

発行 / 岐阜県川辺町 ■ 編集 / 川辺町役場企画室 ■ 印刷 / 中部印刷 K.K

“まだつけないの？”第一保育園でモチつきやタコ揚げ

「ネエ、まだつけないの？」——第一保育園の園児が一月二十九日、父親参観のあと、おとうさんたちと一緒にモチつきやタコ揚げをして楽しみました。モチつきは、ウスやキネを父兄から借りて行われたもので、ことしが二度目。タコ揚げは、園児ら自作のタコを使って行われました。

二組に分かれ、年中・年少組が園庭でモチをつく間、年長組の園児らは、おとうさんたちの指導を受けながら川辺小学校校庭で「タコ、タコ揚がれ」と走り回っていました。

二つの催しが終わつたあと園児らは、部屋に入つてつきあがつたばかりのモチにきな粉をつけて、みんなで一緒に食べました。



おもな内容

- 51年度決算状況 2 ~ 3 ページ
- 確定申告 4 ~ 5 ページ
- 消防出初式 6 ページ
- 矢坂山城調査記 7 ページ
- 成人式 8 ~ 9 ページ
- 交安協川辺支部に婦人部誕生 10 ページ
- 街の話題 11 ページ
- ぐるうぶ紹介 12 ページ

人口の動き

総人口	10,499人(+40)
男	5,179人(+18)
女	5,320人(+22)
世帯数	2,509戸(+10)
転入	22人(+3)
転出	17人(-11)

=1月末住民登録人口より
(カッコ内は前月末比)

51年度も黒字で

大きい普通建設事業の伸び

昨年十二月に開かれた第四回定期会議で、昭和五十一年度一般、特別会計の歳入歳出決算が認定されました。一般会計の決算規模は、歳入十億六千五百八十六万七千円（前年度八億八千五百六十五万四千円）、歳出十億三千三百五十八万四千円（同八億三千二百十四万九千円）となっています。

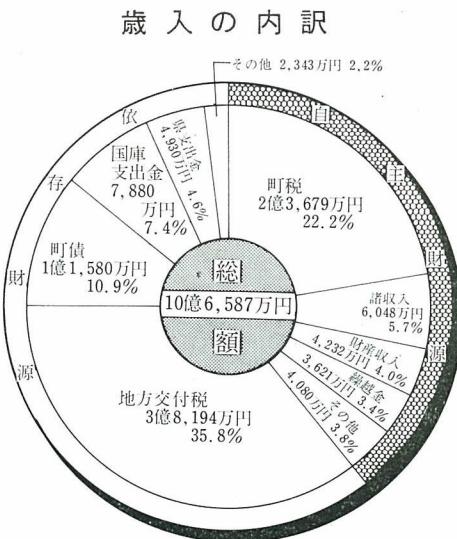
伸び率は20・3%

歳入

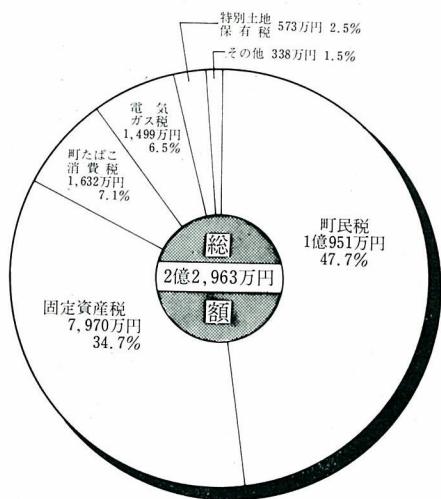
歳入の、前年度に対する伸び率

は二〇・三%で、四十九年度から五十年代へかけての伸び率八・七%よりかなり高くなっています。これは、地方交付税と地方債が大

きく伸びたためです。
収支状況をみると、歳入歳出差し引き三千二百二十八万三千円の黒字となっており、五十一年度も健金財政を維持しました。



歳入の内訳



ガードレー

業が大きく伸びています。そのため財政に弾力性が増し、普通建設事務が大きく伸びています。

中心となる議

会費に二千七百二十万七千

結核予防に55万円

お年寄りの
福祉向上のため、老人検診
委託料、老人
娯楽開催事業
費などに百九十七万六千円を支出
しました。また、次代を担う子供たちのため、児童福祉施設整備補

執行率は94・7%

歳出

歳出は、前年度と比べると二四・二%の伸びで、歳入同様大きく伸びています。これは、公共事業の促進、施設の整備、九・一二豪雨災害の復旧事業費の伸びによるものです。また、予算に対する執行率は九四・七%でした。

人件費などの義務的経費は三億四千三百八十二万四千円で伸び率一一・九%。前年度伸び率二一・二%を下回っています。そのため財政に弾力性が増し、普通建設事務が大きく伸びています。

町づくりを

進めるための

委託料、老人

娯楽開催事業

費などに百九十七万六千円を支出

しました。また、次代を担う子供

たちのため、児童福祉施設整備補

歳入総額のうち、町税、諸收入など町自体で調達できる自主財源は、四億一千六百五十九万二千円で三九・一%、地方交付税、国・県支出金など外部からの収入である依存財源は、六億四千九百二十一万五千円で六〇・九%を占めています。

町税には、町民税や固定資産税のように直接納める税金と、町たばこ消費税や電気ガス税のように間接的に納める税金の二種類があります。直接税収入のうち最も大きなものが町民税で、一億一千五百六十八万八千円と町税全体の四八・

率でした。町民税には、町民税や固定資産税のようになります。これらは町民税の八・九%に当たっており、町の皆さん一人当たりが負担した税金を計算すると約九千百円となり、一世帯当たりでは約三万八千三百円になります。

町民税に続いて大きな収入源となっているのが、土地や家屋などにかかる固定資産税で、五十一年度は八千三十七万二千円の収入がありました。これを前年度と比較すると一九・三%伸びています。

おもなものとして、ガードレー、カーブミラー、防犯灯などの設置工事費二百五十一万一千円、航空測量委託料二百万円、衆議院議員選挙費百六十万円、県知事選挙費百二十八万三千円などがあります。

特別会計

◎ 国民健康保険会計 ◎

国民健康保険会計の昭和51年度決算額は、歳入1億7,790万9千円（前年度1億3,398万8千円）、歳出1億4,577万7千円（同1億809万6千円）でした。これを前年度と比較してみると、歳入は32.7%、歳出は34.9%の増加率です。歳入に比べ、歳出の増加率が大きいのは、療養費の増額などのためです。

歳入のおもなものは、国民健康保険税4,496万6千円、国庫支出金9,548万9千円、一般会計からの繰入金900万円、繰越金2,589万2千円などです。

また、歳出では、療養給付費1億2,372万9千円、高額療養費772万6千円助産費148万円、葬祭費25万2千円、育児手当17万2千円などを支出しました。

◎ 農業共済会計 ◎

農業共済会計の歳入総額は1,201万5千円、歳出額は885万2千円でした。

歳入では、水稻、蚕繭、家畜の共済掛金が153万7千円、水稻、蚕繭、死廢、病傷の保険金が93万3千円、共済事業事務費県負担金が492万3千円、一般会計からの繰入金が110万円、繰越金が287万2千円などとなっています。

