



- 事務簡素化などを基本に一行政改革…②③
- 年金改正（上）……………④⑤
- 町上水道の料金改定を検討…⑥
- 町産業文化祭……………⑦
- 高齢者能力活用協会が発足…⑧
- 生ゴミ収集、今年最終は12月28日…⑨

発行・岐阜県川辺町 ■編集・川辺町役場企画室 ■印刷・四橋印刷KK



お父さんも 歩いて登校

—東小の父親参観日—

一度くらいお父さんと一緒に学校へ——。下吉田地区の小学生を持つお父さんたちは、東小の父親参観があった11月17日、わが子と一緒に楽しく登下校しました。父親参観は毎年行われていますが、どの地区でも子供は先に登校し父親は後から車で、といったケースがほとんど。しかし下吉田地区では「年に1回の参観日、親子ふれあいのためにも一緒に歩いたら」という話が持ち上がりました。学校までの距離はおよそ2キロ、車だとわずか2~3分なのに今回は20分かけて歩きました。途中「昔はこの辺には家がなかった」とか「弁当を忘れてあわてて家へ帰った」といった20~30年前の子供のころの思い出話にも花が咲き、本当に楽しそうでした。

行政改革

行政改革は、
今や各自治体の
最重要課題。町
ではこのほど、

「川辺町行政改革大綱」を策定しまし
た。この大綱の基本方針は、行政事務
簡素化など六項目。厳しい財政事情の
中、今後はこれをもとに効率的な行政
を進めていくことになります。



行政改革は自治体の重要な課題。行政事務の簡素化
などに力を入れて取り組まなければいけません。

事務簡素化など基本に

町では昨年十二月、閣議決定
による「地方行政改革推進の指
導」に従つて町長を本部長とす
る行政改革推進本部を設置、社
会経済情勢に対応した町づくり
のために検討してきました。一

方、町民の声を行政改革により
反映させるために、議会の代表
や学識経験者らで組織した「行
政改革推進協議会」も設け、推
進本部が提出した改革案につい
て慎重に審議を重ねてきました。

このため、限られた財源をいかに効率的に使うか、いかに行政
経費の節減を図るか、を当面
の最大目標にして事務事業の見
直し、職員定数の見直しなどに積極的に取り組むことにしました。
大綱の基本方針になつてている
のは次の六項目です。

- 一、行政の簡素化を図ること
もに節度ある運営に努める
- 二、行政サービスと負担の公平
を図る
- 三、組織・機構の見直しによ
り、速やかな意思決定と効率化
を図る
- 四、給与の適正化を図る
- 五、職員研修の実施により、
資質向上を図る
- 六、民営化、民間委託など民
間活力の導入を図る

同協議会による答申がまとま
ったのは去る十月十七日で、町
ではこの答申を受けて町議会と
協議の上、将来にわたって実施
すべき行政改革の指針をまとめ
ました。

官民一体となつて新体系を

▽保育所措置
事務は住民課の
所管とする(61)

