



No. 227

63

6

- おもな内容
- 歯は正しくみがきましょう.....②③
  - まちにボーグスカウトが誕生.....④
  - 成人病予防のため一般健康診査を.....⑥
  - 行政相談.....⑦
  - 第11回親子写生大会.....⑨
  - まちかど.....⑩⑪

発行・岐阜県川辺町 ■編集・川辺町役場企画室 ■印刷・四橋印刷KK



## ぎふ中部未来博協賛 東アジア漕艇国際大会

全日本女子選手権競漕大会

中部選手権競漕大会

全国中学選手権競漕大会

昭和63年8月20日(土)・8月21日(日)

岐阜県川辺漕艇場



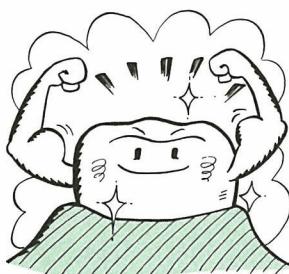
1988年7月8日～9月18日  
岐阜市長良川畔  
川辺町の日は8月3日

交通安全  
教 室

5月14日、第2保育園で親子交通安全教室が開かれ、約130人の親子が参加しました。親が視野めがねをかけて園児の視野に合わせ、派出所員や交通安全協会川辺支部の役員らの指導により約2キロメートルを親子で歩き、園児の交通安全について学びました。このほか、交通安全の映画、警部補派出所長の訓話や人形を使って事故の恐ろしさを訴えました。

■人口の動き＝5月末(カッコ内は前月比) 総人口10,602人(-8) 男5,203人(-4) 女5,399人(-4) 世帯数2,815戸(+4)

# 歯は正しくみがきましょう



歯垢とは、歯の表面につく「汚れ」のことです。八〇%が微生物からできており、甘い物を多く食べたり、歯みがきの仕方が悪いと次第に厚くなっています。この歯垢は次のように引き起こすといわれています。

- ①虫歯の原因となる
  - ②歯肉炎、歯槽膿漏の原因となる
  - ③歯石が形成される
  - ④口臭の原因となる
- これらは、歯垢が発酵と腐敗を繰り返すために起きる症状です。いかに歯垢が歯や歯の周りの病気に大きな影響を及ぼしても

歯垢とは、歯の表面につく「汚れ」のことです。八〇%が微生物からできており、甘い物を多く食べたり、歯みがきの仕方が悪いと次第に厚くなっています。この歯垢は次のように引き起こすといわれています。

歯垢はそのままにしておくと、細菌を発生させ、歯と歯肉の間に歯石ができることがあります。これは大変硬いため、軟かい歯肉を刺激したり傷つけたりします。

歯を失う主な原因是虫歯と歯槽膿漏です。虫歯は「甘い物のとり過ぎ」、歯槽膿漏は「年だからしょうがない」となればあきらめている方はいませんか。確かに甘い物や年齢が全く無関係とはいませんが、それ以上に歯と歯肉の主な病気は歯垢や歯石が深く関係しており、それらがもとで発症することが多いのです。逆にいえば、歯垢や歯石がなければ、虫歯や歯槽膿漏は最少限にいくことができるのです。  
いるかが分かると思います。

## 歯垢の正物体

## 歯槽膿漏はなぜ起きる

## 何みがくら力は

歯垢や歯石が原因で歯肉が赤くなったり、ときどき出血する病気を歯肉炎といいます。また歯槽膿漏は、歯肉炎がさらに進行した結果起きる病気で、主な症状は次の三つです。

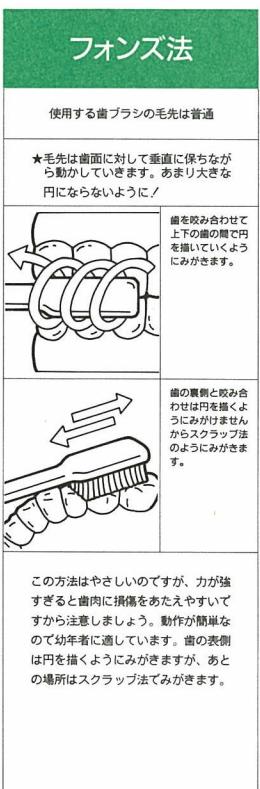
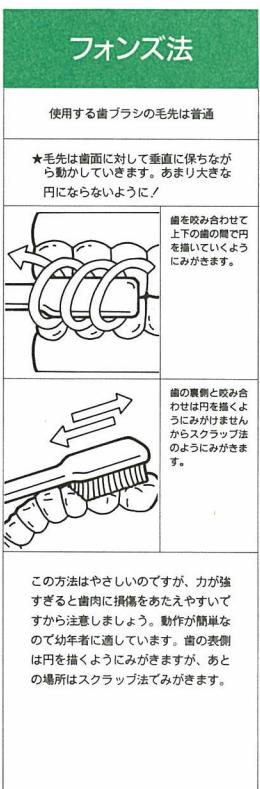
- ①歯がグラグラする
- ②歯と歯肉の間にすき間ができる
- ③膿が出るようになる

虫歯、歯肉炎、歯槽膿漏の原因である歯垢から歯を守るには、毎日の歯みがきが基本です。ただみがくのではなく、歯垢を「取り除く」という意識が大切です。そのためには、ていねいなブラッシングを心がけて下さい。