一方歳出では、水稻、蚕繭、死廢、病傷の共済金216万1千円、保険料、技術料18万6千円などがあります。

◎ 学校給食会計 ◎

学校給食会計は、歳入総額4,140万1千円、歳出総額4,139万2千円となっています。

歳出では、給食費収入4,134万2千円などがあり、歳出は全額給食用の材料費として使いました。

歳出の内訳

助金一千三百万円などを支出しました。町民一人一人が、住みよい生活環境で、健康的な生活を営むことができるよう保健衛生面でもあらゆる対策を講じました。各種検診や予防接種の費用に百十一万七千円、結核予防費に五十五万七千円を支出したほか、ゴミ処理やし尿処理に一千三百九十五万三千円が

ゆる対策を講じました。各種検診や予防接種の費用に百十一万七千円、結核予防費に五十五万七千円を支出したほか、ゴミ処理やし尿処理に一千三百九十五万三千円が

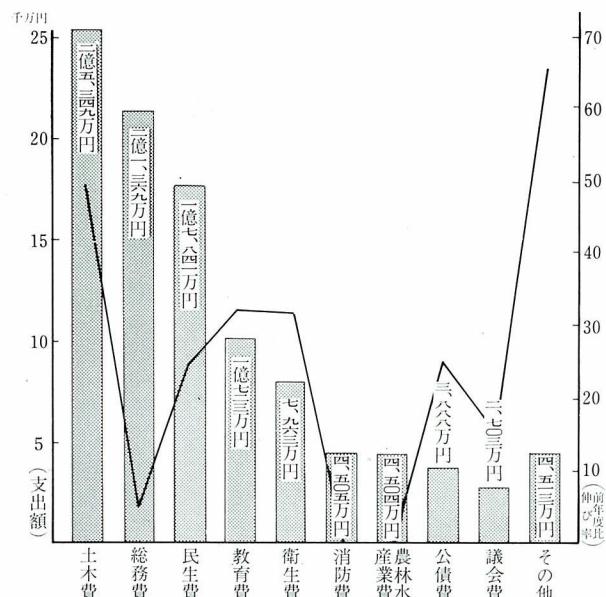
業会計へ九百万円の繰り出し、上水道事業会計へ四千四百五十八万八千円の出資を行いました。

けました。そのほか衛生費からは、国保事業会計へ九百万円の繰り出し、上水道事業会計へ四千四百五十八万八千円の出資を行いました。

けました。そのほか衛生費からは、国保事業会計へ九百万円の繰り出し、上水道事業会計へ四千四百五十八万八千円の出資を行いました。

けました。そのほか衛生費からは、国保事業会計へ九百万円の繰り出し、上水道事業会計へ四千四百五十八万八千円の出資を行いました。

けました。そのほか衛生費からは、国保事業会計へ九百万円の繰り出し、上水道事業会計へ四千四百五十八万八千円の出資を行いました。

道路新設
改良も推進

木曽川右岸 土地改良事業費に一千九百四十三万三千円を支出しました。この中には、土地改良事業補助金一千五百三十四万六千円などがあります。

林業振興のため、黒谷、端洞林道の工事を六百七十一万円かけて行いました。なお、農林水産業費から農業共済会計へ百十萬円の繰り出しを行いました。

道路整備も町民生活の向上のために欠かせないことです。そのため五十年度は、道路新設改良工事に一千百三十五万七千円、側溝排水新設改良に二千二百四十二万円を

九千円、舗装新設に二千七百九十五万三千円かけました。このほか堀川第一橋梁工事を三百五万五千円、大谷溜池改修工事を二百二十四万円で行いました。

町民憩いの場を、と五十一年度から始めた公園事業。五十一年度は用地代三千五百三十六万七千円、用地補償料二百十五万六千円などを支出しました。また、町営住宅の屋根ふき替え工事を二百四十万円かけて行いました。

防火用水そ
うを新設

消防活動は、町の治安維持のために大きな役割を果たしています。消防関係のおもな支出としては、火の見やぐら塗装工事費三十五万五千円、防火水そう工事費三百五十六万円などがあります。

上米田小学校の通用道路改良工事に三百七十九万円、それに伴う路側、舗装工事に百三万六千円かけました。

造成測量も
統合小の

教育関係の大好きな目玉は、なんといつても統合小学校の建設で造成測量委託料など三百八万三千円を支出しました。また、子供たちの健康ならづくりのために、野球ユニフォーム、剣道具などスポーツ用備品を六十八万九千円で購入しました。このほか、子供遊園地用の備品も八十万円で購入しました。

南洞線など
の復旧工事

文化財保護、町史編さん事業は町の歴史を後世に伝えるために大切な事業です。これに伴う費用二百七万七千円を支出しました。

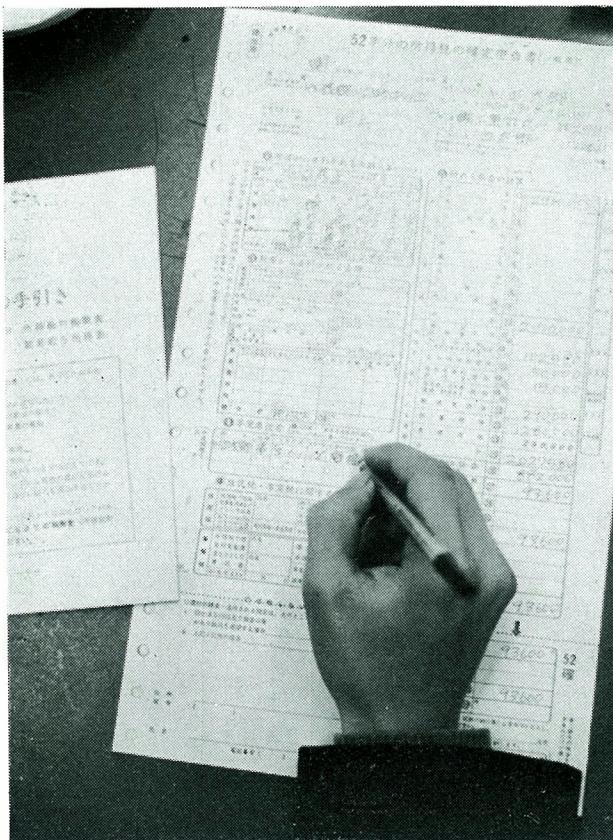
商工関係で建設補助金と建設補助金として二百五十五万円を支出し

たほか、商工会の活動補助金として百八十万円を支出し、商工業の振興に努めました。

南洞線、平前地蔵峠線、神坂川などの災害復旧工事と、それに伴う諸費用に二千四百九十九万四千円を支出しました。

公債費は、今までの大きな建設事業を行うにあたって借り入れた資金の償還金で、元金一千八百七十八万一千円、利子一千五万三千円を償還しました。

確定申告



確定申告の提出は3月15日まで。期限
に間に合うよう早めに準備を――

医療費控除

病気になり、医療費を支払った場合に、その医療費が所得の5%か五万円のどちらか低い方の金額を超えているときは、その超えていた部分の金額が所得金額から控除されます。

【医療費の範囲】▽医師や歯科医師に支払った診療費、治療費▽助産婦による分娩介助費用▽はり師、きゅう師、柔道整復師などの施術のための費用▽治療や療養のための医薬品などの購入費