③給与の適正
化を図る

行政改革は単なる役場内部の
改革だけであつてはなりません。

廃止する
力、スポーツ少年団育成補助

であり、国の基準に準拠し適正
化を図つているが、今後も適

あらゆる行政分野にメスを入れ、
金は削減の方向で検討する

化を図つてはならないが、今後も適
正な水準を維持する

住民福祉向上のために無駄をは
ぶいた新しい行政体系を整備し

キ、海洋クラブ育成補助金は
削減する

なくてはならないわけです。こ
の意識のもとで官民一体となつ

て押し進めていくのが真の行政
改革です。

そこで今回の大綱では実施可
能な点から逐次改善していくと
いう方針のもとで次のとおり当
面（六十年度～六十二年度）の
措置事項を挙げました。（一）

ケ、栄養士活動補助金は廃止
し、学校予算において対応する
▽保育料徴収基準を国の基準
に近づけるよう検討する

②組織・機構の簡素合理化

▽事務決裁事項の見直しを行
つて決裁の迅速化、合議の簡素
化を図る（61）

▽電話交換、清掃業務を民間
に委託またはパート化の方向で
検討する（62）

▽保健センターを庁舎に併設

▽施設の契約電力料の点検を
行い経費の節減を図る（60）

▽コミニティーセンター、
結婚式場の維持管理を地区に委
託するよう検討する

▽土地改良課の廃止（57）
▽上米田支所を海洋センター
に統合（59）

▽小中学校、中央公民館およ
び海洋センターの警備民間委託

▽水道料検針業務の民間委託

▽町税、水道料、国民健康保
険税、国民年金各計算業務を県
の統合（54）

▽下麻生小学校と上川辺分校
の統合（54）

▽国民年金保険料の印紙納入
制度を廃止されるよう要望する

▽成人病検診など健康管理の
制度を廃止されるよう要望する

▽予算、決算、会計事務の電
算化（57）

▽総務課と企画室、土木課と
水道課を統合する方向で検討す
る

▽伝染病予防、休日急患、じ
ん芥処理、し尿処理、火葬場、
消防、農業共済、市場の業務を
一部事務組合で実施

▽ワードプロセッサ、リソウ
ファックスの導入による文書作
成の簡素スピード化（59）

これまでに達成した行政改革
事項は次のとおりです。（一）内
は達成年度。

▽土地改良課の廃止（57）
▽上米田支所を海洋センター
に統合（59）

▽小中学校、中央公民館およ
び海洋センターの警備民間委託

▽水道料検針業務の民間委託

▽町税、水道料、国民健康保
険税、国民年金各計算業務を県
の統合（54）

▽国民年金保険料の印紙納入
制度を廃止されるよう要望する

▽予算、決算、会計事務の電
算化（57）

▽成人病検診など健康管理の
制度を廃止されるよう要望する

▽予算、決算、会計事務の電
算化（57）

▽国民年金保険料の印紙納入
制度を廃止されるよう要望する

▽予算、決算、会計事務の電
算化（57）

▽成人病検診など健康管理の
制度を廃止されるよう要望する

▽予算、決算、会計事務の電
算化（57）

▽成人病検診など健康管理の
制度を廃止されるよう要望する

▽予算、決算、会計事務の電
算化（57）

▽成人病検診など健康管理の
制度を廃止されるよう要望する



ワープロを導入、文書作成スピードが速くなりました。

補助金を廃止する（61）
▽、転作請負オペレータ育成
補助金は状況によって削減の方
向で検討する

イ、農協厅舎建設費利子補給
ア、生ゴミみたい肥化装置設
置に対する補助を普及状況に応
じて削減の方向で検討する

乙、農協厅舎建設費利子補給
補助金を廃止する（61）
▽、転作請負オペレータ育成
補助金は状況によって削減の方
向で検討する

丙、イネミズゾウムシ防除補
助金は発生の状況により対応す
る

オ、土地改良区事務補助金は
換地事務の終了後、削減または
する



地区への管理委託が検討される（
ミユニティセンターリー上川辺で）

公的年金 =

公

十

適正給付

十

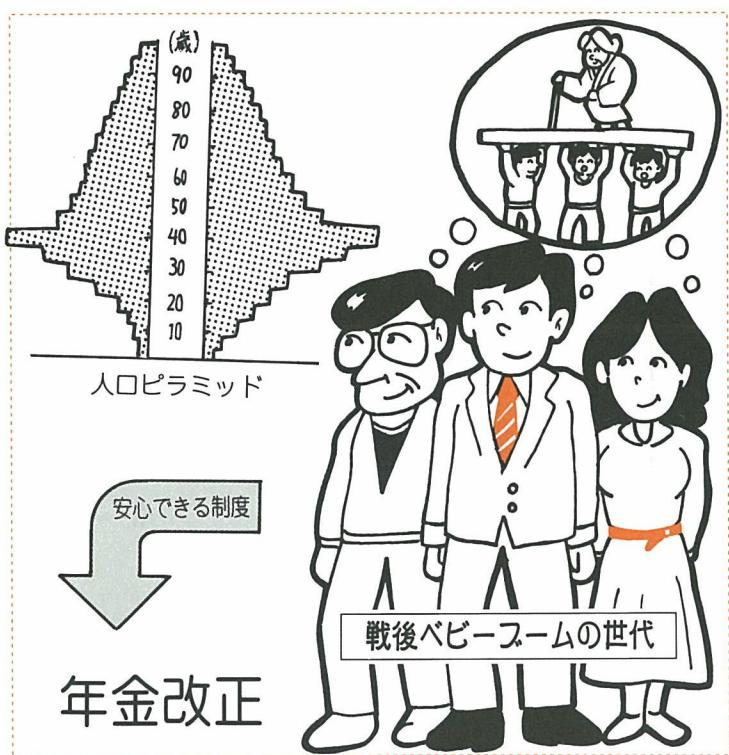
婦人年金権

長期安定型の制度に

高齢化社会に対応

今から基盤づくり

戦後のベビーブーム世代が高齢を迎えるのは今から三十年後、本格的な高齢化社会に向けて人口高齢化が急ピッチで進んでいます。老後生活の支えとして年金の重要性がますます高まっていますが、高齢化社会の到来に備えて長期的に安定し安心して信頼できる年金制度をつくることが必要になってきます。年金は長期にわたって形成されるもので今から基盤づくりをしっかりとやっておかなくては遅すぎるというわけで今回、公的年金制度の大幅な改正が行われました。今月から二回にわたって年金改正の内容をお知らせします。



ねんきんかいせい (上)

現在は六人に一人の割でお年寄りを支えているのが、二十一世紀はじめのピークには三人に一人の割になる——これを念頭において考えた場合、今の年金制度にはさまざまな問題があります。今回の改正の背景になります。今回の中止には次のものがあります。

