

# 広報かわべ

public relations

1月号  
2015

美しく輝く 水辺と心を育むまち

KAWABE TOWN

賀  
正

雪に包まれた川辺町（八坂山山頂から）



川辺町メール配信サービス  
「すぐメールかわべ」

防災・防犯・イベント・募集  
・お知らせ・福祉・ごみなど

このQRコードから  
登録できます →



# 新年への思い

平成27年の新春を寿ぎ、謹んでお慶び申し上げます。

平成26年を振り返ってみると、昨年も記憶に残る自然災害に見舞われたことに言及せざるを得ません。8月広島市の土砂災害、9月御嶽山の噴火災害により多くの犠牲者が出ました。心からご冥福をお祈りし、お見舞い申し上げます。また死者こそなかったものの、11月長野県北部地震では全半壊家屋54棟、負傷者41人であり、冬に向かう厳しい季節での被災に、心を痛めます。震度6弱は、川辺町で想定される最大震度でもあり、迫り来る大地震の脅威を感じます。

平成26年は「防災対策」と「老朽施設の再生保全」を重点施策として実施しました。地震による落下物から子どもたちを守るために、天井材、照明器具などの耐震対策として東小学校非構造部材耐震補強を実施したほか、西小学校・川辺中学校の実施設計を行いました。夏の猛暑対策として、各小学校に空調装置も配備しております。中央公民館の外壁改修工事、役場庁舎の非常用発電機更新、災害時の避難用に小中学生に折りたたみ式ヘルメットを配備したほか、リアルタイムで降雨量が確認できるテレメータの新設、耐震性貯水槽の実施設計、防災士育成講座開催により40名の防災士が誕生しました。道路・河川・橋りょう・上下水道などの改築・修繕にも取り組んでいます。

さて、今後10年間の町政の指針であり、行政各分野の最上位の計画である第5次総合計画が平成27年にスタートします。審議会・議会での一年以上にわたる審議を経て策定された町の将来像は「清流と人が織りなす活力あるまち」です。清流飛騨川に代表される豊か

な自然を縦糸に、ともに助け合い協力して豊かな未来を築く人々の活発な営みを横糸に、川辺町独自の色彩を織り込んでいきます。

本町はダム湖周辺整備を行い散策などの余暇の場として、また、ダム湖はボート競技に絶好の条件を備えており全国の愛好家に知られています。2016年アジアジュニアボート選手権を誘致することにより、ボート王国の地歩を固め2020年の東京オリンピックへとつないでいきたいと思います。また、人口減少の進行を緩和させるため、良好な市街地の形成、産業活性化による就業の場の確保、生活環境の改善や教育環境の充実、健康づくりと子育て支援の充実、地域の魅力向上・発信など、みんなが主役となってまちづくりを進め、誰もが安全安心に暮らせる環境を形成していきます。

結びに町民皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げます。

川辺町長 佐藤光宏



今年のまちづくりに寄せる思いの一文字  
「第5次総合計画に向け、町独自の色彩を織り込む意味からもこの字を選びました」

## INTERVIEW

## INTERVIEW

### 今年の干支は、「ヒツジ」です

ひつじ  
未年の方に今年の抱負などを伺いました。

#### 【質問】

- ①今、興味があることはなんですか？
- ②今年は、どんな年にしたいですか？
- ③その他



嶋崎有芽さん(西柄井)

【平成15年生まれ】

- ①ソフトテニスです。土日は練習にはげんでいます。
- ②今年は6年生になる年なので、全校生徒の見本になれるように頑張りたいです。
- ③昨年は高山本線開通80周年のヘッドマークコンテストで最優秀賞をいただきびっくりしました。これを機にイラストレーターになる夢に向かっていけたらと思っています。



白村浩人さん(上川辺)

【平成3年生まれ】

- ①映画鑑賞とスポーツ観戦とインターネットサーフィンです。
- ②社会人になったことで、いろいろなことに興味を持って積極的に取り組んでいきたいと思っています。
- ③役場の税務課で勤務していますが、まだまだ分からることばかりなので、早く今の仕事を覚えて町民の皆さんに貢献できるようにしたいです。



後藤和栄さん(中川辺)

【昭和54年生まれ】

- ①今は、家の庭でプランター菜園を楽しんでいます。ニンジンや小松菜、ブロッコリーなどを収穫しています。
- ②4月からは、職場へ復帰の予定です。仕事と子育ての両方を頑張るというよりも、どちらも楽しみたいですね。
- ③子育てに専念できる環境で、子どもが成長する姿を日々感じています。



佐伯雅彦さん(比久見)

【昭和42年生まれ】

- ①プラモデルの製作と自家菜園です。どちらも完成と収穫が楽しみです。
- ②今年は車やトラックのプラモデルだけでなく飛行機のプラモデルにも挑戦したいと思います。また、コンテストに応募、入賞に向け頑張ります。
- ③仕事とプライベートともにどちらも充実した1年にしたいです。



加藤恵子さん(石神)

【昭和30年生まれ】

- ①ずっと続けている日本舞踊と川辺太鼓の指導をして日本の伝統文化を守ることです。
- ②着付けの勉強をしているので、今年は着装士の資格を取れるようにしたいです。
- ③自分のことばかりではなく、育ててもらった両親に感謝し、いたわりながら共に健康で暮らしていきたいですね。



小椋光恭さん(福島)

【昭和18年生まれ】

- ①ソフトボールです。若い人たちと一緒にプレーできることが幸せです。
- ②今年は、5月に多治見市で開催される「マスターズ陸上」に挑戦したいと思っています。
- ③ボランティア活動を通じて世間へ恩返しをするのが生きがいです。頼まれたことは率先して受けるようにしています。



西垣正由さん(中川辺)

【昭和6年生まれ】

- ①テレビで相撲や漫才を見るのが好きです。
- ②シルバー人材センターに勤めていますが、今年も健康で仕事ができるようにしたいと思っています。
- ③B&G海洋センター前で清掃作業をしていると、「ご苦労様です」と気持ちの良いいいさつをしてくれる方や子どもがいます。とてもありがとうございます。