昭和五十二年分の所得を精算する所得税の確定申告、事業税及び町県民税の申告時期となりました。正しい申告をするため書類の整理など早めにとりかかり、三月十五日には必ず提出してください。各税の申告に

は①事業をしている人や不動産収入のある人、土地を売った人などで、昨年の所得の合計額が配偶者控除や扶養控除などの所得控除の合計額より多い人②サラリーマンで、給与の年収が一千万円を超え

源泉徴収された税金が納めすぎになっている場合には、確定申告をして税金の還付が受けられます。これを還付申告といいます。

納めすぎも申告を

次のような場合は、申告をすれば納めすぎの税金が戻ります。納めすぎにならないかどうか、よく確かめてください。

○ 雑損控除

地震などの災害、盗難などで住宅や家財などに所得の一〇%を超える損害を受けた場合、その超えた部分について所得金額から控除されます。

本人や家族が病気になり、医療費を支払った場合に、その医療費が所得の5%か五万円のどちらか低い方の金額を超えているときは、その超えていた部分の金額が所得金額から控除されます。

【医療費の範囲】▽医師や歯科医師に支払った診療費、治療費▽助産婦による分娩介助費用▽はり師、きゅう師、柔道整復師などの施術のための費用▽治療や療養のための医薬品などの購入費

が前年より大幅に減った人――なども申告すれば税金が戻ります。

3月15日には提出を

所得税は、個人が一年間に得た所得に応じてかかる税金です。所得税の確定申告をしなければならない人は①事業をしている人や不動産収入のある人、土地を売った人などで、昨年の所得の合計額が配偶者控除や扶養控除などの所得控除の合計額より多い人②サラリーマンで、給与の年収が一千万円を超える

人や給与以外の所得が二十万円を超える人――などです。
所得税の納税の期限は、申告期限と同じ三月十五日までとなってますが、確定申告により納付すれば、残額は五月末までに納付すれば、残額は五月末まで延納することもできます。なお延納期間中は年率七・三%の利子税がかかります。

贈与税

贈与税は、個人が財産をもらったときかかる税金です。贈与税には六十万円の基礎控除がありますので、個人が昭和五十二年中にもらった財産の価額を合計しても六十万円以下のときは申告はいりませんが、六十万円を超えるときは、贈与税の申告をしなければなりません。

贈与税の納税の期限は、申告期限と同じ三月十五日までとなっていますが、贈与税額が五万円を超えていて一時に納税しにくいときは、担保を提供して五年以内の年賦による延納をすることができます。延納期間中は、年率六・六%の利子税がかかります。

**準備は
お早めに**

昭和53年2月20日発行



年の中途中で事業をやめたら

個人の事業税の申告を

個人の事業税の申告については次のことについてください。

▷所得税の確定申告書を提出する人

所得税の確定申告書を税務署へ提出する人は、個人の事業税の申告は必要ありません。

▷個人の町県民税を申告する人

個人の町県民税を役場へ申告する人も、個人の事業税の申告は必要ありません。

▷年の中途中に事業を廃止した人

年の中途中に事業を廃止した場合には、所得税の確定申告または個人の町県民税の申告書を提出しても、あらためて個人の事業税の申告書を県税事務所へ提出してください。

譲渡所得

土地などを売つたら

普通100万円の特別控除が

土地などを売買したときは、譲渡所得の申告をすることになります。

譲渡所得は、売った資産を持つていた期間によって、長期譲渡所得と短期譲渡所得に区分し、異なる方法で税金を計算します。

長期譲渡所得とは、四十三年十二月三十一日以前に取得した土地や建物を売った場合の譲渡所得のことです。また、短期譲渡所得とは、四十四年一月一日以後に取得した土地や建物を売った場合の譲渡所得のことです。

長期譲渡所得には普通百万円の特別控除がありますが、譲渡の内容によっては次のような特別控除もあります。

① 収用対象事業のために土地などを譲渡した場合……三千万円

② 日本住宅公団などが行う土地区画整理事業のために土地などを譲渡した場合……二千万円

③ 特定の民間住宅地造成事業などのために土地などを譲渡した場合……一千五百万円

④ 農地保有の合理化などのため農地などを譲渡した場合……五百円

百万円
⑤ 自分が住んでいる建物やその敷地を譲渡し

【例一】 Aさんは申告書を提出しなかったため、Aさんの五十一年中の所得額などを参考にして年間所得を推計し、五十二年度分の住民税を認定課税しました。

この場合、所得額は認定できましたが、保険料は必要な証明書がないため認定できず、控除の計算に入っています。

Aさんは課税後「税金が高い」と異議の申し立てをしました。もし、Aさんが申告していれば、異議申し立てのためのムダな時間を費やすことも「税金が高い」といって、いやな思いをすることもなかったわけです。

【例二】 申告をしなかったKさんはその理由をたずねてみると「申告するほどの所得がなかった」と答えました。

住民税の場合、どれだけの所得があれば申告しなければならないとか、しなくてよいなどということは決められています。

もし、Kさんの所得が計算の結果赤字になってしまっても、課税する側の町税務担当者には赤字になったことがわかりません。ましてやKさんが、五十一年中に巨額の所得者であったとしたら、無申告となつた五十二年中の所得も引き続いであつたとみなし、推計して認定課税されます。

た場合……三千万円
短期譲渡所得には百万円の特別控除はありませんが、長期譲渡所

得の①～⑥までの特別控除は、短期譲渡所得からも差し引くことができます。

住民税は赤字でも申告を

費やすことも「税金が高い」といって、いやな思いをすることもないわけです。

【例二】 申告をしなかったKさんはその理由をたずねてみると「申告するほどの所得がなかった」と答えました。

住民税の場合、どれだけの所得があれば申告しなければならないとか、しなくてよいなどということは決められています。

もし、Kさんの所得が計算の結果赤字になってしまっても、課税する側の町税務担当者には赤字になったことがわかりません。ましてやKさんが、五十一年中に巨額の所得者であったとしたら、無申告となつた五十二年中の所得も引き続いであつたとみなし、推計して認定課税されます。

税の相談は軽い



町県民税申告相談と、所得税確定申告の納税相談を次とおり行います。

【町県民税申告相談】(カツコ内は対象地区) ▷3月7日 上川辺消防詰所(上川辺上石神) ▷同8日 下川辺公民館(下川辺) ▷同9日 鹿塩公民館(鹿塩) 福島公民館(福島、下飯田) ▷同10日 下麻生公民館(下麻生、上川辺、下吉田上) 上米田支所(比久見、下吉田下) ▷同13日 商工会館(中川辺、下石神)

