



No. 191

60



おもな内容

- 満1歳の海洋センター ②③
- 再選 一遠藤稔町長 ④
- 恩欠連川辺支部を結成 ⑤
- 交通ママさんを委嘱 ⑥
- これからが大雨シーズン ⑦
- まちかど ⑧⑨

発行・岐阜県川辺町 ■編集・川辺町役場企画室 ■印刷・ヨツハシKK



1,600人分の 昼食作りを体験

東小PTA母親委員会の会員らは6月6日、町学校給食センターで約1,600人分の昼食作りを体験しました。わが子の昼食は、いつも給食センターに任せっぱなしで何も分からぬ。一度調理を体験してみたら——と計画され、前もって細菌検査を受けていた9人が挑戦しました。この日のメニューは黒豆ごんとイワシのかば焼きが主、参加者らは、大量な材料とセンター職員の機敏な動作にびっくりした様子でしたが、一つ一つ手ほどきを受けながら無事に一日を終えました。また、この体験では、衛生管理に特に注意されることや、チームワークの大切さなども知りました。

■人口の動き = 5月末(カッコ内は前月比) 総人口10,571人(-2) 男5,195人(-2) 女5,376人(+0) 世帯数2,716戸(+2)



海洋センターは、青少年の健全育成に大いに役立っています。

満1歳を迎えた海洋センター

B&G財団川辺海洋センターは、5月24日で満一歳を迎えました。体育館、プール、艇庫の各施設は、大ぜいの人たちに親しまれ、利用者は約十二万三千人を数えました。単なる運動施設としてではなく“いこいの場”としての機能を十分に果たしているといえます。

利用者は約12万人に

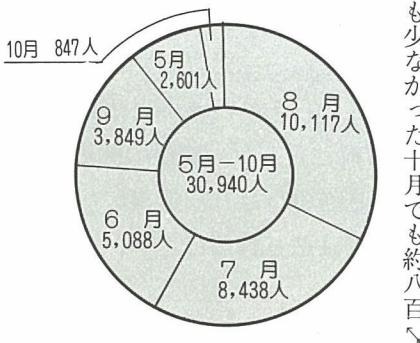
“いこいの場”としての機能十分

この一年間の施設別の利用状況をみると、第一体育館の利用者は三万七千百六十人で、卓球、バレーボール、テニス、バドミントン、バスケットボールのほか、綱引き大会、福寿大学の運動会といったレクリエーションにも大いに活用されました。

オープン以来進めている卓球、

寿体操、バレーボールなどのスポーツ教室も好評で、今年四月からはバウンドテニスといった新しい教室も加わりました。一方、二階のトレーニングルーム（第二体育館）は、主に柔剣道、空手道場として使われ、その手ごろな広さから婦人健康体操にも利用されています。年間利用人数は一万六千四百三十六人。プールは五月から十月までと使用期間が限られているにもかかわらず、三万九百四十人（昨年中のみ）が訪れました。これ

プールの月別利用状況



月別の利用状況は、八月が最も多くて約一万人、次いで七月が約八千人、六月が約五千人、最も少なかつた十月でも約八百人でした。

は、第一体育館の年間利用者の数と大差がありません。利用者の年齢は、〇歳児から六十二、三歳までの人たちですが、中には七十歳代の人も見かけました。およそ七割は小・中学生で昼間に泳ぎ、夜間は高校生や一般の人たちが使うというパターンで

五十人が訪れていました。艇庫の場合、カヌーなどの水上スポーツにはややなじみが薄く、利用率が低いようと思われましたが、それでも一万二千九百五十九人が利用しています。

利用者のほとんどが小・中学生、高校生でしたが、海洋性スポーツの楽しさを見直す人も増えつたり、大人の利用希望者も徐々に多くなっています。

艇庫の場合は、カヌーなどの水上スポーツにはややなじみが薄く、利用率が低いよう思われましたが、それでも一万二千九百五十九人が利用しています。

十四人が参加しています。今年度に入つてからは、すでに他県の海洋センター関係者ら約五十人が視察と研修を行っています。

一方、近隣の市町村から来館し、同センターの施設を利用す

る人も増えてきました。主に美濃加茂市や七宗町から訪れる人

たちですが①上屋付きプールは夜間に泳げる②体育館の使用料は安く、使い易い③第二体育館は柔剣道場として手ごろなスペース④カヌー、カッターはめずらしく、一度こいでみたい――などの理由から同センターの施設に高い関心を示しています。

