



## 心を落ち着かせて

～川辺北小学校書き初め大会～

1月10日、北小学校で全校児童一斉に書き初め大会が行われました。これは、お正月の行事を生徒に体験してもらうことを目的に開校以来（開校23年）毎年開催されています。

3年生から6年生は体育館に集合して習字を、1・2年生は教室でペン習字を、一筆一筆心を集中させて力強く書き上げていました。

# 川 辺

かわべ

# 2

岐阜県川辺町  
広報 Vol.380  
2001年

### おもな内容

広域行政って何だろう……	2～5
まちの話題……	6・7
家電リサイクル法が始ります…	8・9
新たな誓いを胸に……	10・11
確定申告・住民税の申告……	12・13
情報ボックス……	18・19

# 広域行政ってなんだろっ。

現在では住む場所と働く場所や学ぶ場所、遊ぶ場所が別々の市町村であることは珍しくありません。これは自動車の普及があたりまえとなり、広域的な道路も整備されて行き来が便利になったことや、通信手段の発達などによりわたしたちの日常的な生活圏が広がったためです。

生活圏が広がったことにより行政サービスも広域化が必要となってきました。個々の市町村では解決が難しい課題や、個々の市町村で対応することが効率的でない課題が増加してきたため、これに対応する広域的な行政の推進が求められているのです。



なぜ広域的な行政を推進する必要があるのでしょうか。

川辺町では次のような理由により、行政を広域化することは必要であり基本的に推進していくこととしています。

- 日常生活圏の広がりによりわたしたちは複数の市町村と関係がありますが、行政の制度がまちまちでは混乱してしまうこともあります。
- 個々の市町村単独では対応が困難であったり費用がかかりすぎるなど、広域的に処理すべき課題も増えています。
- 国、地方を含め財政は厳しい状況であるため、効率的な行政運営（広域行政）を推進し町の財政状況の向上を図ることが必要です。
- 本格的な地方分権の時代を迎えて、町はこれを円滑に推進していくためにも、今まで以上の行政能力を備えることが必要です。
- 少子高齢化は全国的に進行している重要な課題ですが、子育てに限っても町単独で対処することは困難です。したがって広域的に地域の力を集結することが必要です。

## 広域行政の制度

地方自治法により、協議会の設置、機関などの共同設置、事務の委託、職員の派遣、組合の設置、地方開発事業団の設置を行うことができるとされています。また組合の種類には一部事務組合や広域連合などがあり、広域行政の一般的なケースとされています。

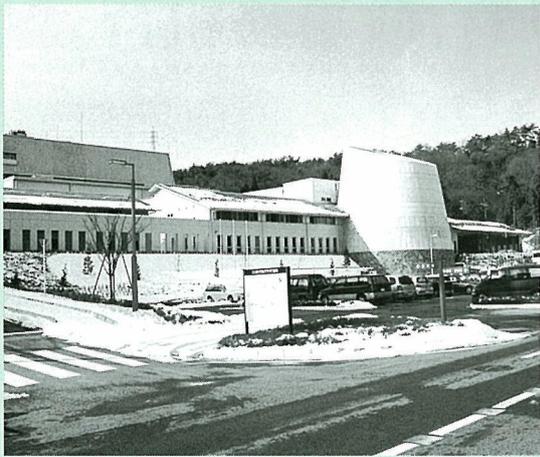
### 一部事務組合とは・・・

市町村などが、事務の一部（住民生活に身近な市町村の事務）を共同処理するために設けることができます。これは近隣市町村との均等化を図るために主に消防やごみ処理、病院などの市町村の区域を越えた広域的な事務処理に広く活用されています。

### 広域連合とは・・・

多様化した広域行政需要に適正かつ効率的に対応するとともに、国や県からの権限委譲の受け入れ体制を整備するために設けることができます。一部事務組合との違いは、地方分権への直接対応ができることや一定の独立性が認められること、広域連合行政に直接住民の意見が反映されることなどがあげられます。県内でも一部の地域で設立されています。

またその他の広域行政への取り組み方法としては、複数の市町村が一緒になって新しい市町村をつくったり、ある市町村が他の市町村を編入したりする市町村合併があります。今回は、現在川辺町が参加している八つの一部事務組合を紹介します。



## 可茂衛生施設利用組合

設立・・・昭和35年6月

参加市町村・・・美濃加茂市、可児市、加茂郡、可児郡

職員数・・・専任42人、臨時嘱託員7人

### 《ささゆりクリーンパーク》

共同処理する事務・・・みなさんから出されたごみの  
適正処理と資源としての再生化など

所在地・・・可児市塩河839番地



### 《緑ヶ丘クリーンセンター》

共同処理する事務・・・みなさんから出さ  
れたし尿の処理

所在地・・・美濃加茂市牧野1912番地の2



### 《可茂聖苑》

共同処理する事務・・・火葬に関する業務

所在地・・・美濃加茂市西町7丁目13番地



## 可茂消防事務組合

設立・・・昭和45年4月

参加市町村・・・美濃加茂市、可児市、加茂郡、可児郡

共同処理する事務・・・みなさんの生命、財産を守るた  
めの消防および救急に関する業務

職員数・・・専任223人

所在地・・・美濃加茂市加茂川町3丁目7番7号

## 川辺出張所

職員数・・・13人

所在地・・・川辺町中川辺556番地の4





## 可茂広域行政事務組合

設立・・・平成7年4月

参加市町村など・・・美濃加茂市、可児市、加茂郡、可児郡、可茂衛生施設利用組合、可茂消防事務組合、可茂公設地方卸売市場組合、加茂休日急患診療所組合、御嵩町兼山町中学校組合、美濃加茂市富加町中学校組合