◇時間 前9時～後3時
◎右の日程で都合の悪い方は、三月十四日に商工会館で申告相談を行いますのでお出かけください。時間は同じです。

【納税相談】 ◇日時 3月3日、前10時～後4時 ▷同6日 同、同 日、同 日、同 商工会館

勇壮に消防出初式

1年間の活躍誓う

消防団員の志気を高め、一年間の活動を誓おう！

と一月六日、中部中グラウンドで町消防団出初式が行われました。

国旗入場、町長訓辞、団長あいさつなどのあと、飛騨川に向いていい放水、続いて

团旗を先頭に、団員、消防車などが堂々の分列行進を行いました。

式上、長年にわたって消防業務に



飛騨川に向けていい放水をする消防団員＝県営川辺漕艇場で

尽くした人たちに對して表彰状が授与されました。表彰を受けたのは次の皆さんです。（敬称略）

【消防庁長官賞】岡田勇、佐伯繁松

【岐阜県知事賞】長尾幸行、赤坂良造、井戸賞司、山口忠夫、井上貞美、佐伯五生、丹羽隆之、平岡鉄之進

【加茂県事務所長賞】△分団長＝佐伯敏之

【岐阜県消防協会長功績彰】△部長＝岩井一夫△本部員＝桑畑康彦

【加茂郡消防協会長功績彰】△分団長＝肥田清△副分団長＝平岡強兵、加藤昌昭△団員＝村瀬優△本部員＝木沢秀夫

【加茂郡消防協会長勤労彰】△副分団長＝平岡強平、加藤昌昭△團員＝井戸博隆、吉田利幸、佐伯敏明、多田健次郎

【町長表彰】△分団長＝平岡照道、日下部明伸、栗山正水野宏、桜井政秋△班長＝長谷

【加茂郡消防協会長勤労彰】△副分団長＝平岡強平、栗山正水野宏、桜井政秋△班長＝長谷

【加茂郡消防協会長勤労彰】△副分団長＝平岡強平、栗山正水野宏、桜井政秋△班長＝長谷

【教育委員会委員】△委員長議員＝八万円（七万円）

【期末手当】△六月 百分の百九十（百分の二百）△十二月 百分の二百六十（百分の二百七十）

この条例は当初、ことし一月一日から適用するよう議案が提出されましたが、審議の結果、四月一日から適用と修正されました。

【非常勤の特別職職員の報酬】△非常勤の特別職職員の報酬が、次のとおり改正されました。（カッコ内は改正前）

【選挙管理委員会委員】△委員長議員＝三万六千五百円（同三万三千円）△その他の委員同三万三千円（同三万円）

【監査委員】月額五千円（同四千四百円）

【教育委員会委員】△委員長月額一万五百円（同九千四百円）△その他の委員 同八千円（同七千五百円）

【選挙管理委員会委員】△委員長議員＝三千三百円（同三千三百円）

【投開票管理者】一選挙につき一千五百円（八千三百円）

【投票立会人】一選挙につき一千五百円（同四千三百円）

【選挙長】一選挙につき五千円（同四千五百円）

【費用弁償】△水火災 一回につき八百円（同七百円）△警戒同七百円（同六百円）△終夜にわたり場合九百円（八百円）△訓練同七百円（同六百円）

この条例は、四月一日から適用されます。

正

■ 北小建設用地の取得を議決

川辺北小学校建設用地と道路拡幅用地を取得するため、議会の議決を得ました。買収面積は二千六百一平方㍍、買収価格は一千百九十九万八千九百二十九円です。

■ 固定資産評価審査委員会委員に栗山數治氏（左）△中川辺△を選任、議会の同意を得ました。

■ 議員の報酬と期末手当を改

正 報酬月額と期末手当の支給割合が、次のとおり改正されました。（カッコ内は改正前）

【報酬】△団長 九万一千円（八万二千五百円）△副団長 七万四千円（六万七千五百円）△副分団長 二万四千五百円（二万二千円）△部長・班長・団員 九千五百円（八千三百円）

【費用弁償】△水火災 一回につき八百円（同七百円）△警戒同七百円（同六百円）△終夜にわたり場合九百円（八百円）△訓練同七百円（同六百円）

この条例は、四月一日から適用されます。

正 報酬月額と期末手当の支給割合が、次のとおり改正されました。（カッコ内は改正前）

【報酬】△議長 十一万円（九万五千円）△副議長 九万円（八万円）△委員長 八万五千円（七万五千円）△その他の

■ 非常勤の特別職職員の報酬を改正

非常勤の特別職職員の報酬が、次のとおり改正されました。（カッコ内は改正前）

【選挙管理委員会委員】△委員長議員＝三万六千五百円（同三万三千円）△その他の委員同三万三千円（同三万円）

【専門委員】日額四千円（同三千三百円）

【投開票管理者】一選挙につき五千円（同四千五百円）

【投票立会人】一選挙につき一千五百円（同四千三百円）

【農業委員会委員】△委員長月額五千円（同四千五百円）△その他の委員 同四千円（同三千三百円）

矢坂山城調査記

(二)

文化財保護委員／矢嶋弓男

眼前を蛇行する飛騨の流水は、はるか彼方に走り、両岸に展開する川辺盆地が一望となるここ矢坂山城。この地に調査のメスを入れたのは十二月中旬のこと、私は調査團の一員として測量を担当することとなつた。

長き歳月の経過に、畳石はこけむし、崩れ落ちた個所もいくつかあつたが、本丸、二の丸、三の丸、隅矢倉、搦手（からめ）など、その輪郭は今も変わらず残つており、山頂には井手も湧き出ている。戦国時代、栄枯盛衰は世の常といえども、武士がこの山城に身を寄せ、井手にのどの渴きをうるおしたことを想起する時、感無量の思いがする。

この城の遺構を復元せんと、測量器材一式を山頂に運んだが、至るところ雑木生い茂り、測点地標の設定をばんだ。この測点を中心として、平衡板上に次々に復元される城郭図、そして浮き彫りされる一つ一つの遺構に、線引きの手も思わず力がこもっていく。ポールを持つ

人、巻尺を張る人、並立する木に妨げられながら、一步一步地歩を定め、測点を移動する調査員の額には、いつしか汗が流れている。

午前九時に着手した実測は、午後四時頃になって山頂と大手部分が終わつた。そして城郭の中核部が完了したが、調査員一同、その復元図面に思わず歎声があがつた。規模の雄大さ、防備の堅さなど、まさにスケールの大きな山城形式の全貌が、ここに解明されたからであつた。

〔国民健康保険運営協議会委員〕△委員長 日額五千円（同四千円）△その他の委員 同四千円（同三千三百円）	〔農業共済連絡員〕年額四千五百円（同三千七百円）
〔学校整備統合審議会委員〕△委員長 日額五千円（同四千円）△その他の委員 同四千円（同三千三百円）	〔特別職報酬等審議会委員〕
日額四千円（同三千三百円）	〔公民館運営審議会委員〕日額四千円（同三千三百円）
〔学校給食共同調理場運営委員会委員〕△会長 日額五千円（同四千円）△その他の委員 同四千円（同三千三百円）	〔社会教育委員〕日額四千円（同三千三百円）

一般会計四百二 万二千円を補正

五十二年度一般会計予算に四百

二万二千円を追加し、予算総額を十四億四百七十五万七千円としました。おもなものとして、歳入では町民税法人税割百二十七万五千円、公共土木施設災害復旧費補助金二百七十四万七千円、歳出では人件費六十万五千円の減額、災害復旧工事費三百七十四万八千円の追加などがあります。

