

広報

かわべ

No. 223

63

2

おもな内容

- 成人病は生活習慣と深い関連…………②③
東アジア漕艇国際大会の準備進む…④⑤
身近な税のいろいろ……………⑥
(所得税の確定申告、県町民税の申告)
國 民 年 金……………⑦
ま ち か ど……………⑧⑨
お し ら せ……………⑩⑪

発行・岐阜県川辺町■編集・川辺町役場企画室■印刷・四橋印刷KK



ぎふ中部未来博協賛

東アジア漕艇国際大会

全日本女子選手権競漕大会

中部選手権競漕大会

全国中学選手権競漕大会

昭和63年8月20日(土)・8月21日(日)

岐阜県川辺漕艇場



1988年7月8日～9月18日
岐阜市長良川畔

ふるさと
わが町
ベスト10

1月下旬の4日間、中京テレビ制作の「ふるさとわが町ベスト10」の現地撮影が町内各地で行われました。この番組は、川辺町の話題や特産物などを10項目にわたって紹介するもので、三波豊和レポーター、磯村美奈アシスタントにより、この夏、東アジア漕艇国際大会の行われる川辺漕艇場のボートコース、大谷山八十八か所、第二保育園のはだかマラソンなどを収録。放映は2月21日(日)の午前9時から30分間。撮影にはたくさんの方にご協力いただきありがとうございました。

■人口の動き＝1月末(カッコ内は前月比) 総人口10,608人(-1) 男5,212人(+1) 女5,396人(-2) 世帯数2,791戸(-5)

ガン、脳卒中、心臓病、高血圧症などの、いわゆる成人病による死亡が、総死亡の六五%近くを占めています。成人病は習慣病ともいわれ、長い間の生活様式と深い関連があり、四十歳を過ぎたころから急増しています。人生八十年といわれる今日、成人病の予防は何より大切です。

大切なのは 正しい食生活

昨日までバリバリと働いていた

五十歳の人が脳出血で倒れた

場合、その原因となる高血圧などの病気の芽は、すでに二十九三十歳代にはあつたといわれます。こうした病気の芽をもつて

いる人が、日常の不健康な生活習慣を続けると、これが引きがねとなって、病気の発生につながるといわれています。

とくに大切なのは、正しい食

ゆとりをもつた 健康づくりを

～ストレス～
ストレスをためこまないこと

◎栄養のバランスを考えて
炭水化物、脂肪、タンパク質、

的ないのは、不健康

ビタミン、ミネラルといった栄養素を十分にとりましょう。

◎塩分をとりすぎないように

とりすぎると、高血圧や脳卒

中の原因に。一日十グラム以下

を目標に、調理の上でも工夫を。

◎コレステロールをためすぎな

いように

コレステロールは悪者というイメージがありますが、一方では体には欠かせない大切なものです。コレステロールをコントロールするために、バランスのとれた食事を心掛けましょう。

のパロメーター。アルコール、たばことも上手なおつきあいを。
～酒～

“酒は百薬の長”といわれ、心身をリラックスさせますが、飲みすぎは肝臓障害や消化器の病気の元となります。そこで～

△週に二日は休肝日を

△飲食時にはタンパク質や野菜をとりましょう

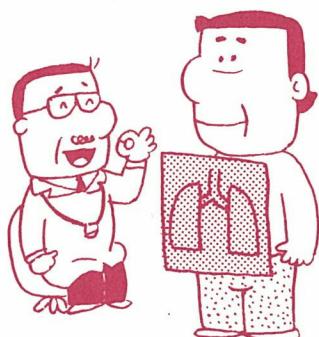
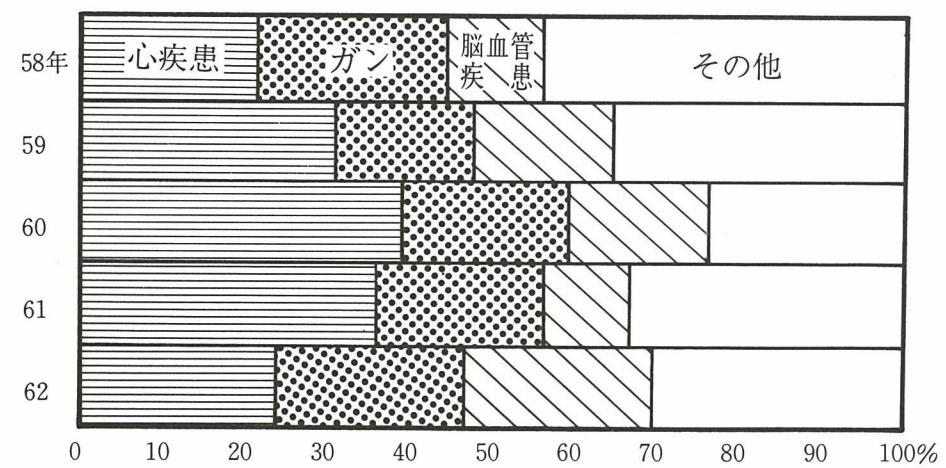
△楽しく飲み、適量で抑える努力を

