

広報



かわべ

No. 204

61

7

おもな内容

- 夏の交通事故防止 ..... ②③
- 少年の主張 ..... ④⑤
- 川辺おどり ..... ⑦
- まちかど ..... ⑧⑨
- おしらせ ..... ⑩⑪
- 乳幼児期家庭教育 ..... ⑫

発行・岐阜県川辺町 ■編集・川辺町役場企画室 ■印刷・四橋印刷KK



大相撲の幕内力士『栃剣』、ら3力士は、6月26日に第一保育園を訪れ、園児らと楽しいひとときを過ごしました。

今月の6日が初日の大相撲名古屋場所を前に、栃剣関の後援会員である中川辺の小島隆さん(=)が招待したもので、園児らは鼓笛隊で歓迎しました。

さっそく白線の『土俵』で園児らと力くらべをしました。このあと、農協三階でチャンコなべがふるまわれ、サイン会などもありにぎわいました。

わ自慢

■人口の動き=6月末(カッコ内は前月比) 総人口10,557人(+15) 男5,179人(+10) 女5,378人(+5) 世帯数2,743戸(+7)

# 楽しい思い出づくりは交通安全から

いよいよ子どもたちにとって待ちに待った夏休み。  
海に山に子どもたちの歓声があふれる季節です。

しかし、夏休みになると毎年、子どもたちの交通事故が増えています。

長い休みの解放感から気持ちがゆるみ、ふだん身につけていた交通安全のルールを忘れがちになるからです。そこでぜひお子さんたちと、交通安全についてもういちど、じっくりと話しあいの機会をもちましょう。

子どもの行動特性

## 大人の理解できない動きをする

- いつも通る道路では交通ルールを守れても、初めて通る道路では守れない。
  - 物かげで遊ぶのが好き。
  - 音のする方向を正確に判断できない。
  - 周囲のものが目に入らなくなる。
  - 手を挙げれば、ケルマは止まってくれるものと思っている。
  - 「危ないよ」というような抽象的な言葉だけでは、ほんとうの危険がわからない。
  - 子どもは、大人が考えつかないような行動をとることがあります。子どもも、とくに幼児の行動特性を挙げてみましょう。



## 車に乗つたら

シートベルトの着用を忘れずに

夏は暑さのために子どもたちもくたくたに疲れているときがあります。そのため注意力が散漫となり、思いがけない事故につながります。

また夏休みは、クルマで帰省したり海、山に行く機会も多くなりますが、子どもを交通事故から守るためにシートベルトの着用も心がけたいものです。子どもには、後部座席で一点点



式ベルトを着用させるか、子ども用保護装置などを用いるようになります。

## 具体的な 指導のポイント

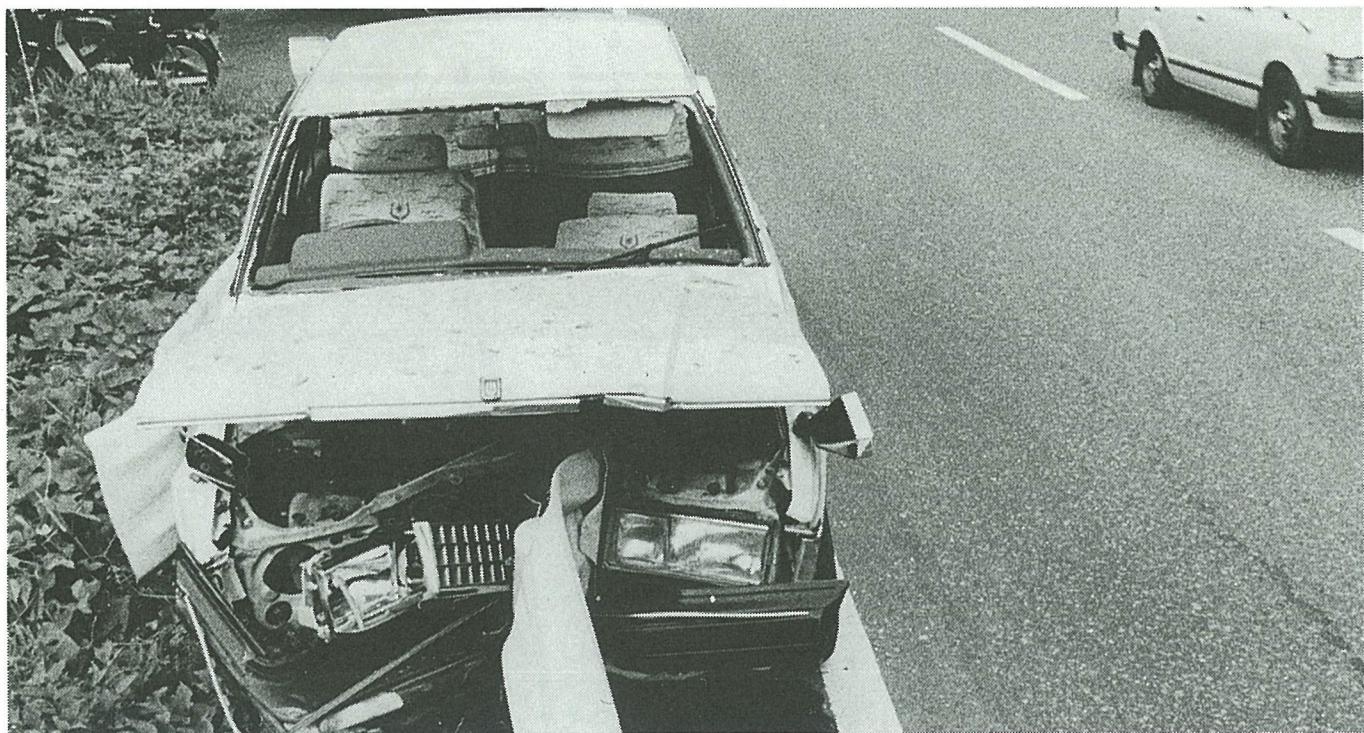
- # 具体的な指導のポイント

そこでぜひ指導していただきたいポイントを簡単にまとめてみましょう。

  - 道路を横断するときは――。
  - 横断歩道では、必ずいつたん止まって左右を確認することの大切さを教えましょう。
  - 信号が青でも、横断歩道上は左折車や右折車が通ることを教えましょう。
  - 自転車の安全な乗り方は――。
  - 道路の左端を正しく走ることを徹底させましょう。