この条例は、四月一日から適用されます。

(次回執筆者道家正一氏)

五十二年度国民健康保険特別会計予算に二十二万三千円を追加し、予算総額を二億二百二十九万一千円としました。補正の内容は職員の異動と給与改定による差額分です。

■町議会は政府に対し、老齢者医療保障に関する抜本改革を、五十三年度中に断行するよう要請することを決議しました。

この条例は、四月一日から適用されます。

■教育長の給料月額が、二十六万円から二十八万五千円に改正されました。

この条例は、四月一日から適用されます。

■町職員の給与について、昨年四月一日にさかのぼって所要の改正がされました。

この条例は、四月一日から適用されます。

■第一回臨時議会 十三年第十三回臨時議会は一月十八日、役場会議室で開かれ、補正予算などを二議案について審議されました。

■工事請負契約を締結 役場庁舎増築工事の請負契約を締結しました。契約の相手方は佐伯綜合建設株式会社（佐伯英治社長）、契約金額は四千百十五万円です。

■一般会計二千三百万円を補正 五十二年度一般会計予算に二千三百四十一万三千円を追加し予算総額を十四億二千八百七十七万円としました。

おもなものとして、学校建設費の公有財産購入費二千三百四十一万四千円などの追加のほか、負担金補助及び交付金四十万九千円の減額があります。

183人が新成人に

おこそかにキャンドルサービス

“はたちの門出”を祝い、立派な社会人として前進することを互いに誓おう——と1月十五日、中部中体育館で成人式が行われました。

ことしの新成人は男九十一、女九十二の計百八十三人で、会場には、あでやかな振りそで姿の娘さんもチラホラ。開式のことばのあと、成人証書授与、町長式辞があり、加藤金正美濃加茂高教諭が「両親を大切に

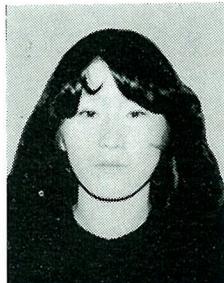
てください」と「恩師のことば」で励ました。恒例の成人の主張は、佐伯俊郎さん（上川辺）と野村厚子さん（中川辺）がを行い、ともに力強く新成人の誓いを述べました。高井信孝町議会議員の音頭で乾杯をして会食。そのあと、婦人会と青年協議会の会員の協力で、町では初の試みである「キャンドルサービス」がおこそかに行われ、新成人は社会人としての自覚を新たにしました。



社会人としての自覚を新たにした成人式＝中部中体育館で

夢と壮大なロマン求め

野村厚子＝中川辺＝



あなたには、夢がありますか。こんなことがしたい、こんな風に生きたいという夢がありますか：二十歳になつたこの春私は社会人の仲間入りをします。成人という名のもとでひとりの立派な大人として社会の中で生活しなくてはならないのです。きびしいと言われる実社会。でもいつまでも幼い頃（ころ）に追い求めていたような

淡い夢をもち続けたいのです。私は、二年間の大学生活の総まとめとして昨年、母校である川辺小学校へ教育実習を行つて来ました。十年前は私達（たち）が通つ

ていたあの小学校は少しもかわりなく、なつかしさでいっぱいでした。その反面、成長してゆく自分の姿を悲しいとさえ思いました。子供たちは、あの広い校庭を自由に走り回り、大きなランドセルいっぱいに夢をつめこみ、ただ無心に生きている。子供たちは、キラキラ輝く瞳（ひとみ）でいつも何かを見つめている。子供たちは感情をむきだしに泣きながら、怒りながら訴える。十年前は私達も、そうだったのです。何の変化もなかつたようにすぎ去った十年がこんなにも大きく自分を変えていたなんて、時の偉大さには、今さらながら驚かされます。

でも、そんな無心さや純粹さを失いつつ成長してきた自分の姿を悲しいとさえ思いました。社会に順応して生きて行くためには、やはりある程度の妥協は必要なことでしょう。自分の意志だけをつらぬき通そとすれば、何らかの衝突が生じるでしょう。何もなくつらぬき通せることがあれば幸いでですが、そんなことはまったくないと言つてよいでしょう。

人はみなどこかで妥協しあつて八〇%の幸せを一〇〇%だと思わなければ生きていけないのかもしれないけれど、やっぱりそれを一〇〇%だと思ってはいけないのでしょうか。二〇%足りない分にいつも意見をもち続ける必要はないでしょうか。二〇%にいつも夢をもち続ける必要はないで

ここに成人式を迎え、形だけは一応大人の仲間入りしたわけですが、大人と呼ぶには、あまりにも未熟すぎる私達。子供とも呼べないこの中間点だからこそ大人には出来なく、子供にもできないことが、いっぱいあるはずです。転んだら起きあがればいい、まちがえたらひきかえせばいい。私達には若さがあります。いつも前向きに、夢と壮大なロマンを求めて歩みたいものです。

ものだと感じはじめたのもつい最近のこと。それと言うのも、社会へ踏み出すための第一歩である就職という厚い壁につきあたって、思ったよりきびしい社会を感じたからです。その壁に、私のもちつづけてきた夢も無残にこわされてしまうようです。

暖かい両親のもとから通学できるにもかかわらず、その生活いつも何か足りないものを感じながらそれを自分のせいにしようともしなかつた学生生活。それも温室が暖かかったからこそ許されたことなのかもしれません。私は、ひとりの成人として社会にでるにあたって、もう一度、自覚と責任について考えなければいけないと思っています。

しようか。

私は、まだ学生という温室の中でぬくぬくと暮らしている身。社会のことなんてこれっぽっちもわからていないのかもしれません。

今まで暮らしてきた温室が暖かいものだと感じはじめたのもつい最近のこと。それと言うのも、社会へ踏み出すための第一歩である就職という厚い壁につきあたって、思ったよりきびしい社会を感じたからです。その壁に、私のもちつづけてきた夢も無残にこわされてしまうようです。

暖かい両親のもとから通学できるにもかかわらず、その生活いつも何か足りないものを感じながらそれを自分のせいにしようともしなかつた学生生活。それも温室が暖かかったからこそ許されたことなのかもしれません。私は、ひとりの成人として社会にでるにあたって、もう一度、自覚と責任について考えなければいけないと思っています。

本日は私達（たち）のために、
成人の式を挙行され、成人の門出
をお祝い下さいましたこと誠に感
謝にたえません。この記念すべき
日に、私の気持ちの一端をのべさ
せていただくことは、この上もな
い光栄なことと思っています。
私は二年前に学校を卒業し、そ
れ以来家事の手伝いをしていま
す。