まず第一に、現在の公的年金制度は①一般被用者を対象とした厚生年金、船員保険（61年4月から厚生年金に統合）②公務員などを対象とした四つの共済組合年金③自営業者などを対象にした国民年金——の三種、七つの制度から成り立っています。問題になるのは、これらの制度がそれぞれ分立、独立して運営されていることで、就業構造の変化（工業化・都市化が進み農民層・自営業者が減少、サラリーマンの増加など）によって

三番目は婦人や障害者の年金保障の問題です。サラリーマンの妻などの場合は国民年金への加入は任意で、未加入者の老後保障は完全ではありません。また幼いころから障害のある人などの場合も今の制度では十分な保障を行うことができないわけです。

さらに制度間の格差もあります。各制度は、それぞれ作られた目的、沿革が異っていますから、違いがあるからといってそのすべてが不合理である、ということは言えません。しかし、制度ごとに年金額の計算方法や支給開始年齢などにいくつかの違いがみられるることは事実です。この不公平さをある程度取り除かないと年金制度そのものの信頼性が失われ、健全な運営ができなくなる恐れがあります。



改正のポイント・・・

給付と負担のバランス

将来の年金制度は、受け取る世代と支払う世代との給付・負担のバランスが大切で、双方とも納得がいく制度でなくてはなりません。今回の改正は、現に勤労世代である人たちが受給世代になつたときまでの将来を見通し、安定して整合性のある年金制度の確立をめざすものです。

改正の第一の柱になるのが基礎年金の導入です。今までの国民年金制度は、自営業の人やその配偶者などを対象にしていましたが、新国民年金制度では、これらの人だけでなくサラリーマンもその妻もみんな強制的に国民年金（基礎年金）に入りました。つまり国民年金制度は、みんな共通の基礎年金を支給する制度に発展するわけです。国民全員が国民年金（基礎年金）に加入し、全員で制度を支えますので制度は安定し、みんな同じ条件で同じ年金を受け取ることになりますから公平です。

ただし、厚生年金などに加入している人は基礎年金のほかに厚生年金としての保険料も支払つりますから、もらうときは基礎年金プラス厚生年金（上乗せ分）ということになります。

厚生年金加入者の場合は二階建ての年金制度になるわけです。今まで国民年金に強制加入していた人は、今回の改正による手続きなどは必要ありません。サラリーマンの妻で任意加入していた人は、今後は自分名義の基礎年金に強制加入するわけですから、役場へ現況届（社会保険庁から送付済）の提出が必要です。同じくサラリーマンの妻で、今まで国民年金に任意加入していなかった人も基礎年金加入の手続きが必要です（四月ごろにあらためてお知らせします）。

第三の柱は「婦人の年金権の確立」です。基礎年金の導入によってサラリーマンの妻も強制的に自分名義の年金をもつことになるため、婦人の年金権も確立されます。万一、障害者になつたり離婚した場合でも確實に年金による保障が受けられるようになります。

そのほか、障害年金が充実されました。幼くして障害になつた場合は、二十歳から障害福祉年金が支給されていましたが、改正後は、国民年金加入後の障害年金と同じ年金額が支給されることになります。

改正第二の柱は給付と負担の適正化を図ったことです。今の制度のままだと、これから年金を受け取ることになる人の年金額が、加入年数（掛けた年数）が長くなってきたことによって増え続け、現役労働者（被保険者）の所得水準とのバランスがくずれてしまう恐れ（年金額が賃金より多くなる）ができています。放っておくどんどん高くなつて、その結果、現役労働

記事内容は、国民年金加入者と厚生年金（船員保険を含む）加入者、その配偶者を対象にしています。共済年金などはまだ新しい法律が成立していません

基礎年金を導入

なが共通の基礎年金を支給する制度に発展するわけです。国民全員が国民年金（基礎年金）に

厚生年金加入者の場合は二階建ての年金制度になるわけです。

そこで、現在支給されている標準的な年金水準（現役労働者の平均賃金の六八%程度）を将来も維持していくよう、給付水準の適正化を徐々に図つていきます。

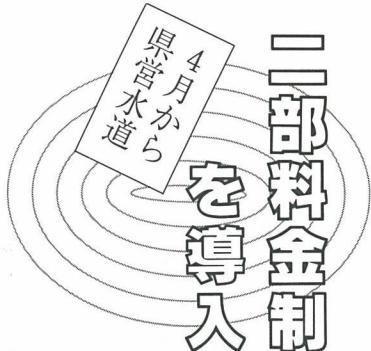
苦しい経営状態が続く木曽川右岸
上水道事業事務所・美濃加茂市で



前にも広報でお知らせし
たとおり、来年四月から県
営上水道事業から供給され
る水道水の水価算出方法が
二部料金制に変わることに
なりました。これは水価値
上げにつながるだけに、毎
年一般会計から多額な繰り
入れを行って苦しい台所の
町上水道事業にとって影響
は大きく、これでは町水道
料金の改定を検討せざるを
得ない状況です。