～たばこ～
喫煙をすると、一般的にガンになりやすいといわれています。

たとえば吸わない人比べて、

こう頭ガンは約十四倍、気管支・気管・肺ガンは約三・八倍の危険が増すというデータも報告されています。禁煙の実践はお子さんの“健康管理”にもつながります。

図1 三大死因の総死亡に占める割合（川辺町）





早期発見、早期治療のため、積極的に健康診断を—保健センターで

根気よく続けることが第一 健康診断の目的を大きく分け

のです。

- ▽適度な運動・スポーツを
- ▽うちこめる趣味をもとう
- ▽家族や友人との会話を大切にし、ときには旅行で気分転換を

る、自覚できない潜伏している病気を発見すること、そして将来、病気に発展するかもしれない身体的条件があるかどうかをチェックすることの二つになります。

どんな病気でも、早期発見、早期治療が肝心です。仲間同士で説い合って、積極的に健康診断を受けるのもいい方法です。

- ▽適度な運動・スポーツを
- ▽うちこめる趣味をもとう
- ▽家族や友人との会話を大切にし、ときには旅行で気分転換を

る、自覚できない潜伏している病気を発見すること、そして将来、病気に発展するかもしれない身体的条件があるかどうかをチェックすることの二つになります。

そして自分の健康管理を根気よく続けることが、成人病予防において有効なのです。

当町では約七割が成人病死

当町でも、昭和六十二年は死

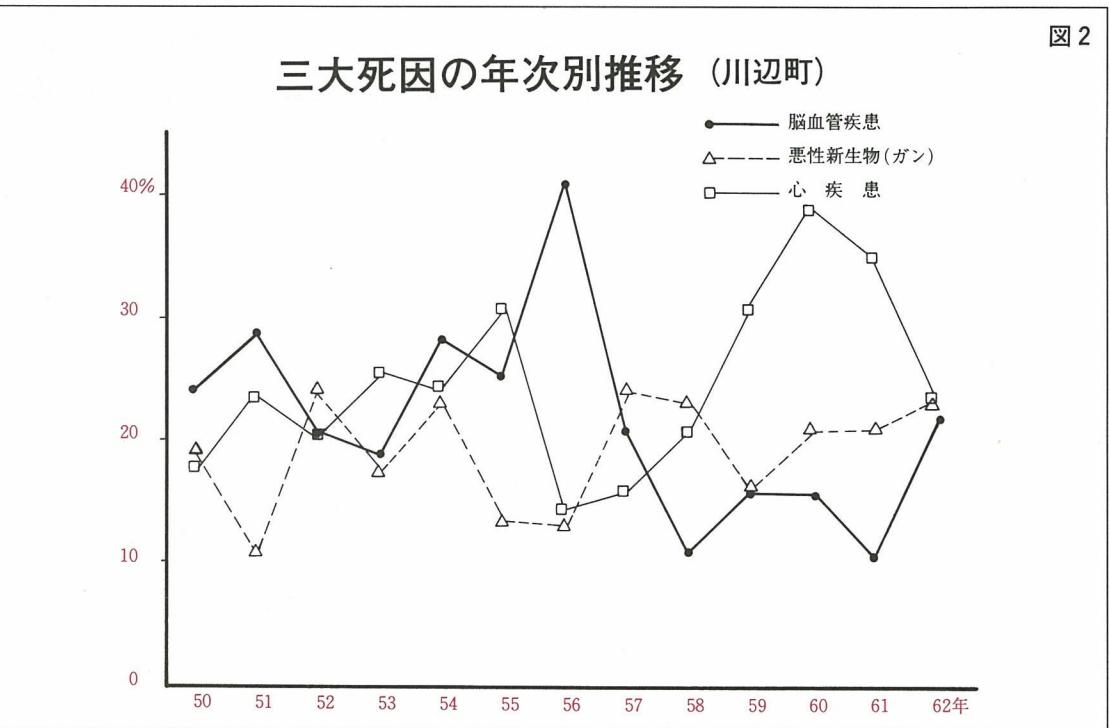
亡者総数七十八人中、ガンによる死亡者十八人（三三・一%）心臓病による死亡者十九人（二四・四%）脳血管疾患によるもの十七人（二一・八%）と、やはり全国と同様に成人病による死亡は約七割を占めていることが分かります。過去五年間でもほぼ同様のことがいえます（図一）。

次に、ガン、心臓病、脳血管疾患の総死亡に占める割合を過去十年間見てみると、脳血管疾患は昭和五十六年をピークに、

成人病を予防するための12カ条	
①規則正しい生活をしよう	
②のんびり暮らすようにしよう	
③バランスのとれた食事をしよう	
④適度な運動を心がけよう	
⑤太らないように気をつけよう	
⑥塩分をとりすぎないようにしよう	
（1日10グラム以内に）	
⑦暴飲暴食をさけ腹八分目に	
⑧入浴は熱い湯をさけよう	
⑨便通を整える	
⑩酒・タバコはひかえめにする	
⑪保温に気をつけよう	
⑫定期的に検診を受けよう	

その後は低下し、代わって心臓病が高くなり、昭和五十九年からはガンによる死亡も高くなっています（図二）。国民の死因の第一位はガンですが、当町もその傾向になりつつあると

思われます。
ここで心臓病、脳血管疾患を含めた成人病を予防するための十二条をあげておきます。これらを守ることを心掛け、成人病を予防するよう努めましょう。



東アジア

漕艇国際大会に向け準備着々

大会までの日数を表示した掲示板
= 庁舎内町民ホールで

トヨタ自動車社長、大島宏彦中日新聞社社長、大会長に遠藤町長、副会長に久世弥平岐阜県漕艇協会会長、理事に網中一元日本漕艇協会理事長に久世弥平岐阜県漕艇協会会長、

江口敏彦さん（上川辺）、同二位は小森省三さん（福島）、同三位は水野純雄さん（中川辺）でした。

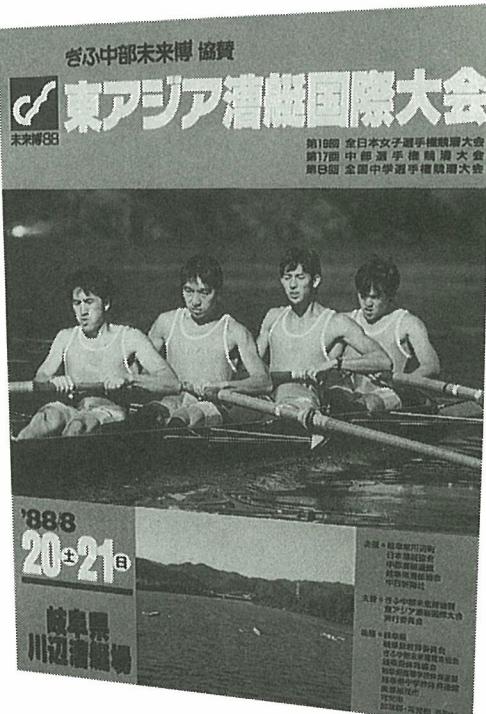
この結果、総合優勝は江口敏彦さん（上川辺）、同二位は小森省三さん（福島）、同三位は水野純雄さん（中川辺）でした。