雨の日、風の日、寒い日、暑い
日も六時には床を離れ、七時には
車と共に家を出、多治見方面そし
て東白川まで回るのが日課です。



行動には責任もって

佐伯俊郎=上川辺

床を離れるのがつらい時、今日は疲れて休みたい時、友人と遊びたいな、と思った時が幾度もありました。そして僅（わず）かなりとも働くことのよろこびを感じとりました。

しかし私はそんな心の邪念、欲望をおさえ一日も休まず働いてきました。そして僅（わず）かなりとも働くことのよろこびを感じとりました。

学生時代、国語の時間に習った私の好きな詩、高村光太郎の道程を時々思い出します。その詩を紹介させていただきますと、

僕（ぼく）の前に道はない
僕のうしろに道はできる
あゝ自然よ、父よ
僕をひとりだちにさせた広大な

僕から目を離さないで守ること
をせよ

常に父の氣魄（はく）を僕にみ
たせよ

この遠い道程のため
この遠い道程のため
この詩のように、自分の力でこ
れからの長い新しい、人生の道を
開いて行こうと決意しています。

人生の一つの節ともいえるこの
成人の日に考えること、決意する
ことが数限りなく皆さん方は持つ
ていらっしゃると思いますが、私は自
分の行動に責任をもつ、よい社会
人となり、川辺町発展のために少
しでも役立つよう、最善の努力を
したいものと思っております。



新成人になったのは、次の皆
さんです。（敬称略）

【上川辺】 △男子 佐伯俊郎、
武市信昭、山口芳則、鈴村

静、林誠、長島明博、則武幸彦、
江口誠、坪内正克、大島雅彦、
山田靖史、桑畠和重▽女子、曾

我直美、安藤栄見子、桑畠紀子、
佐伯千加代、長谷川恵子、坪内

百合子、江口千栄子、桑畠真理
子、小沢弘子、山口敬子、椎葉

貴美子、佐伯尚子、江口登茂美

【石神】 △男子 服部主計、
加藤好美、村山文康、平岡充典
▽女子 水野末子、松野厚子、
馬場陽子、水野ひとみ、村山直

美

【中川辺】 △男子 加藤繁行、
後藤敦、石井康尋、馬場正三、
後藤隆光、佐藤昌利、天池誠
司、田原恒由、遠藤泰昭、井戸

誠、大谷秀夫、遠藤一夫、熊沢
幸成、矢島禎、篠田佳訓、横田
益美、青山武夫、横山昌尚、加
納慎一、遠藤智之、横関隆彦、
堀井淳司▽女子 渡辺紀代美、
道家みち子、加藤未美、平岡真
由美、清水喜代美、石井栄子、
天池すみ子、神田京子、仙石祥

▽女子 山田京子、村山康子
加藤尚美

【下川辺】 △男子 奥村丁次、
片山稔、有本宗道、奥村幸司、
嶺川晃、渡辺進、桜井忠、鈴木
常明、木下紀典▽女子 木下美
智子、星野真由美、木下久子、
雪、桜井千恵子、木下千保子、
座間秋子、有本伊代子、桜井輝

淳子

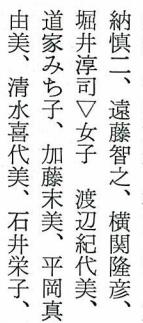
【下麻生】 △男子 水野清、
明、土谷邦芳、鈴村誠、赤坂和
則、馬場正治、馬場孝幸▽女子
田原義之、深尾雅秀、山田秀男、
山田勝美、三輪茂雄▽女子 大
谷ゆみ子、中島則子、岡本計子、
田原朋子、中谷恵子、大谷壹代
美、玉木節子、小森代志江、垣
内節子

【下吉田】 △男子 山田文
治、井戸清和、今井豊、木下康
子、馬場典子、馬場まゆ美、安
里子、土屋真由美、井上敏子
【比久見】 △男子 長瀬正
伸、大脇隆、加藤英弥、神田芳
郎、佐伯実、加藤雅人、牧田政
敏、神田晃▽女子 山田洋子、
山田洋子、古田春
牧田八千代、小栗澄子、古田春
代、所美和

【下吉田】 △男子 山田文
治、井戸清和、今井豊、木下康
子、馬場典子、馬場まゆ美、安
里子、土屋真由美、井上敏子
【比久見】 △男子 長瀬正
伸、大脇隆、加藤英弥、神田芳
郎、佐伯実、加藤雅人、牧田政
敏、神田晃▽女子 山田洋子、
山田洋子、古田春
牧田八千代、小栗澄子、古田春
代、所美和

【福島】 △男子 杉山好明、
山田智志、小森幸男、山田伸一、
小森誠▽女子 小森好子、日比
野裕子、長谷川礼子、酒井邦代、
酒井厚子、井上はるよ、横山万
里子、土屋真由美、井上敏子
【比久見】 △男子 長瀬正
伸、大脇隆、加藤英弥、神田芳
郎、佐伯実、加藤雅人、牧田政
敏、神田晃▽女子 山田洋子、
山田洋子、古田春
牧田八千代、小栗澄子、古田春
代、所美和

【福島】 △男子 杉山好明、
山田智志、小森幸男、山田伸一、
小森誠▽女子 小森好子、日比
野裕子、長谷川礼子、酒井邦代、
酒井厚子、井上はるよ、横山万
里子、土屋真由美、井上敏子
【比久見】 △男子 長瀬正
伸、大脇隆、加藤英弥、神田芳
郎、佐伯実、加藤雅人、牧田政
敏、神田晃▽女子 山田洋子、
山田洋子、古田春
牧田八千代、小栗澄子、古田春
代、所美和



交安協に婦人部

初代部長に井島さん



小栗支部長から帽子と腕章を受け取る婦人部役員 =商工会館で

子供やお年寄りなど、交通弱者の事故防止を、女性特有のきめ細かい感覚で進めようと、交通安全協会川辺支部（小栗美好支部長）に婦人部が発足、一月二十七日、商工会館で結成式が行われました。

婦人部は「優しさ」「細やかさ」など、女性の特性を生かした交通安全指導を——との県警の要請を受け、五十一年から始められたものです。加茂署管内ではこれまで、加茂野（美濃加茂市）久田見（八百津町）坂祝支部などにも誕生、二十二支部のうち十一支部に設けられており、川辺町が二番目。川辺支部の役員組織はこれまで、男性によって占められています。

子供やお年寄りなど、交通弱者の事故防止を、女性特有のきめ細かい感覚で進めようと、交通安全協会川辺支部（小栗美好支部長）に婦人部が発足、一月二十七日、商工会館で結成式が行われました。

婦人部は「優しさ」「細やかさ」など、女性の特性を生かしたと老人に対する個別指導、家庭訪問指導の委嘱を受け、交通安全思想の家庭への浸透と交通弱者に対する地道な指導——などを重点に活動を続けます。

結成式には二十数人の役員のほか、町長、宗宮治男加茂署長らが出席しました。正副部長を互選したあと、小栗支部長から交通安全帽と指導腕章を受け取り、事故防止のため活発な活動をすることを誓いました。

婦人部では当面△街頭での子供と老人に対する個別指導△家庭訪問指導の委嘱を受け、交通安全思想の家庭への浸透と交通弱者に対する地道な指導——などを重点に活動を続けます。

婦人部は「優しさ」「細やかさ」など、女性の特性を生かしたと老人に対する個別指導△家庭訪問指導の委嘱を受け、交通安全思想の家庭への浸透と交通弱者に対する地道な指導——などを重点に活動を続けます。