共同処理する事務・・・可茂地域広域市町村圏の振興に関する事務、視聴覚教育、観光振興、職員研修、ふるさと市町村圏基金、公平委員会事務、介護保険認定に関する事務など

職員数・・・兼務27人

所在地・・・美濃加茂市太田町3431番地の1

《介護保険認定に関する事務》

事務開始・・・平成11年10月

職員数・・・兼務8人

所在地・・・美濃加茂市太田町1900番地



## 可茂公設地方卸売市場組合

設立・・・昭和52年7月

参加市町村・・・美濃加茂市、可児市、加茂郡、可児郡

共同処理する事務・・・可茂公設市場の運営管理  
および業者への取り引き指導など

職員数・・・専任3人

所在地・・・

可児市川合636番地



## 加茂休日急患診療所組合

設立・・・昭和50年4月

参加市町村・・・美濃加茂市、加茂郡

共同処理する事務

・・・美濃加茂市役所に隣接する休日急患診療所の運営

職員数・・・兼務2人

所在地・・・

美濃加茂市太田町3431番地の1



## 岐阜県市町村会館組合

設立・・・昭和30年8月

参加市町村・・・県内全域市町村

共同処理する事務・・・会館の管理運営

職員数・・・兼務8人

## 岐阜県市町村職員退職手当組合

設立・・・昭和36年10月

参加市町村など・・・県内93市町村、57一部事務組合

共同処理する事務・・・退職手当の支給事務

職員数・・・兼務5人

## 中濃地域農業共済事務組合

設立・・・平成9年4月

参加市町村・・・可茂地区、中濃地区、郡上地区25市町村

共同処理する事務・・・  
農業者に対する各種  
保険などの共済事務

職員数・・・

専任34人

所在地・・・

関市栄町3丁目7番  
21号3431番地の1



# 可茂地区の状況

※人口・世帯数は、平成12年国勢調査速報より



**広域行政に関する問い合わせ先**  
**川辺町役場 経営管理課**  
**TEL 53-2511**  
**(内線220)**

**今後の広域行政**  
 現在、川辺町は主に可茂地域と連携して広域行政を推進しています。この広域行政では、地域の自主性および自治的、主体的な判断を念頭に置きつつも、効率的に行政を推進することを目指しています。真の豊かさを実感できる地域づくりを行うためにも、何がメリットかを十分に見極めながら必要性などを考えていきたいと思っておりますので、今後も住民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## アツアツのもちに舌鼓



1月15日、正月の伝統行事「どんどやき」が第二保育園で行われ、全園児がおき火でもちを焼き1年間の無病息災を祈りました。

園庭の中央には、園児らが書いた習字や絵、園に飾った門松やしめ飾りなどが積み上げられ、点火されると大きな炎が立ち上がりました。下火になると、それでおもちを焼きしょうゆをつけて海苔も巻き、アツアツのうちにほおばりました。

## 健康生活を考える

～生活習慣病予防教室～

1月11日、保健センターで生活習慣病予防教室が開催されました。これは、昨年9月から8回コースで行われています。今回の7回目は『これからの生活を一緒に考える』をテーマに体脂肪の測定や持参していただいたみそ汁の塩分測定などが実施され、減塩の意識づけを行い家族も含めて減塩に取り組めるような指導がされました。



## 新春伝統の遊びを楽しむ

～第一保育園でかるた大会・上米田保育園でお正月あそび会～

1月12日、第一保育園でかるた大会を、16日には上米田保育園でお正月あそび会を開催しました。両園では、核家族化の増加でかるた取りなどの正月ならではの遊びをする機会が少なくなった園児たちに、伝統の遊びを体験してもらおうと毎年行われています。園児たちは、昔ながらの正月の遊びを楽しんでいました。



## 防火の誓い新たに

～消防出初め式～



1月4日、新春恒例の町消防団出初め式が中央公民館で開催されました。

当日は、会場には日下部団長以下149人の団員、可茂消防川辺出張所員が勢揃いし、激しく雪が降る中、分列行進や一斉放水を行い防火への心意気をアピールしました。また、一斉放水ではカラー放水が実施されカラフルな水柱がにじを描きました。

## 寄付 ありがとうございます。

川辺町婦人会様……………70,000円  
岐阜加茂モラロジー事務所様  
……………10,000円  
(有)榊間石油川辺給油所様  
……………30,000円  
(有)榊間石油川辺給油所  
社員一同様……………30,000円

社会福祉に役立ててくださいと町に寄付をしていただきました。



このほど、美濃加茂市社会福祉協会から社会福祉に役立ててくださいと、町社会福祉協議会にヘルパー車一台を寄贈していただきました。

## 表彰



1月16日、東京都千代田区の日比谷公会堂で開催された第41回交通安全国民運動中央大会で、川辺町連合福寿会が、多年にわたり交通事故防止のために尽力し交通秩序の確立に貢献された功績が認められ表彰されました。



## 世界を目指して

～世界大会4位～

比久見の高木亜美(つぐみ)さんが昨年11月にハワイ・マウイ島で開かれたウインドサーフィンの国際大会「アロハ・クラシック2000」で4位に入賞しました。

一口にボードセリングといっても種目はいくつかあり、高木さんが挑んでいるのは「ウエーブセリング」といいます。波に向かい、波上から空中へ飛び出し、セールごと前転や後転の大技を繰り出すという、一歩間違えば波に巻き込まれておぼれてしまう危険性のある過酷なスポーツです。高木さんは、先月末にマウイ島へ飛び、練習に励みながら、各種大会に参加しています。大会で良い成績が残せるようがんばってください。



## 成長をかみしめて

～第二保育園でタイムカプセルを開封～

成人の日、1986年(昭和61年)に第二保育園を卒園した21人が、同園に埋めたタイムカプセルを開封し、保育園時代を懐かしみました。

カプセルは当時の保護者会が新世紀の成人式に合わせてと、園庭に埋めたものです。

15年ぶりに明けられた塩化ビニール管3本のカプセルからは、年長さくら組34人全員の小さな手形や名札、将来の夢を書いた手紙、親の手紙などが取り出され、成人となった今をかみしめていました。



# 家電リサイクル法が

# 始まります。

平成十三年四月一日から「冷蔵庫」「エアコン」「テレビ」「洗濯機」(家電四品目)は、「粗大ごみ」として集積所へ出せなくなります。

## ●廃家電製品処分の現状

わが国では、使えなくなって家庭から排出される家電製品は、その半分がそのまま埋め立てられ、残りの半分は破砕により一部金属が回収された後、埋め立てられているのが現状です(ささゆりクリーンパークでは、破砕して金属を回収した後、可燃部分を焼却し、灰は溶融スラグにして埋立処分量の減量に努めています)。

このため、廃棄物の減量と有用な部品や素材を再び製品に使うことで資源の有効利用を図り、循環型の経済社会を実現していくことを目的に家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)ができました。

## ●家電リサイクル法で処理がどのように変わるの？

現在、家電4品目は町が収集する粗大ごみに出したり、小売店の下取りという形で処分しています。家電リサイクル法の施行により、平成13年4月1日から取り扱いが次のようになります。

これまで市町村が処理してきましたが、代わって製造業者などが、家電4品目を引き取り、再商品化を実施することになります。

## ●無料で引き取ってもらえるの？

消費者は、収集運搬料金とリサイクル料金を引取先に払わなければなりません。

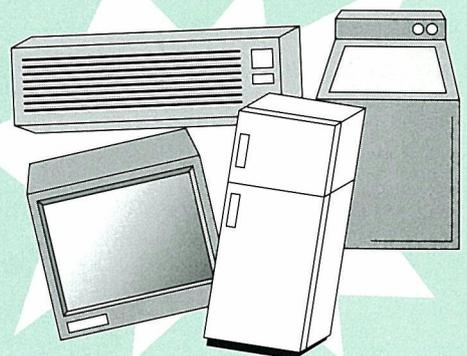
**収集運搬料金**＝小売店または収集許可業者が消費者から収集して製造業者の指定取引場所まで運搬するための料金です。料金は小売店、業者によって異なりますのでその都度ご確認ください。