組別の成績は次のとおり
(敬称略)

〔松組〕 ▽優勝＝水野純雄六段▽二位＝坪内昌彦五段▽三位＝平野涓二五段、長瀬晃五段〔竹組〕 ▽優勝＝小森省三二段▽二位＝鈴村寿成二段▽三位＝松岡要二段、佐伯弘行二段〔梅組〕 ▽優勝＝江口敏彦一級▽二位＝村瀬敬八郎一級▽三位

町では対策委員会が発足
八月二十日、二十一日に岐阜県川辺漕艇場で開かれる未来博協賛東アジア漕艇国際大会（川連盟、県漕艇協会、中部漕艇連盟、日本漕艇協会）の第一回実行委員会が、一月三十日に岐阜市で開かれ正式に発足しました。全日本女子、中部選手権、全国中学選手権を兼ねた大会で、この日の実行委員会は大会の運営方法の検討などを行うための初会合で、日本漕艇協会長の田中精一氏、中部漕艇連盟会長の豊田章一郎氏ら約四十人が出席。大会要綱、予算、組織規約などを審議し、大会名誉会長に上松陽助岐阜県知事、田中精一中部電力会長、豊田章一郎トヨタ自動車社長、大島宏彦中日新聞社社長、大会長に遠藤町長、副会長に久世弥平岐阜県漕艇協会会長、理事に網中一元日本漕艇協会理事長に久世弥平岐阜県漕艇協会会長、

事長ら十七人を選任しました。また、町ではこの国際大会の成功を目指し、推進委員会や対策委員会を結成し着々と準備を進めています。国道41号線沿いにはPR廣告塔や横断幕、町内各所に横断幕や懸垂幕、ポスター（縦一〇三セミ、横七三セミ）を町内の商店や公共施設などをはじめ、県内はもとより全国の関係機関に配布しました。このほか、パンフレットやシール、庁舎内には大会までの日数を表示した掲示板を置き、大会の盛り上げに一役買っています。県でも、大会に向けてダブルスカルボル。工事費は一億六千八百四十万円で、一階は艇庫など、二階は宿泊室が四室のほか貴賓室兼



江口さんが総合優勝

第七回新春団碁大会

町中央公民館団碁講座主催の第七回新春団碁大会が、一月十五日と二十日に同公民館で開かれました。

この大会は、団碁爱好者人口の増大と親睦などを目的に開催されるもので、同講座の受講生ら約三十人が参加しました。有段者から

クラス別に、松・竹・梅に分かれてリーグ戦を行い、各組の優勝者三人でトーナメント戦を行いました。

この結果、総合優勝は江口敏彦さん（上川辺）、同二位は小森省三さん（福島）、同三位は水野純雄さん（中川辺）でした。

おどりや可茂地域の物産展示、即売会を開催し、地域の活性化と文化的な振興を図るよう、関係機関と協議を重ね大会を盛り上げます。なお、町では、艇庫周辺の道路整備を行うほか、環境

ミニニュース

(5) 広報かわべ

出火原因の大半はあなた注意で防げる



火の用火7つのポイント

- 1、寝たがりやたがりの投げ捨てはしない
 - 2、子どもは、マッヂやライターで遊ばせない
 - 3、風の強いときは、たき火をしない
 - 4、天がるを揚げるときは、その場を離れない
 - 5、家のまわりに燃えやすいものを置かない
 - 6、ふろの空だきをしない
 - 7、ストーブには、燃えやすいものを近づけない

№223

るに当たり、火災予防思想の一層の普及を図るとともに火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的として、「消えたかな！気になるあの火もう一度」を統一標語に展開されます。

大丈夫？あなたの火の用心

本年も春季全国火災予防運動が、二月二十九日(月)から三

2月29日—3月13日

彼らの点を守つて火災予防運動に協力しましょう。

枯草は刈り取り
清掃しましょう

枯草による火事が昨年も四件
起きていて、空地などの雑草
を生えたままに放置しておく事
は、火災の原因になつたり見通
しが悪く、交通安全に支障を來
たすなど生活環境上よくない事
に協力しましょう。

国道41号線沿いには二か所に広告塔や掲示板が（下麻生地内）



東アジア漕艇国際大会
での民泊のお願い

東洋汽船圖書文庫

一般の男女約千百人の選手が
参加し、今までにないスケー

東アジア漕艇国際大会実行委員会では、この夏、岐阜市で開催されるぎふ中部未来博覧会の協賛事業として、東アジア漕艇国際大会を川辺漕艇場で開催します。

ルの大きな大会を開催します。本町では宿泊施設が少ないため、町民の皆さんのご協力をいただいて民泊をお願いするとともに、町商工会をはじめ、関係団体のご協力をいた

この大会には、中国・韓国から八十人の役員、選手を招待するとともに、国内から中学生、高校生、大学生

本町では宿泊施設が少ないため、町民の皆さんのご協力をいただきて民泊をお願いするとともに、町商工会をはじめ、関係団体のご協力をいただきながら本大会を成功させよう、各種イベントの開催も計画していますので格別のご協力をお願い致します。