婦人部では当面△街頭での子供と老人に対する個別指導△家庭訪問指導の委嘱を受け、交通安全思想の家庭への浸透と交通弱者に対する地道な指導——などを重点に活動を続けます。

サラ金と利息

△利息の限度

利息の限度は、一日当たり〇・三%です。例えば、十万円を一ヶ月借りた場合、最高利息

サラリーマン金融は、手軽に借りられるのが魅力。ところが、健全なサラ金業者が多い中で、暴利や暴力による取り立てといった悪徳業者もあるのでご用心。そこで今月は、高金利の基礎知識について話します。

△元金

実際に受け取った金額が元金となります。たとえ十万円の借用証を書いたとしても、利息天引き、手数料、書類代などを差し引かれ、実際には九万円しか受け取られ、なかつたとしますと、元金は九万円で、これが利息計算の基礎なのです。

△みなし利息

法定限度一杯の利息のほかに、礼金、手数料、調査料、用紙代、

警察では一月二十日から、毎月二十日を「防犯の日」と定め、皆さんと一緒に防犯活動を進めています。重点として取り上げる問題は、地域や職域で犯罪情勢に応じたものを選ぶことにおいていますが、特に盗犯の防止、暴力犯罪の追放、少年の非行防止に重点が置かれました。

地域や職域で犯罪情勢に応じたものを選ぶことにおいていますが、特に盗犯の防止、暴力犯罪の追放、少年の非行防止に重点が置かれました。

家庭では△ふだん忘れがちな防犯心得を、この日は家族みんなで

警察ではこの日△広報紙やチラシの発行、巡回広報△防犯教室、懇談会などの開催△一般家庭、会社、事業所などの防犯診断△いい街頭補導など少年非行防止活動△防犯相談の受理△パトロールの強化△いいせい夜警——など、多数の警察官が出動して犯罪の防止に努めます。

家庭では△ふだん忘れがちな防犯心得を、この日は家族みんなでよく話し合う△戸締まり、貴重品の保管場所、防犯ベル、家の周囲などの点検——など、わが家の備えをよく確かめましょう。

また△学校などで朝礼その他の時間を利用しての防犯教育、防犯についての話し合い△子供会活動による防犯教育△職場での従業員に対する防犯教育——などを通じて、みんなが身近な問題として防犯について考え、理解を高めるようになります。

入会金などの名目で金を取り立てる業者がありますが、これらは「みなし利息」といって、どんな名目であろうと客から出せたり、あるいは天引きするものは、利息に含めて計算します

△特例

貸し付け期間が十五日未満のときは、期間に関係なく、十五日分の利息が合法的に請求できることが特例として定められています。

誓いました。

役員は次の皆さんです。（敬称略）

▽部長 井島とみ子（下川辺）

▽副部長 長谷川美恵子（下麻生）

生馬場和子（比久見）▽役員

井戸幸江（下麻生）山田悦子（同）白村里美（上川辺）武市すま子（同）平岡清子（石神）加藤せつ子（同）紅谷美重子（中川辺）木下佳子（同）平田美代子（同）渡辺武子（同）大谷歌子（西柄井）

岡本美和子（同）鈴木奈津美（下川辺）加藤清子（鹿塩）加藤哲子（同）山田みや子（下飯田）井上みづ子（福島）肥田令子（比久見）肥田武子（同）佐伯とし子（下吉田）林清子（同）

井戸幸江（下麻生）山田悦子（同）白村里美（上川辺）武市すま子（同）平岡清子（石神）加藤せつ子（同）紅谷美重子（中川辺）木下佳子（同）平田美代子（同）渡辺武子（同）大谷歌子（西柄井）

にぎやかに“どんど”

子供らがモチ焼いて楽しむ

比久見

どんどんや左義長、モチ持つておいで——比久見地区で一月十五日、地区の人たちが集まってどんど焼きが行われました。

このどんど焼きは「火災の危険がある」と禁止されてから十六年、昔の楽しい思い出を忘れられずに「防火体制を万全にすれば問題ないはず」と、同地区的消防団員が昨年復活させてから二度目。今回は消防団員と同地区子供会

育成会が協力。消防団員らは火の番などもやり、万全の防火体制の中で行われました。

同地区的太部神社わきの広場に古材を積み上げて燃やし、集まってきた主婦や子供たちがその周りを囲んで、モチを焼いて楽しみました。

どんどんの火で焼き上がったモチを食べる比久見地区の人たち=同地区的太部神社わきで



俳句

福寿草庭に埋もる過疎の里	長瀬	笑風	魅力	加藤	始水
福寿草秘蔵の軸を掛けかえて	馬場	一畝	傲らぬ花の香り濃い	加藤	孤星
老松に杖貸してあり雪の庭	加藤	孤星	一千萬に賭けて見る	桜井	遊泉
南天の殊更朱し今朝の雪	玉	雲山	エクボ一つで煙草売る	長瀬	雲山
老夫婦いたわり合える梅の窓	長瀬	笑風	夏の夜空に花と咲く	佐伯	春陽
新春	土屋	天巖	まる／＼太った坊が出る	山田	宝山
山田 呂風	名所	さくらの海に吉野浮く	高井 孤舟	細田	月斗
土産の瓢箪を画く	高井	牛の松明度肝ぬく	小森 青丘	武市	飛水
銀流	高井	白いハンカチ鳩を生む	好風	飛水	月斗
	青丘	苦難幾年踏み越える	心魄	下吉田の「姑会」	22
	土屋	交通 安全に寄付	林	下吉田の「姑会」	30
	天巖	新春の波寄せる	瓢雨	下吉田の「姑（しゅうとめ）会」(佐伯芳江会長・三十人)からこのほど、役場へぞうきん八十八枚の寄付がありました。第二保育園で掃除のときに使ってています。	22 (2) 横山恭子 2分00秒00
		狂			30 (2) 山田博夢 54秒70
		俳			秒17
					【青年の部】①村崎賛次35秒09 ②長尾浩38秒77 ③田口省吾43秒10
					【少年の部】①佐藤哲也30秒 ②山田博夢54秒70
					【壯年の部】①今井双子42秒
					【女子の部】①今井双子42秒

ミニ・ニュース

ぞうきんを寄付

下吉田の「姑会」

下吉田の「姑（しゅうとめ）会」(佐伯芳江会長・三十人)からこのほど、役場へぞうきん八十八枚の寄付がありました。第二保育園で掃除のときに使つてください」と、町へ一万円の寄付がありました。

スキー大会を開催

町体育協会と教育委員会は一月二十二日、白川町教育委員会と協力して飛騨高山スキー場で開催しました。大会には百八人が参加。成績は次のとおりです。(敬称略)

【青年の部】	【少年の部】	【壯年の部】	【女子の部】
①三品幸範34秒09 ②長尾浩38秒77 ③田口省吾43秒10	①佐藤哲也30秒 ②山田博夢54秒70	①村崎賛次35秒09 ②長尾浩38秒77 ③田口省吾43秒10	①今井双子42秒

若奥さんたちと一緒に、仲よく農作業をする会員の皆さん =下吉田地区で



嫁と打ち解け円満に紹介

《13》

嫁と姑（しゅうとめ）が仲よくし、家族みんなが円満に暮らせるよう——と、下吉田地区に「姑会」が結成されてから二十四年。会員相互の厚い友情に支えられながら、今もなお地道な活動を続けている。