そこで遊び場までの往復道路は子どもと一緒に歩き、横断の仕方や危険な場所を具体的に教えましょう。

● 自転車の通行できる歩道では歩行者の妨げにならないようにゆっくりと走ることを実行させてください。



国道41号線で一人が死傷した現場（単独事故）

## ゆずりあう心で夏の事故防止

7月11日～7月20日

### 夏の交通安全県民運動

#### ヘルメットのシートベルト 着用が義務化

バイクは小回りがきき、どこにでも行けるなどの便利さから、多くの人に利用されています。

特に五十cc以下のバイクは若者からお年寄りまで幅広く親しまれ、買い物やちょっとした外出の時、自転車代わりに使われていますが、バイクを運転中に交通事故で死亡した人の六四・五%は頭や顔を強く打って死亡しています。

のことからも、ヘルメットをかぶらないことが、どんなに恐ろしいことかよく分かります。

また、七月五日からはミニバイク（排気量五〇cc以下のバイク）に乗るときもヘルメットの着用が義務付けられます。違反者には行政処分の点数一点が付

されることとなりました。

また、自動二輪車は、今まで全道路でその着用が義務づけられていましたが、行政処分点数一点が付されるのは、最高速度毎時四〇km以上の道路での違反に限定されました。改正後は、このような道路の限定がなくなりました。

まだヘルメットを持っていない方は、「JIS」や「S」マークの付いたものを選びましょう。

#### シートベルトの効用

シートベルトは交通事故のとき、致命傷になりやすい頭や胸を損傷から守ってくれます。

「衝突事故に遭つても腕や足でふんばるからシートベルトなんていらない」などという人はいませんか。実は腕や足で耐えられる衝撃は、体重の二～三倍が限度です。

では時速二〇kmで固定壁にぶつかったときの衝撃はどのくらいかというと、体重の六倍以上の力が加わるのです。わずか時速二〇kmのスピードでも腕や足だけでは耐えられず、車に乗っている人の体はハンドルやフロントガラスにぶつかります。

ところが、シートベルトをして

いると体は座席に固定され、ハンドルなどにぶつかってけがをするのを防いでくれなのです。乗車中に死亡した人たちがもしシートベルトをしていたら、一〇人のうち五人は助かつただろうといわれています。「面倒だから」「きゅうくつだ」「すぐそことだから」などの理由で、シートベルトを着用しないドライバーや同乗者が大変多いようです。あなたの命を守るために、まずはシートベルトを締めることです。

# 主張

年の主張大会が6月8日に中  
の中から最優秀賞、優秀賞に  
から2回にわたり掲載します。

「おはようございます」「お  
はよう」今朝も気持ち良いあ  
いさつをしています。

ぼくは今、新聞配達をして  
います。四年生の十一月から  
始めました。最初、お父さん  
やお母さんは「家にもシタ  
ケの仕事がいっぱいあるんだ  
から」と言って反対しました。  
でも、ぼくはどうしてもやり  
たかったのです。その目的は、  
お金をためて自分の好きなも  
のを買いたいからだけではあ  
りません。ほかの目的が二つ  
あります。

一つは体力づくりです。毎  
日朝のきれいな空気をいっぱい  
吸いながら、自転車で坂を  
登ったり下ったりしているう  
ちに足が鍛えられ、体も丈夫  
になります。

去年の冬、学校中かぜがは  
やり学校を休む人が大勢いま  
ちに足が鍛えられ、体も丈夫  
になります。

夏は朝早いほど涼しくて気  
持ちが良いのですが、冬はま  
だ暗い時もあります。「こわ  
いなあ。何かでてくるかなあ。」  
と思うと、なかなか自転車が  
前に進まない時がありました。  
雨の日や雪の日は、もっと  
困りました。「行きたくない  
なあ」と思っても、けつ  
して休む」とはできません。  
せん。新聞を待つて  
いる人がいるから  
です。それに両  
親の反対をおし

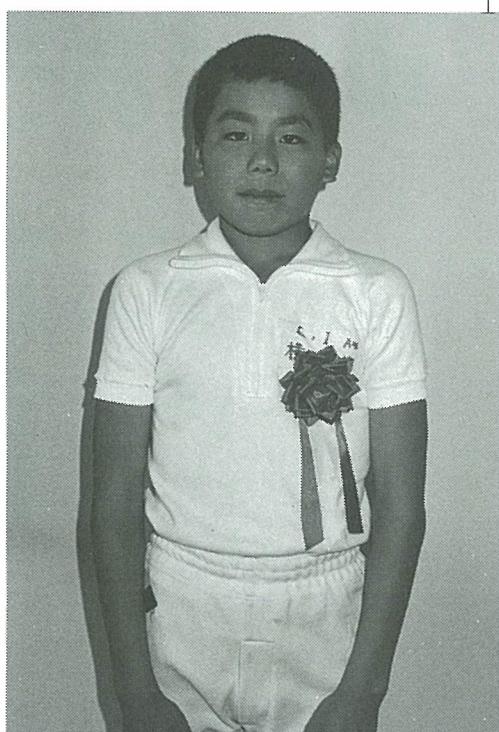
きつて自分で決めた」とです。  
ぼくは勇気を出して「よし、  
頑張ろう。絶対途中ではやめ  
ないぞ」と自分を励ましながら  
家を出て行きます。  
今では暗くても平気です。  
そして新聞配達をやっていて、  
もう一つ素晴らしいものを見  
つけることができました。  
それは、あいさつです。毎

日声をかけてもらっているう  
ちに、「僕の方から「おはよう  
ございます」と先に言えるよ  
うになってしまった。このご  
ろでは「にこり」とほほえみ  
ながらあいさつをしています。  
おばあさんの姿が見えない時、