## ～還付申告の方へ～

# 給与所得者・年金受給者の所得税還付申告のお知らせ

今年も確定申告の時期が近づいてきました。毎年2月16日からの確定申告期間中は大変混雑します。

町では、給与所得者・年金受給者の還付申告に限り2月12日から受け付けをします。

どうぞご利用ください。

[日 時] **2月12日(木)・13日(金)** 午前9時～午後3時

[場 所] 川辺町役場3階 第3会議室 申告相談会場

※関税務署では2月12日以前でも還付申告を受付けています。

※詳しくは関税務署へお問い合わせください。

※還付申告以外の所得税・町県民税・国民健康保険税および消費税の「**確定申告**」をされる方は、2月16日(月)以降の申告相談期間中にお越しください。



## Q どんな場合に還付申告ができるのですか？

主なものは次のとおりです。

### ①医療費控除を受ける場合

自分または家族の病気やけがなどにより支払った医療費が、一定の要件に当てはまる場合には、医療費控除が受けられます。

### ②住宅借入金等特別控除を受ける場合

住宅ローンなどをを利用してマイホームを新築、購入、増改築したときは一定の要件に当てはまれば、所得税から住宅借入金等特別控除が受けられます。

### ③給与から所得税が源泉徴収されているが、年末調整をしていない場合

会社を年の途中で退職し再就職していない人などで、年末調整を行っていないときは、確定申告をすることで所得税の還付を受けられる場合があります。

### ④公的年金等から所得税が源泉徴収されている場合

老年者控除の廃止など65歳以上の人の税制が大きく変わったことで、平成17年より公的年金から源泉徴収される人が増加しました。このような人は、確定申告をすることで天引きされていた所得税の還付を受けられる場合があります。（ただし、納め足りないときは確定申告で不足分を納めなければなりません。）

## Q 還付申告をするには、何が必要ですか？

控除の種類により異なりますので、下の表を参考にしてください。

|        | 印鑑 | 源泉徴収票 | 本人名義の通帳 | 医療費の領収書等 | 各種控除の証明書 | 家屋(土地)の登記事項証明書 | 建築請負契約書等の写 | 借入金年末残高証明書 | 住民票 |
|--------|----|-------|---------|----------|----------|----------------|------------|------------|-----|
| ①の控除   | ○  | ○     | ○       | ○        |          |                |            |            |     |
| ②の控除   | ○  | ○     | ○       |          |          | ○              | ○          | ○          | ○   |
| ③、④の控除 | ○  | ○     | ○       |          | ○        |                |            |            |     |

※上記以外の還付申告を行う場合は、この他にも必要書類の添付または提示を求める場合があります。

# 関税務署からのお知らせ

関税務署の平成26年分所得税等<sup>\*1</sup>（譲渡所得を含む）、個人事業者の消費税等<sup>\*2</sup>、贈与税の申告会場は、「アピセ・関」（関市平和通7-5-1）です。（「税務署」では、申告会場は開設されませんのでご注意ください。）

**開設期間：2月16日(月)～3月16日(月)〈土日は除く〉**

**開設時間：午前9時～午後5時**

申告会場では、パソコンを利用してご自分で確定申告書を作成していただきます。

パソコンを初めてお使いになる方にも安心してご利用できるサポート体制を整えています。

なお、提出のみの方は、関税務署でも受け付けています。

※1 所得税等とは、所得税および復興特別所得税をいいます。

※2 消費税等とは、消費税および地方消費税をいいます。

## ◎復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することになっています。

確定申告書の作成にあたっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようご注意ください。

## ◎消費税法改正等のお知らせ

平成26年4月1日から消費税等の税率は8%です。

消費税等の確定申告書を作成するためには、課税売上げ・課税仕入れについて、帳簿などにおいて、旧税率が適用されたものと新税率が適用されたものに区分しておく必要があります。

## ◎平成26年分所得税等などの申告および納付期限

次の期限までに申告し、納付してください。納付書をお持ちでない方は、税務署、確定申告会場（アピセ・関）、市・町・村役場に用意してある納付書を使用してください。

**所得税等・贈与税 → 3月16日(月)**

**消費税等 → 3月31日(火)**

## ◎振替納税をご利用ください

所得税等・消費税等の納付については、便利で安全・確実な「振替納税」をご利用ください。

# 税理士による無料税務相談所開設のご案内

## ○会 場・アピセ・関（関市平和通7-5-1）

- ・美濃加茂市文化会館（美濃加茂市島町2-5-27）
- ・郡上八幡防災センター（郡上市八幡町島谷228）

## ○開設日時 2月16日(月)～2月27日(金)〈土日は除く〉

午前9時30分～12時／午後1時～午後4時

## ○相談対象者

前年分の所得金額<sup>(注)</sup>が300万円以下の方で、消費税の課税事業者である場合は平成24年分の課税売上高が3,000万円以下の方、給与所得及び年金受給者の方（ただし、譲渡・山林所得がある方は除きます）。

（注）青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額又は事業専従者控除額を控除する前の所得金額

12/1

**目指すは「ノードロップ」  
スポーツ奨励金 バトンツーリング**



美濃加茂高校バトンツーリング部に所属する安江由香利さん（比久見・写真中）と天池雪乃さん（福島・同左）が、千葉県の幕張メッセで行われる「第42回バトンツーリング全国大会」に出場するため役場を訪れました。

安江さんは「バトンはフィギュアスケートやバレエのような要素もあるのでいろんな角度からバトンを見てほしい」と、また天池さんは「本番ではノードロップ（全員がバトンを一度も落とさずに演技を終了すること）を達成したいです」と伝えてくれました。



12/10

**つきたて餅に舌鼓  
保育園児が「餅つき体験」**

町内の保育所で餅つき大会が行われました。これは、昔ながらの「うす」と「きね」を使っての餅つき体験をしてもらおうと、川辺ライオンズクラブが餅米やかな粉を用意して実施しています。

