



ポート王国

1997 10
No.339

かわべ

おもな内容

- 特集リサイクルを考える……②～⑤
- まちの話題……………⑥・⑦
- ちいさい秋見つけた……⑧・⑨
- こんな人みつけ………⑩・⑪
- お知らせ……………⑫～⑯

実りの秋

～たくさんの方の協力で立派なお米が育ちました～

平成四年度、全国の家庭などから出されたごみの排出量は約五千七十七万t。東京ドーム百三十六杯分に相当するそうです。

そして川辺町での一般廃棄物(可燃ごみ・不燃ごみ・し尿など)の平成八年度排出量はおよそ五千九百七十tにものぼります。

そのうち家庭から出された生ごみを含む可燃ごみを見ると、出された量はほぼ横ばい状態で、平成八年度は町民全体で九百七十六t。海洋センターのプールに換算すると三杯以上の量になります。

また、一人当たりに換算すると一日二百三十七g、年間で約八十七kgを排出しておる、家族を四人として計算すると、家庭で三百四十六kgもるごみを一年間で出していることになります。

加茂郡内の他町村と比較す

ると可燃ごみの総排出量ではトップ、一人当たりに換算しても、富加町、坂祝町について三番目の大量排出町となっています。(図-①)

これは、庭先でごみを焼却する場所が無くなつてきましたり、埋めたりする畑などが減ってきたのも原因の一つだと思われますが、ごみ自体が身の回りに増えてきたのが最大の原因だと考えられます。

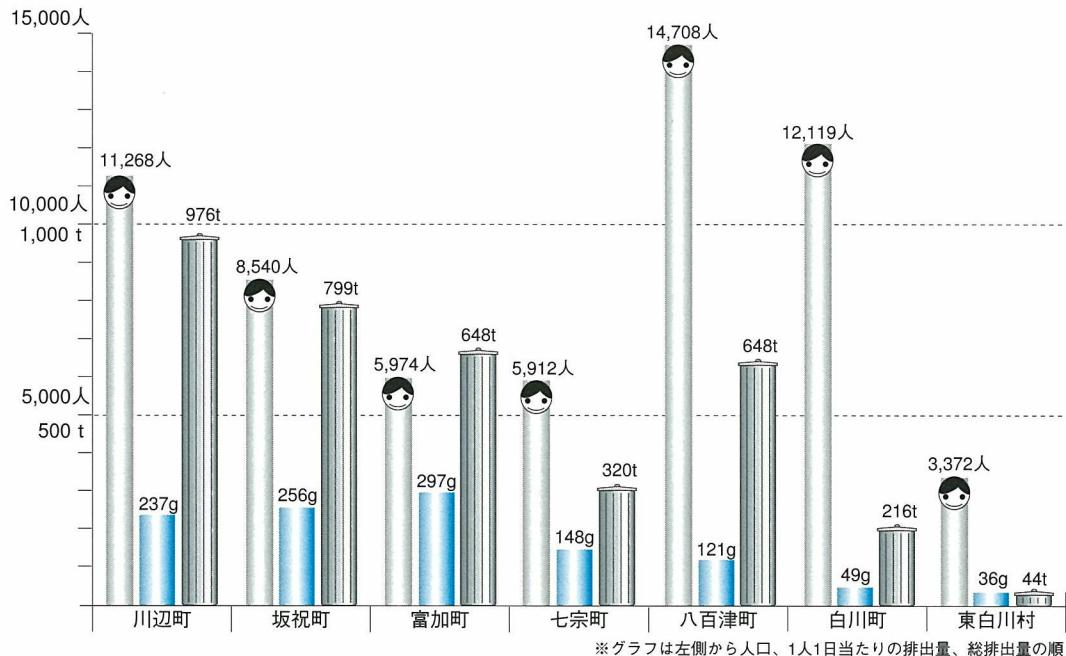
また、生ごみについて見ると、可燃ごみの中でも特に水分が多く、燃えにくいため、ごみ焼却場の処理能力を低下させてしまう厄介者です。ですから、生ごみをそれぞれの家庭で少しでもリサイクルできれば、ごみの減量と処理場の能力アップに大きくつながります。

今回はこの『生ごみ』のリサイクルについて、皆さんにご紹介します。

生ごみをリサイクル

(図-①)

平成8年度加茂郡内町村別可燃ごみ排出状況



地球にやさしいこと

特集

リサイクルを考える。



生ごみは農作物などの肥料になるとして、従来はコンポストなどをを利用して肥料化する試みが行われました。ただし、この方法は生ごみを腐敗分解させるため、時間がかかるうえ悪臭を放ち、ウジがわくこともあります。しかも、生ごみの中に含まれているエネルギーの多くが空気中に放出され、できた肥料はほとんどカスの状態で、良質のものとは言えませんでした。そして、これにかわって登場した新兵器が『EMボカシ(発酵資材)』(通常はボカシと呼ばれています。以後ボカシと記述)です。家庭で手軽に生ごみを良質の肥料に変身させるスゴイものです。

*EM菌(有用微生物群)を含むボカシは、ものを発酵させる働きがあり、悪臭もなく、生ごみを短時間で良質の有効肥料に変えることができま

す。ちょうど大豆をそのまま放置すると腐ってしまうのに対し、こうじ菌(酵母菌)などによって発酵させると味噌や醤油など、人間にとって有用なものができるのと同じ原理です。

ボカシは農作物などの肥料になるとして、従来はコンポストなどをを利用して肥料化する試みが行われました。ただし、この方法は生ごみを腐敗分解させるため、時間がかかるうえ悪臭を放ち、ウジがわくこともあります。しかも、生ごみの中に含まれているエネルギーの多くが空気中に放出され、できた肥料はほとんどカスの状態で、良質のものとは言えませんでした。そして、これにかわって登場した新兵器が『EMボカシ(発酵資材)』(通常はボカシと呼ばれています。以後ボカシと記述)です。家庭で手軽に生ごみを良質の肥料に変身させるスゴイものです。

なお、ボカシ(一袋300g)百円)、密閉容器は保健センターにて販売しています。また、作り方などの詳しいことも気軽に尋ねください。

しかし、このように生ごみを肥料にする以前にも、できることがあることを忘れないでください。“あくまでもごみを出さずに使い切る”事が大切であり、料理をするときは使える部分はすべて調理し、食べるときも残さないよう心がけましょう。