町上水道

料金改定を検討



本町など一市三町に給水を行
う木曽川右岸上水道事業は、過
去の不況の影響から相い変らず苦
しい経営状態が続いています。
創設（五十一年）当時に予定し
ていた給水量を大きく下回って
いるため、その累積欠損金は
六十八億五千万円（東濃用水を
含む）にものぼっています。

この赤字解消策として打ち出
されたのが今回の二部料金制の
導入です。これは、基本料金と
使用料金からなる新しい料金徴
収システムです。水を受ける町
では、次年度の一日最大使用水
量を予測し、前もって申し込ん
でおきます。この申し込み水量
に単価（一立方メートル当たり三万三
百九十六円）をかけて算出した
のがその年一年間分の基本料金。
それと、実際の使用水量に単価
(一立方メートル当たり四十円)をか
けて算出したのが使用料金、こ

の二つの料金を合わせたものが
原水価格になります。むつかし
いのは基本料金の方で、申込量
だけは使つても使わなくともお
金を払うことになり、申込量を
超えると超過料金を払うことにな
ります。

水を供給する県側では、現行
の単一従量制（受水量に一立方
メートル当たり百四十四円の単価をか
けて算出）と違って、水の需要
の多少にかかわらず安定した料
金徴収ができます。一方、それ
を受水する側の町にとってこの
措置は、値上げにつながってし
まうわけです。今回の二部料金
制導入によって県では、六十五
年をメドに累積赤字全額解消を
ねらっています。

**もう一年前に採択
今まで経過措置**

このところの財政ひっ迫もあ
つて、今回の二部料金制導入に
よる町水道料金への影響は避け
られそうにない状況になってしま
ています。



日常生活には欠かせない上水道
だけに、値上げは痛いが……



お茶会へ行けば女性ばかりでした。



なかなか出でこない自販機

見たり／聞いたり／聞いたり／食べたり／

町産業文化祭

第5回産業文化祭が11月23.
24の両日、町中央公民館を主会

場に開かれました。会場では、

商業、工業、農業あるいは芸能

などあらゆる分野で盛りだくさ

んの催しが行われ、町内外から

集まつた大勢の人たちも見たり、

聞いたり、食べたりで大にぎわ

いでした。



農作物の品評会に出された野菜はどれも
これもお見事、すぐ売り切れました。

た。
また同じく、町商工会青年部
部（赤坂良造会長）からは、
バザーなどの売り上げ金三万
九千二十三円が寄付されまし

するKSK（川辺町ささやか
に奉仕する会＝水野史郎代
表）から「社会福祉に」と現
金五万五千五百六十円が寄付さ
れました。二十三日に会場で
行った「三角くじ抽選会」の

剰余金。



地上2メートルでの綱渡り——チビッコレンジャー

最新技術の粋を集めたものがズラリ = 工業展



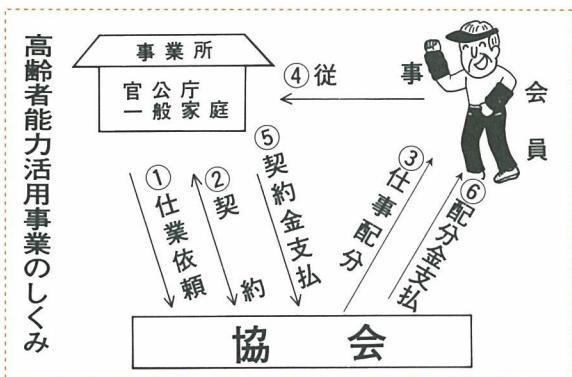
芸能大会では、日々の
練習の成果を十分に披露

広報かわべ

川辺町高齢者能力活用協会が
設立総会Ⅱ町中央公民館で

川辺町高齢者能力活用協会が発足。川辺西小の旧南校舎に事務所を置き、十一月二十六日から業務を開始しました。同協会は、高齢者の生きがい対策の一つとして行われる「高齢者能力活用事業」を実際に運営するための団体。事業所などから高齢者に適した仕事を引き受け、それを会員に配分したりするのが主な事業内容です。平均寿命も確実に伸び、「余生」から「第二の人生」に変わりつつある今、同事業には熱い関心が寄せられています。

高齢者能力活用協会が発足



■基準単価表

職	仕事の内容	時間当たり単価(円)
事務経理	事務経理	400~500
	あて名書き 毛筆	1枚 15
	あて名書き ペン	1枚 5
	賞状書き 全文	1枚 1,000~1,500
	賞状書き 氏名	1枚 50
監理、監視	施設管理、守衛	400~500
接渉、外交	販売、集配、外交・集金	400~450
技能	大工、庭師、ペンキぬり、タイル張り、建具修理、風呂場修理、ブロック積み	600~900
	各種組立、製造	400~500
	和裁仕立て	1枚 1,500以上
軽作業	草取り、草刈り、整地	400~500
	清掃、包装、運搬、製本、店内掃除	400~450
サービス	家事手伝い、留守番、子守り、店番、介護	400~500