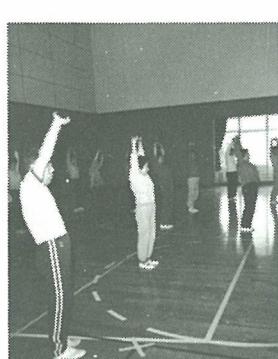
川辺海洋センターは、体育館、プール、艇庫の三つの施設が集合建設されているだけでなく、その立地場所も風光明美な川辺ダム湖畔という絶好の条件下にある点など、全国の数ある海洋センターの中で最も充実しているとして、県内外から何度も視察や研修に訪れています。

この一年間に、近隣合わせて十五の市町村から約五百人にも上る体育関係者や議会議員らが来館しているほか、三日から五日間をかけたB&G財団の職員研修、二級育成士研修も行われました。B&G財団の職員研修は東京から六十八人が、二級育成士研修には県内をはじめ、愛知、静岡、鳥取県などから三

年間利用者は多くなっていますが、はたしてスポーツ人口が着実に増えているかというと疑問があります。

それは、体育館の場合、昼夜を問わず平均して利用されるわけではなく、ほとんどが夜間（平日）に集中していること

と、利用者は一部のスポーツを除いて固定化されている傾向にあり、新しく始めようとする人が意外に少ないのではないかと考えられるからです。さらに、一般若年層の利用が極端に少なく、町民総体育を目的として造られた施設なのに最近になってスポーツ人口の伸び悩みがみられるわけです。



スポーツ人口ー伸び悩み?

ンターでは、この一年の反省をもとに運営方法などの見直しを行っています。

体力、健康づくりに対する関心は高まっていますが、「スポーツ」という言葉にはまだまだ抵抗があるようです。特種なもの、体についてこない、といつ

た理由で敬遠する人がいますが、「勝敗にこだわらなければ絶対にだれでも楽しめる」というの、体がついてこない、といつ

が同センター管理室の意見。その良い例が毎週水曜日に開いている「寿体操」で、その手軽さ、適さなどが大モテ、どんどん参加者が増えています。写真。

こうしたことから、"だれでも気軽に参加できる場"をつくり上げることが今後の重要な課題になるわけです。このため同セ



昨年10月に行われた2級育成士研修



荒武敏志さん
中川辺



大東慶子さん
比久見

プールは、消毒が少しきついので目がいたくなることがあります。また、中学校のプールよりもふん匂気がよく、夏休みに入ったら大いに泳ぎます。

今年四月から剣道部の練習を海洋センターで行っています。西小の講堂に比べて海洋センターは、床がすべらないし、明るくてとても使いやすいと思います。それに冬は暖かく満足しています。

ソフトボールしか知らないなかつたのですが、海洋センター

任期満了に伴う町長選は、五月七日の立候補届け出締め切りと同時に、現職の遠藤稔氏(六〇)の再選が決まりました。そこで遠藤町長に、「この四年間の町政をふり返り」一期目にかかる新たな抱負などを語ってもらいました。

◆ ◆ ◆

まず庁舎建設を

「人づくり」を基本理念としてきたわが町ですが、その根幹となる教育施設の整備において

は、東小校舎、中央公民館、川辺中校舎の完成、さらにB&G財団川辺海洋センターの誘致、

と順調に進んでまいりましたことは、町民のみなさんのご協力

によります。

そこで遠藤町長に、「この四年間の町政をふり返り」一期目にあ

かる新たな抱負などを語つ

てもらいました。

◆ ◆ ◆

一方、施策につきましては、具体的には第一次総合計画の中に取り入れることにしておりました。その内容は①健康で生きがいのある生活づくり②たくましく心豊かな人づくり③活力ある

環境の保全、コミュニケーションづくり活動の推進など、あらゆる分野できめの細かい施策を進めてゆくことになります。

また、厳しい社会、経済情勢の下、町独自の行政改革も強力に進めてゆく必要があるわけで、

その一つとして「行革大綱」の策定に取り組みます。すでに町内部では、事務事業の見直し、組織管理の適正化、OA化の推進などについて検討を行うなど行政資質向上のために前向きに努力いたしております。これ

らは、ひいては町民生活の向上につながるものと確信いたして

おります。

産業の基盤づくり④安全で住みよい環境づくり⑤心のふれあうふるさとづくり——の五つを柱としています。

今後はそれに基づき福祉、保健予防の充実、学校教育、社会教育、社会体育の充実、農林業、商

用意2期目の 遠藤稔町長

抱負を語る



2期目の抱負を語る遠藤町長=役場で

酒向氏が当選

町議補選



町議会議員の欠員（一人）に伴う補欠選挙は五月十二日、町内八つの投票所で午前七時から一斉に投票が行われました。開票は同日午後七時から中央公民館大ホールで行われ、その結果中川辺の酒向芳喜氏(六〇)が写真の当選が決りました。