みがくときの力の入れ具合も大切です。二百グラムから三百グラムくらいの力でみがくのが

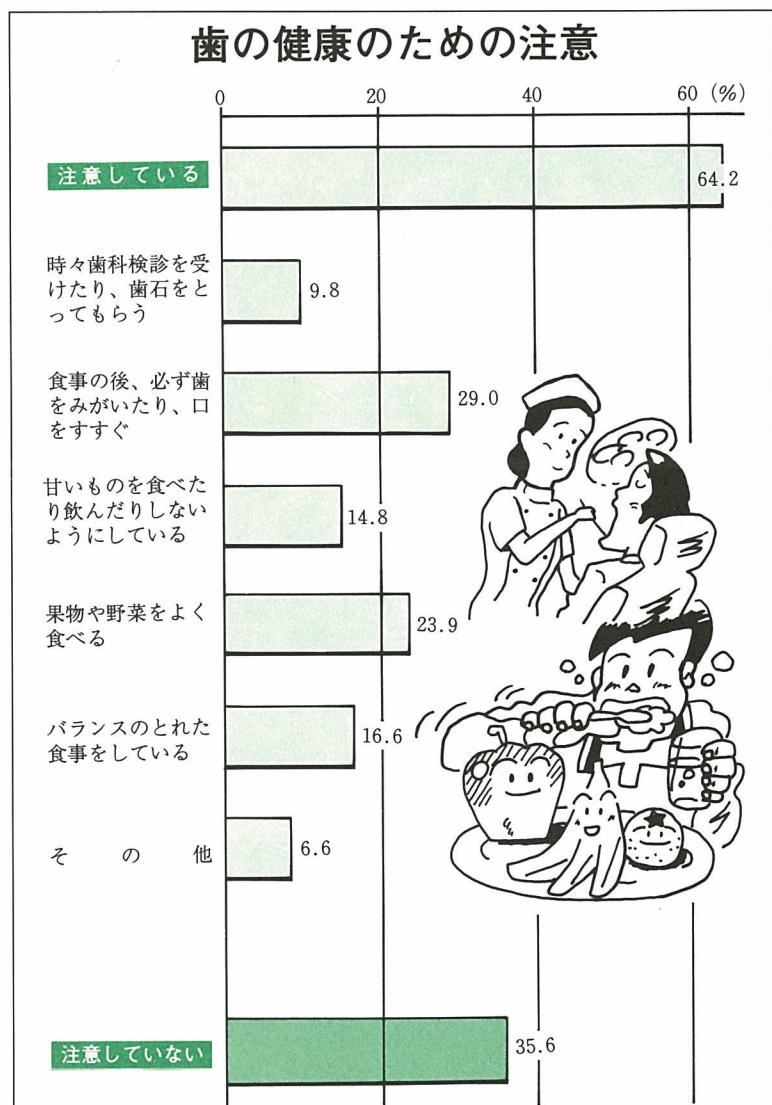
このほか、歯肉炎や歯槽膿漏の誘因となるものには次のようないケースもなくありません。  
①歯によく合っていない詰めものが入っている場合  
②歯並びが悪い  
③隣りの歯が抜けたため、残つた歯にかかる負担が大きくなり、オーバーワークとなる

④糖尿病、高血圧症などの全身疾患が原因で歯の周りの抵抗が弱まる  
また、しばしば妊娠中になつたりすることもあります。





歯は正しくみがき、歯ぐきの健康づくりに心がけましょう=第二保育園で



歯のみがき方は年代や歯の病気、個人差による歯の質などによって異なります。それによって使用する歯ブラシも軟らかいもの、硬いものを選ぶ必要があります。しかし、歯垢をつけな

いいといわれています。一度、計りの上へ歯ブラシを当てて、その力を感じとつて下さい。力が強すぎると歯肉を傷つけ、歯をすり減らすことになりかねません。

いいといわれています。一度、計りの上へ歯ブラシを当てて、その力を感じとつて下さい。力が強すぎると歯肉を傷つけ、歯をすり減らすことになりかねません。

## み が 的 き 別 方 の

歯肉炎、歯槽膿漏の予防や治療を目的とするのはバス法です。スクラップ法もバス法も毛先を使い、弱い力でゴシゴシと小さい幅でブラシを横に動かすのがコツです。

**しつこい歯石は  
スケーリングで落とそう**

いといいます。スケーリングのあとは歯垢がつかないよう、ていねいに歯をみがいて下さい。しかし、歯ブラシの届かない所などには、また歯垢がつき始めますので年に一回か二回は歯科医院に行き、定期チェックを受けたいものです。

厚みのある歯垢や歯石は、いつたんできてしまうと、歯みがきだけではとれません。歯科医

いという点では、みがき方に違いがあるわけではありません。主な歯みがき方法には、口一ル法、フォーンズ法、スクラップ法、バス法があります。歯垢をとるのに最良なのはスクラップ法。

歯肉炎、歯槽膿漏の予防や治療を目的とするのはバス法です。スクラップ法もバス法も毛先を使い、弱い力でゴシゴシと小さい幅でブラシを横に動かすのがコツです。

いといいます。スケーリングのあとは歯垢がつかないよう、ていねいに歯をみがいて下さい。

しかし、歯ブラシの届かない所などには、また歯垢がつき始めますので年に一回か二回は歯科医院に行き、定期チェックを受けたいものです。

# 君もボーイスカウトに 入ってみないか!!

## 町にボーイスカウトが誕生

町にボーカルカウトが誕生しました。野や山で、みんなと楽しく遊びながら友情を深めていきます。元気な男の子ならどれでも入れます。「君も仲間だ!!」是非僕たちの仲間と一緒に活動して下さい。

年齢に応じて  
五つの部門が  
ボーカルカウトはだれでも入  
できますが、学年によつて呼

び方と服装が変わります。

▽ビーバースカウト||小学一、  
二年生 ▽カブスカウト||小学  
三年生～五年生 ▽ボーイスカ  
ウト||小学六年生～中学三年生  
△シニアースカウト||高校生  
または十五歳以上 ▽ローバー<sup>1</sup>  
スカウト||大学生または十八歳  
以上

ボーイスカウト川辺第一団で  
は、ビーバーの子供たちには制  
服をお貸しします。隊集会の時  
には、決められた制服と制帽を  
着用して活動します。

ビーバースカウトとは

ビーバー隊は、小学一、二年生を対象にした楽しいプランを企画しています。ビーバーの隊集会は、自然の中で少年たちが小グループで活動しながら観察力を養うもの。奉仕や社会性を身につける訓練、創造力や表現力を伸ばすプログラムなどがあります。ビーバーはこれらの活動を通じて、学校や友達との生活に自信を持ち、小さな社会人として成長していくトレーニングを行います。

つの約束を表しています。野原や山に出掛け、自然の中でのたくましく育つ元気な少年になるよう訓練します。そして、思いやりのある心優しい少年に成長していくように、感謝の気持ちを持って奉仕の精神を学びます。赤い羽根の街頭募金や老人ホームのおじいさんたちの慰問なども行います。ピクニックやキャンプ、そしてスケートなど楽しい計画がたくさんあります。

