	大阪府豊中市	渡邊 愛
下麻生	亀井 菜月	美濃加茂市	山田 寿仁

●おくやみ

地区	亡くなられた方	年齢	性別	世帯主
上川辺	井戸 美代子	56	女	正範
西栃井	三輪 ふくゑ	80	女	菊夫
西栃井	井戸 千鶴子	82	女	広幸
鹿塩	安田 鏡平	83	男	本人
比久見	土谷 喜久子	83	女	春男
下吉田	林 さだへ	107	女	孝雄
下麻生	河合 幸美	83	女	三雄

たんか 短歌

藍色がいつしかピンクの花色に
傘さして立つ紫陽花の前
椀きたての胡瓜を食べばいのちの香
口にあふるる朝もやの中
若きらのヨガに混じりて老ひ我も
猫のポーズのイメージひろぐる
君の手をそつと引き寄せ握りしむ
麻酔の戻りし明るむ一瞬
竹皮に梅漬け包みてほぼぼりし
話はずみて酸っぱき口もと
暑さにも寒さにもめげぬ町工場の
変わらぬ音に元気をもらう
身に染みて原子の恐怖知る国に
自らに降らせる放射能の雨

赤坂富美子
横山 寿子
松岡 久美
岩井三千代
遠藤 正枝
肥田 節子
垣下 博子

わたしの作品





9月の税

国民健康保険税 6期

*納付は便利な口座振替で

固定資産評価審査委員会委員の選任について

平成23年第2回定例会で議会の同意を得て、次の方が選任されました。(敬称略)

川辺町上川辺 市原 敬夫 (2期目)

任期：平成23年8月9日～平成26年8月8日

*固定資産評価審査委員会とは・・・

固定資産課税台帳に登録された事項に関して、納税者の皆様からの不服に対し、審査決定するために組織された委員会、中立的な第三者機関として各市町村に設置が義務づけられています。

☎ 役場総務企画課 安全安心 ☎ 53-2513

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、月々15,020円(23年度)の保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに行く手間と時間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とさせていただくことにより、月々50円割引されます。(年間600円割引)

- 月末が休日の場合は、翌営業日が引き落とし日となります。
- 原則として、初めて口座振替を申し込みされた方の初回は、前月分(割引なし)と当月分(50円割引)の2ヶ月分の保険料引き落としとなります。

その後は当月分(50円割引)の1ヶ月分の引き落としとなります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または美濃加茂年金事務所へお申し出ください。

☎ 美濃加茂年金事務所 ☎ 25-8181
役場住民課 保険年金 ☎ 53-2513

「法務局 なるほど市民講座」開催

岐阜地方法務局美濃加茂支局では、地域住民の皆様に親しまれる機関を目指し、また行政サービスの一環として、下記のとおり市民講座を開催いたします。

- 日時 平成23年10月6日(木)
午後1時10分～午後4時50分
- 場所 岐阜地方法務局 美濃加茂支局2階会議室
- 内容 「遺言について」
「相続等登記手続について」
「成年後見制度について」
- 講師 美濃加茂公証役場公証人・法務局職員
- 対象 どなたでも
- 定員 32人(申込み期間内先着順)
- 参加料 無料
- 申込期間 平成23年9月20日(火)～28日(水)
(平日 午前8時30分～午後5時)

申込み・問い合わせ

岐阜地方法務局 美濃加茂支局 総務課
☎ 0574-25-2400

新しい人権擁護委員が就任されました

平成23年7月1日付けで新しい人権擁護委員 高井守氏が就任されました。

人権擁護委員は次のみなさんです。(敬称略)



前田 英樹 (石 神)
神野 喜久代 (中川辺)
高井 守 (比久見)
小縣 玲子 (比久見)

☎ 役場住民課 窓口 ☎ 53-2513

秋の交通安全県民運動

「地域ぐるみで守ろう お年寄りと子ども」をスローガンに、9月21日から31日まで秋の交通安全県民運動を実施します。行楽地やレジャーに出かける際には、交通ルールを守り事故防止に努めましょう。

☎ 役場総務企画課 安全安心 ☎ 53-2511

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。同事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

■費用は、参加費として10万円

【日程等の詳細・問い合わせ先】

(財)日本遺族会事業課事業係
☎03-3261-5521 (内3656~8)