園児らは餅つきが始まると、「ぺったんこ！ ぺったんこ！」と大合唱。

きな粉をまぶしたつきたての餅を伸ばしたり、友達と大きさを比べたりして楽しそうに食べていました。



12/3

**美しい米田富士を散策  
名古屋から登山サークルが来町**

名古屋市守山区を中心メンバーとした登山サークル（やまびこ会）が、米田富士の散策に来町されました。会長の服部龍雄さん（中川区）にお話を伺うと、「手軽に登山ができる山を探していたところ、川辺町の米田富士の新聞記事を見てやってきました」と伝えてくれました。この日は絶好の天気に恵まれ、メンバーで楽しい散策ができたようです。



12/3

**感謝の心で奏でます  
教育文化振興奨励金**

美濃加茂高校マーチングバンド部に所属する10名の部員が、さいたまスーパーアリーナで行われる「第42回マーチングバンド全国大会」に出場するため役場を訪れました。

部員らは「落ち着いて演奏して金賞をとりたい」「支えてくれた多くの方に演奏で恩返ししたい」と大会に向けての抱負を語りました。

\*前列右から【3年生】棗梨彩子さん（石神）、遠藤聖奈さん（中川辺）、佐伯真奈さん（比久見） \*後列右から【2年生】紅谷拓実くん（中川辺）、毛利里帆さん（下麻生）、井口ナルミさん（比久見）、遠藤采音さん（中川辺） 【1年生】松本あぐりさん（下麻生）、古川華帆さん（上川辺）、石井太河くん（下飯田）



12/9

## 作文コンクール最高賞 上川辺の鈴木文乃さんが受賞



北小学校6年生の鈴木文乃さんが、東海三県を対象にした「第55回小学校作文コンクール」で最高賞にあたる「文部科学大臣奨励賞」を受賞しました。

鈴木さんは、週に5冊ほどの本を読み、怖いストーリーを除けばどのジャンルの本も読むそうです。

将来の夢は作家で、人気ファンタジー小説ハリーポッターの原作者であるJ.K.ローリングさんが憧れの存在だと語ってくれました。

(※8ページに受賞した作文を掲載しています)

12/7

## 「あとは任せた！」 白い息を吐き雪解けの沿道を快走



第50回加茂駅伝大会が行われ、町内の沿道をにぎわせました。

八百津町から川辺町へ入り、美濃加茂市の前平公園までタスキをつなぎます。

2区と3区の中継ポイントとなった山川橋西詰には、「あと少しだ」「がんばれ」と同じチームの選手を呼んだり、応援する声が響きました。

12/9

## 紙芝居の可能性を探求 ブレーメンのおはなし隊が各賞受賞



読み聞かせサークルの「ブレーメンのおはなし隊」が、その活動への貢献が認められ「岐阜県地域子ども支援賞」と「小さな親切実行章」を受賞しました。

読み聞かせだけにとどまることなく川辺町の昔話を題材にした紙芝居や寸劇なども制作し、その熱心で意欲的な姿勢が評価されました。

今後も、知恵やアイデアでピアノやオカリナなどの音楽を取り入れた活動をしたいと話に花を咲かせていました。

12/25

## サンタさんがやってきた 保育所でクリスマス会

町内の各保育所でクリスマス会が行われました。

第3保育所では、みんなでゲームを行ったあとにクリスマスソングを歌い、サンタクロースを待ちました。突然会場にサンタクロースが登場すると、園児らは「サンタさ~ん！」と大はしゃぎ。

園児らは、「どこから来たのですか？」「何歳ですか？」などの質問をした後、ひとりづつプレゼントを貰い夢のようなひとときを過ごすことができました。



## 【寄付・寄贈・奉仕作業】

### 【川辺町社会福祉協議会へ】

|                |         |
|----------------|---------|
| 生命保険協会 岐阜県協会 様 | 軽自動車1台  |
| ひまわり工房 様       | 10,000円 |
| 中川辺第4福寿会 様     | 10,000円 |
| 匿名             | 10,000円 |



川辺ライオンズクラブ 様  
大谷公園の草刈りをしてくださいました。

**Zoom in kawabe**

## 「おばあちゃんの秘密基地」

川辺北小学校 6年 鈴木文乃

古い木でできたとびらに向かつて、  
「おばあちゃん。」  
「おかえり。」  
と、中から声がした。  
いつもいるはずの部屋にいなか  
つたので、祖父に  
「おばあちゃんはどこ。」  
と聞いたら、向かいの家の作業部  
屋を指さして、  
「あそこにいるよ。」  
と教えてくれた。

引き戸をそっと開けると、太陽  
の光に照らされているビンが目に  
飛び込んできた。窓際に置いてあ  
るので、赤色、青色、黄色、色と  
りどりに光っている。

祖母は手招きして、私を部屋の  
中に入ってくれた。祖母は、祖父  
のズボンのやぶれたところをぬつ  
ていた。

以前、私は母から、

「洋さいも和さいも、おばあちゃんはすごい  
あなたの七五三の時の着物も、おばあちゃんがぬつてくれたんだから。」  
と、聞いたことがある。

祖母は、慣れた手つきで、くる  
くると玉止めをして、はさみで糸  
を切った。祖母は、きっと目を閉  
じていても簡単にできるだろう。  
私も、家庭科で玉止めをしたこと  
があるけれど、練習してもなかなか

かうまくできなかつた。

私は、祖母の仕事部屋に入れて

もらつたのは初めてだ。おさない

ころは、私が勝手にミシンやささい

ほう道具をさわつてけがをしない

ように心配をして入れてくれない

かつたのだろう。

6年生になり、学校で習つたこ  
とや、本を読んで知つたことなどを、  
祖母に話してあげるようになつた。  
いつの間にか身長も、祖母を追い  
こしてしまつた。祖母は、そんな  
私を大人あつかいしてくれるように  
になつたのだろう。私はそのこと  
がとてもうれしかつた。

祖母は、私が窓際を気にしてい  
るのに気が付いて、光の当たつて  
いるビンを手に取つて見せてくれた。

ビンには、たくさんボタンが入  
っていた。その中に、かわいくて  
大きなピンクのボタンがあつたので、  
取り出してみた。

すると祖母が、

「それはね。まみおばさんが、子  
どものころに着ていたコートのボ  
タンだよ。コートを作つた時、コ  
ートを着てうれしそうに鏡の前で  
くるくる回つてね。」