朝僕が行くのを待つていて、  
「おはよう」とか「ぐるう  
さん。早いね」と、いつも必  
ず言つてくれるおばあさんが  
おばあさんの姿が見えない時、

した。先生が「今年、全然か  
ぜをひかなかつた人」と聞か  
れたとき、クラスで手を上げ  
たのはたった一、三人でした。  
ぼくもその一人でした。ぼく  
の兄弟もみんなかぜをひきました  
が、ぼくには移りません  
でした。毎朝の早起きの運動  
で「自分の体を鍛える」ことが  
できただんだ」と思います。  
一つ目は、勇気や根性を持つ  
訓練になります。

## あいさつの 輪を広げよう



「今田はおじいさんなんだね。お  
ばあさん病氣かな」と心配  
になります。ふだん道で会つ  
た時も「おかえり」とあかる  
く言つてくれます。僕は心の  
つながりができるようにつれ  
しくなります。朝のあいさつ  
から、こんなふうに親しい間  
がりになつてきたのです。

僕の住んでる鹿塩には、  
四百六十人が住んでいます  
が、まだ知つてゐる人はほん  
のわずかです。僕は今、朝の  
新聞配達を通して自分から声  
をかけられるようになりまし  
た。そして、あいさつの和を  
もっと広げていきたいと思  
います。たくさんの人と気軽に  
声をかけ、「にこりのつながり  
を作つてくれた新聞配達です。  
「やってよかつたなあ。これ  
からもずっと続けてやろう。」

**小学生の部  
最優秀賞  
西小6年  
横田千洋くん**

# 少年の

町内の小・中学生による少  
年が開かれました。そ  
れ決まった4点の作文を今月号

(上)

僕は、小学校の六年生のときから、現在までの約二年と二ヶ月、牛乳配達をやっていきます。それは、別に家庭の事情でも強制されてやつたわけではありません。最初は“早く起きになる”“体力をつける”的二つくらいを目標にしてきました。しかし今では、目標以上の結果を次々に達成していきました。それに、いろいろなことも経験する事ができました。

単純ですが朝寝坊な僕にとって大変な驚きでした。次に、その人たちと話せるようになります。まずは「おはよう」「わいします」と煙で草をひいている人にあいさつをすれど、「おはよう」と声が返ってきました。小さな声で「きましたかな」と思つぐらいだ

その中で順に  
書いと、まず朝  
早くからいろいろ  
な分野で働く人がた  
くさんいることです。

また、販売店の辻さんにはとてもお世話になり、空気入れを貸してもらったり配達後に牛乳などを一本頂いたことがあります。それに、牛乳を配っている家の方から「学校の卒業記念に」とわざわざ図書券を頂いたこともあります。これは、何かを頃ました。これは、何かを頃ましたからうれしかったのではありません。

話は変わりますが、牛乳配達はいいこともあれば苦しいことや困ったこともあります。むしろそのことの方が多かったと思います。「さあ、配達にいこうか」と思ったとたん、前のタイヤに鍵がかかっているのです。しかし、鍵はありません。結局父に頼んで鍵をはずしてもらいました。ほかにも、つい一週間前の話ですが、途中で自転車がパンクしてしまい、辻さんの家の自転車を借りました。

話は変わりますが、牛乳配達はいいこともあれば苦しいことや困ったこともあります。むしろそのことの方が多かったと思います。「さあ、配達にいこうか」と思ったとたん、前のタイヤに鍵がかかっているのです。しかし、鍵をなくしてしまったので、もほとんど感じません。家に帰つて石油ストーブに手をあててもなかなか暖まりず、五分ぐらいするとやつと指がかゆくなり治つていくのです。これは体験してみないとわからないと思いますが、会場にいる方々にも少しは分かっていただけると思います。

## 地域の人々の おのれがあつて

く、僕を優しく見守ってくれるんだなど知ったからです。

また、なんと言つても最大

の難関だったのは「冬」です。あの有名なナポレオンも、北部への遠征で負けた原因是「冬将軍」といわれています。冬の朝は起きるのがつらいで予定より十分は遅くなつてしまつこともあります。次にマフラー、ジャンパーを体に着け、手袋は二重にして出発です。無防備な顔面は冷たい風にあたり鉄の板を正面から

中学生の部  
最優秀賞  
川辺中2年  
田口将隆くん



ふつけられたようなものです。そして配る牛乳は氷のように冷たいのです。やつと配達が順調に進んだと思ったころは、二重の手袋や靴下にもかかわらず先からじんじんとしみてくるのです。こうなつたらたまに先輩の歯で指をかんであります。歯で指をかんでほどんど感じません。家に帰つて石油ストーブに手をあててもなかなか暖まりず、五分ぐらいするとやつと指がかゆくなり治つていくのです。これは体験してみないとわからないと思いますが、会場にいる方々にも少しは分かっていただけます。

今年の一円にやつとたまつた給料でパソコンを購入することが出来ました。

このようにして、今まで配達をしてきたことは、これから僕にとってとても強力な味方になるでしょう。なぜなら、この体験で一番知つたことは、「地域の人々からのささえがあってこそ、今の自分があるんだ」ということです。