## ボーカルとは

費用は

の自主性を尊重しつつ、大自然の中でたくましく伸びていく、そんな活動力のある少年を育てるべく運動でもあります。

ボーイは少年であり、青少年の健全な育成を目的とした世界的な社会教育運動です。それは、正しい生活態度を身につけ、心と身ともに健全な明日の日本を担う立派な青少年を育成する教育活動です。特に、キャンプを通じて自然を学び、少年たちの友情と連帯を深め、素晴らしい仲間を作つていきます。少年たち

ボーライスクアウトになる”ためには、決して多額の費用を必要としません。それは、指導者たちが無報酬で奉仕しているのに加え、こうした青少年活動を支える団の委員や育成会員の支援を受けているからです。入団のための費用は、登録費、隊費月千円、制服代、ハンドブック、歌集大などです。

ボーカルはだれでも入団できますが、学年によつて呼

五年齢に応じがて

町にボーカルが誕生しました。野や山で、みんなと楽しく遊びながら友情を深めていきます。元気な男の子ならだれでも入れます。「君も仲間だ！」

カブとはCUBのこと、「かわいい動物の仔」という意味です。カブスカウトのサインは「二本指のサイン」で、耳の形と一

ノボリムのおじいさんたちの尾  
問なども行います。ピクニッ  
クやキャンプ、そしてスケートな  
ど楽しい計画がたくさんあります。

ボーイは少年であり、青少年の健全な育成を目的とした世界的な社会教育運動です。それは、正しい生活態度を身につけ、心とともに健全な明日の日本を担う立派な青少年を育成する教育活動です。特に、キャンプを通して自然を学び、少年たちの友情と連帯を深め、素晴らしい仲間を作つていきます。少年たち

の自主性を尊重しつつ、大自然の中でたくましく伸びていく、そんな活動力のある少年を育てるべく運動でもあります。

△申込先△  
●前島鉄志（団委員長）　|| 中川  
辺 || 53-4034  
●青山紀久（隊長）　|| 上川  
辺 || 53-2880

# 7月 かわの子のくらし

## あいさつ運動

「ごめんなさい」  
その一言をまっさきに  
迷惑をかけたら、素直に「ごめんなさい」  
を言いましょう。

## せいそう活動

美しい我が家も街も  
同じです  
親子揃って、通学路の清掃をしましょう。  
ボランティア(奉仕)の精神を育てましょう。

# 町民あげくれてのり

## 7月17日(日曜日)は家庭の日

クリーン作戦、清掃活動の日です。

家族で町のクリーン作戦に参加しましょう。  
漕艇大会の選手を気持ち良く迎えましょう。



さわやかさのあとに  
川辺中二年 桐谷力  
四月下旬快晴に恵まれ、僕たちは健脚運動に出発した。コースは、鹿塙、川浦、猿渡橋から山之上を通り川辺への十七キロである。三和の山は新緑が輝き、所々に山桜も咲いている。小鳥のコーラスも楽しい。家には、鯉のぼりがゆうゆうと泳いでいる。

快い疲労をおぼえながら、道は山之上から川辺町へ入った。途端に道端の山中には、新緑の美しさと裏腹に、粗大ゴミ、生ゴミなどいろんなゴミがいっぱい捨てられていた。

どうしてこのような事になつたのだろう。僕はこう考えてみた。「どうせここは他人の土地だから。」「みんな捨てているから私も...」というような考えをもつてからではないだろうか。

せつかくのさわやかさも、この光景で少し消えてしまった。誰にでも弱さがあり、楽な方へ流れやすいけど、僕たちはがんばって美しい川辺町を作つて行きたいと思つた。

川辺中二年 桐谷力  
四月下旬快晴に恵まれ、僕たちは健脚運動に出発した。コースは、鹿塙、川浦、猿渡橋から山之上を通り川辺への十七キロである。三和の山は新緑が輝き、所々に山桜も咲いている。小鳥のコーラスも楽しい。家には、鯉のぼりがゆうゆうと泳いでいる。

快い疲労をおぼえながら、道は山之上から川辺町へ入つた。途端に道端の山中には、新緑の美しさと裏腹に、粗大ゴミ、生ゴミなどいろんなゴミがいっぱい捨てられていた。

どうしてこのような事になつたのだろう。僕はこう考えてみた。「どうせここは他人の土地だから。」「みんな捨てているから私も...」というような考えをもつてからではないだろうか。

せつかくのさわやかさも、この光景で少し消えてしまった。誰にでも弱さがあり、楽な方へ流れやすいけど、僕たちはがんばって美しい川辺町を作つて行きたいと思つた。



## 標語

あいさつはいつでもどこでも元気よく  
川辺中2年 山田佳奈

協力しきれいにしようわが町を  
川辺中2年 加藤重信

川辺町道徳教育推進協議会  
連携推進部



どうかご協力下さい!

川辺中母親委員会では、四月十九日から、四月三十日の期間、子供たちの挨拶の実態を調査いたしました。結果は

☆知っている人なら自分の方から挨拶する。

☆知らない人には挨拶をしない。

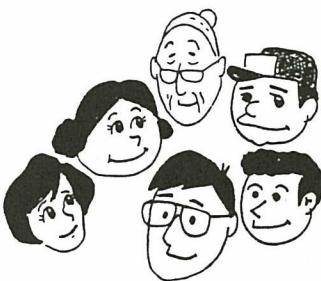
☆女子より男子の方がよく挨拶をする。

☆当方から声をかければなんらかの反応をしてくれる。

☆家庭の中では、親しう過ぎてか挨拶をしない。

という訳で、まだだ誰にでも自然に挨拶ができるまでになつていません。中学生のみならず、川辺町全員の皆様が自然に挨拶を交わしあえるよう、川辺中母親委員会では運動しています。

三十歳以上を対象に六月二十一日から二十四日まで、二十二日から三十三日までの八日間、一般健康診査を行います。今まで三十五歳以上の方全員に受診票を配布していましたが、今年度は職場等で健康診査を受けられると思われる方や、昨年度の一般健康診査以後、それにかかり加療中の方を除き



## 成人病予防のため

### 一般健康診査を

配布しました。受診票が届かなかつた方で健康診査を受ける機会のない方は、当日受診票をお渡しますので、是非お出掛け下さい。

高齢化社会の到来とともに、壮年期からの健康づくりが大切になります。ガンが死因のトップになつたとはいえ、心臓病、脳卒中などの循環器疾患による死亡は非常に多く、血压や尿検査のチェックが健康維持の第一歩となるのです。一般健康診査の日程は次のとおり