EM菌とは

有用微生物群(Effective Microorganisms)のこと。自然界に存在する微生物の中から作物生産に有効な乳酸菌、酵母菌、放線菌、光合成細菌など10属80種以上の微生物群を選び出して複合した培養液を指します。多種多様な微生物の働きが、土壤中でお互いに共生共栄し運動し合い、相乗効果を發揮する仕組みとなっています。

私たちにできる

熊澤幸子さん(中川辺)

ボカシは以前は時々使う程度でした。しかし平成7年に町婦人会長を務めさせてもらい、ごみ問題が深刻化していることを学び、何とかごみを減らさねばと、再度ボカシでの生ごみのリサイクルに挑戦。

今年はボカシで作った肥料を畑に混ぜたら、キャベツは柔らかくて甘かったです。

**小森令子さん(福島)**

三年前、生協の機関紙でボカシを知り、保健センターで作り方を教えてもらいました。

私がボカシ堆肥作りをして、おじいちゃんに畑で使つてもらっています。

土に混ぜると渴水のときでも水分補給が少なくて済むし、日照りにも強くなると喜んでもらっています。

**小栗政子さん(比久見)**

八百津町の友人に勧められボカシを利用するようになりました。これがきっかけで家庭菜園も始めました。今では生ごみはすべてボカシで処理。堆肥は畑に、液肥は用途にあわせて薄め、花にやつたり、犬のおしつこの臭い消しとして芝にまいたりします。

**加藤せつ子さん(石神)**

ボカシを利用するようになつて六年程経ちます。以前はコンポストを使っていましたが、うまく活用できず、これに切り替えました。

なすの栽培にはボカシ堆肥はもつてこいです。一回土に混ぜただけで、どつさり収穫できました。



私たち・こんなふうに ボカシ・使ってます。

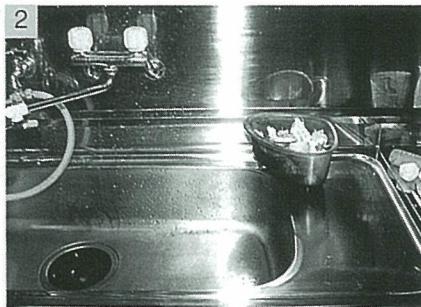
※大変お忙しい中、取材にご協力していただき誠にありがとうございました。
「私もやってみよう。でも、うまくできるかな?」と思われました。

「私もやってみよう。でも、うまくできるかな?」と思われましたら、この先輩諸氏を訪ねてみてください。

実践 EM生ごみ堆肥はこうすればできる



生ごみはEMが働きやすいように、できるだけ細かくする



三角コーナーは蛇口から離れたところに置き、水がかからないようにする。生ごみ処理はその日のうちに



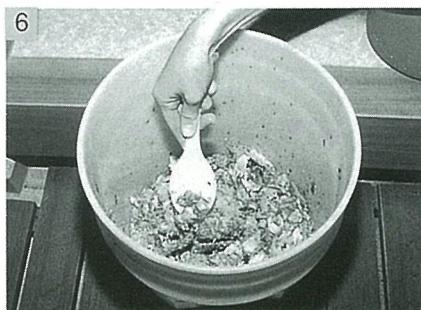
バケツに初めて生ごみを入れる時は、EMボカシをバケツの底にさっとまとくと、初期発酵がスムーズになる



よく水をきった生ごみをバケツに入れ。乾いた生ごみは三角コーナーに入れず、直接バケツに入れる



生ごみを入れるたびにEMボカシをひと握り分(20g~30g)ふりかける。EMボカシはおしまずに。特に夏場は多めにかける



さらに、和え物をつくる要領でかき混ぜ、EMボカシをなじませ、最後にもう一度EMボカシをふりかける。古いシャモジなどを使うと便利



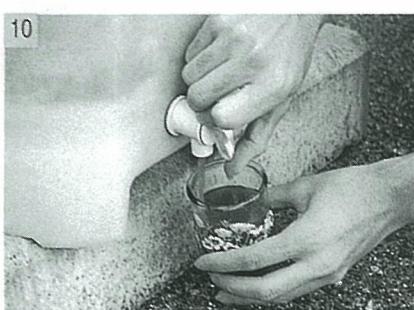
EMは嫌気状態でよく働くので、使わなくなったりしたシャモジなどで生ごみを押さえ、生ごみの間に空気を押し出す



生ごみの量が少ない時は、中ブタなどを利用して空気と接する面を小さくしよう



バケツのフタをしっかりと閉める。フタの出っ張り部をバケツの前面に向けて閉めると、開け閉めに力が入れやすい。2~8を順次繰り返す



発酵液(液肥)が溜まったら、そのつど取り出す。発酵液は腐敗しやすいので、その日のうちに500倍に薄めるなどして活用する



生ごみが容器の8分目になったら、しっかりとフタをして直射日光の当たらない場所に1~2週間置く



漬物のような匂いになれば、成功。さあ、EM生ごみ堆肥を使って花や野菜を育てよう

※バケツの中に、穴を開けたビニール袋(買い物袋)を入れ、その中に生ごみを入れるとバケツが汚れません

まちの話題



スポーツの秋の幕を開けるように、9月14日(日)“川辺ダム湖周回マラソン”が行われました。主催したのは川辺走友会のメンバーで、今回が初めての試みとあって、口コミだけで参加者を募りました。

当日、出発地点となったやすらぎの家には健脚家の42人が集合。町外の人あり、ご年輩の人ありで顔ぶれも様々。

ピストルの合図とともに、まちの顔である新山川橋から山川橋の両岸を2周走りました。その後、飛騨川の風景を肴に、冷たいビールを酌み交わし、交流の輪を広げました。

まちの顔を走る

力作が一堂に

長い休みも明け、子どもたちの日焼けした顔が楽しかった夏休みを表しているようです。そして宿題もきっちりできたみたいで、西小学校で9月9日から始まった夏休み作品展には力作が一堂に並びました。