同選挙の当日有権者数は七千五百一人。これに対する投票者は五千百九十三人で、投票率は六九・二三%でした。投票所別の投票率は①下麻生八八・七四%②鹿塙八六・三四%③下吉田七五・八八%④福島六九・六一%⑤下川辺六八・四三%⑥中川辺六七・五三%⑦上川辺六二・一四%⑧比久見六〇・〇八%でした。

候補者別の得票数は次のとおりです。（敬称略）

酒向芳喜（中川辺）二、六九七票

佐伯幸信（下麻生）二、二九四票

無効投票

二〇二票

軍人恩給

在職年数に応じて支給を

恩欠連川辺支部 制度改革求め旧軍人らが団結



恩給制度の改革などを求めて団結した旧軍人ら(恩欠連川辺支部の結団式)=中央公民館で

現在の恩給制度では、旧軍人にに対する普通恩給の受給資格は、戦時加算を含めた在職年数が二年以上(准士官および将校の場合十三年)であること、としています。その受給年限に満たない人は受給資格がなく、たとえ十一年十一ヶ月であっても受けすることはできないことになっています。(公務員は別計算)

兵役があるのに恩給(旧軍人に係る恩給)を受けることができない、という人たちが集まつてこのほど、軍人軍属恩欠者岐阜県連合川辺支部を結成しました。軍人軍属恩給欠格者全国連盟(略称=恩欠連)の末端の組織で、旧軍人に係る恩給制度の改革などを目的とした活動を展開することになります。

これを受けて結成された川辺支部も、会員が五月一日現在で百二十二人に達しました。会員になつてているのは、実在職期間を二年以上もつ五十歳代から七十歳代までの人たちです。運営にあたつてているのは、支部長に就任した福島の井上定美さん(六四)をはじめとする役員十七人。

恩欠連、県連合との連絡調整など無報酬で活動しています。また、この運動を後押ししようと同支部の会員の妻で結成する婦人部も誕生し、盛り上がりをみせています。

そこで問題になるのは、尊い命を犠牲にしてまで國家のために尽くした同じ軍人であったのに、恩給を受けることができない人があつては不公平だ、ということです。

該当する人は残らず入会を

約十年前に始まつたこの運動も、今や全国各地に広がつきました。国会内でも、この問題がクローズアップされるようになり、今年度の予算に約一億五算を今までよりさらに追加する④抑留加算を今まで以上に追加する⑤物故者の遺族に遺族年金などを支給する——の五つの項目を早期に実現するように要求しています。この目的達成のために、組織の拡大を図ることがまず第一に必要になるわけで、全国各地では次々に支部が結成されています。

これを機に川辺支部では、恩給欠格になつている人には残らずこの運動に参加してもらおうと、各地区に役員を置き、入会希望者からの相談を受けています。

役員は次のみなさんです。(敬称略)

- ▽支部長=井上定美(福島)
- ▽副支部長=佐伯弘行(上川辺)
- ▽理事=村山金太郎(石神)遠藤實一、長尾宗一(中川辺)、山田耕作、堀江富雄(西柳井)、日下部秋夫、木下智司(下川辺)、佐伯一郎(下吉田)、横山和夫(比久見)、井上次郎(福島)、▽事務局長=村上嘉広(下飯田)