月日	場所	受付時間	
		午前9:30~11:00	午後1:00~3:00
21	北小体育館	上川辺(御座野・田中)	上川辺(中組・鶴飼・神坂)
22	北小体育館	下麻生1.2.3区	下麻生4区・下吉田
23	海洋センター	比久見上	上石神
24	海洋センター	比久見下	下石神
27	保健センター	下川辺	下飯田・鹿塩
28	保健センター	中川辺上	中川辺上
29	保健センター	中川辺下	中川辺下
30	保健センター	西柄井	福島

※健康管理手帳のある方は持参して下さい。※当日都合の悪い方はほかの会場で受診して下さい。

### サラリーマンの奥さんは 第三号被保険者に

昭和六十一年の四月に新しい年金制度がスタートし、二十歳以上六十歳未満の方は、学生や老齢年金を受けている方などを除いて全員が国民年金に加入することになりました。

このうち、サラリーマンの奥さんは、「第三号被保険者」という資格で国民年金に加入します。第三号被保険者の保険料は、ご主人の加入する厚生年金や共済年金がまとめて負担しますので、自分で納める必要がありませんが、第三号被保険者である旨を届け出、認定をうけることが必要です。

### 第三号被保険者の届け出は原則として二年以上さかのぼることはできません

例えば、六十一年の四月から第三号被保険者に該当しているのに、その旨の届け出をせず放置している人の場合、六十三年七月までに届け出が行われないと、保険料を滞納しているものとみなされる期間が発生してしま

### 国民年金

### コーンナー

### 三日里親を募集

まい、将来の年金額の算定なども、うえで不利益となります。また、厚生年金や共済組合に加入している妻の収入で主に生活している男性も届け出が必要です。

### 届け出後、勤めに出てるようになつたときなどは届け出を

サラリーマンの奥さんが、第三号被保険者の届け出をした後に勤めに出て、厚生年金や共済年金に加入するようになつたとき、自営業などで大きな収入が得られるようになったとき、あるいは主人が勤めを辞められたり、勤め先が変わった場合などにも届け出が必要です。

この届け出を忘れると、将来年金を受けられなくなる恐れがありますから、十分注意する必要があります。



西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)
から、今まで身体状態で過ごしてこられたことに感謝し、身障者のために使つて下さいと、初めて受給された年金の中から現金十万円を役場へ寄せられました。	から、今まで身体状態で過ごしてこられたことに感謝し、身障者のために使つて下さいと、初めて受給された年金の中から現金十万円を役場へ寄せられました。	から、今まで身体状態で過ごしてこられたことに感謝し、身障者のために使つて下さいと、初めて受給された年金の中から現金十万円を役場へ寄せられました。
西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)
西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)
西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)	西柄井の匿名希望の方(6)

### ミー・ニュース

子供の水難事故

六月になると、全国各地の学校や行楽地ではプール開きを迎えて、本格的な水のシーズンが始まります。夏休みを控えた子供たちにとつては、うれしい季節の到来ですが、ここで気をつけたいのが子供の水難事故。毎年六月から八月の三か月間に、子供の水をめぐる事故が多発しているからです。

では、この時期、子供を水の事故から守るためにはどうしたらよいのでしょうか——六月の「水難防止活動強化月間」を機会に改めて考えてみましょう。

中学生以下の死者・行方不明者は三百九十六人。そのうち、六月から八月の三ヶ月間に全体の五三%に当たる二百八人が尊い命を落としています。死亡などにつながる事故の発生場所は、河川が第一位、次いで海、用水堀、湖沼池と続きます。

一方、事故につながる行動パターンは、第一位が水泳中、次いで水遊びとなっています。ここで見落とせないのは死亡事故の三件のうち二件が、子供たちだけで出かけているときに起っているということです。

ですから水難事故を減らすには、まず第一に必ず保護者か信頼できる大人が同伴することが

**自宅付近の危険な場所を再点検**

昨年同期（六～八月）の子供の水難事故のうち、約八三%がふたや柵、立て札などのない場所で発生しています。水のシーズンを前に、いま一度自宅付近の河川や用水路、溜池などを再点検しましよう。もし危険な場所があれば、管理者に申し入れて、安全措置を講じてもらうようにしていきたいのです。

このほか、雨が降ったあとは河川や湖沼池の水かさが増し、水の流れも速くなり大変危険です。雨の降ったとの数日間は天気がよくても子供が水辺に近づかないように注意してあげま

大事です。第二に、子供だけで遊泳や水遊びをしていたら、人がひとこと注意してあげましょ。

## 自宅付近の危険な 場所



緑の羽根に二十六万田

会設立記念芸能部発表会で  
茶華道部が行つたお茶会で  
の収益金七千九十五円が、  
高齢者能力活用協会へ老人  
福祉センターの建設募金と  
して寄せられました。

老人福祉センターの  
建設募金に七千余円

ミニ・ニュース

日 時	場所
8月10日(水曜日) 9時～12時	川辺町役場
10月5日(水曜日) 9時～12時	
12月7日(水曜日) 9時～12時	
64年2月8日(水曜日) 9時～12時	

たちの生活環境の保全に役立っています。皆さんのご協力に厚くお礼申し上げます。

毎日の暮らしの中で道路や  
河川の整備、環境衛生など役  
所や公団などの仕事に苦情や  
要望・意見はありませんか。  
「苦情はあるが、直接役所に  
行つて言いにくい」「どこへ申  
し出したらいいのか分からぬ」  
という方は、行政相談委員に  
申し出てはいかがでしょう。