充実した第二の人生を

町高齢者能力活用協会の設立総会は十一月二十五日、会員ら約九十人が出席して町中央公民館で行われました。昨年十二月に同協会設立準備委員会を編成して以来約一年、二十二人の準備委員が熱心に討議を重ね、やっと協会設立にこぎつけました。準備段階ではまず六十歳以上で対象になる人たちへのアンケートを実施しました。

同事業のしくみは①事業所、一般家庭などから協会が仕事を請け負う②単価を決めた上で契約を実施します。調査内容は同事業に参加するか、しないか、といったもので、その結果約百五十人から「働く意欲がある」「ぜひ参加したい」といった回答が得られました。続いて高齢者に適した仕事があるか、という調査を町内の事業所に対して行いました。これでも約百十カ所の事業所から「何らかの仕事がある」という回答がありました。

会員と発注者との間の雇用関係はないのですが、就労時間は一日八時間以内。就労中は、場合によって労働基準法の適用を受けることになります。仕事の内容は高齢者に適した短期的で補助的なものが主になりますが、会員には豊かな経験や知識の持ち主が多いために、発注者にとつてはここが魅力の一つです。

現在の会員数は百四十七人。年会費は千円、会員申し込み、仕事依頼は同協会事務所（電5315306）まで。協会設立総会で決まった主な役員は次の皆さん。（敬称略）▽会長＝田原芳郎 ▽副会長＝平岡秀市 ▽監事＝山口修一郎、村山金太郎 ▽事務局長＝安藤修

約をする③その仕事を会員に配分④会員が従事する⑤仕事が済んだら発注者は協会に契約金（報酬）を支払う⑥協会は契約金の一部（5%程度）を手数料として差し引き会員に支払う

として差し引き会員に支払う」というものです。仕事の請負単価は左の表のとおり。この表にないものについては内容に応じて単価を決めることになります。

が充てられるほか、当分の間は県や町からの補助でまかなわれます。しかし、今後は補助なしでも運営していくよう「自立」が望れます。そのためには、民間事業所だけでなく、官公庁や一般家庭からもどんどん仕事を請け負い、会員数も増やすな

が望れます。そのためには、民間事業所だけでなく、官公庁や一般家庭からもどんどん仕事を請け負い、会員数も増やすな

生ゴミ収集

今年最終は12月28日

年末年始の生ゴミ、し尿の収集日程が決まりました。今年最終の生ゴミ収集は十二月二十八日です。この日は土曜日で、通常下川辺と西柄井の一部だけを収集する日ですが、今回に限つて町全域を収集します。

来年は一月四日(土)が最初の収集日になります。この日は下川辺と西柄井の一部だけを収集、その他の地域は一月八日(水)が最初の収集日になります。

一方、し尿の汲み取りは、十二月九日より下麻生から順に行っています。十二月二十五日までには全家庭の収集を終える予定ですが、収集を必要としている

茂聖苑(火葬場)の業務は十二月三十一日まで行われます。来年は一月三日までお休み、四日から業務開始です。お間違えのないよう。

工業統計調査にご協力を

(従業者四人以上で輸出向け製品を製造、加工しているすべての事業所)も実施します。調査結果は、地域開発計画、景気対策、中小企業対策などさまざまな計画や施策の基礎資料として各方面に広く利用されます。

年末年始の多忙な時期ではあります。調査員が伺いましたらご協力をお願ひいたします。

通産省では、十二月三十一日現在で工業統計調査を実施します。この調査の対象となるのは、製造

老後を楽しく、つねに若々しく——チームワークの良さは随一と自負しております。勝率は今一つパッとしません

オールドキング万歳

紅谷 茂(七〇)

今朝も元気なかけ声と球音がグラウンドに響く。七十五歳のHさんを頭に六十八歳のWさん、平均年齢六十歳といふソフトボールチームを結成以来三年目、今年も思い出多きシーズンの幕を閉じようとしている。

が、特に六十八歳のWさんは年齢を感じさせない若々しさがあります。あのフットワーク、スローイングはすばらしく思います。自分もあの年齢

まで頑張れるか、と思う昨今ですが、この若さの秘密は「老化は足から」「文明病は運動不足」などと言われます。

今まで頑張れるか、と思う昨今ですが、この若さの秘密は「老化は足から」「文明病は運動不足」などと言われます。これからも、「熟年」だ

とと言わずどんどん私たちのよくなれたことは第一保育園まで一度添付書類を確認しておいてください。

くわしいことは第一保育園までお問い合わせください。(電話番号) 53-2128)