私が小学生の時とは作品も大きく様変わりしています。木や空箱を使っての工作作品はもちろんの事、テーマをつくって調べあげた自由研究でも良し、好きな絵を描くのも良しなんです。ですから会場には個性豊かな作品がいっぱい、訪れた人の目を楽しませていました。



比久見の牧田富朗さんと瀬正伸さんは、同地内で発生した火事の早期発見および初期消火の行為が認められ、可茂消防事務組合長から感謝状を授与されました。



中川辺の遠藤稔さんは、多年にわたる赤十字事業進展の功績が認められ、日本赤十字社から表彰状を受賞されました。

表彰



—稻刈—

長雨や日照不足で心配でしたが
今年も第一保育園児が育てたお米
は豊作でした。



More Emotion —もつと感動を—

団長の合図とともに、
大勢の選手の声と拍手が
広いグラウンドを揺るが
せます。

「声と動き、そして心
を一つにして」をスロー
ガンに、川辺中学校で行
われた団結祭は三百六十
もの点が線となり、最後
は大きな一つの丸になり
ました。

九月九日は「救急の日」
です。これにちなんで町
消防団では救急法講習会
を開催。止血の仕方、心
臓マッサージや人工呼吸
の方法を学びました。

これらは使わないで済
めば一番ですが、いざと
いうときのために、皆さん
も講習会があつたらぜひ
ひ参加し、習得を！



川辺町文化協会は今年で十
周年を迎える、九月十三日～十
五日に記念イベントを行いました。
その目玉は世界の舞台
で活躍するシャンソン歌手、
遠藤伸子さんのリサイタル。
情緒的に心を打つ歌声が、
会場に詰めかけた聴衆を魅了
しました。

広報かわべ四月号で紹介し
た「がんばれ川辺っ子」こと
美濃加茂高校ボート部は、先
日大阪で開催された「なみは
や国体」で見事準優勝に輝き
ました。また、六月に紹介し
た東濃実業高校の佐合真紀さ
んも六位に入賞しました。こ
れからも若い力とガッツで頑
張ってください。



レポート・イベント

郵便局との災害支援協力

川辺町と川辺郵便局は地
震などの災害発生の時には
お互いに協力
しましようと
「災害支援協
力に関する覚
書」を九月十
一日に結びま
した。



遊具などがピカピカに

可茂塗装工業会(田口正己
会長)は上川辺)では、年に一
回可茂地域の数箇所で奉仕作
業を実施しており、今年は東
小学校で校庭の遊具や校内灯
などのお色直しを行っていた
だきました。ありがとうございます。
います。

アピツクス

「読書の秋」、「スポーツの秋」、「実りの秋」。秋は人を好奇心いっぱいにする、不思議な魅力をもつた季節です。

そして誰をも引きつけて止まらないのが『食欲の秋』ではないでしょうか。

八百屋さんや魚屋さん、果物屋さんの店先には所狭しと秋の産物が並び、今日は何を家族に食べてもらおうかと奥

「読書の秋」、「スポーツの秋」、「実りの秋」。秋は人を好奇心いっぱいにする、不思議な魅力をもつた季節です。

そして誰をも引きつけて止まらないのが『食欲の秋』ではないでしょうか。

八百屋さんや魚屋さん、果物屋さんの店先には所狭しと秋の産物が並び、今日は何を家族に食べてもらおうかと奥

「読書の秋」、「スポーツの秋」、「実りの秋」。秋は人を好奇心いっぱいにする、不思議な魅力をもつた季節です。

そして誰をも引きつけて止まらないのが『食欲の秋』ではないでしょうか。

さん、お母さんにぜいたくな悩みを抱かれます。特に今は交通網が発達し、朝収穫された海の幸・山の幸がその日のうちに届けられ、川辺に居ながらにして、全国のおいしいものを食することもできるようになりました。

感想はズバリ「塩分や油分は控えめなのに、味はしつかりしてます。」というのが私の実感です。また、気になるカロリーもかなり低く押さええてあり、さすが食改協のみなさ

らいきい

秋

み~つけた

(通称)食改協の肥田幹子会長さんに無理なお願いをしてみました。

身近に手に入る秋の味覚をふんだんに使い、格安で、家庭でできるという大変がままな料理を教えていただけませんかと。

肥田幹子会長さんはそんな無理難題をものとせず、笑顔で了承をしてくれました。

九月十日、食改協のメンバー十二人の方が保健センターの調理室に集合してくれました。

みんなで手分けして四つの料理を調理。二時間後には左の写真のようなおいしい料理が完成。そして、試食タイム。待ち兼ねていた私の前に膳を運んできてくれました。みなさんとワイワイ・ガヤガヤ話しながらすべての料理を平らげ、おかげまでいただいてしまいました。

今では「ヘルスマイトII食生活を中心とした健康管理」を合言葉に五十五人のメンバーで各種活動を開催しています。婦人層や親子、ちびっこを対象にした料理教室の開催。

秋の「ふれ愛まつり」では健康料理の紹介。また、春の彼岸の時にはおはぎを作り、お年寄りの家庭に届けたりもしています。

興味のある方は、お近くの推進員さんか役場保健環境課にお尋ねください。



川辺町食生活改善推進協議会ってなあに?

この料理など感心させられました。

愛情を隠し味に、今夜の夕食にぜひお試しください。家族みんなの喜ぶ顔がきっと返りますよ。

来月は「読書の秋」として、この秋おすすめの本を川辺町図書室の加藤さんに教えていただきます。お楽しみに!