と、今その時の様子を見ているか  
のよう、うれしそうに話してくれた。

今度は、ビンの中から金色と黒  
色のボタンをつまんで窓にかざし  
てみた。色がくすんでいるところと、

キラキラ光つてているところがあつて、  
ずいぶん長い時間をこのビンの中  
で過ごしたことが分かつた。祖母

の心が、コートの思い出からこの  
部屋にもどつてきたように、

「あつ。それは、文ちゃんのお父  
さんの学生服のボタンだよ。」

と、話してくれた。

祖母には、父の学生服姿が見え  
ているようだつたけれど、私には、

どうも思うかばない。今の父の姿  
に学生服を着せたところを想像

すると、思わず笑いがこみあげて  
きた。祖母は、父の学生時代の話  
を聞かせてくれた。陸上部で、真

面目によく練習をしていたことや、  
忘れ物をして何度も家に取りにも

どつてきしたことなど、話にきりが  
なかつた。朝、忘れ物をして家に  
もどつてくるところは、今の私と  
同じだつた。

ビンに入つている他のボタンも、  
どんな服についていたのかと、と  
ても気になつた。ボタンの一つ一  
つは、家族の思い出につながるか  
ぎのようなものだと思つた。

祖母の部屋は、ボタンばかりで  
はない。タンス、木でできた長い  
作業台、サザエさんに出でくるよ  
うな黒い電話、いろいろな模様の  
布の切れはしなど、せまい部屋に  
たくさんの物が入つている。

私は、祖母の方を向いて、

「今度は、私の成人式の晴れ着を  
ぬつてください。よろしくお願ひ  
します。」

と、お願いをした。祖母は、  
「そりや、長生きしてますますう  
でをみがかなくちゃね。」

と、ニコニコ笑いながら引き受け

てくれた。

仕事部屋には、祖母の手作りの  
人形もある。おもちゃ屋さんで見

れる人形とはちがつて、着物の布の  
ちゃんほどの大きさがあり、顔は赤

切れはしで作つてある。人形は赤

ちゃんほどの大きさがあり、顔は赤

を着てよりそうようにならべられ

ている。まるで、祖父母のようにな  
らべられた。

洋服を着た男の子は、夏に虫取り  
をしているように、虫取

りあみをかついでいる。女の子の  
人形は、きれいな模様の着物を着

ている。どの人形も、生き生きと  
した表情で、今にも動き出しそう

だ。

私は、今12歳。8年たつたら成  
人式だ。そのとき、祖母と一緒に

晴れ着の布を買いに行こう。そう  
して、また、祖母の仕事部屋には、  
私の20歳の時のふりそでの布が、  
二人の思い出の記念として残るの

だ。

ほかの人は、  
「すてきな柄、すてきな色の端切  
れだな。」

ときつと言つてくれるだろう。し  
かし、その布にこめられた、私と  
祖母の温かな心の通つた思い出ま  
では、分からぬつてください。よろしくお願ひ

ます。私は、祖母の前でお手製のふりそでを着

ている自分の姿を想像した。

私の知らないことがいっぱいかく  
まれている。それは、まるで「おば  
あちゃんの秘密基地」だ。

# 川辺町の子育て支援ページ

1・2月  
の行事



教育委員会 ☎53-2650  
保健センター ☎53-2515  
児童館 ☎53-4451  
子育て支援センター ☎53-4388

## 児童館・子育て支援センター

### 乳幼児対象行事 10:30~

- 1月 9日（金）おはなしなあに
- 16日（金）あそびっこ
- 23日（金）ふれあいタイム
- 26日（月）発育測定（10:00~11:00）
- 30日（金）赤ちゃん広場

### 小学生対象行事 10:30~

- 1月 10日（土）なかまあそびの日
- 17日（土）工作の日
- 24日（土）読み聞かせの日
- 31日（土）スポーツ吹矢体験（10:30~）

### 岐阜県産「木のおもちゃ」巡回

1月5日（月）から1月30日（金）まで岐阜県産の木のおもちゃが川辺町児童館に回ってきます。

作ってあそべる、「まるいつみき」「Jブロック」等のおもちゃで遊ぶことができます。みんなであそびに来てくださいね。

### 保健センター 育児相談

1月14日(水) 9:30~10:30 保健センターで受付  
保健師と管理栄養士が相談に応じます。



### あらたまプラン

ふれあいがひろがる町「かわべ」をめざして

毎月1日・15日を中心に、あいさつを積極的に交わす「あいさつ運動」を推進しています。

### 子育てコラム ワクワク子育て

### いじめは人間として恥ずかしい行いだ

いじめは、卑劣な行いです。悪いのはいじめる子どもであって、「いじめられる側にもそれなりの理由がある」などということは全くの間違いです。

いくら軽い遊びや悪ふざけ、ジョークのつもりでも、いじめられる側の苦しみ痛みは時には死を覚悟するほど深刻なものです。いじめをはやし立てたり見て見ぬふりをすることも同じである、ということを家庭の中できちんと話し合いましょう。そして、自分の子どもがいじめをしているとわかったら、必ずすぐにやめさせてください。

逆に、子どもがいじめにあっているのでは、と感じたらすぐに子どもと話し合いましょう。心の優しい子どもほど、いじめにあいややすく、誰にも悩みを打ち明けられないことがあります。また、日頃から子どもに対して、必ず守ってあげるから、少しでも何かあったら話すように、

と言ってください。子どもの一つ一つの行動をつぶさに見られるのは、家庭以外ありません。子どもの示す小さな変化をみつけ、子どもの悩みや不安を受け止めてあげてください。

いじめられていることが分かったら、すぐに学校に連絡しましょう。いじめられた子を守るため、場合によっては、クラス替えや転校することも含めて、何ができるか相談しましょう。

（家庭教育手帳  
ワクワク子育て・  
文部科学省発行  
より）





# 川辺町の伝承料理

## ★謂われ

～20日正月の料理～

20日恵比寿は、恵比寿様に質素なお菜のお供えをします。そうすることで、恵比寿様が「自分の働きが足りないからだ」と思い、一生懸命働いて稼いで帰ってくださると謂われています。また恵比寿様の汽車賃も紙に包んでお供えをします。