東小に金管楽器

佐伯さんから

東小に金管楽器

下吉田の佐伯泉さん(五十五)からこのほど、東小に金管楽器セットがプレゼントされました。この楽器は、佐伯さんの父勝治さんが去る十月に亡くなられたことにより「生前中はお世話になりました」と感謝の意を込めて寄贈したもので、アルトホルン二、バリトン一、大太鼓一です。今まで同小にある金管楽器は、トランペットなどわずかだったために児童たちは大喜び。早速、吹奏楽小編成(写真)を組み、県音楽研究会や文化祭で披露しました。

ミニニュース





買い物を楽しむ園児(一)第一保育園で

これチョーダイネ

第一保で
お店「つこ

一人当たりの持ち金は三千円で、頭の中で計算しながらさいふからお金を出し、お花やお好み焼きを買い、買い物気分を味わいました。

毎年行われている催しですが
今年も広場にはかわいいさかな
屋さん、お花屋さん、くだもの
屋さん、たこ焼屋さんなどのお
店が二十一も並びました。商品
は花、食べ物を除いては園児た
ちが自分で作ったもの、お金も
もちろん手作りで、売る人も買
う人も園児たちがみんな受け持
ちました。

「これ、チョイーダイ」「ハイ
いらっしゃい」——。第一保育園の園児たちはこのほど、お店屋さんごっこを楽しみました。

午後から町内百三十ヵ所のカーブミラーふきいと山楠公園の植樹手入れを行いました。



川辺LCが奉仕 の会員 ファイオンズクラブ（佐伯）

カーブミラー
清掃

成後、初の労力奉仕で、この日は会員約四十人が参加、カーブミラーの清掃組と植樹手入れ組の二手に分かれて作業にかかりました。カーブミラーの清掃は二～三人が一組になり、脚立やトラックの荷台を使って一つ一つていねいに磨きました。

一週間後の十七日には残った約五十カ所のカーブミラーふきを行いました。

人 人 の の あ こ 小栗知恵子さん・武市京子
さ ん 十一月十三日に岐阜市で開かれた「岐阜県社会福祉大会」で、社会福祉施設永年勤続職員として表彰されました。





武市寿栄子さんら このほど行われた健康展（町産業文化祭）で、国民健康保険健康世帯として次のみなさんが表彰されました。五十九年度中に世帯員が一度も医療機関にかからなかつたというものです。（世帯主氏名のみ、敬称略）

武市寿栄子、武市明美、坪内昌彦、佐伯正市（以上上川辺）平岡久茂、堀江正治、堀部浩一、山田明朗（以上石神）山

田一夫、山田勇夫、加納幸児、遠藤忠好、垣下恵美子、大場つな子、村山岸枝、羽田野久代、栗山静雄、小沢正五郎、渡辺一、所一美（以上中川辺）経田三郎、藤掛幸男、堀江重三、大谷益夫、田原義彦、山田徳光（以上西柄井）渡辺あや、木下斉、座間立由、嶺川定由（以上下川辺）横田秀夫、則武孜（以上鹿塙）石井稔、高木幸子（以上下飯田）横山正一（福島）井上忠昭、所光男、肥田

遠藤三さん このほど開かれた中濃納稅町蓄推進協議会の納稅表彰式で納稅功勞者として同協議会長表彰を受けました。（71歳・中川辺）

会総連合会長感謝狀 白村辰四郎(上川辺) 山田和成(下飯田) 栗山泰彦(中川辺) 神戸基(上川辺) 吉田精市(中川辺) 遠藤定義(同) 家年三(同) 桜井菊男(比久見) 湯浅康男(西柄井) 渡辺勝治(中川辺)

良二、大東秀雄(以上比久見)
馬場哲夫(下吉田) 岩田信幸
洞谷伸夫、山田英雄、佐伯満
夫、赤塚孝一、佐伯俊一(以

九日に関市文化会館で開かれ
た青色申告制度創設三十五周年
年記念式典で次のみなさんが
感謝状を受けました。(敬称略)



安江美有己ちゃん(1歳)=石神
(好行さん・紀子さん長女)

発展途上国の
婦人行政官ら

掘りコタツに大喜び

横田さん宅で「日本の家庭」見学

東南アジアやアフリカなど発展途上の国々の婦人問題担当行政官らを招き、東京を主会場に毎年行っている「婦人関係行政セミナー」の参加者らが十一月十二日、鹿塩の横田俊光さん(西三宅を訪れ、日本の家庭を見学しました。

一行は、インドネシア、ネパール、スリランカ、タイ、パプアニューギニア、ガーナ、メキシコ、セントルシアの代表九人で、婦人局福祉担当官や大学教 授などです。東京で約一ヶ月間研修し、十一月十一日に地方研修のために岐阜県入り、翌十二日午前中に美濃加茂市山之上町で農業婦人らと交流した後、午後に来町しました。