**リサイクル料金**＝製造業者が小売店から引き取った廃家電製品を再商品化するための料金です。リサイクル料金は、次のとおりです。(消費税は別)

- 冷蔵庫・・・4,600円
- エアコン・・・3,500円
- テレビ・・・2,700円
- 洗濯機・・・2,400円

## ●家電4品目は、どこで引き取ってもらえるの？

- 過去に購入した小売店
- 買い替えに伴い、同じ種類の家電製品を購入する小売店
- 町の許可した収集許可業者

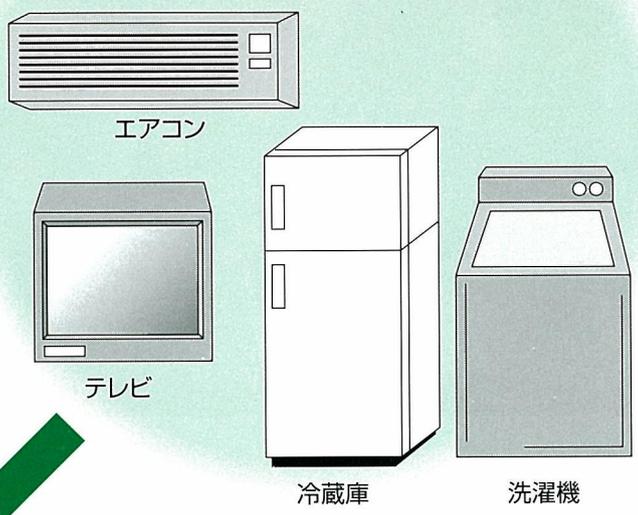


# 知っておきたい家電リサイクル法

## 消費者 (使った人)

### ■消費者が、家電4品目を捨てる時。

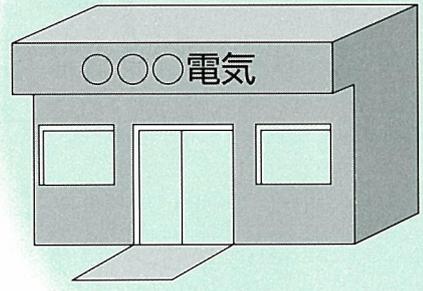
- ・消費者は、小売店または収集許可業者に商品の引き取りの依頼をします。
- ※消費者は家電4品目の処分を依頼した小売店または収集許可業者に所定料金を支払い管理表（家電リサイクル券）の写しをもらって保管します。
- ※消費者から支払われた費用は、収集・運搬や再商品化（リサイクル）などの料金として使われます。



## 家電小売店 (収集・運搬する人)

### ■消費者から家電4品目を引き取り、家電メーカーに運搬します。

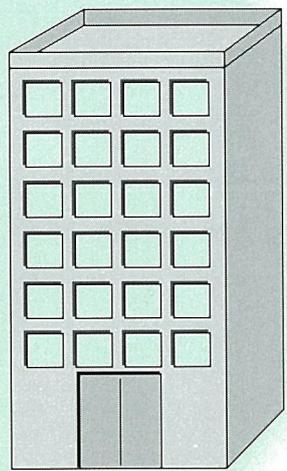
- ・小売店および収集許可業者は、引き取った家電4品目を製造したメーカーに引き渡します。



## 家電メーカー (再生する人)

### ■引き取った家電4品目をリサイクルする。

- ・家電メーカーは引き取った家電4品目をリサイクルします。
- ### ■リサイクル方法
- ・資源としてリサイクル（ガラス、アルミ、銅、鉄）します。
  - ・分離された部品や材料などは再生品化します。
  - ・エアコンや冷蔵庫の冷媒フロン処理をします。



問い合わせ先／産業環境課 TEL 5 3 - 2 5 1 1 (内線 2 2 8)

# 新たな誓いを胸に

# 祝 成人



前日まで降っていた雪まじりの雨も当日にはやみ、晴天で迎えた成人式が一月八日、町中央公民館で盛大に開催されました。今年の新成人は昭和五十六年四月一日から昭和五十七年四月一日までに生まれた人で、当町では百六十六人が成人式を迎えました。



振り袖やスーツに身を包んだ新成人が、晴れやかな表情で旧友との再会を喜び、近況を報告し合いました。式典は、町民憲章の朗読や新成人を代表して桑田香織さんが誓いの言葉を述べるなど厳粛に進められました。また、祝賀パーティーでは、中学時代の恩師を囲み思い出話に花を咲かせました。

成人者は次のとおりです。  
(敬称略・順不同)

- 【上川辺】 神戸智、坪内太郎、坪内隆、佐伯典久、古川真己、加藤利典、坪内一浩、林大志、則武孝志郎、今井早知子、松川祥子、早川真、酒向正治、佐伯直之、佐伯文生、大坪健二、佐伯美穂
- 【石神】 木下清司、曾我葵、鈴木要太、平岡雅美、村山晃、櫻井智美、加藤麻里子、石井美季
- 【中川辺】 中島啓介、渡辺修治、紅谷真喜子、遠藤浩人、堀井弓里江、堀井康孝、大脇志保、福井佳生、櫻井健治、平田沙亜理、松野洋子、安田桂樹、村瀬孝司、山田雅也、矢嶋宏紀、渡邊和義、山口祐佳里、桑田香織、遠藤陽介、渡邊紀子、道家大輝、関亜矢子、佐藤ゆき、遠藤恵子、道家英臣、道家佳奈、古澤智史、栗山裕美、安江英美、馬場佐知子
- 【西柝井】 本多晴香、本多智洋、馬場紀行、堀江可南子、野中豊也、中野美佳、島義幸、塩谷健文、柏原雄也、土井正治、細江新太郎、矢嶋憂季、武知慎哉、渡邊敦司、古澤真依子、田原圭輔、田原麻衣子、堀江睦子、山田順平、堀江良孝
- 【下川辺】 田端あゆみ、木下瞳、櫻井宏樹、福田美羽、嶺川直洋、鈴木麻浪、福田涼一、有本貴将、小池花奈、有本尚樹、堀部高宏、奥村善明
- 【鹿塩】 小山修二、若井美代子、木澤麻帆、横田徳子、横田幸一、横田満、横田篤志、村田博隆、井戸信宏、加藤久美子
- 【下飯田】 山田智、山田洋資、目黒京子、酒井志津枝、井上哲郎、瀨藤恵依子、井上智仁、河合輝、小栗利英
- 【比久見】 古田伸二、横山史徳、西野稔、島田陽子、今井敬太、高井伸幸、高橋直美、神田真理、高井良幸、渡邊哲朗、有本彩、牧田大作、馬場菜月、小栗由香、山田エリカ、山田佳宣、高木由美、長谷川純子、井戸麻友美、吉田千晶、曾我昌紀
- 【中野】 伊藤努、塩崎伸行、吉田友昭、藤掛芽久美
- 【下吉田】 小菅誠、赤坂実香、馬場慎哉、所めぐみ
- 【下麻生】 杉山将矢、長谷川公一、羽田絵美、鈴木恵美子、村瀬将司、前島好美
- 【町外】 井戸洋平、中西祥平、西垣貴由、平岡利晃、佐合真紀、島倉健太郎、長野幸洋、吉田義浩、井戸多恵、秋松俊樹、井戸康浩、遠藤大介、小川紘生、勝村伴紀、金森将、天池幸枝、可児仁美、橋本玲奈、井戸忍、河合章夫、安田敬司、若井香祐、横山千恵美、渡邊麻美、小澤英樹