調理方法も掲載しますので

活動の推進、それに必要な人の養成などの方針を決めたことによります。これを受け、川辺町でも昭和四十九年に栄養教室を開設。卒業生を推薦員にお願いし、翌年この会が設立され、その後何十年もボランティア活動を続けています。

十一年前には厚生省が「地域による食事づくりを広めよう」と栄養改善のための地区組織の

十一年前には厚生省が「地域による食事づくりを広めよう」と栄養改善のための地区組織の

秋さばの 酒蒸し梅ソース(4人分)

〈材料〉

秋さば…4切、塩小さじ…1/2、酒…大さじ1、青じそ…8枚、梅干し(うらごす)…大さじ2、Ⓐ[だし汁…大さじ2、しょうゆ・みりん・酢…各小さじ1]

〈作り方〉

①秋さばは10分ほど蒸す(電子レンジの場合は500Wで4~5分)。

②Ⓐで梅ソースを作る。

③①に青じそせん切りを散らし②をかける。

きゅうりとみょうがの浅漬け(4人分)

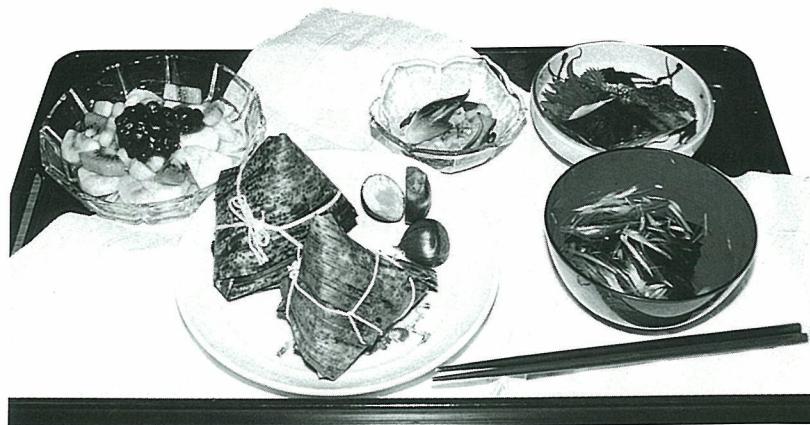
〈材料〉

きゅうり…2本、みょうが…2個、こんぶのせん切り…少々、とうがらしの小口切り…1本分、塩…小さじ1

〈作り方〉

①きゅうりは皮をとろどろ縦にむき、小さめの乱切りにする。みょうがは縦2つに切り、細切りにする。

②ボウルにきゅうりとみょうがを入れ塩をふり、こんぶととうがらしを加えて混ぜ、重石をし、しんなりとなるまで約1時間おく。汁けを軽く絞って皿に盛る。



ライスピールのフルーツあんみつ(4人分)

〈材料〉

Ⓐ[ご飯…80g、牛乳…40g、砂糖…小さじ1/2、塩…少々]、片栗粉…大さじ1/2、Ⓑ[砂糖…大さじ2、水…2/3カップ、レモン汁…小さじ1]、バナナ…1本、キウイ…1個、梨…1/4個、小豆あん(缶詰)…80g

〈作り方〉

①鍋にⒶを入れ、煮つめ蒸らす。

②①に片栗粉を入れ、よくつぶして一口大に丸め、熱湯に落としやすく出し、冷ましてライスピールを作る。

③Ⓑの材料を合わせてシロップを作り、煮立て冷ましておく。

④果物は一口大に切る。

⑤器に②のライスピール、果物を盛り、③をかけ、あんを上にのせる。

栗入り中華ちまき(8個分)

〈材料〉

もち米…3カップ、焼き豚かたまり…200g、干し椎茸…4枚、ゆで竹の子…150g、人参…1/2本、栗…10個、グリンピース…大さじ2、サラダ油…大さじ4、中国風だし(椎茸の戻し汁を加えて)…2カップ、砂糖・酒…各大さじ1、醤油…大さじ3、竹の皮…8枚、たこ糸

〈作り方〉

①もち米は洗い、浸るくらいの水につけて2~3時間おく。

②焼き豚は16個の角切りにする。

③椎茸はもどし、栗、竹の子、人参とともに75°角に切る。

④中華鍋に油を熱し、③を炒め、もち米を水けをきって加え、米粒が透き通るまで炒める。

⑤だしと調味料を加え、混ぜながら鍋底から汁けがなくなるまで煮、グリンピースを加え、ひと混ぜして火を消す。さわれるくらいまでさめたら8等分し、焼き豚2個を芯にして竹の皮で包み、たこ糸で縛る。

⑥蒸気があがったら、蒸し器で30分蒸す。

その1

旬のものを もっとおいしく

食欲の秋

教
育
雑
感

「感動～ワークキャンプから得たもの～」

川辺中学校福祉担当 小野寺扇太郎

逃さなかつた。

の人を見る眼に未熟さを痛感しました。

日本赤十字社はみなさまの社費や寄付金によって国際援助活動をはじめ、国内の災害援助活動、奉仕活動、献血事業などの人道的援助事業活動を続けています。

平成九年「赤十字運動月間」中の社費の募集結果をお知らせします。

ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社
川辺町分院
かわべ

「泣く」とはどういう事なのか？ T.V.や映画を観て「泣く」、怒られて「泣く」時もあれば、玉ねぎを切って「泣く」（これは「目にしみる」と考えた方が正しく、一説には「たまには男が料理を作りなさいよ！」という主婦の台所での苦労を訴える方法の一つという説もある）こともある。きっと人が「泣く」時は、よほど感動する事や悲しい事、嬉しい事があつて、言葉や文字などでその想いを自分で表現できず、また他人にも伝えられないからこそ、「泣く」という現象になるのだと思う。

私は涙もろい性格で、T.V.を見て泣くことがよくある。父は「人の演技で泣いとつたらあかんぞ。一分三百円で演技しとると思つたら泣けんぞ。」と言う。しかし、その後に父の目もとから一筋の光る物が落ちていくのを見た。

体験学習の一環として「ナーシング川辺」で女子生徒二十名とともに三日間『ワークキャンプ』でお世話になり、大変貴重な体験を生徒とともにさせていただきました。毎日が「感動」の連続でした。詳しい生徒の動きは、先月の広報誌に紹介されました。別の観点から「泣けて感動」した三日間を振り返ります。

初日から最終日までの生徒の動きは、全力投球に勝るほどの素晴らしいものでした。お年寄りが少しでも喜んでくれるようにと願う生徒のその姿に、私は何度も心を打たれました。「どの子も本当にすごいなあ。優しい子だなあ。」と感動するばかりでした。様々な活動をとおして、生徒一人一人の持つている「素晴らしい力を」を発見でき、逆に自分