オータムジャンボ宝くじの販売

平成23年度オータムジャンボ宝くじが、9月26日(月)から10月14日(金)まで販売されます。抽せん日は10月21日(金)で、支払開始日は10月26日(水)からとなります。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい町づくりに使われます。

☎ 役場総務企画課
企画財政 ☎
☎53-2511



ハローワークからのお知らせ

ハローワーク美濃加茂では、大学・短大・専門学校・高校・中学等卒業後未就職の方、卒業後3年以内の方及び平成24年3月卒業の方の就職支援のため、「学卒ジョブサポーター」を配置しています。就職についてお悩みの方はハローワークへご相談ください。

☎ ハローワーク美濃加茂 ☎25-2178
美濃加茂市深田町1-206-9

動物愛護フェスティバル in 中濃

- 期日 9月23日(金)
- 時間 10:00~15:00
- 場所 可児市文化創造センター
可児市下恵土3433-139
- 内容 9月20日~26日は動物愛護週間です。期間中、「来て、見て、学んで、ふれあって」をテーマとして、「動物愛護フェスティバル」を開催します。当日は、一日獣医さん体験コーナー、動物クイズ、動物ふれあい広場などを催します。※当日は混雑が予想されますので、公共交通機関または可児市役所から運行する無料シャトルバスをご利用ください。会場の施設内への動物の同伴はご遠慮願います。

☎ 動物愛護フェスティバル実行委員会
〔(社)岐阜県獣医師会事務局〕 ☎058-273-1111

税務課からのお知らせ

差押不動産の公売を実施します。

- 公売時期：9月下旬
 - 公売会場：役場3階 第1会議室
- 問い合わせと詳細は役場税務課まで ☎53-2514

成人式実行委員募集！

川辺町教育委員会では、平成24年1月8日(日)に行う成人式の実行委員を募集しています。実行委員の方には成人式の企画、準備の手伝い、式の進行など手作りの成人式に協力していただきたいと考えています。

昨年度の成人式では、先生からのビデオメッセージや思い出の写真のスライドショーなど実行委員のアイデアが生かされた素晴らしい式になりました。

今年度はぜひあなたのアイデアで、式を盛り上げてみませんか。

気の合う友達と一緒にでもOKです!!

■ 対象者 平成24年1月に開催する川辺町成人式に参加される方(平成3年4月2日から平成4年4月1日まで生まれた方で、川辺町に住民登録している方および平成18年度の川辺中学校卒業生)

■ 内容 成人式の企画、準備、式の進行 など(月2回程度の実行委員会を予定)

■ 募集締切 平成23年9月15日(木)まで

■ 応募方法 電話・FAX又はメールで、住所、名前、連絡先電話番号をご連絡ください。

☎ 川辺町教育委員会(中央公民館内) ☎0574-53-2650 FAX0574-53-6006
メール kyouiku@town.gifu-kawabe.lg.jp



川辺町の子育て支援ページ

9・10月の行事



教育委員会 ☎53-2650
 保健センター ☎53-2515
 児童館 ☎53-4451
 子育て支援センター ☎53-4388



児童館

- 土曜行事 (13:30~)**
- 9月 3日(土) 映写会の日
 - 10日(土) なかまあそびの日
 - 17日(土) 工作の日 (パズル作り)
 - 10月 1日(土) 映写会の日
 - 8日(土) なかまあそびの日
 - 15日(土) 工作の日
- 乳幼児対象行事 (10:30~)**
- 9月 9日(金) おはなしなあに
 - 16日(金) あそびっこ



子育て支援センター

- たまごひろば (0・1歳児対象)**
- 9月 5日(月) プレーメンと遊ぼう
 - 10月 3日(月) プレーメンと遊ぼう
- ひよこひろば (2歳以上児童対象)**
- 9月 6日(火) プレーメンと遊ぼう
 - 10月 4日(火) プレーメンと遊ぼう
- たまひよひろば (0歳から、就学前児童対象)**
- 9月 8日(木) 第三保育園おやつ試食会
 - 13日(火) 絵の具遊び
 - 20日(火) お弁当会
 - 26日(月) 発育測定
 - 27日(火) 公園で遊ぼう