# 成人になつて一言

- 成人を迎えて思うこと
- ▲あなたからみた川辺町
- 将来の夢



櫻井智美  
(石神)

- これから責任重大
- ▲緑の多い町
- 正看護婦



佐伯美穂  
(上川辺)

- もうちょっと大人になろう
- ▲山や川があって空気がきれい
- 音楽関係の仕事につきたい



鈴木麻浪  
(下川辺)

- 大人になったと思う
- ▲自然がいっぱい
- お嫁さんになりたい



本多智洋  
(西栃井)

- まだまだだなー
- ▲もう少し栄えてほしい
- 人間的に大きい人間になりたい



馬場佐知子  
(中川辺)

- 大人の仲間入り
- ▲緑がたくさんあり住みよい町
- 永久就職



山田洋資  
(下飯田)

- 別になんとも思わない
- ▲いいところだと思う
- まだきまっていない



瀬瀬恵依子  
(福島)

- これからはしっかりと責任をもって行動したい
- ▲自然にあふれたすごしやすい所
- 責任のある歯科衛生士になる



若井美代子  
(鹿塩)

- 大人になったと思う
- ▲
- 幸せになりたい



長野幸洋  
(下麻生)

- 責任をもてる大人になりたい
- ▲落ち着く場所
- サラリーマン金太郎



馬場慎哉  
(下吉田)

- ついに来た！！このときが
- ▲いなか
- プロの野球人



牧田大作  
(比久見)

- 大人の仲間入りをしてがんばりたい。
- ▲自然がいっぱいの町
- 世界を舞台に活躍したい

# 確定申告・住民税の申告

2月16日(金)～3月15日(水)

確定申告書などの提出書類について、納税者自ら正しく作成し提出していただく『自書申告』を推進しています。申告相談会場でも、ご自分で確定申告書などを作成していただくような相談指導を行っています。そのため、申告に必要な書類などは前もって用意をし、事前に金額の確認や計算は済ませておいてください。

## 19歳以上の人に 申告用紙を配布

平成十三年一月一日現在、川辺町に住んでいる満十九歳以上の人に申告用紙を配布します。いっしょにお配りする「申告書の手引」を見ながら必要箇所を記入し、期間内に提出してください。

所得のない人などでも今後所得証明が必要な場合、申告をされていないと、証明をお出しすることができませんので必ず提出してく

ださい。また、この申告は国民健康保険税の申告も兼ねていますので、加入者は税の軽減を受けるためにも所得の有無にかかわらず必ず申告してください。

※平成十二年一月一日から十二月三十一日までの一年間に得た総所得を申告します。



## 申告相談

【時間】  
午前九時～正午  
午後一時～午後三時

## 【場所】

川辺町役場三階第三会議室（各地区出張相談の日時、場所については各戸に配布させていただきました「申告の手引」をご覧ください。）

※なお、税務署から日時を指定されている方は、その指定日にお越しください。

## 申告しなければ ならない人

▽営業、農業、不動産、配

当などの所得がある人

▽保険の満期到来や解約によって一時所得のある人  
▽給与の収入が二千万円以上の人

▽二か所以上から給与を受け取っている人

▽年の途中で退職した人  
▽年末調整をしていない人

▽医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受ける人

▽土地などの譲渡所得がある人

※申告には本人または内容のわかる人がお越しください。さるようお願いいたします。

## 申告に 必要なもの

▼印鑑（朱肉を使用するもの）

▼申告書

▼収支内訳書（営業や不動産などの所得）

▼源泉徴収票や支払調書（給与、年金、賃金など）

▼売買契約書と必要経費などの領収書（譲渡所得）

▼生命保険など各種保険料の支払証明書

▼障害者手帳など

▼医療費控除、住宅借入金等特別控除などをうけるための書類

（詳しくは広報かわべ一月号をご覧ください。）

▼本人名義の通帳または振替を希望される口座番号のわかるもの



申告書表面

**平成13年度 町民税・県民税・国民健康保険税申告書**

世帯番号 **2-99-9999**

川辺町長様  
住所 **岐阜県加茂郡川辺町中川辺1518の4**  
**川辺 三郎様**

勤務先 \_\_\_\_\_  
職業 **学生**  
屋号 \_\_\_\_\_  
電話 **53-2511**  
世帯主との続柄 \_\_\_\_\_  
生年月日 **昭55.6.30**

整理番号 **570923**  
通知書番号 **999**

申告区分 損失(青) 2  
損失(白) 3

受付印  
平成13年 月 日 提出

氏名 **川 辺 三 郎**

〒 \_\_\_\_\_  
B 家屋敷

	① 収入金額	② 必要経費	③ 専従者控除額	所得金額 ①-②-③
事業				101
農業				102
その他の事業				103
不動産				104
配当				105
給与	107			106
公的年金等	108			107
その他				108
総合課税(長期)一時	①	②	③特別控除額①-②-③×4	109
<b>所得合計 ①</b>				<b>110</b>
分譲(短期)山林			特別控除額	
山				
林				
特例適用条文				

下の欄は記入しないでください。

短期	194
長期	196
株式	195
特控	191

◎この申告書の提出期限は三月十五日です◎

〈記載例〉

無職・無収入の方や勤務先から給与支払報告書の提出がある方などは、簡単に申告書が書けますので、記載例を参考にしてください。

町民税・県民税・国民健康保険税申告書

申告書裏面

○通信欄 この申告書は国民健康保険料(税)申告も兼ねておりますので、国民健康保険加入世帯の方は所得の多少にかかわらずすべて(各種年金・仕送り等)記入してください。

○無職、学生等の人は該当欄に記入してください。

前年中に所得がなかった人や連絡事項がありましたら該当する欄の番号を○で囲んで記入してください。

1. 下記の人の仕送りで生活している。  
住所 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ 続柄( )

2. 下記の人に扶養されている。  
住所 **岐阜県加茂郡川辺町中川辺1518の4**  
氏名 **川 辺 太 郎** 続柄( **父** )