のうと思いましたが、歌に出会って、もう一度生きていこうと思つたんだよ。」と話されました。笑顔がとても優しいおばあちゃんでした。最終日の交流会では、二人の生徒に手を握られながら、大好きな歌を熱唱されました。その歌はおばあちゃんから私たちへのメッセージのようにも聞こえました。それは「生きる」とは何たるかを教えてくれるようでもあつた。「何と力強く生きる人なんだろう！」今でも

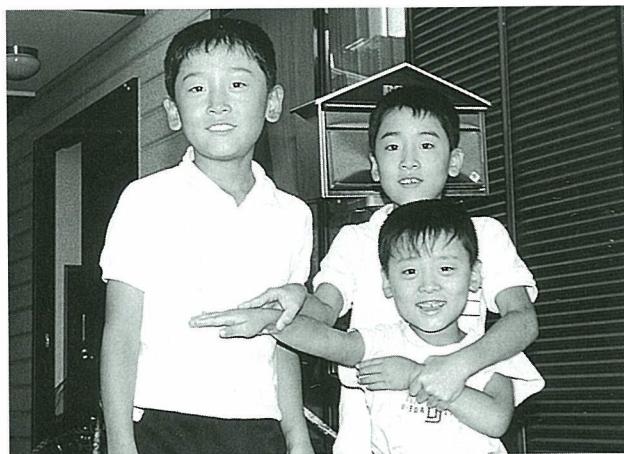
●法人

町内事業所57社	223,000円
----------	----------

●個人

地区名	一般社員(人)	特別社員(人)	金額(円)
上川辺	352	2	178,000
石神	277	2	140,500
中川辺上	351	7	182,500
中川辺下	291	3	148,500
西栃井	316	2	160,000
下川辺	181	4	94,500
鹿塩	95	2	49,500
下飯田	38	1	29,000
福島	130	1	66,000
比久見	420	5	215,000
下吉田	127		63,500
下麻生	249		124,500
合計	2,827	32	1,462,500

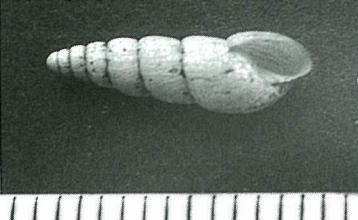
元気です



左側から 川 口 た くくん(9歳4ヶ月)
て つくん(7歳8ヶ月) =西柄井
じゅんくん(5歳1ヶ月)
(信彦さん・聖子さん 長男・次男・三男)

先日、下吉田の方
が庭の木の元にこん
な珍しい貝がいたと
いつて持つてこられ
ました。それはオカ
チヨウジガガイという
陸棲の貝でした。

オカチヨウジガイ



川辺の自然

18

キセルガイと
オカチヨウジガイ

朽木の下や植木鉢の底などによくくついていますが、殻の長さが一セン、太さが三ミリほどの細長い小さな貝なので、よほど注意して見ないと見逃してしまいます。

オカチヨウジガイ
によく似た長細い貝
にキセルガイがあり
ます。川辺町内では
ナミコキセルガイと
いう種類のキセルガ
イがお寺やお宮の大
きな木の根元や腐りし
木の穴などで時々見つ

オカチヨウウジガイといふ名前は、陸オカにいる寵兒貝チヨウウシガイ即ち“陸に棲んでいる可愛らしい貝”ということから付けた名前でしようか。

す。これも長さが一・五センチ、太さが三ミリほどの小さな貝です。

が、オカチヨウジガイは卵で生まれるのに対し、キセルガイのほとんどは子貝で親の体から生まれてくる（卵胎生）ということです。

の進み方と逆)になつていふことと、子どもの生まれかた

(殻の頂点から鼓膜の口に向かつて時計の針の進み方と同じ巻きになつている)に対して、キセルガイは殻が左巻き(時計の針

オカチヨウジガイもキセルガイもふつうのカタツムリも、容易に飼育することができます。飼育箱の中で五年も十年も生き続け、毎年卵や子貝を産み続けたという話を聞いたことがあります。機会があつたら挑戦してみてください。

おいしい給食 だいすき

十卷学养田中

ほししいだけはもどりてせん切りにする。あぶらあげはせん切り、にんじんはささがき、鶏ももは細かく切る。こんにゃくは四本に切り、薄切りにして茹である。

③ 鍋にサラダ油を熱し鶏肉、こんにゃく、にんじんの順に炒め、きのことあぶらあげ、調味料を入れて煮る。

④ 水分を少々控えて炊いたごはんに③を混ぜる。

小さじ2
少々

砂糖
和風だし
サラダ油

きのこはん
「材料」 5人分

そんな人達が

この町にはとってもすごい才能を持った人、まれにみる技術、ユニークな趣味をもつた方がいます。

早朝六時、静かな町に鳥のさえずりが響き、山から顔をのぞかせた太陽にあいさつをして、走り出します。白いランニングに青い短パン、白いソックスに青いジョギングシユーズ。

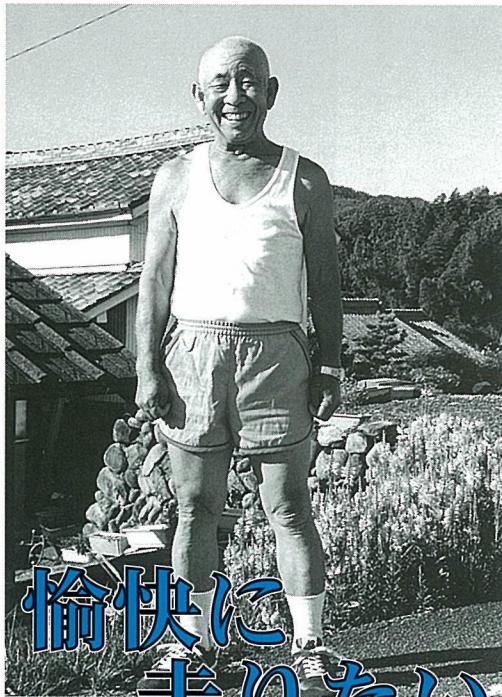
これがいつものでたちです。川辺大橋をわたり、まちの目覚めを見るように、町内約十キロを二時間かけてゆっくり回ります。