歳末助け合い 募金の追加分

歳末助け合い募金の追加分として、町仏教会から三万六百七十六円、西柄井三

班の子供会が恵まれない子の福祉にと一円玉募金をし三千八百七十四円の寄付がありました。

皆さんにご協力いただき
た歳末助け合い募金は、こ
れで総額百五十四万一千九
百四十三円となり、この善
意金は、町内の肢体不自由
児(者)、ねたきり老人、長期
療養者、生活困窮世帯、福
祉施設などに配られました
皆さんのお心温まる善意に厚
くお礼申し上げます。

雑草は火災や交通事故の心配が



岩井鉄男初段、石原正昭

昭和63年2月10日発行

広報かわべ No.223

三月十五日までです。例年、期限近くになりますと、税務署の窓口は大変混雑しますので、申告はできるだけお早めにお済ませ下さい。確定申告をしなければならない方が、期限までに申告しなかったり間違った申告をしますと、後で加算税や延滞税を納めなければならないことがあります。

確定申告しなければいけない人

次のような方は、確定申告をしなければなりません。

①六十二年分の事業所得、不動産所得などの合計所得金額が所得控除（基礎控除、配偶者控除、扶養控除など）の合計額を超える方

②サラリーマンであつても次のような方

(イ)給与の年収が千五百万円を超える方
(ロ)二か所以上から給与を受けている方
(ハ)給与所得や退職所得以外の所得金額の合計が二十万円を超える方

なお、白色申告者で事業所得、不動産所得や山林所得がある方は、確定申告書に収支内訳書を添付しなければならないことと

贈与税の申告と納税の方法

た年の翌年2月1日から3月十
月五日までです。

納税も申告期限と同じ日までにしなければなりませんが、贈与税額が五万円を超えて、かつ金銭報告書を提出しなければならないこととなっています。

申告すると所得税が還付される人

サラリーマンで、確定申告をする必要のない方でも、次のような方は確定申告をすると、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。

①マイホームをローンなどで取得した方
②多額の医療費を支払った方
③災害や盗難にあつた方
④年の中途で退職し、再就職していない方

還付を受けるための申告書は二月十五日以前から受け付けています。所得や税額の計算方法や申告書の書き方などを正しく理解していただきたくために、町内各所で次のとおり申告相談所を開設することにしました。ぜひお出掛け下さい。

▽申告しなければならない人

①給与所得者で源泉徴収されない人②給与所得者で給与以外の所得のある人（農業、営業、不動産、その他）③給与所得者で諸控除のある人（年末調整で保険、損失の控除をしなかつた人）④給与所得者以外で六十二年中に所得のあつた人。

▽申告をしなくてもよい人
①給与所得で源泉徴収される人②所得税の確定申告をする人

所得税の確定申告について

老人福祉にと
20万円を寄付

石神の加藤ひさよさん



相談日	相談場所	該当地区
2月17日(水)	西柄井神社社務所	西柄井
2月18日(木)	下川辺公民館	下川辺
2月19日(金)	上川辺コミュニティーセンター	上川辺、上石神
2月22日(月)	福島公民館	福島、下飯田
2月23日(火)	海洋センターハウス	比久見、下吉田下
2月24日(水)	下麻生公民館	下麻生、下吉田上
2月25日(木)	鹿塙公民館	鹿塙
2月26日(金)	役場税務課	中川辺、下石神

前売券を発売中

ミニニュース

233) か役場税務課 (☎ 53-2511-内213) 県民税、町民税については役場税務課までお問い合わせ下さい。

相談日時と場所は次のとおり
(時間はいずれも午前9時から
午後3時まで)

88 飛騨高山博

今年9月23日から10月30日までの38日間、高山市

JR高山駅近くの市営花岡駐車場を中心に、大野郡、

吉城郡の14町村で開かれる

同博（食と緑・輝かしい生

命の未来がテーマ）の前売

券が1月11日から発売されています。

飛騨の家具・リビング用品や伝統工芸品、特産品が多数当たる「お楽しみ券」付き。（▽第一次抽選1月25日20日締切）、▽第二次抽選10月29日締切）、▽第三次抽選10月30日締切）

この前売券は役場産業課で取扱っています。

国民年金

20歳になつた人

勤めをやめた人

すぐ加入して下さい

ます二十歳からの備えが必要になります。

勤めをやめた人

人生八十年時代、今後も高齢化社会が進みます。この長くな人生をいかに充実させていくか——それぞれ考えるところです。その生活設計において、基本となる国民年金による備えは、だれもが必要とされるものです。

20歳になつた人

二十歳になると成人として多くの権利が与えられ、義務も課せられますが、国民年金に加入することもその一つです。

わが国では、国民皆年金制度がとられており、だれもが若いうちは年金制度に加入して、年

二十歳から六十歳までの間に、会社や役所などをやめ、自営業などをされた人は、国民年金に加入しなければなりません。国年金への加入を忘れていたばかりに、将来、年金が受けられることのないよう、勤めをやめたらすぐ加入の届け出をして下さい。また、同時に奥さんも加入の対象となりますので、まだ加入されていなければ、一緒に加入手続きが必要です。

加入手続き

役場住民課へ次のものを持参
し、加入手続きを済ませて下さい。

を取つたら年金を受ける仕組みになっています。会社や役所などで厚生年金や共済年金などに加入している人は、その制度に強制的に加入します。国民年金には、職場の年金制度に加入していない二十歳以上の自営業などの人が必ず加入しなければならないことになっています。高齢化社会の進行につれて、ます

国民年金の保険料が変更に

国民年金の老齢年金は、これまで年四回支払われていますが、昭和六十三年一月から年六回に変更になりました。



回の支払いに変更されました。
なお、老齢福祉年金、老齢基礎年金、通算老齢年金の支払い月は今までどおりです。

支払月	支 給 期 間
2 月	12月、1月の2か月分
4 月	2月、3月の2か月分
6 月	4月、5月の2か月分
8 月	6月、7月の2か月分
10 月	8月、9月の2か月分
12 月	10月、11月の2か月分