行政相談委員は法律に基づき、総務庁長官から委嘱された民間の有識者です。役所や

▼相談の担当者 水野和歌  
子さん(当町の行政相談委員)  
＝中川辺 電53-2357

相談は下記予定により開設します。

お気軽にどうぞ

**前売り券発売中**

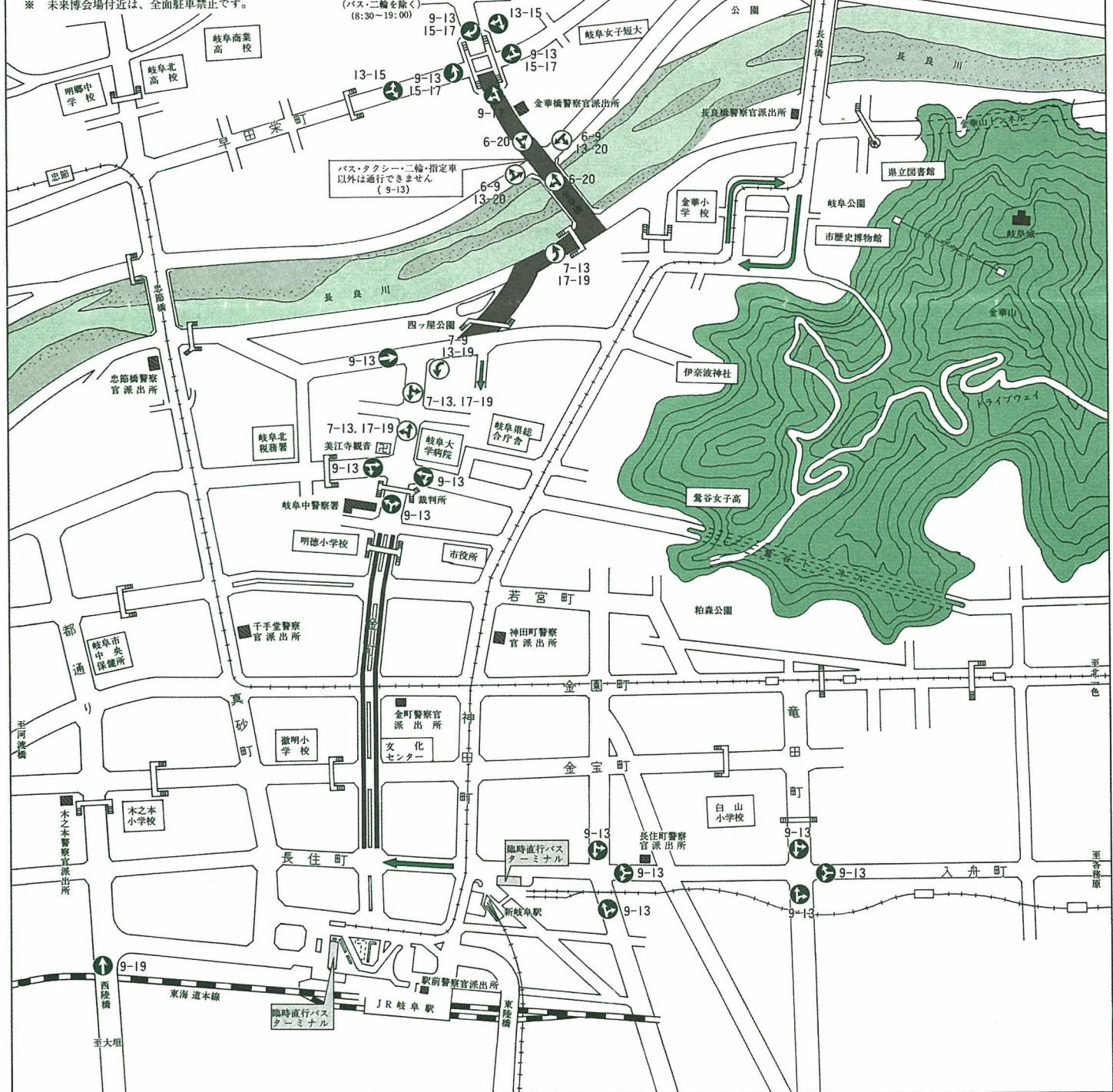


# 未来博 88 会場周辺主要交通規制図

- ◎未来博を成功させるために、開催期間中(7月8日～9月18日)の臨時交通規制にご協力下さい。
- ◎会場周辺の交通混雑が予想されますので、電車、バス等公共交通機関をご利用下さい。  
(マイカーでの会場乗入れはできません)
- ◎土、日曜日、休日は大変混雑が予想されますので、平日の来場をおすすめします。

凡 例		
記号	内 容	規制時間
	歩 行 者 用 道 路	8:30~19
	マ イ カ ー 通 行 禁 止	9~13
	歩 行 者 横 断 禁 止	終 日
	駐 停 車 禁 止	9~19
	バ ス 専 用 レ ーン (第2通行帯)	7~19
	一 方 通 行	終 日
	指 定 方 向 外 進 行 禁 止 (バ ス・タクシ・二輪・指定車を除く)	図面参照
	指 定 方 向 外 進 行 禁 止 (車両)	図面参照
9~13	午 前 9 時 ~ 午 後 1 時 ま で	

※ 未来博会場付近は、全面駐車禁止です。



新緑を鮮やかに描く

山楠公園で二百五十人が参加

第十一回親子写生大会（町商工会婦人部主催）が五月八日に山楠公園で開かれ、小・中学生と小学校低学年の保護者ら約二百五十人が参加しました。

また、応募全作品の展示会が六月二十五、二十六の両日に

各賞を受賞したのは次の皆さ

【町長賞】本多智洋（西小二

内賢司（上川辺）

**【町議会議長賞】** 神田修次  
**(東小五年)** 山口美智子(川辺中  
二年) 西村万里子(下麻生)  
**【岐阜新聞社賞】** 松岡秀高  
**(西小六年)** 丸野さやか(川辺中

【県商工会連合会長賞】道家信彦（西小六年）遠藤陽介（西小二年）道家公史（中川辺）  
【県商工会青年部連合会長賞】天池直美（西小五年）伊藤明子（北小四年）松野良子（中川辺）

(西小四年) 多田好美 (北小四年) 上野美香 (西小五年) 木村悦暢 (北小六年) 山田久一、上野晴久、松岡美恵子 (中川辺)  
**【東濃信用金庫川辺支店長賞】**

(東小一年) 大脇志保、紅谷真喜子 (西小二年) 神田真理 (東小二年) 山田一行、渡辺真紀子  
竹地絵里奈 (西小三年) 奥田恵実 (西小四年) 所真理 (東小四年) 大脇三千代 (西小五年) 坪内朋也 (北小六年) 林さゆり、富松明広 (上川辺) 栗山正安 (中川辺)