数ある農家のなかで横田さん宅を訪れたのは、横田さんの妻喜子さん(三九)が時折、婦人週間の催しがあるときなどに家庭の様子を作文で発表していたために県婦人少年室(岐阜市)が特に推せんしました。

一行はまずシイタケ加工場を見学、栽培について説明を受け

掘りコタツに入り、大喜びの
婦人行政官ら
=鹿塩の横田俊光さん宅で



仏だん。すぐ「宗教は」という質問がとび「仏教です」と答えるとみんな手を合わせていました。盛んにカメラのシャッターを押す姿も見られ「日本人は先祖を大切にする」と感激していました。

続いてびっくりしていたのが掘りごたつ。俊光さんから「ジヤパニーズ・ヒーター」と説明があると、すぐ足を入れてみました。赤道付近の暖かい国からきた人ばかりなので日本の寒さには弱いせいもあって日本の方々に大喜びでした。

この日はキッチンから寝室まで家中を見学、十人という大家族の横田一家に「日本の家庭は明るく楽しい」と満足顔でした。

ニンジンの
ボタージュ



寒い冬がやってきました。
寒さに負けない体をつくるためにはビタミンAをたくさんとることです。ビタミンAの宝庫と言えばニンジンですね。こんな料理でニンジンを食べてみるのもおいしいと思いま

す。

【作り方】

①ニンジン、タマネギは薄切りにし、油で

いためます②米は洗って水を

ます。

の適宜

【材料(五人分)】

ニンジン五百グラム、タマネギ二百

五十グラム、米八十グラム、サラダ油大さじ半分、洋風だし汁六十グラム、牛乳六百グラム、塩、こしょう、ワルトン(食パンをさいの目に切って油で揚げたも

切り①に加えてザツと混ぜ、だし汁を加えてやわらかくなるまで煮ます③②をミキサーにかけ、牛乳を加え調味し、あたためます④器に盛り、ワルトンを散らします。

この料理のポイントはタマネギをよくいためることです。この料理には魚のムニエル、フライなどが合うと思います。野菜ぎらいは万病の元と言われます。みんなで野菜を食べましょう。

月。入選者に直接通知するほか、新聞、NHKなどのテレビ、ラジオで発表します。

◇応募先 T500 岐阜市藪田 岐阜県企画部民生活課内 岐阜県貯蓄推進委員会まで

定員になり次第締め切ります。
▽集合場所 川辺テレス横駐車場
▽出発 当日午前6時（時間厳守）

届出期間は62年12月末日までに限られていますので、お早目によりの法務局に相談してください。岐阜地方法務局御嵩支局＝電67-1321、同美濃加

れ、同日以前に外国人父、日本人母の間に生まれて次の条件を備える子は法務大臣へ届け出ることになりました。

【条件】①昭和40年1月1日から59年12月31日までの出生者と日本国民であること

茂支局（11月25日から）＝電25-2400

②日本国民であったことがないこと③出生時に母が日本国民であつたこと④母が現在（死亡のとき）日本国民であること

★届出によつて国籍取得が国籍法が60年1月1日に改正され期のガンは一〇〇%近く治すことができ、もう少し進んで胃の粘膜層を突き抜けてしまつたものでも九〇%くらいまで治せるようになつきました。しかし、ガンが胃壁を突き破つてしまつては、そんなに簡単にはいきません。ガンは早期発見すれば完全に

おめでた　おくやみ
（10月中の届け出）
【出生】上から住所、出生児、父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

集団検診によつて発見されたガンと症状がでてから発見されたガンとを比べると、やはり集団検診で見つかつたガンの方が治る確率は倍近くです。ガンの早期発見のためにはそれだけ集団検診は有効で早く見つければ治療費も少なく済みます。ちなみに、胃

福島 土屋真由美
福島 横山 初美
名古屋市 今枝 文宏
各務原市 杉山三樹生
瑞浪市 鈴木 章男
瑞浪市 竹川 利也
七宗町 丹羽真紀子
御嵩町 渡邊美佐子

鹿塙 土屋真由美
鹿塙 横山 初美
名古屋市 今枝 文宏
各務原市 杉山三樹生
瑞浪市 鈴木 章男
瑞浪市 竹川 利也
七宗町 丹羽真紀子
御嵩町 渡邊美佐子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

父親、続柄の順

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

西柄井 橋本江美子
西柄井 穂積町 早川 勝実
岡本 芳樹
関市 長尾 文子

くらしの豆知識



— No.18 —

女性に多い肩こり

【肩こりの原因と症状】 肩こりは、首から肩にかけて張るようない重圧感や鈍痛と、筋肉が凝つてしまことなって感じる圧痛があります。この症状が肩甲骨まで広がることもありますが、これは長時間同じ姿勢で細かい仕事をした場合におきます。また、精神的ストレスの多い人、自律神経の不安定な人、度数の合っていない眼鏡をかけている人には多いとされています。最近は、端末機の操作やテレビ画像の読影など、緊張して単純作業を行う女性に多いとする報告もあります。肩こりの細かい原因は不明ですが、普通、肩こりの多くは肩関節周囲の筋肉の疲れが原因です。この筋肉は、頭と腕を支えるために常に緊張状態にあります。