(一月七日死亡)の親族から一月四日、加藤さんの意志により老人福祉に使って下さいと現金二十万円が寄せられました。

六十三年度分の固定資産課税台帳の縦覧を、四月一日から同月二十日まで役場税務課で行います。縦覧時間は次のとおり

平日 午前八時三十分から 午後五時十五分まで

土曜日 午前八時三十分から 午後零時三十分まで

固定資産課税台帳は、固定資産の状況および固定資産の課税標準である価格などを明らかにするために備えつけているものです。

なお、固定資産税の賦課期日が一月一日となつていいますので、昨年中に資産の異動（売買、贈与、相続、地目変更、家屋の新・増築など）があつた場合はぜひ縦覧して下さい。

詳しいことは役場税務課
(53-2511 内 214)
へお尋ね下さい。

* まちかど

満杯になったバラ銭募金第一号

老人福祉センターの建設募金

高齢者能力活用協会



平岡会長に渡された満杯の竹筒
＝山松食料品店で

高齢化社会を迎えた今日、高齢者が生きがいのある生活を送れるようにするために、雇用、就業等の機会を与えるとともに、生涯教育の普及等、その能力や意欲に応じて自らを啓発するこ

とが必要です。

高齢者能力活用協会（平岡秀市会長・会員百十二人）では、この生きがい対策の一環として、授産場を兼ねた老人福祉センターの建設に一歩でも近づこうと、

昨年の十月からバラ銭募金を始めました。町内の商店や役場、中央公民館、商工会、農協などに竹筒を置き募金を呼び掛けていましたが、年末にそのうちの一つが満杯となり平岡会長が取られました。金額は三千七百

畿、北陸地方から二十八人の育

士が参加しました。昨年度ま

で東京で開かれていましたが、

今年度、初めて各地で開催され

たところ、近県の状況把握、交

流という点で好評のため、来年

度以降も続けられる見込みです。

久しぶりに会う育成士がほとん

どで、以前の研修での思い出話

や育成士としての使命感を再認

識しているようでした。

この再研修は、各地の海洋セ

ンターに常勤し、センターの管

理、運営、海洋性スポーツの指

導にあたるセンター育成士の資

質の向上と、海洋センターの円

滑、活発な運営を図るために五

十七年度から始められました。

今回の再研修には、東海、近

畿、北陸地方から二十八人の育

成士が参加しました。昨年度ま

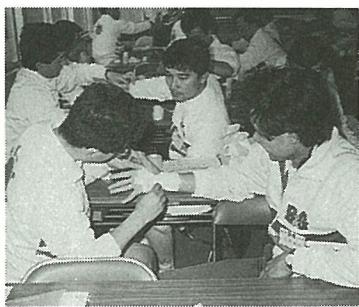
で東京で開かれていましたが、

今年度、初めて各地で開催され

たところ、近県の状況把握、交

流という点で好評のため、来年

度以降も続けられる見込みです。



再研修する育成士ら＝海洋センターで

人々のあこ



に使って下さいと役場へ届け
てくれました。両君の心温ま
る善意に感謝します。

（中三・西柄井、石神）

堀江源美君・堀部昌幸君
一月中旬に、堀江君らが下川
辺の八幡神社付近を通りかか
つた際、財布が落ちているの
に気づき届け出たところ、落
とし主が分かり、この礼金の
五千円を全額、恵まれない人

野中武人さんら このほど
開かれた町ソフトボーラー協会
の総会で次の皆さんがあつた。
年度の役員に決まりました。
（敬称略）

▽理事長＝野中武人（石神）
▽副理事長＝小椋光恭（福島）
▽理事長＝横山マキ子（比久見）佐伯嘉

（下麻生）
桜井公さん 岐阜市吉野町
四の新岐阜団碁センターで、

桐谷力くんら 一月二十二
日に、体力の増進と精神面の
充実を図ることなどを目的に、
川辺中で校内マラソン大会が
行われ、次の生徒が上位入賞

佐伯理恵（3）井戸志保
（三年男子）①加藤正人②
佐伯孝志（3）道家克典
（三年女子）①奥田玲奈②
朝日由香理（3）加藤郁子

一月十日に行われた第百三十
回岐阜市長杯争奪段級位認
定・中日定例囲碁大会（中日
新聞社主催）の高段の部（四
段以上）で、石神の桜井公五
段が優勝しました。

（38歳・石神）

藤晋作（3）横関雅生
（二年男子）①朝日悟②加
岩田祥子（3）西垣八恵
（一年女子）①加藤和美②

宏（下麻生）▽会計＝市田薰
(上川辺)丹羽厚江（中川辺）
▽審判長・監事＝加藤喜久男
（比久見）▽副審判長・監事
＝白村正明（上川辺）▽運営
委員長＝竹内章（石神）▽運

（39歳・石神）
（二年女子）①奥田玲奈②
（三年男子）①加藤正人②
佐伯孝志（3）道家克典
（三年女子）①加藤典子②
朝日由香理（3）加藤郁子

を果たしました。（敬称略）
（一年男子）①桐谷力②小
原嘉則（3）鈴木雅貴
（二年男子）①朝日悟②加
岩田祥子（3）西垣八恵
（一年女子）①加藤和美②

昭和63年2月10日発行

元気です



遠藤洋次ちゃん(1歳)=中川辺
(博行さん・由美子さん二男)