(西小一年) 平岡利晃、福田美羽  
(西小二年) 紅谷和美(西小三年)  
有本由理(東小四年) 岩田康弘  
(西小五年) 桜井まゆみ(石神)  
**【町商工会青年部長賞】** 桜井  
まみ(西小一年) 村瀬将司(北  
小二年) 松野有希子(西小三年)  
遠藤裕子、古沢貴司(西小四年)  
神戸しほみ(北小五年) 中野貴

【川辺郵便局長賞】鈴木将之  
(西小一年) 水野愛(北小一年)  
後藤義幸 野中ゆたか(西小二年)  
井戸康浩(北小二年) 中嶋真帆(西小三年) 度辺夏紀(東

美子（西柄井）  
【町商工会婦人部長賞】丹羽  
あい子、則武祐樹（北小一年）  
小澤英樹（西小二年）伊藤剛生  
（西小三年）平岡伸泰（西小四）

## 第11回 子写生大会

高橋陽介（西小三年）平岡真理子（北小一年）鈴木重夫（下川辺）  
【子供育成連絡協議会長賞】幸村元博（西小六年）松野洋子



▶坪内賢司さんの作品

町長賞

▶道家律子さんの作品

▶本多智洋さんの作品

# 『川辺おどり』も披露

## 初の活動発表会を行う

川辺町文化協会



芸能部発表会で熱演するママさんコーラス=中央公民館で

町文化協会（加藤賢会長・会員約八百人）の設立記念芸能部発表会が、五月二十二日に中央公民館で開かれました。昨年の十一月に、「各団体が単独で行っている文化活動を、横の連絡をとりあって一層充実し、振興させよう」と発足し、茶華道部、展示部、芸能部、文芸部、研究部の五部門の文化活動を活発に展開してきました。

その後、活動を皆さんに見ていただき、さらに文化に対する関心を高めてもらおうと、今回、芸能部会を主体に展示部、茶華道部が初めて発表会を開きました。芸能発表は、民踊、日舞などの踊りを中心に、太鼓、大正琴、コーラス、詩吟などが披露されました。

されました。

小栗雄太郎さんが町選挙管理委員会の委員長に就任した。三月町議会で次のとおり新しい委員補充員が決定しました。また、その後行われた選挙管理委員会で、委員長には中川辺の小栗雄太郎さんが



選任されました。新しい委員補充員の任期は、昭和六十三年四月二十六日から昭和六十七年四月二十五日までの四年間。（敬称略）

▽委員 白村正市（上川辺）  
村上嘉廣（下飯田）小栗雄太郎（中川辺）横田好明（鹿雄（比久見）馬場司郎（下吉田）

▽補充員 桜井幸博（下川辺）  
井戸光廣（下麻生）山田宗千里（下飯田）

木村千鶴子（上川辺）長尾フサエ（石神）木下佳子（中川辺）辻勝代（下川辺）石井千里（下飯田）

木村千鶴子さんら このほどモニターに次の皆さんのが就任されました。町広報に対する意見や要望などを取り次ぎます。あなたの地区の話題などもお寄せ下さい。（敬称略）

木村千鶴子さんら このほどモニターに次の皆さんのが就任されました。町広報に対する意見や要望などを取り次ぎます。あなたの地区の話題などもお寄せ下さい。（敬称略）



佐伯美穂さん ぎふ中部来博覧会協会が募集したコンパニオンに約十二倍の難

木村千鶴子さんら このほどモニターに次の皆さんのが就任されました。町広報に対する意見や要望などを取り次ぎます。あなたの地区の話題などもお寄せ下さい。（敬称略）

松野只夫さん このほど町へ現金三十万円を届けられました。これは三月に九十三歳で亡くなられた母とよさんの香典の一部で、長年とよさんが町にお世話をなったお礼として、町の皆さんのために使つて下さいと寄付されました。

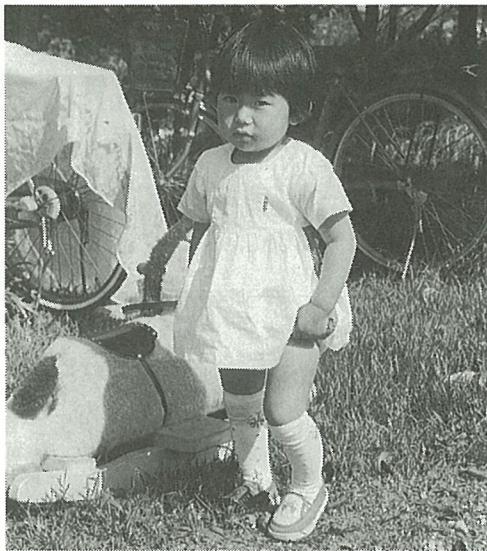
## 会報紙「わかめ」の二号を発刊

内容は、会員になって良かったこと、料理講習会に参加してから家庭の料理が変わったことなど、また、お菓子の作り方なども書き入れてあります。

町食生活改善推進協議会二号を発刊。人では、八年ぶりに会報紙「わかめ」の第二号を発刊されました。協議会が発足してから十三年が経過し、今まで活動してきました実績を冊子にして残しておきたいという気持ちから、第一号に続き、三十四人の会員がいろいろなテーマで書いた文章を、一冊の本にまとめて関係機関へ送りました。出来上がった冊子は六十ページ余りから成る立派なもので、作文、印刷、製本まで会員が担当し百二十冊を作りました。



# 元気です



栗本啓子ちゃん(1歳)=福島  
(友治さん・錦子さん 長女)

▶準優勝の下麻生チーム  
老人福祉センターで



第8回 中濃  
ブロックゲー  
トボール大会

## 下麻生チームが準優勝

上川辺上も三位に入賞

第八回中濃ブロックゲートボーラー大会が五月九日、関市の老人福祉センターのゲートボール場で開かれました。

この大会には、四市四郡から三チームずつの二十四チームが、三チームごとのリーグ戦を行い、成績上位のチームでトーナメント戦を行いました。

当町からは、下麻生チームと上川辺上チームが加茂郡代表として出場し、下麻生チームが決勝戦で惜しくも兼山チームに敗れ準優勝となりました。また、上川辺上も三位となり、当町チームが健闘しました。