## ★レシピ

### 材料 (4人分)

|    |       |
|----|-------|
| 餅  | 8切    |
| 小豆 | 200g  |
| 砂糖 | 180cc |
| 塩  | 小1/2  |

### 作り方

- ① 小豆は1回ゆがいて湯を捨てる
- ② 新たに水を入れ柔らかく煮る
- ③ 柔らかくなったら砂糖、塩を入れ味をつける
- ④ 餅を焼いて入れる

### 材料 (4人分)

|       |        |
|-------|--------|
| 白玉粉   | 40g    |
| 里芋    | 120g   |
| だし醤油  | 小2     |
| えび    | 4尾     |
| しいたけ  | 2枚     |
| ぎんなん  | 8個     |
| だし汁   | 300cc  |
| みりん   | 小1     |
| だし醤油  | 大2     |
| 塩     | 少々     |
| しょうが汁 | 小1と1/2 |
| 片栗粉   | 大2     |
| 三つ葉   | 8本     |

### 作り方

- ① 白玉粉に水を少しづつ加えて混ぜ、耳たぶより固めにまとめる
- ② 里芋は皮付きのまま洗い電子レンジでラップをかけ強で3、4分加熱する
- ③ 柔らかくなったら皮をむき、つぶしてだし醤油で下味をつける
- ④ えびは茹でて1センチ幅に切る
- ⑤ しいたけは半分に切って薄切りにする
- ⑥ ぎんなんは半分に切る
- ⑦ ①と③をよく混ぜひとまとめにする
- ⑧ えび、しいたけ、ぎんなんを入れて混ぜ、4等分に丸める
- ⑨ たっぷりの湯の中で5、6分ゆでる
- ⑩ あんの材料を煮てとろみをつけ、まんじゅうにかけて三つ葉を飾る

### ～お盆の料理献立例～

- ・ぜんざい
- ・里芋まんじゅう
- ・黒米ごはん
- ・柚子入りなます

### 伝承料理教室

|   |    |          |
|---|----|----------|
| 日 | にち | 毎月第2土曜日  |
| 時 | 間  | 午前9時30分～ |
| 場 | 所  | 川辺町中央公民館 |
|   |    | B1 調理室   |

※どなたでも参加できます  
(若い方も大歓迎)

※持ち物 エプロン・三角巾

問 川辺町伝承料理保存会

## 【狂俳】

|          |    |           |           |             |          |           |
|----------|----|-----------|-----------|-------------|----------|-----------|
| 恵方詣      | 福鏡 | 初夢        | 年賀        | 年賀          | 年賀       | 瑞祥燐と暁け清い  |
| 幸せ願つて宮巡る | 福笛 | 春着の化粧艶を増す | 年増す毎に母に似る | 床に富士の絵掛けて寝る | 枕三回撫でて寝る | 晴着姿も屠蘇に酔う |

## 【俳句】

|       |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| 馬場    | 馬場 | 馬場 | 馬場 | 馬場 | 馬場 | 馬場 |
| 野村    | 野村 | 野村 | 野村 | 野村 | 野村 | 野村 |
| 寺田    | 寺田 | 寺田 | 寺田 | 寺田 | 寺田 | 寺田 |
| 土屋    | 土屋 | 土屋 | 土屋 | 土屋 | 土屋 | 土屋 |
| 佐伯美千代 | 正子 | 島子 | 島子 | 島子 | 島子 | 島子 |
| 馬場    | 清一 | 利秋 | 利秋 | 利秋 | 利秋 | 利秋 |
| 村山    | 智一 | 孝仁 | 孝仁 | 孝仁 | 孝仁 | 孝仁 |

## わたしの作品



## 11月中の届け出

\*本人または届け出をされた方の希望により掲載しています。(敬称略)



寒さが厳しくなるこれから季節は、風邪などで体調を崩す方が多いこともあります。献血者が減少しがちです。冬期の輸血用血液を確保し、医療機関へ安定的に血液製剤を供給するために、「はたちの献血キャンペーン」を行います。

このキャンペーンでは、1月1日から2月28日までの2ヶ月間、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血への理解・参加を呼びかけています。

血液は人間の生命を維持するために欠くことができないものです。けがや病気、または手術などで血液の成分が足りなくなつたときは、それを補うために輸血が必要となります。

しかし、科学が発達した現在でも、血液は人工的に造ることができません。また、長期間にわたって保存することも出来ません。そのため絶えず誰かの献血が必要となります。

献血は16歳から69歳までの健康な人であればどなたでもお願いでできる身近なボランティア。あなたのやさしさは、血液を待つ多くの患者さんの“生きる希望”へつながっていきます。

新成人になられた方、成人の記念に献血にご協力ください。

詳しくは、岐阜県血液センターのホームページをご覧ください。

### モバイルサイトのご案内

キャンペーン情報やお知らせ・献血場所のご案内等、最新の情報を発信しております。



<http://gifu.bc.jrc.or.jp>

## おめでた

### 【出生】

| 地区  | 出生児       | 性別 | 保護者名 |
|-----|-----------|----|------|
| 下川辺 | 渡邊 まな 愛菜  | 女  | 晃充   |
| 比久見 | 中島 るい 瑞星  | 男  | 泰宏   |
| 比久見 | 今井 ゆいこ 結子 | 女  | 邦洋   |
| 下吉田 | 馬場 そうし 淳史 | 男  | 正典   |

## おくやみ

| 地区  | 亡くなられた方 | 年齢 | 性別 | 世帯主 |
|-----|---------|----|----|-----|
| 上川辺 | 武市 敬三   | 85 | 男  | 本人  |
| 上川辺 | 富松 勝    | 90 | 男  | 本人  |
| 石神  | 堀部 孝夫   | 69 | 男  | 本人  |
| 中川辺 | 佐藤 耐次郎  | 88 | 男  | 本人  |
| 中川辺 | 村瀬 己午男  | 85 | 男  | 本人  |
| 下川辺 | 梅田 哲也   | 71 | 男  | 本人  |
| 福島  | 中島 りのよ  | 89 | 女  | 晴義  |
| 福島  | 横山 正己   | 91 | 男  | 和雄  |
| 下麻生 | 神田 静子   | 65 | 女  | 貴祐  |
| 下麻生 | 洞谷 數子   | 83 | 女  | 伸夫  |