3. 病気療養中(病名) \_\_\_\_\_ 金額 \_\_\_\_\_ 円

4. 遺族年金・恩給等で生活している。  
\_\_\_\_\_ 年 月 日から雇用保険で生活している。

5. \_\_\_\_\_ 年 月 日から雇用保険で生活している。  
6. 学生(学校名) **川辺大学** (学年) **2年**  
7. 平成12年1月1日は本町以外に居住していた。

8. 勤務先から給与支払報告書を提出済です。  
勤務先名 \_\_\_\_\_  
TEL \_\_\_\_\_

9. 所得税の確定申告書を平成 年 月 日 税務署へ提出しました。

10. その他 \_\_\_\_\_

町以外に住所があり町内に事務所、事業所および家屋敷を有する人(均等割のみの課税対象者)

町外住所			
事業所在地		名 称	

をここに添ってください。

問い合わせ先

所得税……関税務署  
TEL0575-22-2233  
町・県民税……役場税務課  
TEL53-2511  
内線213

確定申告書などの作成について

- ・確定申告書などはご自分で書いてお早めに提出してください。
- ・完成した確定申告書などは、郵送でも提出できます。
- ・平成12年分の所得税の確定申告書などは、OCR用紙(光学式文字読取装置対応の用紙)になります。
- ・提出いただいたOCR用紙の申告書などは、コンピュータ処理しますので記入および提出については同封されている指示に従って記入してください。

# 教育 雑感

数年前の神戸の少年殺傷事件をはじめ、バスジャック事件、無差別殺人事件など、今の世の中、少年による凶悪犯罪が多くなり驚かされます。私が十数年前にこの仕事に就いたとき、「今の子どもたちは、二十一世紀からの使者です。だから二十一世紀を担う子どもたちが健康で、日本を背負って立てるように育てなくては……」と何度も聞かされました。しかし今年一月、二十一世紀が幕を開けたけれど、果たして私たちが願っていた姿に育ってくれたでしょうか？ 先日の成人式のごとをはじめとする報道に、思わず考えさせられてしまいました。二十一世紀の始まりのニュースが、こうしたことからスタートしたことはとても残念です。

の食生活などを報道した記事では、少年は食事らしい食事はしておらず、一人気ままに食べたいときに食事をとっていたと書かれてありました。この少年に限らず、「孤食」といって、一人で食事をとる子どもが近年増えているようです。

食事ってなんでしよう。「食」という字は、「人」という字と「良」という字でできてくるようにも見えます。「食」は人に良いもの、良い人をつくるものなのです。食事は、体に必要な栄養を摂取し、体を動かす力になったり、体をつくったり、体の調子をを整えたりするだけでなく、心の栄養にもなります。

生活環境などから一緒に食事をとることが困難な場合もあり、一概には言えませんが、でもやはり、家族一緒にとる食事を一回でも多くしてほしいと思います。食を通して心のふれあいや、しつけなど、いろいろなことが一緒に食べる食事の中にはあります。さまざまな事件も一緒にとる食事で未然に防げたかも知れませんね。

食事の基本はまず家庭にあります。栄養士として、それぞれの家庭において、食事がおいしく楽しく、心豊かなものになってくれることを願っています。

私の小学生の娘たちが、勤労感謝の日「お母さんいつもお仕事ありがとう。いつも早く帰ってきてほしいよ。だからもう少し早く帰ってきてね。」という手紙をくれました。「そうだね。お母さんもお仕事頑張って早く帰るから、いつも一緒に夕ごはんたべようね。」と返事をしながら、わが家の食事の在り方を反省させられたことでした。

## 家族一緒に食事を……

川辺北小学校 栄養職員  
藤井千穂



## わたしの作品

短歌

和気満ちし注連縄作りの若き等と

かけ声森にしみて湧きたり

落葉敷く中より出でて浜菊の

返り咲く花白く光りぬ

ペダル踏む膝の力こそ頼りにと

登りとなりし旧道に入る

日日追われうすくなりたるカレンダー

新しきものにたつぷりの日日

宗教の聖域いくさの火つけ役

幾千年の遺跡語りぬ

旅の日に友かけくれしスカーフの

ぬくもり今も鮮やかに想う

死してなお権力持ちし始皇帝の

その執念の総身に迫る

漬け物に乗せし重石のずっしりと

吾れより古くこの家の主なり

さわやかな泡を生み出し洗濯機

昨夜の痼りも渦に溶けゆく

息の病みて想い煩い遅々として

事の運ばぬ夕べ灯ともす

立ち上がり天に吠えいるトドならむ

見紛う奇岩は大地に続く(トルコ)

新聞の頁繰るさえまならず

曲りたる指未だにそむく

主張する白壁の白吸い上げて

なおさら高き倉敷の空

俳句

雪明かり一丁程をポストまで

年明けや心静かに墨絵描く

雪原の黒き三川伊勢湾へ

庭隅の金魚の槽も囲ひけり

憂きことは宮の簀へ初詣

渡辺 節夫

長瀬 宗子

山田 志ま

紅谷 茂

赤坂富美子

肥田 節子

松岡 久美

横山 寿子

岩井三千代

山田 君子

遠藤 正枝

遠藤 豊

垣下 博子

土屋 正子

渡辺 武子

佐伯美千代

名倉 晃子

渡辺 紀子

## おめでた

## おくやみ

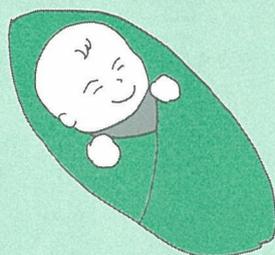
### ◆ 12月中の届出 ◆

※住民票を基準に掲載[掲載を希望される方は、届け出(戸籍届出・証明書請求など)の際に住民課窓口へ申し出ください。]

#### 出生

(左から地区・出生児・保護者・性別の順)

上川辺	村瀬	聡美	禎一	女
上川辺	林	知世	英克	女
西栃井	今井	諄	良尚	男
下川辺	加藤	魁也	賢也	男
比久見	中嶋	遥	雅樹	女
比久見	横山	文美	義彦	女



#### 結婚

比久見	横山	佳代
愛知県	藤岡	正洋

#### 死亡

(左から地区・死亡者・世帯主の順)

上川辺	鈴木	千代子	91歳	又輔
中川辺	野村	正樹	69歳	泰久
中川辺	小澤	とし子	80歳	貴博
中川辺	渡邊	保	82歳	本人
中川辺	佐伯	よし子	82歳	昭廣
西栃井	勝村	卓郎	79歳	昭俊
西栃井	田原	保夫	80歳	本人
比久見	加藤	かね江	86歳	進
中野	竹川	萬一	67歳	本人
下麻生	佐伯	實	67歳	本人
下麻生	岡	叶代	84歳	本人