力  
レ  
ー  
肉  
ジ  
ヤ  
ガ

おふくろの味の代表である「肉ジャガ」を、カレー味にしてみてはいかがでしょう。

【材料(四人分)】 ジャガイモ四個、牛薄切肉二百グラム、タマネギ大一個、トマト一個、出し汁二カップ、砂糖大さじ二、しょうゆ大さじ一と三分の一、カレー粉大さじ一、塩・こしょう各少々

**今月の料理**

皮をむいて四つ切りにし、薄切りの牛肉は約四センチ幅に切り、タマネギはクシ形に切れます。  
②平なべに出し汁を入れ、①

【作り方】 ①ジャガイモは砂糖大さじ一としょうゆ大さじ三分の二を足し、ふたをして約八分煮ます。④カレー粉を入れ、ざつとかきませてから煮込み、汁が少なくなったらクシ形に切ったトマトを加え、ざつと煮ます。

煮込む時に赤唐辛子を少々加えれば、ピリッとからみが効きます。盛りつけた時に緑の葉を添えるときれいです。

第十四回町長杯争奪野球大会(町式野球同好会主催)の準決勝、決勝戦が、このほど西柄井の山楠公園グラウンドで開かれ、エンゼルスが初優勝を飾りました。

この大会には十六チームが参

▶初優勝のエンゼルス



▽準決勝

## 第14回町長杯野球大会

加、トーナメント戦で二日間にわたり熱戦を開きました。決勝戦はエンゼルスが接戦の末シヨパンを下しました。

エンゼルス(不戦勝)レイダース  
シヨパン 8-1 タカラ  
▽決勝

▶準優勝のシヨパン



エンゼルス 0040110  
シヨパン 0300000146

## エンゼルスが 初 優 勝

# 募集中します

## 高校生の税に関する作文

高校生の皆さん、税についての作文をこの夏、書いてみませんか。

税について日ごろ考

えていることや意見な

ど、税に関するものな

ら何でも結構です。優

秀な作品には、国税庁長官賞や名古屋国税局長賞などが贈られます。

詳しくは、国税局や最寄りの税務署にお尋ね下さい。

応募要領△

●応募資格 高校生であればどなたでも応募できます。

●テーマ 税について、日ごろ考

えていることや意見など、税に関することであ

れば何でも結構です。

(参考)

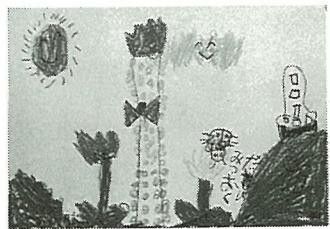
△税や税務署についての意見△税についての家族で学んだことについての意見△税務署などを見学し

たことがあればその経験や印象△税についての家族の体験談やまわりの方の話を聞いて、自分が考えたこと

●応募点数と字数 一人一編三千字以内。なお、作文

B・Y・KとはB・Y・KとはY=抑制(YOKUSEI)

おもしらせ



おぐりしゅん(5歳)=比久見  
(上米田保育園)

K=効率 (KOURITSU)

なお、JR岐阜駅と名鉄新岐

阜駅から会場(北ゲート前バス

ターミナル)まで平日は午後二

十分、休日は午後十分間隔で直

行バスが運行されます。料金は

大人百六十円、子供八十円。

★未来博88お楽しみ抽選券の

応募締め切りは七月十六日 あ

なたは、未来博88からの素晴らしいプレゼントを手にするチャンスを忘れないでください。

博88の前売り入場券とパスポート(数次遊券帳)についている

「お楽しみ抽選券」を切り取り、早速応募して下さい。ほかの博

マイカーでの来場は自粛しま

す。

△海外旅行をはじめ、五千本の

逛ピックやハワイ、サイパンな

ど海外旅行をはじめ、五千本の

逛べきなプレゼントがあなたを

待っています。応募締め切りは

【照会先】 役場住民課

融資

が引き上げられました。昭和六

十三年度から一般貸付の融資限度額が八百万円引き上げられ三千五百万円になりました。

★国民金融公庫の融資限度額

△融資額 三千五百万円以内、度額が八百万円引き上げられ三千五百万円になりました。

△融資期間 運転一五年以内、

設備一十年以内

△利率 年五・五%

問い合わせは国民金融公庫多治見支店(電〇五七二一三一六三四二)へ

【応募方法】 官製はがきにお楽しみ抽選券を張り、郵便番号記(はがき一枚に抽選券一枚)

・住所・氏名・年齢・職業を明記(はがき一枚に抽選券一枚)

【応募先】 〒500-191岐阜中央郵便局私書箱十八号

ぎふ中部未来博覽会協会

【招待日】 未来博88開催期間中

【招待内容】 介護者の未来博88入場料、昼食代および記念品代

【求人】 学卒求人説明会を開催

【場所】 美濃加茂市文化会館(美濃加茂市島町二丁目)

【説明会】 和六十四年三月の新規学校卒業者を採用される企業対象の求人説明会を次のとおり開催します。

【日時】 昭和六十三年六月十五日(水)午後一時三十分

【招待】 介護者の未来博88入場料、昼食代および記念品代

【説明会】 詳しくは美濃加茂公共職業安定所学卒係(電二五二二七八八)まで

【開覧】 申込者の方のいな

い場合は老人ホームなどで短期

保護しますが、その経費も補助

します。

【閲覧】 詳しくは美濃加茂市島町二丁目

【行政資料室】 現在一万七千冊ほどで、国・県

統計課では、各種行政資料を広く県民の皆さんにもご利用いた

だくため、県庁九階に行政資料室を設置しています。蔵書数は

現在一万七千冊ほどで、国・県

の末尾に住所、氏名、学校名、学年、学校の所在地を書いて下さい。

●締切 九月五日(月)までに最寄りの税務署へお送り下さい。

●表彰 優秀作文には賞状と記念品を贈呈します。

・市町村などが発行した統計調査の結果書をはじめ、各種の計画書や報告書を取りそろえています。

行政資料室の開室時間は、日曜・祭日を除く午前九時から午後四時三十分（土曜日は正午）までとなっています。

【照会先】電〇五八一—一七二一  
一一一内線二三二八

各種の資料は閲覧のほか、必要に応じてコピー（一枚十円）をしていただくこともできます。

また、電話による資料照会、相談にも応じていますので、お気軽にご利用下さい。



### 災害

★六月は「土砂災害防止月間」

（みんなで防ごう土砂災害）

今年も間もなく梅雨期に入ります。この時期には、長雨や集中豪雨により、土石流、がけ崩れなどの土砂災害が起きやすくなります。これらの災害は、一瞬間に尊い命や貴重な財産を奪い去り、道路や公共施設を破壊して甚大な被害を与えます。自分だけは大丈夫などと思わず、いま一度、住んでいる地域に危険個所はないか確かめてみましょう。