## 包括支援センター 通信

### ～健やかな暮らし「健康長寿」は、 ささいな生活改善で～

健康生活を脅かす心身の不調は、ちょっとした1つの機能が低下することで、ほかの機能にも影響を及ぼす悪循環につながり介護が必要な状態になる恐れがあります。

筋肉が減って筋力が落ちた、足があがらなくなつてつまずく、体重が減った、よく風邪をひく、気力がわかないなど、加齢による心身の衰えは誰にも出てきます。

しかしながら、「もう年だからとか、年には勝てない」とあきらめず、趣味や地域活動に貢献したり、常日頃から体のチェック(体重測定、軽体操、口の手入れなど)をすることで衰えた機能を元に戻せたり向上させることができます。

「いきいきと暮らすための機能」をご自分のペースで、家族や仲間と一緒に取り組んでみましょう。

川辺町包括支援センターでは、病気予防、介護予防のお手伝いをしていますので、ぜひご活用ください。

閏 地域包括支援センター 住民課内 ☎53-2513

## 町の人口

【平成26年12月1日現在】

人口 10,569人 (▲134)

男 5,195人 (▲77)

女 5,374人 (▲57)

世帯 3,769世帯 (+12)

(カッコ内は前年同月比)

# 情報 BOX

## インフォメーション

kawabe



other topics

## 1月の税

町県民税 4期

国民健康保険税 10期

\*納付は便利な口座振替で

### 災害義援金額（お礼）

11月8日に開催されたふれ愛まつりの会場で赤十字奉仕団による災害義援金（救援金）募金活動が行われました。皆様からの募金総額は72,707円となりました。

この募金は、日本国内および世界各地で大規模な自然災害が発生した場合の被災者支援に役立てられます。

皆様のご協力ありがとうございました。

問 日本赤十字社岐阜県支部川辺町分区  
(役場住民課内) ☎53-2513

### 「吉田兄弟 15周年記念～三味線だけの世界～」チケットを発売します

2月15日（日）に延期公演となりました（吉田兄弟コンサート）のチケットを発売します。



発売日：1月15日（木）午前9時～  
発売所：川辺町中央公民館

問 川辺町教育委員会 ☎53-2650

## 新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

### <国民年金のポイント>

#### ●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### <「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」>

#### ●学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

#### ●若年者納付制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問 美濃加茂年金事務所 ☎0574-25-8181

## 役場窓口からのお知らせ

### 【本人確認のお知らせ】

住所の異動、戸籍の届出や各種証明書の申請をする際は、申請者の本人確認をお願いしています。本人確認は下記の証明書等で行っています。ご理解をお願いします。

なお、下記の証明書等がない場合はご相談ください。

※住民基本台帳法および戸籍法により窓口での本人確認が法律上義務付けられています。

### ＜本人確認ができる証明書等＞

#### ●一種類で確認ができる証明書

運転免許証・パスポート・在留カード・住民基本台帳カード（写真付）・身体障害者手帳などの官公庁発行の写真付き身分証明書

#### ●二種類で確認ができる証明書

健康保険証・年金手帳・学生証（写真付）・社員証（写真付）など

### 【証明書の発行業務延長のご案内】

毎週水曜日（休日にあたる場合は翌日）は、午後7時まで証明書の発行業務を延長しています。

#### ●交付できる証明書：住民票、戸籍の附票の写し、住民票記載事項証明書、

戸籍謄本・抄本（現在戸籍のみ）、印鑑登録証明書、税務諸証明書

#### ●延長業務を行わない日 水曜日が休日や12月29日～翌年1月3日にあたる場合

### 【電話予約による証明書の交付】

開庁時間内の電話予約で、下記の証明書を受け取ることができます。

（※戸籍謄本および税務諸証明書の一部は電話予約ができません。）

#### ●電話予約ができる証明書：住民票および戸籍の附票の写し、印鑑登録証明書

（予約および受け取りの際に印鑑登録証が必要です）、税務諸証明書

#### ●予約時間：開庁日（平日）の午前8時30分～午後5時15分

#### ●交付時間：開庁日（平日）の午後5時15分～午後9時

閉庁日（土・日・休日および年末年始）の午前9時～午後5時



問 役場住民課 ☎53-2513  
税務課 ☎53-2514

## 介護保険から要介護認定の各種控除

### ◆要介護認定者の障害者控除◆

障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で要介護認定を受けている方（寝たきりや認知症で介護の必要な方）は、「障害者控除」の対象となる場合がありますので、役場住民課で「障害者控除対象者認定書」の交付申請をしてください。

#### ・認定書発行の要件

- ① 平成26年12月31日を越えて要介護認定有効期間のある方
- ② 要介護認定の主治医意見書記載事項で該当基準を満たす方

### ◆おむつ代の医療費控除◆

要介護認定を受けている方で、おむつを使用している場合「医療費控除」を受けることができます。その際、医師の発行する「おむつ使用証明書」が必要になりますので、役場住民課までご提出ください。また一部の方を除き次年以降、町が発行する証明書により、この医療費控除を受けることができます。証明書が必要な方は、役場住民課で申請してください。

問 役場住民課 ☎53-2513

## 高病原性鳥インフルエンザ情報

冬の渡り鳥の飛来シーズンに入り、可児市で死亡した鳥から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されるなど、国内で野鳥による鳥インフルエンザの侵入が認められる事例が続発しています。

日常生活において野鳥など野生動物の排泄物等に触れた後には、手洗い、うがいをすれば、過度に心配する必要はありません。

また、野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。

町内において、同じ場所で複数の野鳥が死亡しているなど、不自然な状況を見かけられましたら、

**死亡している鳥は触らず**、下記までご連絡ください。

|       |        |             |                  |
|-------|--------|-------------|------------------|
| 【野鳥】  | 可茂総合庁舎 | 中濃振興局 環境課   | TEL 0574-25-3111 |
| 【家畜】  | 可茂総合庁舎 | 中濃家畜保健衛生所   | TEL 0574-25-3111 |
| 【ペット】 | 可茂総合庁舎 | 中濃保健所 生活衛生課 | TEL 0574-25-3111 |