## 人の動き

人口…… 11,283人(30減)  
 男……… 5,556人(25減)  
 女……… 5,727人(5減)  
 世帯数… 3,427世帯(34増)

12/1現在(カッコ内は前年同月比)

暦の上では春ですがまだまだ厳しい寒さが続いています。暖かい布団からなかなか出られず、ぎりぎりまで寝ている朝食をとらずに会社に、学校にと飛び出している人はいませんか？

塾通いや残業などにより、生活が夜型に移行してきて朝食を食べない人が増えてきています。そこで、今月は朝食の役割について考えてみましょう。

## 正しく朝食を採りましょう

### 1. 生活のリズムを作る

朝食を食べて排便をし、すっきりとした気持ちで1日のスタートをきりましょう。

### 2. 脳へのエネルギー補給

人間の体は眠っている間もエネルギーをしっかりと消費しています。特に脳は大量のエネルギーを必要とします。朝食で、ブドウ糖を補給しないと午前中はずっとエネルギー不足の状態が続き、脳の働きや発達にも影響がでるといわれています。しっかりと朝食をとりブドウ糖を補給すると、意欲、集中力が増し、勉強、仕事などの効率がアップします。

### 3. 朝食を抜くと太りやすい

意外と思われる方もあるかもしれませんが、朝食を食べない生活を続けていると、体がエネルギーを節約しようとして脂肪を分解する能力が低下して太りやすい体質になります。痩せたいとダイエットに励んでいるあなた、朝食を抜いて太りやすい体質をつくっていませんか？



朝食の役割は、ただ単に体に栄養を補給するだけではなく、心(愛)を与えます。イライラする、だるい、やる気が起こらない、立ちくらみがするなどこんな症状も朝食をとることにより解消します。夜遅くまで起きていては、朝早く目覚めて美味しく朝食をとることはできません。朝食をとることにより、生活リズムをつくり、体の調子を整えましょう。食欲がない、時間がない人でも簡単な果物、牛乳というようなものから、徐々に品数を増やしていきましょう。

(西尾)

## 狂俳

新玉	百八の鐘	新春	厳しい	小雪舞う	なんとなく	風薫る	盛夏	如月	今年竹	冬の立つ	山寺	焦がす胸	味噌桶の箍絞む槌音寒に入る	凛冽の晴得て岬の初日の出
育つ三日の眉細い	希望の春へ扉押す	注連の車が恵方指す	三味習う手にバチが飛ぶ	冬將軍が肌を刺す	返事はしたが気にかかる	禅の道研ぐ魚板鳴る	地は灼熱の威に喘ぐ	戻り寒波が狂わかす	書院の窓へ涼誘う	七五三産土盛れる	お遍路さんが杖運ぶ	刺さった恋の針深い	松過ぎの机上に田肥注文書	一病の薬と寒九の水吞めり
岩井	加藤	丹羽	村瀬	丹羽	杉山	山口	山口	井戸	井戸	黒岩	木下	桜井	日下部	交告
美世	章風	美鈴	深代	美晴	香美	風外	欽継	京香	諷子	麻妓	二笑	静志	幸雲	岡本
														行雄
														年夫
														若井
														村山
														智一
														山田
														国光
														木沢
														信夫
														馬場
														周一
														横田
														好明
														矢田
														鹿苑子

# 春先は空気が乾燥しています

◎春の火災予防運動 3月1日～7日◎

## 火を付けた

### あなたの責任

#### さいごまで

春は降水量が少なく、空気が乾燥しており、強風が吹くといった気象条件のため、火災が発生したときの被害が大きくなりやすい傾向があります。



平成十一年の全国の総火災件数は五万八千五百二十六件、可茂管内では五十六件、当町では三件(建物火災一件、林野火災一件、その他火災一件)となつています。このうち、たばこが原因で発生した火災が放火を除く出火原因の第一位となつています。また、たばこが原因で起きた

火災の損害額は、年間およそ百二十三億に上ると算定されています。

たばこによる火災の発生経過を見ると、「投げ捨てによるもの」が三千五百八十三件(五五・九%)と最も多く、「灰皿などからたばこの火種が落下した」が千三百四十二件(二〇・九%)、「消したはずのたばこが再び燃えだした」が三百二十五件(五・一%)の順となつており、たばこが原因の火災の多くは、喫煙者の火気管理意識のなさや不注意によって起きているといえます。

たばこの火は、七百度～八百度もの高温です。火のついたたばこはもちろん、火を消したつもりでも完全に消えてないことがあるので、吸い殻の扱いには十分注意しましょう。



●たばこ火災防止のための  
の注意点。

- ・たばこの投げ捨てをしない。
- ・寝タバコは絶対にしな
- い。
- ・火のついたままのたばこを放置しない。
- ・歩行中は喫煙しない。



●さらに、万一のために次の点を心がけると安心です。

- ・布団、シーツなどの寝具類やパジャマなどの衣類は防火品を使用しましょう。
- ・必ず灰皿のある場所で吸い、その周りは常に整理整頓しておきましょう。
- ・灰皿は、ふちが大きく深めのものを使用し、いつも水を入れておきましょう。
- ・たばこを捨てる際には、水をかけるなど火が完全に消えていることを確認しましょう。

# 3月

まちの  
カレンダー

## ◆保育園・学校行事

- 9日(金) 中学校卒業式
- 14日(水) 中学校地区清掃
- 23日(金) 各小学校卒業式
- 26日(月) 各小中学校終了式
- 27日(火) 各保育園卒園式

## ◆心配ごと相談

- 7日(水) 9:00~12:00 やすらぎの家
- 21日(水) 9:00~12:00 やすらぎの家

## ◆行政相談

- 7日(水) 9:00~12:00 やすらぎの家

## ◆ごみ収集

- 5日(月) 燃やせないごみ(金物類)  
資源ごみ(食用空き缶)  
粗大ごみ(金物類)
- 7・8日 蛍光管
- 7・8、21・22日 ペットボトル

(都合により日時などが変更になることもあります)

## 休日の水道修理店 (3月分)

3日(土)	(株)中嶋設備	53-2607
4日(日)	(株)和泉管工	53-5102
10日(土)	(株)長谷川商店	53-5025
11日(日)	(有)マルミヤ水道	53-2263
17日(土)	(株)渡辺工務店	53-2123
18日(日)	三品住宅設備	53-2277

20日(火)	栄伸工業所	53-2706
24日(土)	(有)飛水プロパン	53-2144
25日(日)	加茂水道工業(株)	53-4584
31日(土)	(株)中嶋設備	53-2607

※都合により当番店が変わる場合があります。  
※当番店に電話が通じないときは役場(☎53-2511)までご連絡ください。  
※修理対象は、町の上水道管と直結された給水装置のみです。