健全育成の願いこめ

書き初め展に83点

下麻生子供育成会

下麻生子供育成会(小川秀明
会長)主催の同地区新春書き初
め展が、一月十日に下麻生公民
館で開かれました。

作品は、新年にちなんだもの

や子供たちの健全育成への願い
が込められたものばかりで、の
びのびと書きあげた作品が会場
いっぱい展示され、訪れた父兄
らの目を楽しませていました。
また、同地区的生花クラブ員ら
による生花、盛花が会場を飾り、
作品展を盛り上げました。入賞
者は次の皆さん(敬称略)

▼町長賞 佐伯寛世(小三)
佐伯寿美(小六) 佐伯恵美(中)

会青年部長賞 羽田絵美(小二)

タケノコ芋・揚げ鶏・ ホウレン草の炊き合せ

【材料(四人分)】

タケノコ芋(または長芋)五百グラム 鶏
もも肉百五十グラム 片栗粉少々、
揚げ油、ホウレン草百五十グラム
だし汁二カップ、砂糖大さじ
四、塩小さじ二分の一、しょ
うゆ大さじ一と二分の一、酒
大きじ一、ユズの皮(または
木の芽)



今月の

タケノコ芋・揚げ鶏・ ホウレン草の炊き合せ

【作り方】

①タケノコ芋は皮をむき、水にとる。三セんの長さに切って面取りし、五分間ゆでる②鶏肉は一・五セン角に切り、片栗粉をつけ百七十

度の油で揚げる③ホウレン草は塩ゆでし、水にさらして四セン角に切る④だし・調味料を

入れてひたひたくらいの量が

てしまふので注意すること。
だしは昆布でとつて、材料を

入れてひたひたくらいの量が
よい。ホウレン草は、火から
おろす直前にいっしょに入れ
て炊くとおいしい。

合わせて、芋と鶏肉を加えて
中火で二十分煮る⑤器に盛り

を工夫してみて下さい。



下麻生子供育成会による書き初め展

六)仙田裕隆(中二)▼東濃信
用金庫賞 鈴木恵美子(小二)
山口陽子(小二)渡辺敬子(小
三)仙田良孝(小四)西垣友洋
(小五)小田将信(小六)▼十
六銀行賞 長野泰一(小二)多
田好美(小三)馬場祐子(小六)
井戸貴彦、井戸秀太(小三)加
藤千穂(小四)中川宏文(小五)
牧田圭生(小六)▼下麻生子供
会育成会長賞 井戸多恵、長谷
子(小四)佐伯賞美(小五)佐
伯美里(小六)中川一也(中二)
▼川辺郵便局長賞 所めぐみ
(小二)多田和正(小二)後藤司郎
二)佐伯香代(小三)中川良子
(小五)都正雄、都真貴子(小

六)仙田裕隆(中二)▼東濃信
用金庫賞 鈴木恵美子(小二)
山口陽子(小二)渡辺敬子(小
三)仙田良孝(小四)西垣友洋
(小五)小田将信(小六)▼十
六銀行賞 長野泰一(小二)多
田好美(小三)馬場祐子(小六)
井戸貴彦、井戸秀太(小三)加
藤千穂(小四)中川宏文(小五)
牧田圭生(小六)▼下麻生子供
会育成会長賞 井戸多恵、長谷
子(小四)佐伯賞美(小五)佐
伯美里(小六)中川一也(中二)
▼川辺郵便局長賞 所めぐみ
(小二)多田和正(小二)後藤司郎
二)佐伯香代(小三)中川良子
(小五)都正雄、都真貴子(小

六)仙田裕隆(中二)▼東濃信
用金庫賞 鈴木恵美子(小二)
山口陽子(小二)渡辺敬子(小
三)仙田良孝(小四)西垣友洋
(小五)小田将信(小六)▼十
六銀行賞 長野泰一(小二)多
田好美(小三)馬場祐子(小六)
井戸貴彦、井戸秀太(小三)加
藤千穂(小四)中川宏文(小五)
牧田圭生(小六)▼下麻生子供
会育成会長賞 井戸多恵、長谷
子(小四)佐伯賞美(小五)佐
伯美里(小六)中川一也(中二)
▼川辺郵便局長賞 所めぐみ
(小二)多田和正(小二)後藤司郎
二)佐伯香代(小三)中川良子
(小五)都正雄、都真貴子(小

募集中します

可茂地域産品宣伝用の地域名称

可茂地域産業振興会

議では、同地域の農林水産物やこれらに手を

加えた一・五次産品の販売、販路の拡大を図り、地域産業の振興を

押し進めるため、昨年「可茂地域ふる里產品フェア」を開催し、地域の方々に多くの產品を紹介しました。

今後、地域外の方々にも広くこれらの產品を知つてもらい利用してもらうよう、全国の消費者の方に親しみやすく覚えやすい、しかもイメージとして地域をとらえることができるよう、可茂地域の產品を宣伝するうえでの地域名稱を募ります。この名稱を使うことにより同地域のイメージを高めると共に、イメージ化された地域ブランドとしての產品を宣伝していくたいと思ひます。

なお、応募票は役場産業課か可茂県事務所産業労働課提出先役場産業課か可茂県事務所産業労働課

（請求期限が迫っています）
戦没者の遺族の方に特別弔慰金が支給されることをご存じですか。この特別弔慰金は、戦後四十年にあたり国が改めて戦没者の遺族に対し、弔慰の意を表わすために支給されるもので、戦没者一人に対し、額面三十万円の国債で昭和六十一年から十年間にわたり毎年三万円ずつ償還されるものです。

（請求期間は、昭和六十年六月十四日から昭和六十三年六月三十日までです。この期間に請求しませんと受給できなくなります。受け付けは役場住民課。請求用紙は受付窓口に備えてあります。ほかに戸籍抄本なども必要です。支給条件、支給順位など詳しいことは役場住民課

（☎ 53-12511 内206）へ

た方は重ねて受けることができませんのでご注意下さい。
た方は重ねて受けることができませんのでご注意下さい。

弔慰金



くさかべひとみ(5歳)=下川辺
(第一保育園)