気をつけてね！と 愛のひと声

“母親”の指導力に期待

町交安協交通ママさん24人を委嘱

町交通安全対策協議会はこのほど、子供やお年寄りに対する

誘導を行うことを主な目的としています。

交通事故防止運動を今までよりさらに強力に進めてゆくために、交通安全婦人二十四人を委嘱しました。

交通安全婦人は、通称“交通

ママさん”と呼ばれる人たちで、活躍に期待しています。

街頭に立つたり、交通安全教室などに出向いて子供やお年寄り、

などに出向いて子供やお年寄り、

お年寄りたちはさわやかな汗を

体の不自由な人たちに正しい交

通ルールを指導したり、保護、

勝子▽石神▽桜井千代子、平岡

和子

▽上川辺▽柴田代武子、市原

裕美▽下麻生▽前島礼子、早川

和岡

町福寿大学（安田朗会長）の第三回運動会が五月二十日、海洋センターの体育館で開かれ、お年寄りたちはさわやかな汗を

かわべ

流しました。

お互いの親睦と健康づくりを、

と昨年から始まつたこの大会

はたいへん好評で、今回も六十

五歳以上のお年寄り約百人が参

加しました。

今回のブログ

ラムは全部で十

六。以前から行

われていた紅白

玉入れやくす玉

割りのほか、衣

裳を組み合わせ

て動物の格好を

する“スピード

ファッショニ

ヨー”や代表者

の顔に付けられ

た仮面に次々に

化粧をする“美

容整形”などの

新しいゲームも



第1保育園で行われた交通教室で指導にあたる交通ママさん=中川辺で

ファッショニショーなどで楽しい一日に

海洋センターで福寿大学運動会



「スピードファッショニショー」を楽しむお年寄りら=海洋センターで

町福寿大学（安田朗会長）の第三回運動会が五月二十日、海洋センターの体育館で開かれ、お年寄りたちはさわやかな汗をかきました。特に、スピードファッショニショーでは、タヌキやサル、イヌなどの格好が出来上がると、会場内からは、笑いと拍手がわき起こっていました。約二十人の婦人ボランティア、グループの人たちの応援もあり、お年寄りたちは楽しい一日を過ごしました。

今年のプログラムは全部で十六。以前から行っていた紅白玉入れやくす玉割りのほか、衣裳を組み合わせて動物の格好をする“スピードファッショニヨー”や代表者の顔に付けられた仮面に次々に化粧をする“美容整形”などの新しいゲームも

これからが 大雨シーズン



恐ろしい土砂災害

万一に備えて 危険箇所のチェックを



大雨のシーズンです。この時期に最も心配されるのが土石流などの土砂災害です。土砂災害は、台風や局地的な豪雨のときに起ります。自分や家族の命や財産を守るために、日々ごろから自分が住んでいる土地の地盤などをよく知つておきましょう。

土砂災害には、土石流、地すべり、がけ崩れなどがあります。一時間に二十ミリ以上の強い雨が降ったり、降り始めてからのが土石流です。雨を含みきれなくなつた土砂が、急な谷を流れ出します。「山津流」とも呼ばれ、突然的に起こるため被害は大きくなります。

地すべりを引き起こすものとしては、雨水のほか、地震なども挙げられます。斜面の端から土砂を取り除いたり、斜面上の上部に盛り土をするなど手を加えることも地すべりの引き金になります。

がけ崩れは、こう配が三十度以上の斜面に多く発生しています。割れ目が多くつたり、水が流れたり、上部がせり出しているようながけは崩れやすいでしょう。

がけ崩れは、雨ばかりでなく震でも起きます。がけの周囲が、突然的に起こるため被害は大きくなります。がけ崩れなどがあるときは役場か土木事務所へ

連絡ください。

気象情報に注意

緑の羽根に
七万八千余円

国土緑化推進運動の一環として四月に行いました「緑の羽根募金運動」について、みなさんのご協力により、七万八千七百八十円集まりました。

この募金は、国土緑化岐阜県推進委員会へ送られ、公園の植樹などの費用に充てられます。みんなのご協力に厚くお礼申しあげます。

西小学校に ピアノ寄贈

佐伯綜合建設（佐伯泉社長）からこのほど、西小へ

ピアノ（百十萬円相当）一台が寄贈されました。写真。

これは、同社が「いつもお世話になっています」と届けたもので、同小では大切に使つていくことにしています。



ミニ・ニュース

善行—もう4か月も

北小6年生の男子児童

車イスの同級生を毎日送迎

横山君がんばれ——北小六年
男子の児童らは、足を悪くし車い
すで通学する同級生を助け、毎
日送り迎えを続けています。同
校の先生、町教育委員会では、
この児童たちの善行を暖かく見
守っています。

車いすで通学しているのは、
上川辺の横山政樹くん(二年、横
山くんは、五年生の中ばくろま



横山くんの車いすを押す同級生ら=北小で

車いすによる登下校が始まりました。病と闘いながら一生懸命に車いすをこぐ横山くんの姿を見ていた同級の男子児童ら約二十人は「なんとかぼくたちで手助けを……」と思いつき、毎朝毎晩交代で車いすを押すことを計画しました。

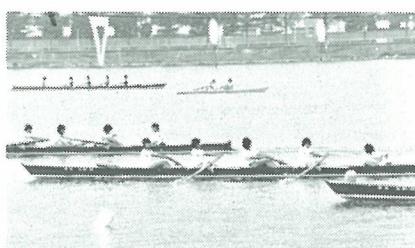
この善行は、今年三月から始まり、もう四カ月も続いています。横山くんの右足のぐあいも徐々によくなつており、学校では、もうすこし様子を見た上で、機会があるときにこの児童たちの善行をたたえることにしていきます。