そして、これからも言葉では言い表せないような心の底からみ上げてくる体験をどんどんしてみたいと思います。

# 町親子写生大会

## 町長賞に松岡くんら

**町長賞** 松岡秀高（西小四年） 渡辺綾子（川辺中三年）  
丸野ひでこ（下麻生）

**町議会議長賞** 小県理沙（西小一年） 天池めぐみ（川辺中二年） 山口好（比久見）

**岐阜日日新聞社賞** 山田真（西小三年） 岩田留美（川辺中三年） 水野隆文（下麻生）

**教育委員長賞** 田原雅美（西小五年） 横田公代（川辺中一年） 森豊生（中川辺）

**教育長賞** 佐伯宏美（東小三年） 渡辺留美（川辺中二年） 渡辺芳徳（中川辺）

**子ども育成連絡協議会長賞** 岩田淳志（西小一年） 神田真由美（東小六年） 水野みち子（下麻生）

**県商工会連合会長賞** 松岡紀明（西小二年） 曽我智紀（東小六年） 嶺川哲孝（下川辺）

**県商工会青年部連合会長賞** 金澤浩和（北小四年） 遠藤竜太（西小五年） 山田聰子（中川辺）

**県商工会婦人部連合会長賞** 亀山俊也（西小二年） 木村悦暘（北小四年） 所泉（比久見）

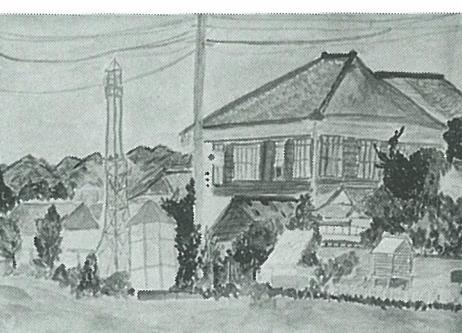
**大垣共立銀行川辺支店長賞** 嶺川美穂子（西小一年） 小沢和弘（西小三年） 神戸しほみ（北小三年） 山田理絵（西小四年） 紅谷弥保（西小四年） 中家英尊（西小五年） 今井学（西小五年） 石井琢（東小六年） 古田和哉（東小六年） 中家美保（川辺中一年） 松士（西小四年） 田原悠乃（西小四年） 岡美恵子（中川辺） 佐伯美千代（石神）

**川辺郵便局長賞** 竹地絵里奈（西小一年） 寺田好春（西小四年） 高木奈穂子（西小四年） 福井秀隆（北小四年） 大谷智さん（敬称略）

町商工会婦人部（佐伯敏子部長）の主催で開かれた第九回町親子写生大会の作品審査がこのほど行われ、町長賞や町議会議長賞など十五の賞に百三点が選ばれました。

各賞を受賞したのは次のみな

町  
長  
賞



▶渡辺俊子さんの作品

▶松岡秀高さんの作品

▶丸野ひでことさんの作品

五年）林三起子（西小五年）山口美智子（東小六年）長谷川久美子（西小二年）遠藤裕子（西小二年）

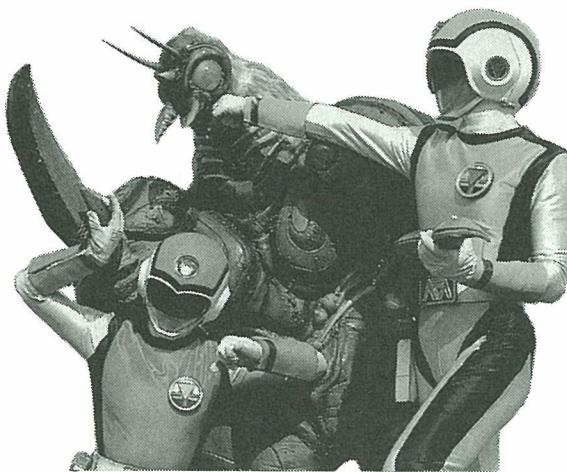
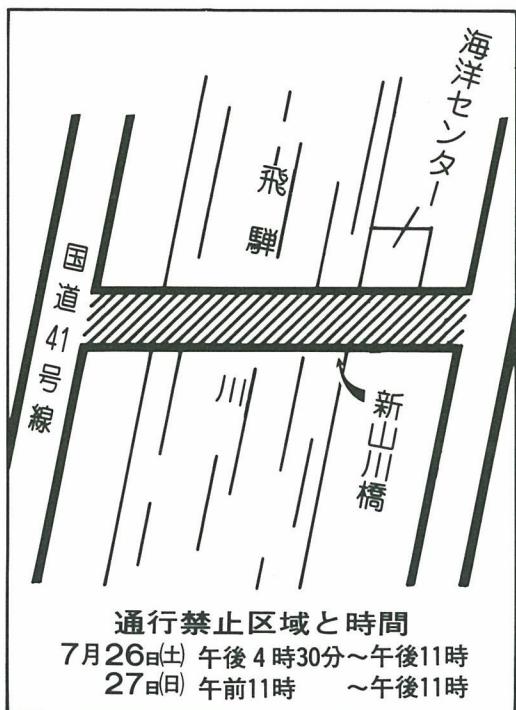
見（東小二年）高井良平（東小二年）坪内紫帆（北小三年）山田伸郎（東小三年）大東奈美（東小三年）佐伯寛明（北小四年）道家信彦（西小四年）森靖絵（西小五年）天池なほみ（西小六年）羽賀郁江（西小六年）佐伯陽子（上川辺）

五年）木沢基英（西小三年）岩田将多（北小二年）嶺川将来（西小二年）佐々木篤志（西小六年）河尻雅美（川辺中三年）浅野米子（西柄井）

山田一行（西小一年）小林潤平（西小二年）笛川信志（西小二年）馬場基宜（西小二年）丸野裕亮（北小三年）平田大輔（西小三年）湯浅英生（西小三年）天池さとみ（西小四年）小川奈美（西小五年）小原嘉則（東小六年）道家律子（西小六年）清

五年）今井久江（西小三年）座間雄士（西小四年）田原保人（西小四年）今井三枝子（西小五年）堀井到（西小六年）加藤環（東小六年）遠藤英樹（中川辺）

山田一（西小一年）寺田好春（西小四年）高木奈穂子（西小四年）福井秀隆（北小四年）大谷智さん（敬称略）



7月26日(土) ↓ 27日(日)

会場は海洋センターとその周辺で

町商工会と同青年部主催の川辺おどりが七月二十六、二十七の両日、海洋センターとその附近で行われます。

昨年は会場を中央公民館と同

駐車場で行つていましたが、今

年は役場新庁舎と保健センターの建設工事を中央公民館駐車場で行つてゐるため、場所を海洋センターとその周辺に移しました。

第一日目は、午後五時から町長らのテープカットを新山川橋の石神側で行い、保育園児の鼓笛隊により海洋センターまで行進し開幕に花を添えます。

オープンと同時に、海洋セン

ター駐車場ではミニ商店街が午

後十時三十分まで開かれます。

午後七時三十分から八時十分ま

で花火大会。打ち上げ場所は新

山川橋の上流側です。午後七時三十分から十時三十分まで川辺

おどり。川辺おどりは海洋セン

ター前の国道418号線を通行

禁止区域としてそこで行われま

す。

長らのテープカットを新山川橋の石神側で行い、保育園児の鼓笛隊により海洋センターまで行進し開幕に花を添えます。

オープンと同時に、海洋センター駐車場ではミニ商店街が午後十時三十分まで開かれます。午後七時三十分から八時十分まで川辺おどり。川辺おどりは海洋センター前の国道418号線を通行禁止区域としてそこで行われます。