土谷さんがマラソンをはじめたのは以外に遅く、昭和四十五年の春、五十歳の声を聞いてからです。肩が凝るなど老年期障害が出来始め、ラジオ体操でも始めようと考へていた時、近所の旧友の勧めで「町内を歩こう会」に参加。最初はみんなの調子も良かつたのですが、二年ほど経つと足が痛くなったりして仲間が減り、自然解散のようになつ

駅伝大会を目前に控えたある日、上川辺に住む辻武史さん（現川辺町長）が、「今度の大会に、私たちの走り仲間とチームをつくって、参加してみませんか。」と声を掛けてくれたそうです。さっそく友人に相談し、『走ろう』をもじつての「川辺走老会」（はしわらうかい）、平均年齢五十歳のチームを結成。

手が湧きます。完走ができるのです。嬉しくて嬉しくて、たまりませんでした。

それから時が経つこと二十二年。加茂駅伝大会には十回以上も参加しました。犬山マラソン、伊吹山ジヨギング、浜名湖マラソンなど数多くの駅伝大会やマラソン大会にも出場しました。平成七年には、息子さんやお孫さんとの三世代で可児シティーマラソンに参加をしました。



愉快に走りたい

てしまい、それからは一人で歩くようになりました。

そして 土谷さんはとつて
一人の男性の一声が、マラ
ンをここまで愛する転機とな
つたのです。

こんな朝を迎えているのは
下吉田に住む土谷源良さん。
大正七年七月生まれで、今年
七十九歳になります。土谷さ
ん、とっても元気なおじいち
やんで、週に三日～四日はこ
んな朝を過ごしています。

しまい、それからは一人で
「ようになりました。
そして、土谷さんにとって
人の男性の一声が、マラソ
ンをここまで愛する転機とな
ったのです。

は選手の姿は一人もありません。最下位であることはおのずとわかりました。走り切ったまま、タップか

ライ
出が“ギュット”詰まつていい
るんでしょう。多分これが、
走り続けている理由なのかな
と私は思います。

これからもお体に気を付けて、私たちに走る楽しさを教
えてください。

う。」と互いに励ました。
大会の日がやつてきました。
二〇・八キロの距離を六人で
走ります。土谷さんはアンカ
ーを務め、最後のタスキを待
ちます。一人また一人と選手
が走り出していき、まわりに

空を見ながら走っているだけだから。」と返事がきました。そんな土谷さん、参加したすべての大会のゼッケン、記念バッジ、記録証などを大切に保管しています。そのすべてに山ほどの楽しかった思いで、

大会が近づくにつれ、完走できるんだろうか、僕のところまでタスキがつながれてくるんだろうか、そんな不安ばかりが押し寄せてきました。しかし、「参加できるだけいいじゃないか、楽しく走ろ

代で可児シティーマラソンにも参加をしました。

今までに走った距離はと尋ねたところ「今日はこれだけ走ろうなんて一度も考えたことはないな。いつも気が向くまま足が向くまま、花や木や

昭和五十年、第十一回加茂駅伝大会を目前に控えたある日、上川辺に住む辻武史さん（現川辺町長）が、「今度の大会に、私たちの走り仲間とチームをつくって、参加してみませんか。」と声を掛けてくれたそうです。さっそく友人に相談し、“走ろう”をもじつての「川辺走老会」（はしろうかい）、平均年齢五十歳のチームを結成。

手が湧きます。完走ができたのです。嬉しくて嬉しくて、たまりませんでした。

それから時が経つこと二十二年。加茂駅伝大会には十回以上も参加しました。犬山マラソン、伊吹山ジョギング、浜名湖マラソンなど数多くの駅伝大会やマラソン大会にも出場しました。平成七年には、

健康づくり講演会

川辺町国民健康保険では、皆さんの健康づくりに役立てていただければと下記のとおり講演会を開催します。ご家族、ご近所お説明合わせのうえご来場ください。

(当日は、健康世帯の表彰もあわせて行います。)

[日 時] 10月29日(水) 午後1時開場

午後1時10分～表彰式、午後1時30分～講演

[会 場] 川辺町中央公民館大ホール

[入 場 料] 無 料

[講 師] 総合人間研究所所長・医師 早川 一光 氏

[問合せ先] 役場住民課 (☎53-2511)



「おばあさん」

賃金

岐阜県最低賃金の改正

岐阜労働基準局では、県内

で働くすべての労働者に適用
される「岐阜県最低賃金」を

本年十月一日から改正しま
す。

改正後の最低賃金は日額
五、一一八円(改正前五、〇二
二円)時間額六四一円(改正前
六二八円)です。

この最低賃金は、臨時、パ
ートタイマー、アルバイトな
どといった雇用形態に関係な
く、すべての労働者に適用さ
れます。

最低賃金の対象となる賃金

販売

「スポレクぎふ'98」 記念グッズ販売中

平成十年十月三日から六日

まで県内各地で開催する、生
涯スポーツとレクリエーションの全国イベント「スポレ

クギフ'98」のオリジナル記念
グッズを、好評発売中です。

マスコット「スポックキーち
ゃん」をデザインしたぬいぐ
るみ(一、五〇〇～一、五〇〇
円)やバッジ(四〇〇円)、カ
レシエイド(一五〇円)の五点

準局賃金課(☎58-114
五一八一〇四 内線五三)も
しくは、最寄りの労働基準監
督署にお尋ねください。

詳しいことは、岐阜労働基
準局賃金課(☎58-114
五一八一〇四 内線五三)も
しくは、最寄りの労働基準監
督署にお尋ねください。

自賠責保険

お宅のバイクの自賠責保険
の加入忘れないませんか。
バイクにも自賠責保険(共
済)への加入が義務付けられ
ています。無保険(無共済)
で走ると、六ヶ月以下の懲役
または五万円以下の罰金、さ
らには違反点数六点となり、
免停処分となります。

バイクには車検制度がない
こともあって、自賠責保険
(共済)の継続契約をつい忘れ
がちです。

今一度点検し、もし契約切
れとなついたら、いますぐ
最寄りの損害保険会社、代理
店(自家用自動車組合・自動
車販売修理店・バイク店・自
転車店など)か農協へお出か
げください。

は、通常の所定内賃金に限ら
れ、ボーナスなどの臨時の賃
金、休日・時間外などの割増
賃金や精勤手当、通勤手当
(交通費)、家族手当は対象と
なりません。

なお、著しく労働能力の低
い方などで、岐阜労働基準局
長の許可を受けた方について
は、最低賃金の適用が除外さ
れます。

詳しくは第十一回全国スポ
レク祭岐阜県実行委員会(☎
○五八一二七六一四九八〇)
までお尋ねください。



第27回 町民運動会

とき: 平成9年10月19日(日)
(予備日 10月26日(日))

ところ: 川辺中学校グラウンド

上着をぬいで、楽しく、気持ちのいい汗を流しましょう!