川辺中が大活躍

朝日・県レガッタ

第三十八回朝日レガッタがこのほど、滋賀県大津市の琵琶湖漕(そう)艇場で開かれ、川辺中ボート部が大活躍しました。

この大会は全国規模で行われ、強豪チームが集まりましたが、川辺中チームはナックルフォードの部で女子が一位と二位、男子は二位、オーシャンスカルの部で女子が一位と三位、男子が二位と三位になるなど上位入賞を果たしました。また、五月十九日に川辺漕艇場で行われた県レガッタ決勝戦では、男子ナックルフォードの部で高校生に混じって健闘、二位に入りました。



朝日レガッタで健闘する川辺中チーム
=滋賀県琵琶湖で



赤坂良造さん 本年度から
町商工会青年
部長に就任さ
れました。(43
歳・下吉田)

人の
の
あ
こ



そのほかの役員は次のみな
さん。(敬称略)

▽副部長 高井裕吉 (比久
見)、平川雅貴 (中川辺) ▽建
設部会長 肥田清 (比久見)
▽同副部会長 田原治明 (中
川辺) ▽製造部会長 馬場均
(下吉田) ▽同副部会長 仙
田正泰 (上川辺) ▽小売部会
長 道家公史 (中川辺) ▽同

木朝典 (上川辺) ▽同副委員
長 田原誠治 (西柄井)

副部会長 加納良三 (同) ▽
サービス部会長 吉田隆義 (福
島) ▽同副部会長 三品利員
(中川辺) ▽地区委員長 鈴

金沢康年 (上川辺)
村山五晴 (中川辺)、市岡武
(西柄井)、小川幸子 (中川辺)
白村智美さん このほど、
県価格モニターに就任され
ました。生活

報告します。(48歳・上川辺)
村山五晴 (中川辺)、市岡武
(西柄井)、小川幸子 (中川辺)
堀江良枝さん 県消費生
活モニターに就任されまし
た。消費生活に関する苦情、
要望、情報などを聞き、県へ

格の動きなどを調査します。
(48歳・上川辺)
堀江良枝さん 県消費生
活モニターに就任されまし
た。消費生活に関する苦情、
要望、情報などを聞き、県へ

村山五晴さんら 中央公民
館図書室へ次のみなさんから
図書の寄贈がありました。(敬
意)

木朝典 (上川辺) ▽同副委員
長 田原誠治 (西柄井)

白村智美さん このほど、
県価格モニターに就任され
ました。生活

報告します。(50歳・西柄井)
堀江良枝さん 県消費生
活モニターに就任されまし
た。消費生活に関する苦情、
要望、情報などを聞き、県へ



遠藤恵子ちゃん(4歳)、真美ちゃん(1歳)=中川辺
(廣利さん・恵里子さん長女・2女)

少女ソフト

西小チームがV3

可茂地区の小学生300人が熱戦

町ソフトボール協会主催の第三回町スポーツ少女ソフトボーリ大会が五月十二、十九の両日曜日に東小グラウンドなど四会場で開かれ、五、五年生両部門で西小が優勝しました。

この大会には、町内の小学校のほか、富加町の富加小など可茂地区の八つの学校から二十二チーム約三百人が参加しました。試合は、五年生、六年生の二つの部門で行われ、それぞれ三

つのブロックに分けて予選リーグを行ったあと、トーナメント方式で勝敗を決めました。優勝した西小チームは、五年生両部門とも、三連覇をなしました。

二位以下は次のとおりです。

【五年生の部】 東小A
【六年生の部】 ②東小A ③坂祝B ④北小

町長杯野球——*

町野球同好会主催の第十一回町長杯争奪野球大会がこのほど、山楠公園グラウンドなど四会場

で開かれ、ライン生コンチームが初優勝しました。大会には二十二チーム、約三百三十人が参加、試合はトーナメントで行われ、熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおり。

▽準々決勝 亂麻7—3佐伯



初優勝のライン生コンチーム



V3の西小5年生チーム④と
同6年生チーム⑤



△準決勝 乱麻 (抽選勝ち)
0—0タカ、ライン生コン3—3
2川辺カヤバ
△決勝 ライン生コン8—3
乱麻
△決勝 ライン生コン8—3
生コン3—1新興、川辺カヤバ
8—1富士クラブ