★戦没者の遺族の皆さんへ

（請求期限が迫っています）

三日までです。この期間に請求しませんと受給できなくなります。受け付けは役場住民課。請求用紙は受付窓口に備えてあります。ほかに戸籍抄本なども必要です。支給条件、支給順位など詳しいことは役場住民課

（☎ 53-12511 内206）へ

児童手当



（請求期限が迫っています）
象児童が変わります。昭和六十一年の六月から段階的に実施してきた児童手当の改正ですが、今回で三年目となり、二人目も三人目も就学前までが対象児童となります。

（請求期間は、昭和六十年九月十八日）以後の戦没者の遺族のうち、昭和六十年四月一日現在において、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合です。しかし、昭和六十年六月十四日以後にすでに請求され

★現在、入札参加資格申請の受け付け中

（請求期限が迫っています）
多治見支店（☎ 0572-22-6341）へ。

入札



（請求期限が迫っています）
問い合わせ先は国民金融公庫多治見支店（☎ 0572-22-6341）へ。

自動車



（請求期限が迫っています）
申請書は、県土木部などに提出する書類と同じ様式で、岐阜

昭和六十三年度では、昭和五十七年四月二日以後に生まれた児童を一人以上養育される方に支給されます。ただし、前年の収入が一定の額以上の方には支給されません。

支給額は、第二子分が月額二千五百円、第三子以降分は一人につき月額五千円と従来どおりです。今回新たに該当する方や受給額の増える方は、三月末日までに認定請求書などを提出して下さい（公務員は勤務先へ提出）。関係書類は役場住民課にあります。

支給額は、第二子分が月額二千五百円、第三子以降分は一人につき月額五千円と従来どおりです。今回新たに該当する方や受給額の増える方は、三月末日までに認定請求書などを提出して下さい（公務員は勤務先へ提出）。関係書類は役場住民課にあります。

★手手続きは簡単です！「国の進学ローン」

現在、国民金融公庫では「国の進学ローン」を取扱っています。入学金、授業料、施設設備費など学校納付金、下宿の敷金など進学に必要な資金として幅広く利用できます。

融資



県建設業協会か可茂建設業協会（☎ 26-12555）で販売しています。

れます。ところが、完全に分解されないまま腸などから吸収されると、体はこれを異物として排除しようとし、これを防ぐ抗体を作ります。抗体となるのはグロブリンと呼ばれる蛋白質で、免疫グロブリンともいいます。アレルギー反応をおこすのは、この中の免疫グロブリンEと呼ばれるものです。この免疫グロブリンEは血液で作られ、全身をめぐり、皮膚、目鼻、呼吸器、消化器などの粘膜にある細胞

ます。これは、消化機能が十分でないため、食物の抗原を通しやすく、湿疹などが多くなります。そして、成長するに伴つてゼンソクなどに移つていきます。また、同様に抗原となる物質も、食物だけではなく、室内のほこり、ダニ、花粉などに変わつていきます。

それでは、このようなアレルギーを予防するにはどうしたらよいでしょうか。乳児期の離乳食で注意することも必要ですが、それよりもお母さ

④室内のほこり、ダニを除去する。たとえば布団を乾かしたあと、たたいてほこりやダニを出すことはよいがそのままの状態で使うのではなく、たたいたあと表面に出てきたほこり、ダニを掃除機で吸い取る。ダニの原因となる犬、猫、鳥は飼わない。

以上の点に注意すればアレルギーの予防につながつていのではないでしょうか。(野村)

保健婦 だより



食物によるアレルギー
胎児のときの母の食事が最も

二、三回、乳幼児が順調に成長、発達するよう、また、お母さんが子供に適した育児ができるようにと健診、相談を行っています。その中で、最近アレルギーの問題、なかでも食物によるアレルギーで悩んでいる人が多いように見受けられます。そこで、今回はこのアレルギーについて考えみたいと思います。

食物が体に入ると消化作用でアミノ酸と脂肪酸に分解さ

の抗原が外から入ってくると、免疫グロブリンEと抗原が結びついて細胞を刺激するため、細胞からヒスタミンなどの物質が出されると、腹痛、下痢、吐き気、湿疹、ゼンソクという症状が現れるのです。このようなアレルギーを起こす原因となる食物はどんなもので、も起きますが、特に多いのは牛乳、卵、大豆が挙げられます。食物によるアレルギーは大人より乳幼児に多くみられ

①妊娠八か月までは、牛乳・卵は火を通してから食べる
②妊娠八か月以降は、妊娠自身にひどいアレルギーのある場合や前子にアレルギーがあるときは、卵・牛乳はやめる。

③乳児の離乳食では、卵は早くから与えるのではなく七か月ころから与えること。十分に消化されないまま血中にに入るためアレルギーの

保健センターでは一か月に二、三回、乳幼児が順調に成長、発達するよう、また、お母さんが子供に適した育児ができるようにと健診、相談を行っています。その中で、最近アレルギーの問題、なかでも食物によるアレルギーで悩んでいる人が多いよう見受けられます。そこで、今回はこのアレルギーについて考えてみたいと思います。

食物が体に入ると消化作用でアミノ酸と脂肪酸に分解されます。ところが、完全に分解されないまま腸などから吸収されると、体はこれを異物として排除しようと、これを防ぐ抗体を作ります。抗体となるのはグロブリンと呼ばれる蛋白質で、免疫グロブリンともいいます。アレルギー反応をおこすのは、この中の免疫グロブリンEと呼ばれるものです。この免疫グロブリンEは血液で作られ、全身をめぐり、皮膚、目鼻、呼吸器、消化器などの粘膜にある細胞と結びつきます。そこへ食物の抗原が外から入ってくると、免疫グロブリンEと抗原が結びついて細胞を刺激するため、細胞からヒスタミンなどの物質が出されると、腹痛、下痢、吐き気、湿疹、ゼンソクという症状が現れるのです。このようなアレルギーを起こす原因となる食物はどんなものであります。これは、消化機能が十分でないため、食物の抗原を通しやすく、湿疹などが多くなります。そして、成長するに伴ってゼンソクなどに移ってしまいます。また、同様に抗原となる物質も、食物だけではなく、室内のほこり、ダニ、花粉などに変わっていきます。