第二日目は、午前十一時から午後六時三十分まで海洋センター駐車場で、トランポリンやコアラのフワフワ、エアーライフル。海洋センター前の道路ではバッテリーカーが走り、子どもも広場となります。午前十一時三十分から“川辺おどり”的回目を記念して景品付もち投げ。正午に美濃加茂高校のブラスバンドによる演奏パレード。午前十一時から午後十時三十分まで、前日に引き続きミニ商店街が店びらきしています。午後一時から一時四十五分までフラッシュマン第一部、午後二時から二時二十分まで伊藤田理と丘多恵子の歌謡ショー、午後二時三十分から四時まで屋外ステージでカラオケ大会、午後四時十分から五十分まで木曾路の女で同じみの原田悠里の歌謡ショー、午後五時から六時まで写生大会の表彰式が海洋センターの体育館で行われます。

川辺ライオンズクラブでは、このほど町内の小中学校と比久見地区の一ヵ所に掲示板を設置しました。同クラブでは、今年度の事業計画を立てる時点で掲示場を設置する要望が各方面から強かつたため、まず学校から設置することになりました。同クラブでは、順次地区公民館などに設置していく予定です。

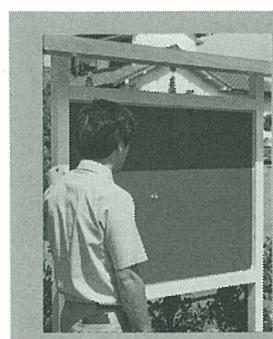
### ライオンズクラブ が掲示板を設置

川辺ライオンズクラブでは、このほど町内の小中学校と比久見地区の一ヵ所に掲示板を設置しました。同クラブでは、順次地区公民館などに設置していく予定です。

### 現金を寄付

下麻生の丹羽一夫さん(七四)が三十万円、中川辺の所昭さん(五二)が二十万円、中川辺の小森真太郎さん(六七)が十万円、それぞれ現金を寄付されました。

### ミニニュース



\* まちかど

人 人  
の の  
あ こ

天神裏子ども会など 五月

二十五日、可児市総合会館で

中川辺の天神裏子ども会が子

ども会の部で、比久見の桜井

菊男さんと下吉田の岡田勇さ

んが育成指導者の部で、町V

YSが団体の部でそれぞれ可

茂地区子ども会育成協議会

(岩井善男会長)から表彰を

受けました。  
また、六月一日に可茂総合

庁舎で町VYSが団体の部で、  
鹿塩の井戸喜男さんが育成指

導者の部で財県子ども会育成  
会(松原登理事長)からそれ

ぞれ表彰を受けました。

馬場和子さんら 痛ましい

交通事故はゼロであつてほしい  
という私たちの願いをよそ

に、最近また事故が増えています。  
交安協川辺支部では、

六月十一日に全役員会を中央

江口千栄子(上川辺) 村山幸  
美(石神) 山田君子、堀井喜  
志子(中川辺上) 栗山美貴子  
(中川辺下) 佐伯八重子(西  
柄井) 日下部雅子(下川辺)

長年、地域医療や町の各種  
行事から守ります。任期は二  
年間。(敬称略)

交通安全指導をし、尊い命を  
守る主婦などに対し具体的に  
訪問指導員として次の十五名  
を委嘱しました。

加藤換一さん

このほど、  
可茂総合庁舎で行われた第二  
十五回可茂公衆衛生大会にお

いて、公衆衛  
生事業功労者  
として表彰さ  
れました。

また、川辺中三年の野中茂  
紀くんも同検定で、初段を二  
回目の挑戦で獲得しました。  
(15歳・石神)

井戸金之丞さん  
このほど、  
岐阜市で行われた、日本漢字  
能力検定協会の漢字能力検定  
で、見事三段を取られました。

井戸金之丞さん

このほど、  
岐阜市で行われた、日本漢字  
能力検定協会の漢字能力検定  
で、見事三段を取られました。

事業に献身的に協力され、保  
健衛生事業の発展、向上に尽  
くされました。(74歳・中川辺)

## 第二分団一部Cが優勝

### 町消防操法大会——第二分団一部Aも郡大会へ

岡本康明

〔三位〕第一分

団一部A(江口祐  
二、曾我智、白村

秀夫、田口義昌)

〔四位〕第三分

団三部(佐伯学、  
山田孝文、小森幸

男、渡辺和己)

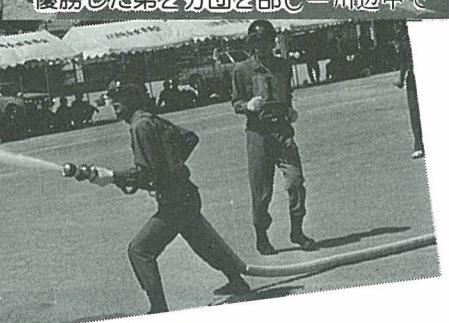
〔五位〕第一分

団一部A(横田初  
男、高橋佐千夫、

木沢達也、加藤清行)



優勝した第2分団2部C=川辺中で



第十四回町消防操法大会が六  
月十五日、川辺中グラウンドで  
開催されました。

各チームでは、この大会に備  
えて四月ごろから練習を続け、  
操法技術の向上に努めました。

各チームの操法がレベルアップ  
し、大会を盛り上げました。

大会には四つの分団から十六  
下部真一、橋本信幸、三宅信之  
(准優勝) 第二分団二部A  
柏原敏雄)

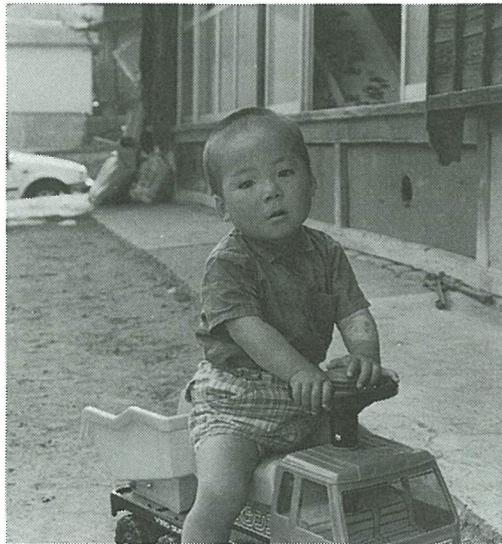
下部真一、橋本信幸、三宅信之  
(准優勝) 第二分団二部A  
柏原敏雄)