料理



りの紅ショウガ小さじ一、ネギ少々、焼ノリ二分の一枚、木の芽少々、薄口しょうゆ大さじ三、酒大さじ二

【作り方】①米は洗い、だ

入れて普通に炊きます。②炊き終わったら、ネギの小口切りを入れてむらします。③茶わんに盛り、紅ショウガ、焼ノリ、木の芽をあしらってすみます。

偏食の子どもたちにも、炊き込みごはんは食べやすい料理の一つです。アサリは鉄分が多く、貧血ぎみの人にはとても効果のある食品です。一度お試しください。

アサリ
アサリ
アサリ

今はアサリのおいしい季節です。いそがしくて調理時間の少ないときなどにいかがでしょう。

【材料（五人分）】 米三ヵ
ツップ、だし汁六六〇cc、ニン
ジン三セゼン、むきアサリ半カッ
プ、干しシイタケ一枚、むき身エンドウ、荒みじん切り
のニンジンとしようゆ、酒を

募集中します

三日里親

県里親連合会では、今年も三日里親を募集します。三日里親事業は、県内の養護施設に入所している児童の中で、家庭の事情などから夏休みに帰省する家庭もない児童を民間篤志家に三日間預つてもらい、温かい家庭の味を体験させようと行われています。

▽委託期間 8月17日から19日まで

▽申込方法 役場住民課にある三日里親申込書に必要事項を記入して提出

▽申込期間 7月1日から20日まで

▽委託する児童の通知 里親になられる方には、8月10日ごろまでに児童委託通知書を送付します。

くわしいことは役場住民課（電53-2511内線17）または中央児童相談所（電0582-73-1111）まで

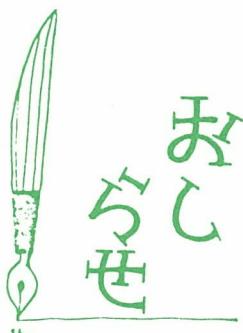
郵便年金作文

郵政省では、簡易保険、郵便年金をテーマにした作文を募集しています。

元の手数料は、これまで「収入印紙」によって納付していたのが、7月1日から「登記印紙」によって納付することになりました。このほか、7月1日からは登記関係手数料が改定されます。不動産登記簿などの謄抄本は一通につき四百円に、閲覧や登記事項に関する証明は一件につき二百円になります。くわしいことは地方法務局か支局、出張所によって行われることになったためで、この登記印紙は7月1日から郵便局や登記所、印紙売りさばき所で販売されます。登記印紙は、百円、二百円、四百円、千円、五千円の五種類です。

この登記印紙は、不動産登記簿や商業、法人登記簿の謄抄本などの手数料を納付する場合だけに使用するもので、売買や相

登記



たけいちみわ(5歳)・上川辺
(第二保育園)

警察



——これは私たちの願いでもあります。しかし、現実には毎年ばく大な量のゴミ

★交通事故の相談はお気軽に 岐阜自動車保険請求センターでは、無料で交通事故相談に応じています。ご利用ください。

◇平日・午前9時半～午後4時40分

◇土曜日・午前9時半～正午

(第2土曜日は休みです)

○、パレワシントンビル7階、岐阜調査事務所内岐阜自動車保険請求相談センター(電0582-21-63-7001)

4水曜日、午後1時～同4時

③牛、豚など家畜のし尿は適正に処理し、たれ流ししない。
④不法に廃棄物を捨てている、といった情報がありましたら警察署まで連絡をください。

①記入に間違いがないか内容を確認しておきましょう。裏面の注意事項もよく読んでください。

②保険証は大切にし、しまつておくところを決めておきましょう。置き忘れたりするとイヤというときにあわてて捜すことになります。また、お医者さんの診察がすんだら、忘れずに返してもらいましょう。

③保険証の内容が変わったとき(住所変更、子の出生など)は、役場の国保係まで提出していただければ訂正します。勝手に書き直したものは無効になりますので注意してください。

④よその市町村へ転出したとき、他の健康保険に入ったと

が不法に捨てられています。
警察では、ゴミの不法投棄を

取り締まっていますが、みなさ

んも次のことを守つて清潔な町づくりにご協力ください。

①ゴミは決められた収集日

に指定された場所に提出し、こ

つそり捨てたりしない。

②工場から出る産業廃棄物の処分は事業主自身がするか、許可を受けた業者に委託する。

被保険者証を他人に貸したり、不正な使用をすることは厳重に禁止されています。被保険者証が渡されます。これは、名前を書かれた人が国民健康保険の加入者であるという証明書です。診療を受けるときに必要ですから大切に扱ってください。

★被保険者証は大切に 国民健康保険に加入すると、一世帯につき一枚の被保険者証(保険証)が渡されます。これは、名

前を書かれた人が国民健康保険の加入者であるという証明書で

す。診療を受けるときに必要です。診療を受けるときに必要です。診療を受けるときに必要です。

国保



応募資格は、小学5年から中学3年までの児童・生徒。くわしいことは川辺郵便局まで。(電53-2715)