休日の水道修理店(11月分)

1日(土)	(株)和泉管工	☎ 53-5102
2日(日)	(有)三品住宅設備	☎ 53-2277
3日(月)	(株)中嶋設備	☎ 53-2607
8日(土)	(有)飛水プロパン	☎ 53-2144
9日(日)	(株)長谷川商店	☎ 53-5025
15日(土)	(有)マルミヤ水道	☎ 53-2263
16日(日)	(株)渡辺工務店	☎ 53-2123
22日(土)	加茂水道工業(株)	☎ 53-4584
23日(日)	栄伸工業	☎ 53-2706

24日(月)	(有)飛水プロパン	☎ 53-2144
29日(土)	加茂水道工業(株)	☎ 53-4584
30日(日)	(株)中嶋設備	☎ 53-2607

※都合により当番店が変わることがあります。
※当番店に電話が通じないときは役場(☎53-2511)
までご連絡ください。
※修理対象は、町の上水道管と直結された給水装置
のみです。

相談

心配ごと相談所開設

(社)町社会福祉協議会では弁護士による無料心配ごと相談所を次のとおり開設します。

相談をご希望の方は一週間前までに予約申込をしてください。

【日時】十一月十二日(水)午後一時～午後四時

【場所】やすらぎの家

【予約申込先及び問合せ先】
協議会 ☎ 53-1222

交通事故相談所開設

日本損害保険協会では「自動車保険請求相談センター」を設置し、交通事故での自動車損害賠償責任保険ならびに任意自動車保険の請求について、次のように一切無料でご相談(電話での相談も可)を受けています。

【相談日】月曜から金曜までの午前九時半～正午、午後一時～午後四時四十分(祝祭日を除く)
※専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

【弁護士相談日】(予約制・相談無料)毎月第一・第四・第五水曜日の午後一時～午後四時

【電話相談】直通電話○五八一六二三一七〇〇一

【問合せ先】(社)日本損害保険協会岐阜自動車保険請求相談センター ☎ ○五八一六五六五

【診査】
一七五五一

【身体障害者在宅訪問診査事業の実施について】

岐阜県身体障害者更生相談所では、相談所へ出向くことが困難な、特に重度の障害者に対する介護器具の給付の判定などをを行う訪問診査事業を実施します。

【とぎ】十月二十四日(金)
【場所】申込者の自宅
【対象者】在宅の寝たきりや身体に障害がある方で外出することが困難な方

【診査の内容】身体障害者手帳交付申請・特別障害者手当申請に係る診断、介護器具の給付に関すること及び各種の助言・指導(整形外科に関するものに限られます。)

【費用】無料
【申込方法】診査を希望される方は、十月二十日(月)までに役場住民課へお申込みください。

議会

役員改選

九月十一日の第三回川辺町議会定例会において、役員改選が行われ、議長には平岩求

議員(中川辺)が、副議長には大脇久男議員(比久見)がそれぞれ選出されました。

平岩議長は副議長や総務委員長などを歴任、三期目。また大脇副議長は一期目。

各常任委員会の委員長、副委員長は次の方です。(正・副の順)

▽総務委員会=酒向芳喜議員・佐伯幸信議員・民生文教委員会=則武豊議員・渡辺芳孝議員▽建設農林委員会=平岡久茂議員・横田文夫議員



平岩議長



大脇副議長

『'97秋の感謝ウィーク』～グリーンピア恵那～

グリーンピア恵那では、日ごろのご愛顧に感謝し『'97秋の感謝ウィーク』を設け、皆さんを優待します。右端の優待券(三角コーナー)を切り取って、ゲートへお持ちください。数々の特典を用意し、お待ちしています。

[有効期間] 10月15日(水)～10月31日(金)まで

- [特典] ①コーナー1枚につき4名まで入園無料
②コーナー1枚につきプレイ券2点プレゼント
③コーナー1枚につき入浴半額割引券4名分プレゼント

[問合せ先] グリーンピア恵那 (☎ 0573-23-2041)

優

待

10月15日～10月31日
グリーンピア恵那『'97秋の感謝ウィーク』
無料入園券
広報かわべ

選挙

神戸市長選挙

震災により神戸市外へ一時滞在をされている神戸市民（有権者）の皆様へ、十月二十六日（日）は神戸市長選挙の投

票日です。ぜひ、投票をしてください。

なお、不在者投票制度がご利用いただけますのでご活用ください。また、須磨区では市会議員補欠選挙も同時に行われますので、あわせてお願ひします。

※詳しくは、神戸市選挙管理委員会までお問い合わせください。（平成9年3月11日）

（六）

保健婦より



生活習慣病（以前は成人病と呼ばれていました）。予防にはバランスのとれた食事、適度な運動と休養、規則正しい生活が大切です。そこで、今回は毎日の三度の食事にスポットを当ててみましょう。

この三度の食事にはそれ朝食については、仕事や学校の準備で忙しくて時間がなかなかたり、起きたばかりで食欲がないからといって食事を抜く人もいますが、朝食をとることによって体温を上げ、一日の活動をしやすくします。たんぱく質の多いハム工

す。

夕食は一日のうちで量的にも、内容でも豪華になります。この時には夕食までにとり過ぎたカロリーと足りないビタミン類の調節を行いましょう。また、夕食後は体を動かす量が減ります。たんぱく質の多いハム工

菜、肉などを加え、足りない食品を補うとよいでしょう。

上手に三度の食事をとりましょう。

ツグや干魚を加えるとより効果的です。

昼食については味やメニューが調節できる弁当が最適ですが、外食を利用する場合は「午後から体を動かす役割」、夕食は「食べ過ぎと足りないものを調整する役割」を担っています。この役割を十分に果たすために注意する点があります。