胎児のときの母の食事が最も大切

④室内のほこり、ダニを除去する。たとえば布団を乾かしたあと、たたいてほこりやダニを出すことはよいがそのままの状態で使うではなく、たたいたあと表面に出てきたほこり、ダニを掃除機で吸い取る。ダニの原因となる犬、猫、鳥は飼わない。

以上の点に注意すればアレルギーの予防につながつていいのですが、それよりもお母さんのが妊婦中の時期から注意することが大切です。

①妊娠八ヶ月までは、牛乳・卵は火を通してから食べる。

②妊娠八ヶ月以降は、妊婦自身にひどいアレルギーのある場合や前子にアレルギーがあるときは、卵・牛乳はやめる。

③乳児の離乳食では、卵は早くから与えるのではなく七ヶ月ころから与えること。十分に消化されないまま血中にに入るためアレルギーの

保健婦だより



食物によるアレルギー

車の手続きをしましよう。これを怠ると自動車税や保険などでトラブルの原因となります。

また、陸運支局の窓口はこの時期たいへん混雑します。このため、手続きに手間どり迷惑をかけますので、申請は早めにされるようお願いします。

なお、手続きを他の人に依頼したときは、きちんと確認することも大切です。

〔照会先〕 ▽自動車の登録などは、岐阜陸運支局（岐阜市日置江二六四八一一） ☎ 0582-179-3711 ▽軽自動車の届け出などは軽自動車検査協会岐阜事務所（羽島郡柳津町大字高桑字立野三二七四一一） ☎ 0582-179-1134 ▽自動車税は、岐阜県自動車税事務所（岐阜市日置江二六四八一三） ☎ 0582-179-3781 へ

くらしの豆知識



— No.44 —

ツチセールスの被害が後を断ちません。被害者は二十歳前後の若者が中心です。「若者の意識調査のアンケートですが……」「雑誌のキャンペーんに協力を：：：」と声をかけられ、その場で買わされてしまう場合や、喫茶店や営業所に連れていかれて長時間勧誘された末に契約させられる例などがあります。

巧みにセールスするキャッシュセーバーは、問題の多い方法で、自規制で禁止している団体もあります。訪問販売法の適用によりクーリング・オフや未成年者の契約として取り消せるケースがありますが、ひとつかからないことがいちばんです。

目的のはつきりしないアンケートは無視する勇気も必要です。

づき、言葉を隠して近い勧誘◎言葉巧み



「若者をねらう——
キヤツチセールス——
ターミナル駅周辺やショッピング街など繁華街の路上で声をかけられて、商品などの購入契約をさせられる、いわゆるキヤツチセールスの被害が後を断ち

ピング会員券などですが、最近はモデル・タレント養成講座や痩身や脱毛などのエステティックサロンなどが目立ちます。「ちょっと太めですがやせられます」などと体の弱点を利用してたトーキで言葉巧みに勧められた。それをされた若い女性もいまし

ケットは一冊三千円くらいと廉価なため数冊をその場で全額払って買わされています。

■わたしたちの作品

松の内すでに過ぎたる生活^{たつき}
男手のわれ今日の米とぐ
夏の日を馳けし小さなサンダル
未来描きつづつくり洗う
顔ゆがめ孤独に耐えて駅伝の
乙女の腰に搖るるお守り
憂きことともよぎる不安も去年
よき夢もたむ年の始めに
テレビより初春の比叡の風来
吾が心根はさわやかとなる
不用意に孫等と遊ぶかるたと
ためされいるは吾かも知れ
すこやかに家族六人年越すを
宝となして除夜の鐘きく
凍してきさ庭に南天あかか
仕事始めの夫を見送る
歳歳に馴染みなき人多くなり
わがふるさとは若返りゆく

親は、日常生活の中でどの
ような配慮をすればいいので
しょうか。

興味をもつか見極め、熱中して打ち込めるものを探してやりましょう。親の目には、くだらないことだと映るかもしれないことでも、子供が好きな遊びを見つけたら遊ばせてやることです。子供は、その「集中してでき 日常生活でどのように」ときそのときで興味が変わります。それは、なにも集中力がないということではないのです。また、子供が遊ぶためにはおもちゃが必要であるからといって、次から次へと買いたいとするようなことはないで

もぢやを与えると、子供は日
移りがして、一つのおもぢや
でじっくり遊ぶということが
できなくなつてしまひます。
第二に、子供が遊んだとい
うことを認めてやりましょ
う

若井国光	新 春	里静かなり平和なり 碁敵も笑顔で通る
横山寿子	注連の宮	伊勢路は講の人で混む
遠藤正枝	注連の宮	禴宜は御慶を酌み交す
赤坂富美子	合せ鏡	木の葉髪淋しく撫でる
松岡久美	合せ鏡	幾千代契る化粧濃い
岩井三千代	腰弁当	道普請三日も続く
蝉しぐれ	雲の峰音孕んどる	なちぶん
月と雲	帽子で扇ぐ風温くい	ぬ
仲睦まじく宙に浮く	老梅	与光
縦 横 交通整理旗を振る	桑梓	英香
守る妻 栄養と家計を睨む	尋香	路石
山田君子 長瀬宗子	大内山に淑氣満つ	と
厨守る妻	月と雲	と
新 春	仲睦まじく宙に浮く	九重
垣下博子	縦 横 交通整理旗を振る	春風