男(第一分団二部A) 若井昭彦  
(第一分団二部B) 神田成則(第  
二分団一部A) 兼岩康志(第四  
分団一部) ▽一番員=高橋佐千  
夫(第一分団二部A) 桑畠茂久

団一部A)

〔優勝〕 第二分団二部C (日  
加藤雅人(第三分団二部A) ▽  
三番員=佐伯純治(第一分団一  
部C) 加藤清行(第一分団二部  
A) ▽四番員=蟹江学(第二分  
部A)

# 元気です



加藤裕太くん（1歳）＝鹿塩  
(康敬さん・佳千子さん 長男)



休耕田で田植をする園児ら＝西柄井で

## 休耕田で田植えを経験

### 第一保育園

第一保育園の園児らは六月十九日に西柄井の橋本邦夫さんの方の休耕田で田植えを経験しました。

第一保育園では、最近都会、田舎を問わず、子供たちが自然とのふれあいが少なくなってきましたことから、自然に積極的にふれあうことによって、生き生きとした子どもにしようという研究テーマを設け活動しています。

よもぎを摘んでよもぎもちを作ったり、カエルやザリガニをつかまえたりもしました。

この話を聞いた橋本さんが、「休耕田で園児に田植えをしてもらつたら」と保育園へ持ちかけこの日の田植えとなりました。この苗は出穗前に刈り取られ、ワラ細工に利用される予定です。

六月一日に白川町と東白川村で第三十回加茂郡体育大会が行われ、町勢は五種目（六部門）で優勝を飾りました。

各種目別、部門別の三位以上の成績は次のとおり。

▽バレーボール 一般男子  
三位、一般女子一三位、家庭婦人一三位▽ソフトボール 一般女子一優勝、家庭婦人一三位▽軟式庭球 一般男子一優勝、一般女子一三位▽クレー射撃 一般男子一優勝、一般女子一優勝▽バドミントン 一般男子一優勝、一般女子一優勝▽バスケット 一般男子一二位、一般女子一優勝

## 第30回郡体育大会

### 5種目（6部門）で優勝



ソフトボール（一般女子の部）で優勝＝白川中で

### 今月の料理



#### みの揚げと梅肉あえ

みの揚げとは、ささ身を馬鈴薯で包み、揚げたときの形がみのむしに似ているというところから名付けられました。

**【材料（五人分）】** 馬鈴薯

三百五十㌘、片栗粉大さじ四、

卵黄一個分、鶏ささ身二百五十㌘、塩小さじ一弱、レモン

汁適量

**【作り方】** ①馬鈴薯は皮をむき、線切りにしあく抜きし

一本を斜め半分に切り、塩をふります⑤③の馬鈴薯をささ身全体につけて、握って形を整えます⑥百七十度の揚油に⑤の形をくずさずに入れ、二度

揚げします（一度目は高温で）に布巾でふきとります③片栗粉と卵黄を②に加え混ぜます④鶏ささ身は筋を取り除き、

揚げします（一度目は高温で）器に盛り付け、レモン汁を好みに応じてかけてください。付け合わせに梅肉あえを添えると色鮮やかです。

**【作り方】** ①リンゴ二百五十㌘の皮をむき一・五角切りにします②梅干し二十五㌘を裏ごしし、砂糖大さじ二強と煮切りみりん大さじ一強を加えてあえ、衣を作ります③

梅肉でリンゴをあえ、サラダ菜の上に盛り付けます。

# 募集中します

## 新しい国民年金制度の標語

県民生部国民年金課では、新しい国民年金制度が実施されたことに伴い、県民に理解と認識を深めてもらうため、次のように標語を募集します。

◇資格 県内に住所を有する人

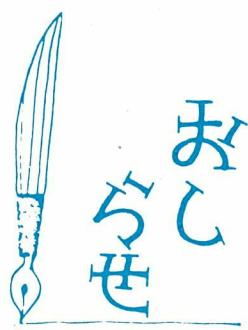
◇作品の内容 国民年金または基礎年金をテーマとしたもので未発表のものに限る。用紙は官製ハガキを使用のこと。住所、氏名、年齢を明記。応募点数は制限なし（ただしハガキ一枚に二句までとする）

◇応募先 〒500岐阜市  
藤田、県民生部国民年金課  
(☎) 0582(72) 11

◇応募期限 8月31日（当  
日消印有効）  
◇入選の決定・発表 9月  
に入選作を決定し本人に通  
知する

◇賞品 入選作に賞品を贈  
呈

◇その他 応募作品の使用  
権は県民生部国民年金課に  
帰属し、応募作品は返却し



すずきえみこ(6歳)=上川辺  
(第二保育園)

## 相談



★特設人権相談所の開設 次のとおり相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。（相談無料、秘密厳守）

▽日時 7月24日(木)午前10時  
から午後3時まで

▽相談場所 役場会議室

▽相談内容 夫婦の問題、親子の問題、土地の問題、借地・  
借家の問題、相続の問題、登記の問題など

▽相談の担当者 町人権擁護委員一人、岐阜地方法務局職員一人

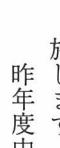
## 年金



★誕生日には現況届の提出を  
改正前の国民年金では、厚生  
年金や共済組合から障害年金を  
老齢年金を受けている人は、毎  
年届け出ています。

★特別一時金が請求できます  
保険事務所(25-8181)か  
役場住民課へ

▽恩給 周年



去年度中、県内で献血にご協  
力いただいたかたは十一万四千  
人余りで、前年度に比べ三・三  
%増えていますが、献血率では  
他県に比べまだ低く、増加する  
一方の血液製剤の需要に十分対  
応できません。