問 役場産業環境課 ☎0574-53-7212

## 「農林業センサス」調査にご協力ください

農林水産省では、2月1日を基準日として「2015年農林業センサス」を実施します。国や県、市町村はもちろん各方面にわたり広く利用できる総合的な統計資料を得るために調査で、全国の農林業関係者を対象に行われるものです。

みなさんのお宅に調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。

### (調査項目)

世帯の就業状況、農林産物の生産販売状況など



問 役場企画まちづくり課 ☎53-7213

## 電気柵を設置する方に補助しています

### 【補助対象】

- ・農作物を害獣（イノシシなど）から守る電気柵の購入経費
- ・概ね3,000m以上以上の農地を囲む電気柵



### 【対象者】

- ・町在住者または町に在住する者同士のグループ代表者

### 【補助率】

- ・総事業費の30%以内 限度額15,000円

### 【その他】

- ・1度補助を受けた場合、5年間は受けることができません。
- ・希望者多数の場合は翌年度以降になる場合があります。

イノシシの被害にあった稲田

問 役場産業環境課 ☎53-7212

## 公共工事入札結果 11月の入札

予定価格が500万円以上の町発注公共工事（建設工事）に係る入札の結果です。

| 工事名                       | 契約方法 | 予定価格(円)   | 契約金額(円)   | 工事場所 | 契約業者名称           | 入札参加業者数 |
|---------------------------|------|-----------|-----------|------|------------------|---------|
| 町道中川辺下麻生線<br>(鵜飼工区)舗装修繕工事 | 指名   | 8,413,200 | 7,992,000 | 上川辺  | 塙本産業株式会社<br>川辺本店 | 8       |

\* 入札結果詳細は、総務課にて閲覧できます。

問 役場総務課 ☎53-2511 (内線218)



岐阜県広報



# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デイジー編集)もあります

## !! 今月のピックアップイベント

### ● 岐阜県美術館

#### タグチヒロシ・アートコレクション てくてく現代美術世界一周

郡上市出身の田口弘氏が収集する“タグチヒロシ・アートコレクション”は、国内でも有数の現代美術コレクションです。キース・ヘリングやダミアン・ハースト、会田誠、塩田千春など、世界各国で活躍する作家の作品を幅広く展示します。



ヴィック・ニームズ《マリリン・モンロー、女優、ニューヨーク、1957年5月6日  
リチャード・アヴェドン(ジグソーパズル)》2007年

- ◆開催期間／平成27年2月3日(火)～5月17日(日)
- ◆休館日／月曜日(休日の場合はその翌平日)  
年末年始(12月27日～1月3日)
- ◆入館料／一般1,000円、大学生800円、高校生以下無料
- ◆問／岐阜県美術館(岐阜市宇佐4-1-22)  
☎058(271)1313

## 清流の国ぎふ

県の人口／2,041,690人(445人減)  
男／987,188人(205人減)  
女／1,054,502人(240人減)  
※平成26年10月1日現在 ※( )内は前月との比較  
最新の情報は、県統計課ウェブサイトでご確認ください

ミナモオフィシャルサイト  
「ミナモTV」

ミナモが  
いろいろ挑戦中!  
見てね。  
『ミナモTV』で検索



### ● 花フェスタ記念公園

#### 中部地区初

#### 「世界のパンジー・ビオラ展」

約600品種のパンジー・ビオラが、冬の花フェスタ記念公園を彩ります。話題の品種や希少品種もそろう種苗の販売コーナーも登場。週末を中心に、パンジー・ビオラを使った寄せ植え教室や押し花小物作り体験なども開催しています。



ひめりんご

- ◆開催期間／平成27年3月1日(日)まで
- ◆休園日／火曜日(休日の場合はその翌平日)  
年末年始(12月29日～1月3日)
- ◆入園料／大人520円、高校生以下は無料
- ◆問／花フェスタ記念公園(可児市瀬田1584-1)  
☎0574(63)7373



## 情報ボックス

### 募集

#### 第5回高橋尚子杯ぎふ清流 ハーフマラソンボランティア募集

「第5回高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン」が、平成27年5月17日(日)に開催されます。この大会を支えるボランティアを募集しています。

- 受付／3月31日(火)まで ※定員3000名
- 活動内容／参加賞袋詰め、参加者受付等
- 申込書／県庁、岐阜市役所、岐阜メモリアルセンター、岐阜中日ビルに設置。ウェブサイトから入手可 [ぎふ清流ハーフマラソン](#) 検索
- 問／高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンボランティア事務局 ☎058(265)0196

### お知らせ

#### 指定難病と小児慢性特定疾患の 新たな医療費助成制度を開始

平成27年1月1日から医療費助成の対象となる疾患が拡充され、新たな助成制度が始まります。対象疾患、手続きなど詳しくはウェブサイトでご確認ください。 [岐阜 難病対策] 検索

- 問／県保健医療課 ☎058(272)1111  
内線2546・2547 または最寄りの保健所

### 案 内

#### THE GIFTS SHOP ワークショップ

岐阜の良いモノを再発見し楽しめるワークショップを毎月開催しています。※要申込・有料

- とき／毎月第1・第3水曜日[朝の部]10:30～12:00[夜の部]19:00～20:30

●ところ／THE GIFTS SHOP  
(JR岐阜駅隣接「アクティブG」2階)

- 定員／各10名(抽選)
- 申込方法／申込先にメールまたはFAX
- 申込先・問／THE GIFTS SHOP  
☎058(212)3255 FAX058(212)3256  
✉info@giftsshop.jp [岐阜県 GIFTS] 検索

### 案 内

#### 福祉の仕事就職総合フェア

福祉・介護の仕事に就きたい人を対象に「就職合同説明会」(事業者との面談会など)と「就職セミナー」を開催します。※申込不要・無料

- とき／平成27年2月11日(水・祝)  
[就職セミナー] 12:00～13:30 ※先着80名  
[就職合同説明会] 13:00～16:00
- ところ／岐阜市文化センター
- 問／岐阜県福祉人材総合対策センター  
(県社会福祉協議会) ☎058(276)2510