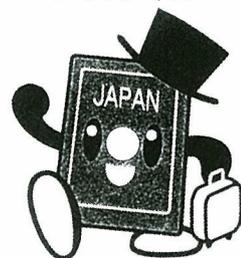
## 旅券の管理はあなた自身で 2月20日は旅行の日

〈外務省〉

パスポートの有効期限の確認をしましょう。  
有効期限が1年未満になったら、  
旅券の切替発給が受けられます。

外務省ホームページ (渡航関連情報、パスポート AtoZ)  
<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/>

イメージキャラクター  
“パスぽくん”



## 消防団員 表彰表

このほど、消防業務に優れた功績を上げたり、献身的な努力をされた人が表彰されました。(敬称略)

- 【退職者表彰】
- ▼消防庁長官表彰・銀杯Ⅱ  
赤坂良造(前団長)、前島一郎(前分団長)
- ▼岐阜県知事・楯Ⅱ村瀬敏之(前班長)、渡辺正人(前班長)
- 【岐阜県知事表彰】
- ▼永年勤続功労章Ⅱ横田初男(副団長)
- ▼勤続功労章Ⅱ佐伯正己(副団長)
- ▼功労章Ⅱ佐伯雄幸(副団長)
- 【岐阜県消防協会表彰】
- ▼勤労章・15年Ⅱ佐伯正己(副団長)
- ▼功績章Ⅱ太田匡昭(分団長)、佐伯政宣(副分団長)、鈴木一成(副分団長)、山田広樹(副分団長)
- ▼【中濃地域振興局長表彰】
- ▼功労章Ⅱ鈴木一成(副分団長)、井戸冷二(元副分団長)
- 【加茂郡消防協会長表彰】
- ▼勤労章・15年Ⅱ佐伯正己(副団長)、佐伯淳一(副分団長)
- ▼勤労章・10年Ⅱ中川剛史(分団長)、熊田誠(分団長)、井戸雅樹(班長)、
- ▼【町長表彰(5年)】
- ▼功労章Ⅱ加藤正徳、桜井良治、大脇和夫、藤井正樹、井戸績、佐伯浩二、村田健次、木澤猛、保浩之、山田隆徳、有本起也、高井伸博、石原広道、山田邦昭、横山英樹、都勝巳
- ▼【団長表彰(3年)】
- ▼功労章Ⅱ前島嘉則、平岡毅史、平岡善伸、古川裕明、渡辺誠治、西村要、加藤重信、若井剛、渡辺裕介、加藤正和、天池慶明、日下部幸司、福田一成、大竹淳恵、林啓幸、安藤茂、岡本康一、馬場由知、佐伯莊二、高井隆嘉、所真直、桜井秀雄、加藤孝浩、山田伸二、加藤博樹、神田貴祐、多田幸司
- ▼【班長表彰】
- ▼功績章Ⅱ太田匡昭(分団長)、遠藤一広(副分団長)、佐伯重則(副分団長)、山田広樹(副分団長)、佐伯政宣(副分団長)、山田慶弥(副分団長)
- ▼【班長表彰】
- ▼功績章Ⅱ太田匡昭(分団長)、遠藤一広(副分団長)、佐伯重則(副分団長)、山田広樹(副分団長)、佐伯政宣(副分団長)、山田慶弥(副分団長)

することは、法律により厳しく禁止されています。

薬物のない明るいまちをつくるためには、皆さん一人ひとりが薬物乱用の恐ろしさを正しく理解し、覚せい剤などの薬物に手を出さない勇気を持つことが大切です。

あなたの身近で、覚せい剤などを売買している人や乱用している人を見たり聞いたりしたら、警察へご連絡ください。

## 相談

### 介護保険苦情相談

県国民健康保険団体連合会は、平成12年4月から介護保険制度のスタートに伴い苦情相談を実施しています。

相談に当たっては、介護サービス苦情対応専門委員が相談にのり、専門の調査員により調査を行うなど、相談者のプライバシーの保護はもちろん、利用者の立場にたった対応に努めますのでお気軽にご相談ください。

今、こんなことで困っている

(例)

- ◎ヘルパーが決まった時間に来てくれない
- ◎お風呂の回数が少ない
- ◎職員の態度が悪い
- ◎決められた仕事をしてくれない

【受付時間】

平日午前9時から正午  
午後1時から5時

【郵送の場合】

〒500-8385

岐阜市下奈良2-2-1

岐阜県福祉・農業会館内

国保連合会介護保険課苦情対応係

☎岐阜県国保連合会介護保険課苦情対応係

☎058-275-9826

### 青少年非行問題相談

青少年のいじめ、非行問題に関する相談機関「青少年SOSセンター」が開設されました。24時間体制で365日対応します。

相談は電話、面接、ファックス、

Eメールで受け付けています。

【相談内容】

いじめ、不登校、非行、虐待などの悩み、心配事はぜひご相談ください。

☎青少年相談センター

☎0120-247-505

☎0120-505-783

E-mail

sos505@fancy.ocn.ne.jp

## 募集

### 技能講習「パソコン」

#### 受講者募集

県シルバー人材センターでは、高齢者の雇用就業を促進することを目的とした「パソコン」受講者の募集をします。

【受講対象者】

雇用就業を希望する60歳台前半層の方。(55歳以上おおむね65歳までの方)

【募集定員】

20人程度

(申込多数の場合は抽選)

【講習会場】

川崎岐阜生協組合

各務原市蘇原興亜町2017

【講習参加費】無料

【受講申込期限】

1月31日(水)(当日消印有効)

【受講申込方法】

往復ハガキに「パソコン各務原市希望」として、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・年齢・自宅電話番号を記入。

☎(社)岐阜県シルバー人材センター連合会 技能講習係

〒500-8145

岐阜市雲井町3丁目12番地

☎058-249-0228

### 飛騨美濃体験博

#### 「圏域間交流バス」参加者募集

県では「飛騨美濃体験博」を契機に、中濃圏域以外のイベントや体験型観光施設などを体験する、圏域間交流バスツアーを実施します。

【行き先】東濃地域体験型観光施設

・きりら坂下(そば打ち体験)

・クリアリゾート湯舟沢

(入浴体験)

【期日】2月24日(土)

午前8時30分集合

午後5時解散

【集合場所】可茂総合庁舎

【定員】40名

(応募者多数の場合は抽選)

【参加料】そば打ち体験料・入浴料

(2,700円)

【申込方法】

2月15日(木)までに、電話またはファックスで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を連絡(ただし申し込みは2人まで)

☎中濃地域農林商工事務所

産業労働課

☎25-3511(内線283)

☎25-2924

### 国際交流事業

#### ちびっ子探検学校ヨロン島

沖縄に近い南の島、ヨロン島の青い海と美しい自然の中で仲間と助け合う楽しさを知り、在日外国人小学生と活動・生活をともにすることで言葉や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身につける第1歩とします。