年、誕生日に現況届を提出することになっています。

この届けは、引き続いて年金を受けるための大切なものです。届け出用紙は、誕生日の初めに社会保険庁からお手元に送りま

すので、必要な事柄を記入し、役場で証明を受けて月末までにポストに投かんしてください。

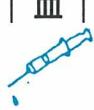
届け忘れると、年金の支払いが差し止められますのでご注意ください。年金を受けるようになつてから、一年未満の方や支給が停止されている方は届けが必要で用紙も送られません。また、住所を変更して社会保険庁に届け出ていない人は、現況届のほかに住所変更届の提出が必要です。

在、厚生年金や共済組合の障害年金の受給権があり、それまでに国民年金の保険料を納めた期間がある人（国民年金の障害年金や改正前の障害福祉年金の受給権者で昭和六十一年三月までに追納した人も含む）で、一定の要件に該当している人は、特別一時金の支給を請求できます。

詳しいことは、美濃加茂社会保険事務所(25-8181)か役場住民課へ

★七月は「愛の血液助け合い運動」月間 医療に必要なすべての血液製剤を、国民の献血により確保するため、国民各層の間に献血思想の普及や新しい献血制度への理解と協力を求めることを目的に、七月一日から三十一日までの間、全国的に「愛の血液助け合い運動」が展開され、県内でも積極的な運動を実施します。

## 献血



国国民年金から老齢年金や通算年金を受けながら、国民年金に加入し保険料を掛けてきた場合、六十五歳になれば、障害年金と国民年金の老齢年金と二つの年金を受けることができました。

しかし、ことし四月から施行された新しい年金制度では、一人一年金とされ、いずれか一つを選択することとされました。ただ、これまで保険料を納めてこられた障害者の期待について、配慮が必要であるとの観点から、昭和六十一年四月一日現在、厚生年金や共済組合の障害年金の受給権があり、それまでに国民年金の保険料を納めた期間がある人（国民年金の障害年金や改正前の障害福祉年金の受給権者で昭和六十一年三月までに追納した人も含む）で、一定の要件に該当している人は、特別一時金の支給を請求できます。

詳しいことは、美濃加茂社会保険事務所(25-8181)か役場住民課へ

受けている人は、国民年金への加入は任意でした。従って障害年金を受けながら、国民年金に加入し保険料を掛けてきた場合、六十五歳になれば、障害年金と国民年金の老齢年金と二つの年金を受けることができました。

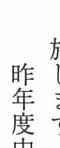
これに伴い、特別立法制定のとおり相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。（相談無料、秘密厳守）

▽日時 7月24日(木)午前10時  
から午後3時まで

▽相談内容 夫婦の問題、親子の問題、土地の問題、借地・  
借家の問題、相続の問題、登記の問題など

▽相談の担当者 町人権擁護委員一人、岐阜地方法務局職員一人

▽恩給 周年



去年度中、県内で献血にご協力いただいたかたは十一万四千人余りで、前年度に比べ三・三%増えていますが、献血率では他県に比べまだ低く、増加する一方の血液製剤の需要に十分対応できません。

受けている人は、国民年金への加入は任意でした。従って障害年金を受けながら、国民年金に加入し保険料を掛けてきた場合、六十五歳になれば、障害年金と国民年金の老齢年金と二つの年金を受けることができました。

しかし、ことし四月から施行された新しい年金制度では、一人一年金とされ、いずれか一つを選択することとされました。ただ、これまで保険料を納めてこられた障害者の期待について、配慮が必要であるとの観点から、昭和六十一年四月一日現在、厚生年金や共済組合の障害年金の受給権があり、それまでに国民年金の保険料を納めた期間がある人（国民年金の障害年金や改正前の障害福祉年金の受給権者で昭和六十一年三月までに追納した人も含む）で、一定の要件に該当している人は、特別一時金の支給を請求できます。

詳しいことは、美濃加茂社会保険事務所(25-8181)か役場住民課へ

受けている人は、国民年金への加入は任意でした。従って障害年金を受けながら、国民年金に加入し保険料を掛けてきた場合、六十五歳になれば、障害年金と国民年金の老齢年金と二つの年金を受けることができました。

これに伴い、特別立法制定のとおり相談所を開設しますのでお気軽にご利用ください。（相談無料、秘密厳守）

▽日時 7月24日(木)午前10時  
から午後3時まで

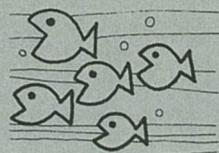
▽相談内容 夫婦の問題、親子の問題、土地の問題、借地・  
借家の問題、相続の問題、登記の問題など

▽相談の担当者 町人権擁護委員一人、岐阜地方法務局職員一人

▽恩給 周年

去年度中、県内で献血にご協力いただいたかたは十一万四千人余りで、前年度に比べ三・三%増えていますが、献血率では他県に比べまだ低く、増加する一方の血液製剤の需要に十分対応できません。

ない。



こうした中で、ことし四月から一回四百ミリトル献血ができ るようになりました。

また、献血された血液は、さまざまな生化学検査を行い、その結果を献血された方にお知らせしていますので、健康管理に役立てていただけます。

# 保健婦 だより



この広報が皆さんのお手元に届くころには、梅雨は明けて八歳～三十四歳の婦人を対象に健康診査を実施しました。婦人の健康づくり事業二年目ということもあって、かなり自分や家族の食生活について考え、改善された方がたくさん

ム、鉄、ビタミンA・B<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・Eなどの栄養成分が含まれ、特に夏バテ回復に必要なB<sub>1</sub>が多く、優れた食物です。

ビタミンB<sub>1</sub>を効率よく摂取するにはニンニクを上手に利用するのもよい方法です。ニンニクにはアリシンという成分が含まれていて、これは体内でビタミンB<sub>1</sub>と結合すると

夏バテ

夏を乗り切る食生活

んおられました。その中で「今はいいけど夏になると食欲がなくなつてねえ」ということをよく耳にしましたので、今回は夏を乗り切る食生活について書いてみましょ。

大変吸収のよいアリチアミンというもののに変わり、ビタミンB<sub>1</sub>が効果的に利用されるのです。

ニンニクをたっぷりすりおろした中にしょうゆを少々加え、肉をつけ込んで、焼き肉風にしたらいかがでしょう。また、唐あげはビールのおつまみによいものです。特有の

ますので利用されたらいかがでしょう。  
健康な人でも夏のむし暑い時には食欲がなくなり夏バテになりがちです。食欲のない時には見た目のさわやかな食べ物、香りの良いもの、ピリッとした刺激のあるもの、酸っぱ味のあるものなど工夫しましょう。(佐伯)