お父さんとスイカ割り



乳幼児学級

- 9月 7日(水) 2歳児学級
「音やリズムで遊ぼう・児童館」
- 14日(水) 0-1歳児学級
「音とふれあって遊ぼう」
- 18日(日) 2歳児・3歳児学級合同家族学級
「自然とふれあって遊ぼう」
- 28日(火) 3歳児学級
「歌って踊ってわくわく」
- 30日(金) 0-1歳児学級
「絵本であそぼ・図書室探検」
- 10月 7日(金) 3歳児学級
「子どもの話を上手に聴くコツ」



園庭開放

保育園で遊びましょう!
 9:30~11:30

- 第一保育所 毎週木曜日
- 第二保育所 毎週水曜日
- 第三保育所 毎月第二月曜日

公民館図書室 おはなし会

こぐまちゃんの会 (0~未就園児向け)
 9月8日・22日 11:00~ 毎月第2・第4木曜日開催

保健センター

育児相談
 9月2日・10月7日 9:30~10:30 受付
 保健師と管理栄養士が相談に応じます。

ファミリー・サポート・センター会員募集中

“子育てを手伝ってほしい人”と“子育ての手伝いをしたい人”が会員となって地域みんなで子育てをしていくシステムです。
 詳しくは教育委員会まで ☎53-2650

子育てコラム ワクワク子育て 子どもは親の姿を見て学んでいく。

親に感謝し、親を思いやる心は、広く他人を思いやる心の基となる大切なものです。まず親が自らの親である祖父母を大切にすることを心がけましょう。
 大人たちは、自らの親への接し方や、思いやりのある社会のために何が必要かについて、子ども自身から問われているのだということを考えましょう。



親が率先して祖父母を大切にする



木曽三川流域自治体サミット

昨年、名古屋で開催された生物多様性条約第10回締約国会議（COP10）を機に、木曽三川流域自治体サミットが結成され、下呂市で会議がありました。席上、私が発言した内容を議事録からご紹介します。

（川辺町 佐藤町長）川辺町は名前自体が町の地勢を表しておりまして、これがいつから使われるようになったか調べてみますと、奈良時代の文書にも「川辺」という言葉が出てきており、1300年以上前から「川辺郷」などとして使われていたようです。飛騨川を下ってきますと、下呂から白川、七宗、川辺そして美濃加茂で合流し木曽川となるわけですが、飛騨川とすれば一番下流域になるのかなと思います。

川辺町において、大きく歴史が変わったことといえば、ダムができ発電所ができたことです。先ほど七宗町長が「墨俣の一夜城の用材は七宗の木を伐りだした」と言われましたが、七宗から飛騨川にのって川辺を通り、それから木曽川に合流して木を運んだ歴史を考えれば、川辺町は「水運の町」だと言えます。川辺町下麻生では材木をいかに組んで、犬山の方へ流したというような歴史もあります。それが、昭和12年に川辺ダムができて、それにより水運が完全にストップしました。

その後、飛騨川ダム湖を利用しボート競技を行っています。このボート競技にはご出席の愛西市や海津市からもご参加頂いております。飛騨川はV字谷になっており、中山七里から飛水峡にかけて非常に景色が良く国定公園に指定されています。このようにダムができてから川辺の歴史は変わりました。昔の流れは止まってしまいましたが、新しい川の利用方法が生み出されたと言えます。（中略）

川の流れということで、先ほど下呂市長が下呂から川辺までのお話をされましたが、その通り、いま流域同士のつながりというのはあまり無いように思っています。今後その結びつきを深める必要があると思います。我々も買物など行くときは、美濃加茂市、可児市、岐阜市、名古屋市の方へ行くのですが、人の流れも川の流れと一緒に、上流から下流に流れ、上流の人口が減っていく、過疎化に結びつくというようなことを非常に危惧しているところです。川の流れと一緒に、人の流れも逆流することはできませんが、流域の連携により、人の流れを食い止めるといった事についても考えていかなければなりません。（後略）

川辺町長 佐藤光宏



相談窓口

合同無料相談会

10月1日「法の日」及び10月1日から7日「公証週間」にちなみ、美濃加茂公証役場・岐阜県司法書士会中濃支部・岐阜県土地家屋調査士会中濃支部・岐阜県行政書士会可茂支部で、合同無料相談会を下記のとおり開催します。