運動療法が有効です。
これらの運動療法は、毎日欠かさず短時間でも行い、慣れてきたら少しずつ運動量を増やしていくことが肝要です。中年の女性で、持続性の頑固な肩こりが続く場合には、頸椎に何らかの異常があつて神経が刺激されている場合、肩関節周囲炎の始まりであつたり、まれには心臓や肺に原因がある場合がありますので、整形外科で受診する必要があるでしょう。

は安静を保てば、肩こりは消失しますが、マッサージ、指圧、温熱療法なども行われています。しかし、特に若い人の場合には、積極的に肩関節周囲の筋肉の筋力強化を図ることが必要です。このためには、水泳のような全身運動、リュックサックに重りを入れ（5～20kg程度まで）、ゆっくり肩をすくめる運動、壁に向かって逆立ちをするといったことがあります。この症状が肩甲骨まで広がることもありますが、これは長時間同じ姿勢で細かい仕事をした場合におきます。また、精神的ストレスの多い人、自律神経の不安定な人、度数の合っていない眼鏡をかけている人には多いとされています。最近は、端末機の操作やテレビ画像の読影など、緊張して単純作業を行う女性に多いとする報告もあります。肩こりの細かい原因は不明ですが、普通、肩こりの多くは肩関節周囲の筋肉の疲れが原因です。この筋肉は、頭と腕を支えるために常に緊張状態にあり、前かがみの姿勢で長時間仕事をすると、首の後方の筋肉が過緊張します。これらの筋肉の過緊張による疲労が肩こりの原因と考えられます。

【肩こりの予防と治療】 普通は安静を保てば、肩こりは消失しますが、マッサージ、指圧、温熱療法なども行われています。しかし、特に若い人の場合には、積極的に肩関節周囲の筋肉の筋力強化を図ることが必要です。このためには、水泳のような全身運動、リュックサックに重りを入れ（5～20kg程度まで）、ゆっくり肩をすくめる運動、壁に向かって逆立ちをするといったことがあります。この症状が肩甲骨まで広がることもありますが、これは長時間同じ姿勢で細かい仕事をした場合におきます。また、精神的ストレスの多い人、自律神経の不安定な人、度数の合っていない眼鏡をかけている人には多いとされています。最近は、端末機の操作やテレビ画像の読影など、緊張して単純作業を行う女性に多いとする報告もあります。肩こりの細かい原因は不明ですが、普通、肩こりの多くは肩関節周囲の筋肉の疲れが原因です。この筋肉は、頭と腕を支えるために常に緊張状態にあります。

おしゃかり

外山滋比古



生まれてすぐ赤ちゃんに話しかけることば、それは母乳と同じような働きをしていることから“母乳語”と呼んでいます。しかし、いつまでもこれだけではいけません。ことばでもやはり離乳しなければなりません。それを離乳語と呼びます。

本当の離乳と違うところはことばの離乳は三～三歳半になつて始める事、もう一つ離乳した後も日常生活で母乳

ふた色あるということで、それがなのにいつまでもことばの離乳をしないで平気なお母さんが少なくありません。

ことばの離乳はどうすればよいのか、オトギ話ををしてや

つまり、人間のことばにはふた色あるということで、それがなのにいつまでもことばの離乳をしないで平気なお母さんが少なくありません。

ことばの離乳ができるのです。昔はどこでもしていたことを二十日くらい続けます。これを二～三年継続してはじめて桃太郎の話なら少なくとも

ですが、年寄りがいない核家族で忘れられてしまいました。

むかし話でことばの離乳

■わたしたちの作品

佛

ワイルド温度高めて冬に入る

矢島佐代子

そぞろ寒息かけて押す認印

岡本文子

山頂に城の秘話聞く初時雨

交告年夫

カタカナの人名読み回め冬夜更く

伊佐治英子

遠嶺より風来て遠嶺草の絮

馬場周一

秋夕焼妻へともどる更衣室

岩田みつ子

旅一人紅葉満ちし恵那路行く

岡本行雄

時雨るるや友禅手描く灯を寄せて

山田文子

おおみそかテレビ見ながら寝てしまい

市原和也

中学生の恋

玄関で三十分钟話してゐる

山田崇

プレゼント交換すれば同じ物

遠藤雅美

捨て猫を拾つてかえり叱られる

加藤千鶴子

日曜日することなくテレビ見る

肥田さつき

朝寝ぼう御飯を食べる余裕なし

神田彰貴

クリスマスサンタが来ない時もある

古田彰貴

夜の道不安になると走り出す

森みどり