細胞を活発にするといわれています。また、このほか歩くことで外界の刺激や情報が変化し、脳の働きが活性化する効果もあります。元気でよく歩くお年寄りは健康ですが、寝たきりになつて動けなくなつて歩くことがいかに大切であると、老化やボケなどが急速に進行するのも、人間にとって歩くことがいかに大切であることを教えています。

中で、七月八日の午後一時十五分から同三十五分までの二～三分間、八月二十日、二十一日に東アジア漕艇国際大会などの行われる岐阜県川辺漕艇場が後一時二十五分～同三十五分）ド（毎週月曜日～金曜日、午前十一時四十分～同五十分、午後二時二十五分～同三十五分）で、NHK岐阜放送局では、同局制作のテレビ番組「みのひだガイ

人間の体には六百五十余りの筋肉があります。このうちの三分の二は下半身に集中して、二本足歩行を支えています。私たちが日常何気なく歩いて、体の筋肉の七〇%が動くため全身運動になってしまいます。運動すると、筋肉の多い部分に必要な酸素を送り込むため、血液の循環が活発になります。

運動するとき、筋肉の多い筋肉が運動によって酸素を送り込むため、血液の循環が活発になります。運動することで、筋肉の筋肉が活動する効果もあります。

運動で血液循環が活発になると、筋肉ばかりでなく脳への血流量も増え、脳細胞にたくさんの酸素が送られます。

歩くお年寄りは健康ですが、寝たきりになつて動けなくなつて歩くことがいかに大切であると、老化やボケなどが急速に進行するのも、人間にとって歩くことがいかに大切であることを教えています。

## 保健婦だより



## 歩くことは健康を保つ第一歩

### 歩行は立派な全身運動

なり、特に毛細血管の中でもいちばん細い真毛細管へ血液が流れ始めます。こうした血液の盛んな流れは、心臓や肺の働きを強くするだけでなく、血管を発達させ、組織の老化を防ぎます。

私たちも、歩くことがあまりにも日常的な動作のため、運動としての評価を忘れがち

たとえば、歩行した場合、脳細胞の活動レベルが一〇%ほどアップします。また、筋肉には相性筋と緊張筋という二種類があつて、このうち緊張筋は脳からの指令を受けずに、逆に脳中枢へ刺激を与えるといわれ、歩くことによって足の筋肉（緊張筋）から脳への刺激が送りつけられて、脳歩あたりが多いようです。（長瀬）

【出 生】 上から住所、出生児、父親、続柄の順

※住民票を基準に掲載  
(4月中の届け出)

### おめでた おくやみ

西柄井 奥村 浩

比久見 長瀬 正伸

福島 小森 誠

佐田佳奈美

比久見 長男

比久見 実

比久見 比久見

# くらしの豆知識



— No.48 —

選んだ商品（電話機、ワープロ、コンピュータ、音響、映像用品など）の特定機種をリース業者が購入し、三年から七年という長期で貸すものです。実際にはリース会社が利用者に融資し、リース料の名目で分割返済していく形で、利用者にとっては経済的な面で、他のクレジット契

「レンタルと  
リースの違い」

ンタルは貸衣装、ベビー用品、自動車、また、レコードなど音響、映像用品、海外旅行用品など、貸し主が所有している限られた品を、比較的短期間借りるもので、中途解約もでき、保守管理や通常の修理は貸し主が負担します。結婚式、海外旅行、育児期間など必要なときだけ利用し、保管の場所、点検、修理の手間を省ける点が便利です。

- リースは中途解約が困難—リース契約は、販売店（サプライヤー）の勧めにより、利用者が

③利用者には、リース代金の全額支払い義務があり、④商品にキズがあつてもリース会社は責任を負わないなどとなつていま  
すが、こうした点が契約時に十分に説明されず、レンタルやクレジット契約と紛らわしい説明をされていることがトラブルのもとです。最近は、自主的なクーリング・オフ制度を決め、キズの場合の支払い停止を認めるなど、割賦販売法に準じた約款も見られますが、契約内容については十分に説明を求めることが大切です。

受けないのが問題です。相談に  
みるリース契約の内容は、①所  
有権はリース会社にあり、②利

年生の子が五、六人、その未熟な梅の実を「キャッキャツ」と言つて取り合つていました。通りかかった私が立ち止まつても、悪びれたようすもなく喜々としているのです。注意しますと、「これ何になるの？」えつ？おむすびに入れる梅干しになるの。ごめんなさい」とあやまりました。いくつ取

びまわるようになります。この時代に仲間と遊ぶことは、子供の人格をつくるうえに大切なことです。

子供の創造性や協調性を養うためには、

◎戸外に出て思いきり遊ばせ、  
などの配りが大切です。

◎子供の心の成長を助けるためには、

◎子供の遊びを広げ、より多くの友達と心の触れ合いをさせるためには、親が積極的に近所付き合いをするなどの配慮をすることが大切です。

## ■わたしたちの作品

小波す峠の代田の囲い水	井戸義
一望の麦穂りけり開墾碑	横田藤
播種終へし袋日記にはさみ置く	木沢信
校庭の若葉よ子らの声天へ	横田
ビル足場天に組まれて聖五月	山田文
摩周湖にアイヌのムツクリ蝦夷つづじ交告年	
追分やタンポポ綿毛に背を押され	岡本行
かわらざるこの町が好き夏燕	
柿の花紙人形に目鼻なく	矢島佐代
駐在にてるてる坊主風薰る	岡本文
棺の釘石まわし打つ晩春なり	田原伸
花胡桃木曾の源流水奔る	横田好
	矢田元

## 子供どうしの遊び

れたか競争をしていたようで  
取ることがおもしろくて、善  
悪の区別はまだつかないよう

遊びを通して身体を鍛え、  
生活の知恵を学ばせる  
◎親も一緒になつて遊ぶこと

# 少年前期の家庭教育

によって、子供同志での遊