（西村）

おめでた		おくやみ	
※住民票を基準に掲載 〔掲載を希望される方は、届出（戸籍届出・証明書請求等）の際に住民課窓口に申出ください。〕		下吉田 馬場 佐伯 菲祐 篠哉 光史	修司 男
◆8月中の届出◆			

一出生（上から住所・出生児・父兄・性別の順）		一死亡（上から住所・死亡者・世帯主の順）	
上川辺 白村 集大	石神 田中 孝信	上川辺 橋野 孝	76歳 本人
石神 平岡 勲	石神 伊藤 幸夫	54歳 本人	
石神 岩井 翔太郎	下川辺 有本 米一	74歳 本人	
中川辺 鈴木 麻菜美	中川辺 清竜	79歳 本人	
中川辺 田中 皇平	下吉田 福島 小森	79歳 本人	
嘉徳 茂 弘若	馬場 隆	72歳 本人	
嘉徳 女 男女	下麻生 前島 久江	64歳 本人	
下川辺 可児 成美	渡邊すゞ子	富雄 正秀	

あなたの笑顔にぬくもりがかかる



みんな一緒に
生きていく。
赤い羽根
共同募金



◆加茂郡消防連合演習

11月2日(日) 9:00~正午 川辺中学校グラウンド

◆心配ごと相談

11月5日(水)・19日(水) 9:00～正午 ↗ やすらぎの家

◆資源集團回收

11月2日(日) 8:00~ ⇣ 第一保育園
11月30日(日) 8:00~ ⇣ 西小学校

◆就学児検診

11月5日(水) 13:00~ ⇨西小学校

◆献血

11月6日(木) 9:00～正午 ⇄ 保健センター
13:00～15:30 ⇄ かしおゴルフ場

◆防火パレード(第二保育園)

11月6日(木) 10:00~ ↗ 役場庁舎前他

◆川辺ふれ愛まつり

11月15日(土)・16日(日)

◆町消防秋季訓練

11月23日(日) 9:00~正午 ↗ 川辺中学校グラウンド

◆スポーツレクリ

11月23日(日) 9:00~正午 ↳ 山槻グラウンド

◆參觀日等

北小学校祖父母参観 ⇄ 11月5日(水) 13:30～
上米田保育園子どもといっしょに歌いましょうの会 ⇄ 11月7日(金) 10:00～
第二保育園自由参観・移動動物園来園 ⇄ 11月13日(木) 9:30～
西小学校PTA家族参観 ⇄ 11月15日(土) 9:30～
上米田保育園親子ハミガキ指導 ⇄ 11月27日(木) 10:30～

◆町文化週間 11月8日(土)～16日(日)

◆全国火災予防調査 11月9日(日)～15日(土)



この広報紙は再生紙を使用しています。

◆わたしたちの作品◆

ファッショソノ縁なく生きしも旅行く日それなり装いいそとす
病いもつ夫の寝息をたしかめては眠らむとして幾度か寝返る
今日もまた点滴に耐えて受けいれば製材所の音暑くいらだたし
破れたるジーパンの娘は涼しげに素足に下駄はき街中をゆく
夕風にかすかに揺れる「おいらん草」まさかる昼を知らざる^ダとに
今の世に梨下の冠・瓜田の靴ほど遠くなり汚泥にまみれる
踊りの輪とけて疎水のさらさらと澄みし音のみ朝霧の中
遠花火ひたと静まれば耳鳴りかはた虫の音かあたり包めり
向う岸の夕影す早く塗りかえる川霧は舞台装置の名人
アンボウ水渡りの技披露してのぞく笑顔を水輪に揺らす
炎天に乗務のむかしを呼び醒ますラジオに長きD51の汽笛
雨あがりダム湖はふかき靄の中雜音すらも消してしまいぬ
電柱に昇りし葛の花白と真夏日にめげず空を色どる
踊り輪に入らんとして幼な早や綵身^{そうみ}をリズムに乗せて待ちおり

横山 岩井三千代 寿子
山田 君子
遠藤 正枝
栗山 米子
遠藤 豊
渡辺 節夫
長瀬 宗子
山田 志ま
赤坂富美子
紅谷 茂
肥田 節子
松岡 久美
垣下 博子

至佛山振りかへりゆく夏野かな
田廻りも日課のひとつ秋あかね
たらふくに安居会の麵啜りけり
二十日念佛梅雨明ける日の迎鉢
駐在は何時も留守がち鉄線花
師は米寿峠の庵の法師蟬
ひとしきり法師蟬鳴き葬終る
送り火の尽ききる迄を傍らに
昏れぎわの雷鳴尾瀬に斜せり
錆鮎の落ちそむ便り築場より
カンナ炎ゆ天下分け目の古戰場
夕凪や遅れて届く回覧板
いつせいに赤き口開け燕の子
足袋脱ぎて益経の枷解き放つ
ガムカメラの通りしあとの冷奴

佐伯千代美 周二光 国岸枝穂一 智晃子 年夫紀子 良二雄文子好明苑鹿佐代矢島田横田岡山田肥田辺渡交告名倉村山横田渡辺若井馬場佐伯

蝉しぐれ負けるが勝ち負けかゝり明るい
吹雪くやし涙を種にせる膝に好きよと指で書く
渋歩一歩下つて二歩進む
明るいネオンの街に夜はない
明るい禿筆の書に墨匂う
吹雪荒れる気圧が持て遊ぶ
渋歩月詠む筆の影が這う
明るい数寄屋作りが松冠る
吹雪めかす鏡の前長い
渋歩タモ持つ子等が森駆けマ
明るい床屋に顔を預けとる
吹雪蝉しぐれ猛暑に喘ぐ森深い
渋歩野麦の哀史偲ばれる
明るい茹だる暑さを搔き立てて
吹雪蝉しぐれ

白村 武市
村瀬 緑風
江口 美祥
水野 綠景
佐伯 豊翠
弘峰 飛翔
神田 柳糸
肥田 良仙
高井 言水
加藤 英香
所 穂香
平岡 枝松
野中 鈴の音
鈴木 彩花
大脇 加藤比呂志