きなどは直ちに役場国保係まで返してください。

⑤なくしたり、破れたときは再交付しますので、すぐに申し出してください。また、学生な

ど、遠くで離れて暮らしている家族がいるときは、申請すればもう一枚の被保険者証を発行します。(被保険者証と印かんがししてください。また、学生な

必要)

B₁、B₂は、糖質の代謝を助けるために、ビタミンCは疲労回復を促すために加えられてあります。

各大会の内容は次のとおりです。参加を希望する人は7月10日までに町商工会までお申し込みください。

(カラオケ大会) 7月28日午後1時45分から中央公民館大ホールで。出演者は12人、町内在住の人になります。出演希望者多数の場合は抽選で決定。賞あり

川辺おどり



みください。

(カラオケ大会) 7月28日

午後1時45分から中央公民館大ホールで。出演者は12人、町内在住の人になります。出演希望者

汗をかいた後に飲むジュースやコーラなどがおいしい季節になりました。

最近では、清涼飲料や栄養飲料と異なる新しいタイプの飲料が開発されています。スポーツ飲料と言われるもので店頭や自動販売機でよく見かけます。今月は、このスポーツ飲料について考えてみまし

水分が補給されただけで塩分は補給されないために再び脱水症状を起こすことになります。脱水と脱塩が起きたときには、水分と塩分(特にナトリウム)を同時に補給しないと体液のバランスを正常に戻し、のどの渴きをいやすことはできません。

そこで、この脱水、脱塩の症状をうまく改善するために

保健婦だより



スポーツ飲料

汗かいだ後は効果的

しかし疲労回復は食事で

作られたのがスポーツ飲料です。成分は糖質、ミネラル、ビタミンなどです。糖質はブドウ糖や果糖で、激しい筋肉の活動のエネルギー源として

だけではなく甘味を与えるこ

とに役立っています。

一方、ミネラルとしては、ナトリウム、カリウムが、ビタミンはB₁、B₂、Cが多く含まれています。特にビタミン

人間は、汗をたくさんかくことによって体液が濃くなり、脱水症状を起こします。汗には、水分だけでなくナトリウムやカリウムなどの電解質も含まれていますので、脱水症状といつても、脱水と脱塩ということになります。

多量の発汗により脱水症状が起きたとき、ジュースなどが多いとき、ジユースなどを飲むだけでは

の清涼飲料水を飲むだけでは

スポーツ飲料は、発汗が活

発なときに飲むものとしては適しているように思われます。

しかし、単に一時的な補給飲料に過ぎず、これを飲めば十分だということにはなりません。

疲れ回復や消耗を補うためには、やはりバランスのとれた食事をとることが大切で

す。

(野村)

上川辺	小島 晓良	比久見 宮嶋 美春
上川辺	藤井 たに	比久見 木澤 正明
上川辺	坪内 孝和	比久見 大脇 康代
上川辺	藤井 たに	比久見 佐橋 伸彦
上川辺	小栗智恵美	比久見 宮嶋 美春
上川辺	原 均	比久見 木澤 正明
上川辺	中川辺	比久見 熊澤 千春
上川辺	仁美	比久見 長谷川 修

結婚

上川辺	小島 晓良	比久見 宮嶋 美春
上川辺	藤井 たに	比久見 木澤 正明
上川辺	中川辺	比久見 熊澤 千春
上川辺	仁美	比久見 長谷川 修
上川辺	中島 初子	比久見 加藤 みづ
上川辺	佐伯 靖男	比久見 加藤 みづ
上川辺	原 均	比久見 加藤 みづ
上川辺	中島 初子	比久見 加藤 みづ
上川辺	仁美	比久見 加藤 みづ



「サングラス」のあれこれ
サングラスと一般にいわれて
いる眼鏡は、家庭用品品質表
示法では視力補正用のものを
除き、「サングラス」「偏光サン
グラス」「ファッショングラス」
の三種に分かれています。「サ
ングラス」はレンズのひずみと
平行度、「偏光サングラス」は
ひずみ、平行度のほか偏光度、
偏光軸のずれの基準が決まっています。こ
れらの基準に該当しない
いものが「ファッシ
ョン用グラス」と「ファッシ
ョン用グラス」です。

「サングラス」と「偏光サン
グラス」は目に有害な光

で、反射光を防ぎ、
眼の疲労をやわらげます。
【レンズの材質】「品質表示
法」でレンズとわくの材質、可
視光線透過率、使用上の注意、
表示者の名称の表示が規定され
ていて、外国商品にも適用され
ます。レンズの材質はガラスと
プラスチックがあり、プラスチ
ックは軽くて割れにくいのです
が、傷つきやすく、ひずみやす
い欠点があります。