### 案 内

#### 就農・就業相談会 ぎふアグリチャレンジフェア2015

新たに就農を考えている人を対象に相談会とセミナーを開催します。※要申込・無料

- とき・ところ／○平成27年2月1日(日)  
県立国際園芸アカデミー(可児市)  
○3月8日(日)ふれあい福寿会館(岐阜市)  
※いずれも10:00から
- 申込方法／1月23日(金)までに申込先へ電話
- 問／県農業経営課担当手対策室  
☎058(272)8421

### 相 談

#### 交通事故巡回相談

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に応じます。※前日までに申込・無料

- ところ・とき／○多治見市役所：平成27年2月5日(木)・19日(木)、3月5日(木)・19日(木)
- 可茂総合庁舎：2月13日(金)、3月13日(金)○飛騨総合庁舎：2月25日(水)、3月25日(水)※いずれも10:00～15:00
- 申込先・問／県民生活相談センター  
☎058(277)1001※電話での相談は随時受付

### 試 験

#### 県立飛騨高山高校

#### 平成27年度通信制課程入学者選抜

- 試験日／平成27年3月28日(土)
- 出願期間／3月3日(火)～26日(木)
- 学校説明会(要申込)※願書は説明会で配布  
2月1日(日)、15日(日)いずれも13:20～
- 申込先・問／飛騨高山高校(岡本校舎)  
☎0577(32)6013 [飛騨高山高校] 検索

### 試 験

#### 県立華陽フロンティア高校

#### 平成27年度通信制課程入学者選抜

- 試験日／平成27年4月3日(金)
- 出願期間／3月3日(火)～26日(木)
- 学校説明会(要申込)  
1月22日(木)、2月1日(日)、18日(水)、  
3月20日(金) いずれも14:00～16:00
- 申込先・問／華陽フロンティア高校  
☎058(275)7185 [華陽フロンティア] 検索

ぎふチャン  
8ch

dボタンで

県広報

毎週木曜日  
更新

## まちのカレンダー 1月・2月

| 日  | に | ち | 行事・相談                 | 学校・保育所      | ごみ収集<br>燃えるごみ(毎週月・木) | 日  | に | ち | 行事・相談                       | 学校・保育所 | ごみ収集<br>燃えるごみ(毎週月・木) |
|----|---|---|-----------------------|-------------|----------------------|----|---|---|-----------------------------|--------|----------------------|
| 8  | 木 |   | 実力テスト(中1年・3年)         |             |                      | 28 | 水 |   | 総食感謝会(西小)                   |        | ペットボトル               |
| 9  | 金 |   |                       |             | 容器包装プラ(朝8:00までに)     | 29 | 木 |   | 期末テスト(中3年)                  |        | ペットボトル               |
| 10 | 土 |   | 資源回収(北小)              |             |                      | 30 | 金 |   | 期末テスト(中2年)                  |        |                      |
| 11 | 日 |   | 川辺町成人式(中央公民館)         |             |                      | 31 | 土 |   | 岐阜県学習状況調査(小4・5・中2)          |        |                      |
| 12 | 月 |   |                       |             |                      | 1  | 月 |   |                             |        |                      |
| 13 | 火 |   |                       |             |                      | 2  | 月 |   |                             |        |                      |
| 14 | 水 |   |                       |             |                      | 3  | 火 |   | 豆まき(各保)                     |        |                      |
| 15 | 木 |   |                       |             |                      | 4  | 水 |   | 入学説明会(東小)                   |        |                      |
| 16 | 金 |   |                       |             |                      | 5  | 木 |   | 健康相談(保健センター)<br>13:00~14:00 |        |                      |
| 17 | 土 |   |                       |             |                      | 6  | 金 |   |                             |        |                      |
| 18 | 日 |   |                       |             |                      | 7  | 土 |   |                             |        |                      |
| 19 | 月 |   | 一日入園(3保)              |             |                      | 8  | 日 |   |                             |        |                      |
| 20 | 火 |   |                       |             |                      |    |   |   |                             |        |                      |
| 21 | 水 |   | 心配ごと相談(役場) 9:00~11:30 |             | 一日入園(1保)             |    |   |   |                             |        |                      |
| 22 | 木 |   | 健診相談(やすらぎの家)          |             |                      |    |   |   |                             |        |                      |
| 23 | 金 |   |                       | 10:00~11:30 | 一日入園(2保)             |    |   |   |                             |        |                      |
| 24 | 土 |   | 家庭教育講演会(中公)           | 13:30~15:00 | 合唱祭(中)               |    |   |   |                             |        |                      |
| 25 | 日 |   | 県マシンローライシング大会(川辺漕艇場)  |             | 容器包装プラ(朝8:00までに)     |    |   |   |                             |        |                      |
| 26 | 月 |   | 健康相談(保健センター)          | 10:00~11:00 | 段ボール回収(西小)           |    |   |   |                             |        |                      |
| 27 | 火 |   |                       |             |                      |    |   |   |                             |        |                      |



### 平成26年度 家庭教育講演会 「私も変な子でした」音楽家・作曲家 万里子 氏

川辺町青少年育成町民会議【家庭部会】と川辺町乳幼児・保育所・小学校・中学校家庭教育学級で「家庭教育講演会」を開催します。

1月24日(土) 13:30~15:00 (13:00開場)  
川辺町中央公民館ホール  
料 無料  
とき どき  
料 入場料

どなたでも参加できます。

「気づき・つまずき アラツ！ エッサツ！」  
一歩踏み出すのは、何歳になってからでも遅くはありません。子育てに家事に人づき  
あい。そしてなかなか思うようにならない自分の人生・・・。でもちょっとした心の  
持ち方や工夫で、人はいつからだって羽ばたけます。  
大切なことは、いつも何か「良いこと、好きなこと」に目をむけること。  
そして自分に制限をつくらないこと。  
心に効く、笑顔と元気の応援歌をお届けにまいります。