上川辺	江口登茂美	岐阜市	藤井
上川辺	名古屋市	小澤	延弘
中川辺	井戸	許美	
中川辺	八百津町	白村	
中川辺	村瀬	誠	
井戸みゆき	春日井市	橋本	
井戸みゆき	英二	悦子	
中川辺	三好	敏士	
中川辺	恵子		

下麻生	丹羽英美子
死亡	二美濃加茂市 加木屋 満
者、年齢、世帯主の順	二上から住所、死亡
中川辺 所 ふさゑ 79歳 昭	鹿 塩 高橋 きさ 82歳 利克
下川辺 櫻井 やゑ 60歳 幸博	大脇 竹市 5歳 春夫
比久見 福 島 長谷川愛子 90歳 武俊	下麻生 井戸 ミエ 初男
	81歳

栄養素で、不足すると身体が  
だるくなり甚だしい場合には  
かづけとなります。

胚芽米にはビタミンB<sub>1</sub>が多  
く、ビタミンEも含まれてい  
る食生活

児、父親、続柄の順	中川辺	吉田	晴幹	長甲
中川辺	下飯田	勝村真由美	好行	長女
西柳井	堀江亞由美	博	二女	出生
福島	村上	太志	長甲	上から住所
比久見	加藤	基広	登次	二甲
下麻生	栗山	勝美	長甲	出
村瀬	美咲	博之	二甲	生
昭長	昭長	長女		

下川辺	鹿 塩	井 戸 節子	小 島 明門	伊藤万由美
七宗町	坂祝町	横山 利男	中川辺	加藤みゆき
座間	井 戸	小 島	今 井	井 戸
章司	節子	明門	洋 子	浩信
各務原市	坂祝町	伊藤万由美	伊藤万由美	秀明
藤井	横山	小島	小島	秀明
秀明	利男	明門	洋 子	秀明
秀明	中川辺	今 井	伊藤万由美	秀明
秀明	加藤みゆき	井 戸	伊藤万由美	秀明
秀明	井 戸	浩信	伊藤万由美	秀明
秀明	浩信	伊藤万由美	伊藤万由美	秀明
秀明	伊藤万由美	伊藤万由美	伊藤万由美	秀明

四  
五



# ★国民体育大会第7回東海大 会（漕艇）の開催 第41回国民

皆さんの地域や職場に献血車  
がお伺いしましたら、是非ご協  
力ください。

・ 10月に山梨県で開催されます。 9  
この大会の地区予選を兼ねた

◎日程　昭和61年8月3日(日)  
○場所　県営川辺漕艇場  
17日(日)

# くらしの豆知識



— No.25 —

もつた愛妻弁当や栄養のバランスを考えた子どもへの弁当は、何にも勝るものないです。

よう。この種の弁当が「〇〇弁当」などといわれ、大規模なチエーン店まで現われ、これが全国的なブームに一層拍車をかけているようです。

市販の弁当は種類も豊富で、自由に選択ができます。しかしことく偏った選び方をする人が多いことと、有色野菜類などが不足がちなので、その分を家庭で補給することが大切です。

市販の弁当がブームになることは、たとえ栄養や衛生に問題がないとしても、なにかうら寂しいような気がします。心のこ

してからふたをし、なるべく早く食べるようになります。

**【家庭での食中毒】** わが国の食中毒の30～40%は魚介類によるもので、ことに刺身など生食による事例が多くみられます。次に多いのが、おにぎり、赤飯マカロニ、サラダなど、食品などの複合調理順になっています。買ってからの取り扱いや保存状態をよく考えましょう。





# 食中毒に気をつけろ

**[弁当の衛生]** できたての弁当を温かいうちに食べるなら微生物の増殖する余裕がないので、細菌性食中毒の心配はまずありません。しかし、この弁当をレジャーなどに持っていくとしたら、いろいろ問題が出てきます。日本では毎年仕出し弁当で多くの食中毒がでていますが、これは作ってから食べるまでにかなり時間が経過したためです。

子どもは三歳前後から、ものを考える力や集団への参加運動の能力などが身に着いて

家乳幼兒  
庭教育期

No. 2

## ■わたしたちの作品

肥立ちよき孫の記念樹花咲きぬ  
紅淡あかうど辛夷の二輪  
点滴の黒アザ撫でつつ今日もまた  
退院の日を老母は聞きいる

くせのある足型のこりし亡父の靴  
燃やさんと手にその重たきを  
花びらの先までたぎる花の精  
季を極めし椿もえたつ  
「ダイアナ妃」の様になりたいと女の口  
あどけなき顔がアップでうつる  
参道に散りしゆずり葉踏み行きつ  
姑なる位置をふとたしかむる  
土地を売る証書に印を押せるとき  
祖父の苦笑遠くに聞こゆ  
移りゆく世にさからえず御先祖の地  
売らむと印押す手の重たくて

三

それと同時に独り立ちを始めます。そのあらわれとして自分で何でもやろうとする行動が始まります。それは、自分の能力を試みようとする自立心、自主性であり、子どもが持つ本来の姿なのです。

やりたがるが長続きしないのがこのころの子どもですからから根気よく親が一緒に手伝つてやる。

○一緒に行動する中で、やり方を教えたり、まねをさせて積み重ねをし、自信をつけさせ

○自分でやれる条件を整えて  
やる。

子どもが見つけた手伝い

ないで、辛抱強くやり遂げさせることに心を砕いていた。そこで、娘の言ふ如きは、何處か腑に落ちた。娘の言ふ如きは、娘の心の内である。娘の心の内である。娘の心の内である。

井戸義暉

横山寿子

卷之三

ぬいぐるみなぐられけられかわいそ  
岡崎美紀

帰つたと思つた友だち立ち話  
坪内美和

いつも僕兄が悪いと叱られる  
成瀬修子

ラブレター本を見ながらまる写し  
馬場和志

古田あゆみ