【レンズの濃淡】可視光線透
過率とは裸眼を百としたときの
レンズが光を通す割合で、透過
率が低い程、濃いサングラスと
いうことになります。まぶしさ
を十分防ぎ、視力が落ちないよ
うなサングラスにはどの程度の
濃さが良いか、購入のときに眼
鏡店で相談しましよう。一般的
な目安としては、夏の強い日ざ
しでは、十一～二十九%、冬でも三
十%程度の透過率が必要です。

【レンズの色】色はグリーン、
グレー、ブラウン、ブルーなど
いろいろありますが、ある程度
くすんだ色であれば、視力、疲
労感にあまり差はありません。
濃いグリーンは赤信号が見えにく
いので注意しましょう。

くらしの豆知識



— No.12 —

線をおさえたり、まぶしさを防ぐ目的で使用します。また、「偏光サングラス」は反射光を防ぎ、眼の疲労をやわらげます。

【レンズの材質】「品質表示
法」でレンズとわくの材質、可
視光線透過率、使用上の注意、
表示者の名称の表示が規定され
ていて、外国商品にも適用され
ます。レンズの材質はガラスと
プラスチックがあり、プラスチ
ックは軽くて割れにくいのです
が、傷つきやすく、ひずみやす
い欠点があります。

【レンズの濃淡】可視光線透
過率とは裸眼を百としたときの
レンズが光を通す割合で、透過
率が低い程、濃いサングラスと
いうことになります。まぶしさ
を十分防ぎ、視力が落ちないよ
うなサングラスにはどの程度の
濃さが良いか、購入のときに眼
鏡店で相談しましよう。一般的
な目安としては、夏の強い日ざ
しでは、十一～二十九%、冬でも三
十%程度の透過率が必要です。

【レンズの色】色はグリーン、
グレー、ブラウン、ブルーなど
いろいろありますが、ある程度
くすんだ色であれば、視力、疲
労感にあまり差はありません。
濃いグリーンは赤信号が見えにく
いので注意しましょう。

生涯学習

3

最近、家庭教育の大切さが再認識されています。

赤ちゃんは目も見えなく耳も聞こえないとされていました。

しかし、今では医学や心理学の研究が進み、人間は胎児のときから視力も聴力も働くことが証明されています。また、乳幼児期の育ち方がその後の人格の形成などに重要な意味をもつことも明らかになりました。「三つ子の魂百まで」が科学的に裏づけられたという

このことから、家庭教育は乳幼児期からおざなりにできないことがあります。子供が人間性豊かな人格を持ち、生涯にわたって学習しようと

する意欲を持ち続けるかは、

が人間性豊かな人格を持ち、生涯にわたって学習しようと

する意欲を持ち続けるかは、

ために、親がそれにふさわしい

環境を作つてやることです。

そのためには子供に体験、思考、選択させる機会を持たせ、親自身もひたむきにしか

らが大きいのです。

人間には、子供から大人へと成長していくそれぞれの時期に身につけておかなければならぬ課題があります。乳児期は、周囲の人々に対する信頼感を持つこと、幼児期は

家庭でのあり方によるところ

と成長していくそれぞれの時

期に身につけておかなければ

ならない課題があります。乳

児期は、周囲の人々に対する見習い、生涯学習に取り組む姿勢を持つでしょう。

そうすれば、子供は自然に親

を見習い、生涯学習に取り組む姿勢を持つでしょう。

子供に体験させる機会を

■わたしたちの作品

狂 僧

中学生の山柳

花大根腕に重たき子の眠り 岡本 文子
選挙カ一対岸に聞き茶を摘めり 岩田 原文子
貸し布団干され春闘妥結せり 伊佐伸子
閉ざされし山家への道夏蕨 伊佐治英子
犬ふぐり万人橋を風ぐる 宮地章
大木曾の源流はるか鯉のぼり 周一
行く春や駅にたそがれ赤電話 岩田みつ子
鯉のぼり色あせて子の育ちおり 本元行雄
ヨン用グラス 田元雄
ヨン用グラス 田英樹
ヨン用グラス 田口行樹
ヨン用グラス 田英樹

父寝ればあつという間に大いびき 後藤陽子
テスト前子より両親苦労する 桜井博
もち投げでおじさんおしてもち拾う 加藤崇
マンガの本もうやめようか十一時 浅井博
アスファルト無理やり生えるつくしんぼ 加藤みのり
赤ん坊泣かせてみたが泣きやまず 村田健
好きな子に好きだと言えずいたずらし 篠田道
朝練が終るとすでに腹がなり 田道
備荒米盡きたる記述梅雨冷ゆる 田道