会が誕生したのは二十九年秋。

当時、婦人会の支部長をしていた佐伯芳江さん（夫）が「嫁と姑が仲よくするため話し合いの場を持とう」と、同地区的主婦に呼びかけて活動が始まった。ふだん家事に追われ、なかなか話し合う機会のなかつた人たちには、佐伯さんの呼びかけに喜んで入会、発足時にはすでに会員が二十人を超えていた。

毎年春と秋には欠かさず集まり、小旅行を楽しんだり、世間話に花を咲かせたりもした。このほか隨時集まって、小学校の校長先生など教育関係者を招いて話を聞いたり、テレビなどから得た新し

い知識を教え合ったりするなど、活動内容も徐々に厚味を増してきた。時には「嫁とけんかした……」という会員の報告を受けてみんなで話し合ったり、若者との打ち解け方について意見交換することもある。

年代も五十歳代から九十近いおばあさんまでさまざま。そのため「年配の人から、いろいろな『生活の知恵』が得られる」「若い人たちの考え方わかる」——など利点も多い。昨年暮れには、初めて嫁と若奥さんの交流会も開き、話し合ったり、農作業をしたりしてなごやかなひとときを過ごした。このような活動の成果が実った。このようない活動の成績が実ったが、若夫婦と同居の家庭が多いにもかかわらず、最近では不和の話をほとんど聞かないという。

一時は老人クラブができ「ここらでやめても……」という声もあつたが「せっかくここまできたんだから」と話し合い、結束を誓いつた。

最近は、ぞうきんを縫つて町へ寄付するなど、奉仕活動も積極的に行いうようになつた。ことしは、老人ホームを慰問するという計画をたてるなど、地域から社会へと活動の輪も広がっている。

嫁（しゅうとめ）会

嫁と打ち解け円満に



交通安全協会川辺支部に誕生した婦人部の初代部長
井島とみ子さん

時折りに陽を返しいる空の洋風
縁に出で見るふるさとの春
万葉のみやびなる世に身をおける
幻想のさむる初夢の朝
むきてゆくリングの皮の手に長し
みつむる幼の瞳輝く
寺の跡こけむす碑文探りつつ
読み終りたり人の名残る
鐘の音のひびかふあたり半輪の
月しらじらと除夜を照らせり 栗山 米子
かるやかなストックさばきの老いし人
われの老後もかくありたしと 佐伯 陽子
七草を過ぎて戻りし静けさの
今宵は夫と部屋に香焼く
肩書きのいくつも並ぶ名刺出し
暮れを訪い来る知人うとまし 肥田 千里
暮れを訪い来る知人うとまし 肥田 千里
『町ぐるみで事故防止を』

「車を運転するのは男の人ばかりではありません。現代のような交通競争の世の中では、女性も含め町ぐるみで事故防止を進めいかなければなりません」——交通安全協会川辺支部にこのほど誕生した婦人部の初代部長 井島とみ子さん(左)は、こう語る。

運転歴は十三年。その間、無事故無違反で通し、同支部長から十一年表彰も受けた。「年だから、若い人のようにムチャをしない」おかげで、これまで無事故でやってこれたという。昨年一年間は、

わたしたちの作品

時折りに陽を返しいる空の洋風
縁に出で見るふるさとの春
万葉のみやびなる世に身をおける
幻想のさむる初夢の朝
むきてゆくリングの皮の手に長し
みつむる幼の瞳輝く
寺の跡こけむす碑文探りつつ
読み終りたり人の名残る
鐘の音のひびかふあたり半輪の
月しらじらと除夜を照らせり 栗山 米子
かるやかなストックさばきの老いし人
われの老後もかくありたしと 佐伯 陽子
七草を過ぎて戻りし静けさの
今宵は夫と部屋に香焼く
肩書きのいくつも並ぶ名刺出し
暮れを訪い来る知人うとまし 肥田 千里
暮れを訪い来る知人うとまし 肥田 千里
『町ぐるみで事故防止を』

○不況故追わるる如き日は続く
急る自分を自嘲しつつも 井戸 正一
○初春も亡母の好みし紅葉ぱり 渡辺 節夫
集いし姉妹の顔の明るき ○北国の暖炉は未だいろりばた
家中黒く昔日のおもかげ 岩井 三千代
若井 国光
○吾もまたかくなり得むか恍惚の前島 政平
老婆見る毎胸の痛みて ○めだたぬ程に日脚の伸びぬ勤め終えて
家にもどりて暫くは明るし 前島 一代
丹羽 房代
○子供等の歓声しきり山峡の ○この日頃何にいらだつ早春の
空に鮮やか元旦の虹 井戸 孝子
陽はまるやかにかがようものを小島みき子
○暖冬の光集めて金色に 金柑の実の今年は熟せり 垣下 博子
垣下 博子
加茂署から委嘱を受けて交通安全モニターも努めた。

ご主人の豊さん(左)の仕事を伝ってトラックで遠方へ出かけることもしばしば。そんなときは「譲り合いの精神を忘れるな」という豊さんの口笛セを忠実に守つて運転する。長い運転歴で、多くの事故を目撃的につれてきた井島さんは、「事故の恐ろしさが心に焼き付いている」という。そのため、毎朝安全協会川辺支部にこのほど誕生した婦人部の初代部長 井島とみ子さん(左)は、こう語る。

運転歴は十三年。その間、無事故無違反で通し、同支部長から十一年表彰も受けた。「年だから、若い人のようにムチャをしない」おかげで、これまで無事故でやってこれたという。昨年一年間は、

健康のじより

や、検査の方法などで検査結果が違うこともあります。したがって、健康診断を受ける場所と受診時期を決めておくことがよい方法です。

第三のコツ。健康づくりは仲間づくりです。職場や、地域で仲間をつのり、グループで老化的特徴を知るために健康診断を受けることです。「少しでも身体の調子がおかしいと思ったら早めにお医者さんへ…」では老化は防げません。

成年病にかからないためにはそれなりのコツがあります。今回はそのコツについて…。

第一のコツ。健康なときから、自分の健康状態、身体の特徴を知るために健康診断を受けることです。「少しでも身体の調子がおかしいと思ったら早めにお医者さんへ…」では老化は防げません。

成年病予防のコツ 成人病にかからないためにはそれなりのコツがあります。今回はそのコツについて…。

成年病にかからないためにはそれなりのコツがあります。今回はそのコツについて…。

ふだんの健康管理が大切

しかし、

職場にそのよう

な制度をつくったり、地域で住民の検診制度があったり、また、友人、知人でグループ受診の機会をつくつたりして、年中行事として決めておけば比較的容易に実施できます。

第四のコツ。自分の健康を過信しないこと。成年病を第一のコツ。健康診断を受けたところを一ヵ所、自分で決めることで毎年定期的に受診することです。

健康診断に用いる各種の検査は、よほど進行していくても、痛みがあつたり熱がでたりしないものが多いので、「すこぶる調子がいいから…」「ピンピンしているから…」といい健康に自信をもちすぎることが落とし穴になることがあります。