【日時】 10月2日（日） 10：00～16：00

【場所】 美濃加茂市文化会館3階 展示室1

☎0574-25-1108

【内容】 ・遺言・任意後見等の公証手続
・相続・債務整理
・土地境界相談、測量
・官公庁提出手続き
・外国人相談

【その他】 予約不要、電話相談不可

【問い合わせ先】 岐阜県司法書士会中濃支部

☎0574-72-1111

「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」 強化週間における電話相談所

高齢者・障がい者の方で、誰にも打ち明けることのできない悩みを抱えておられる方は、どなたでも電話相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

【日時】 9月5日（月）～9月11日（日）

平日・・・午前8時30分～午後7時00分まで

土日・・・午前10時00分～午後5時00分まで

【問い合わせ先】

相談担当者 人権擁護委員 法務局職員

☎0570-003-110

calendar
まちのカレンダー 9月・10月

休日急患診療日は	9/4 handsクリニック ☎28-5611	9/18 かわへ眼科 ☎53-4567	9/23 小林クリニック ☎25-8077	10/2 田原医院 ☎53-5588
こちら→	9/11 濃飛ファミリーC ☎53-3111	9/19 木沢記念病院 ☎25-2181	9/25 太田クリニック ☎26-2220	10/9 日江井外科 ☎25-2624

日にち	行事・相談	学校・保育所	ごみ収集 燃えるごみ(毎週月・木)
1 木		あたらまあいさつ運動	
2 金		祖父母参観日(第1保) ALT(第2保)	
3 土	川辺町青少年育成のつどい		
4 日	川辺町総合防災訓練(町内全域) 8:00~12:00		
5 月		お月見団子づくり(第1保) 福寿会交流(上川辺下・第2保) 祖父母参観日(第2保)	
6 火	健康相談(保健センター) 13:00~14:00		
7 水			
8 木			
9 金		その他プラスチック 朝8:00までに	
10 土	●全国中学校新人競漕大会 (川辺漕艇場)	祖父母参観日(第3保) ●加茂郡夏休み子ども作品展	
11 日			
12 月		●宿泊研修(北小5年)	
13 火			
14 水	B&G海洋センタープール終了		ペットボトル・蛍光灯
15 木	健康相談(保健センター) 13:00~14:00	あたらまあいさつ運動	ペットボトル・蛍光灯 金物・資源缶・粗大ごみ(可燃・不燃)
16 金			
17 土	●岐阜県高校新人戦(ボート) (川辺漕艇場)	団結祭(中)	
18 日	県民スポーツ大会		
19 月			
20 火		振替休業日(中)	
21 水	秋の全国交通安全運動(30日まで) 心配ごと相談(役場)9:00~12:00		
22 木	健康相談(やすらぎの家) 10:00~11:00		
23 金		運動会(各小)	その他プラスチック 朝8:00までに

【人口と世帯】 ※詳細は町HPをご覧ください。
人口：10,878人(男5,355人・女5,523人) 3,740世帯 [平成23年8月1日現在]

日にち	行事・相談	学校・保育所	ごみ収集 燃えるごみ(毎週月・木)
24 土			
25 日			
26 月		振替休業日(各小)	
27 火			
28 水			ペットボトル
29 木			ペットボトル
30 金		資源回収(中)	
1 土			
2 日		運動会(第1保)	
3 月		あたらまあいさつ運動	
4 火	健康相談(保健センター) 13:00~14:00		
5 水		福寿会交流(下川辺・西新井、第1保)	
6 木		小教研・特支研	
7 金		運動会(第3保)	
8 土		運動会(第2保)	
9 日			



いまの給食を試食しませんか? ~「学校給食講座」開講~

川辺町学校給食センターでは、定期的に学校給食講座を開催しています。栄養教諭による食育講座を受講したり、給食センターの2階から給食を作る様子を見学していただいた後、実際にその日の給食を試食していただきます。食の大切さが強く叫ばれている今こそ、ぜひ講座に参加していただき、子供たちが食べている学校給食に理解を深めてください。

【日時】 9月16日(金) 10時00分~12時00分 ※ 9月13日(火)までにお申し込みください。
10月19日(水) 10時00分~12時00分 ※ 10月12日(水)までにお申し込みください。

【会場】 川辺町学校給食センター(上川辺)

【対象】 どなたでも参加できます。

【参加料】 試食費として230円 【定員】 先着15名

【申込み・問い合わせ先】 川辺町学校給食センター ☎53-2329