【期間】

3月27日(火)~4月3日(火)

【場所】鹿児島県大島郡与論町

【定員】

日本人小学生400人、外国人小学生110人(3年生~6年生)

【締切】3月7日(水)

【申込および問い合わせ】

☎(財)国際青少年研修協会

☎03-3359-8421





## お知らせ

### 物資の流通と住民意識調査

建設省中部地方建設局からの依頼で、道路や鉄道、水運などを利用した物資の流れを調査することになりました。これは江戸時代から昭和時代までの、流通路と市場圏を調査して、地域づくりに役立てていくためのものです。

この調査は聞き取りが主となりますので、下記の調査員が訪問の際はご協力をお願いいたします。

・木下尚年・栗山園彦・河合三雄  
・高井嘉治・横田稷

### 「国の教育ローン」のご案内

国民生活金融公庫では、高校や専修学校、大学などに入学されるお子さまや在学しているお子様をお持ちの皆様に対して、「国の教育ローン」を取り扱っています。

#### 【ご利用いただける方】

高校、大学、短大、大学院、専修大学に入学・在学されるお子さまをお持ちの保護者で、年間収入が1,210万円（事業所得者の方は990万円）以内の方

#### 【利用額】

200万円以内  
（学生・生徒1人につき）

#### 【返済期間】

10年以内  
（措置期間は在学期間以内）

#### 【利率】2.2%

#### 【返済方法】

毎月元利均等返済  
（ボーナス月増額返済もできます）

#### 【保証】

（財）教育資金融資保証基金または保証人（1名以上）

☎国民生活金融公庫多治見支店

☎0572-22-6341

### 放課後児童クラブ

平成13年度の放課後児童クラブに入所を希望される方は、次の受付期間内に入所申請書に必要な書類を添えて住民課へお申し込みください。申請書は住民課にあります。なお、入所には次の条件が必要です。

#### 【受付期間】

3月1日（木）～3月16日（金）

#### 【入所条件】

町内の小学校に通う1年生～3年生までの児童で、放課後および長期休業日間に保護者が就労などのため家庭で保護できない（その状態が1か月に15日以上で、3か月以上続く）場合。または、その他町で必要と認めた場合。

### 平成13年度から

### 雇用保険の新体制がスタート

●離職理由が定年退職や自己都合退職した方など事前に再就職の準備ができていない方（一般離職者）と、倒産・解雇により離職した方（特定受給資格者）では所定給付日数が異なります。特定受給資格者については手厚い給付となります。

#### 【一般離職者の所定給付日数】

90日～180日

#### 【特定受給資格者の所定給付日数】

90日～330日

●雇用保険被保険者離職証明書などの様式が変わります。

●短時間就労者、登録型派遣労働者の雇用保険適用要件の年収90万円以上が撤廃され、今までの未加入の方も加入できるようになります。

●雇用保険料率が次のように変わります。

#### 【農林水産・清酒製造業】

1000分の17.5

#### 【建設業】

1000分の18.5

#### 【一般の産業（前記以外）】

1000分の15.5

☎岐阜労働局職業安定課

☎058-263-5159

### 裁判所の競売物件

中古物件を購入しようと考えている方々の間で、裁判所の競売物件に注目される方も増えているようです。裁判所の競売物件といっても、その内容まで裁判所が保証するものではありませんから、それなりのリスクがあることに注意する必要があります。

競売に参加するに際しては、裁判所の資料の内容をよく検討するようにしてください。そのうえで、自ら調査するのはもちろんのこと、法律の専門家に相談することも重要です。

競売手続について不明な点は、下記の地方裁判所にお問い合わせください。

☎岐阜地方裁判所

☎058-262-5121

☎岐阜地方裁判所御嵩支部

☎67-3111

### 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

#### ～薬物は

#### あなたの心も

#### こわして～

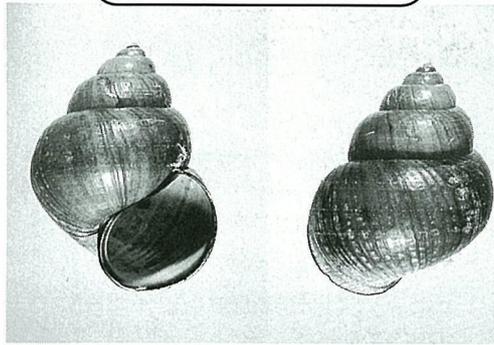
乱用される薬物には、覚せい剤、大麻、コカイン、シンナーなどの種類があります。

覚せい剤などの薬物の乱用は、人の精神や身体をボロボロにし、人が人としての生活を営むことができなくなるばかりか、場合によっては死に至らしめる恐ろしいものです。

また、薬物乱用による幻覚、妄想が、殺人や放火などの凶悪な犯罪や交通事故を引き起こすなど、乱用者本人だけでなく、周囲の人、さらには社会全体に対しても、取り返しのつかない被害を及ぼしかねないものです。

そのため、覚せい剤や麻薬を乱用

～マルタニシ～



春先に水を落とした田圃に入ってタニシ（ツボ）を採ってきて、そのタニシとネギで作った味噌あえの味は年配の人たちには忘れられないものではないでしょうか。

この食用にもされたタニシは『マルタニシ』という種類のタニシで、殻は比較的薄くて角張ったところがなく、丸くふくらんだ形をしています。

す。大きなものは5cmほどになるものもあります。殻の中ほどに針でつついたような細かい穴の列が横に並び、これが他のタニシと区別する特徴にもなっています。

マルタニシの多くは水田ですみかにしており、水のなくなった冬の田圃では、足跡のようになくぼんだところの泥中にもぐって冬越しをします。

したがって水がなくなっても春まで生き延びることのできる強いタニシです。

近年、水田の耕地整理や水路の改修が進み、湿田もなくなり、また農薬などの影響も受けて、いくら強いマルタニシでも田圃に住めなくなってしまうました。

日本中の水田にあれば多くいて、食用としても親しまれてきた、このマルタニシもついに昨年度環境庁のレッドリストの準絶滅危惧種の仲間に入ってしまった。

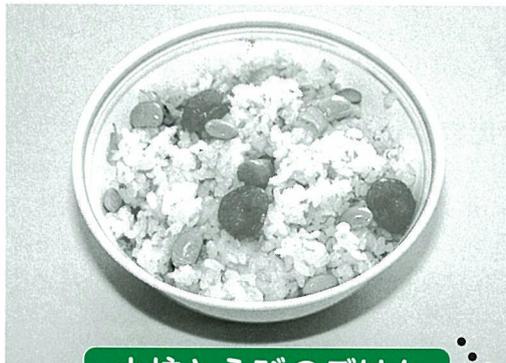
近ごろ川辺でも見かけないようですが、本当にいなくなつたのではないかと心配しています。

この地方には、マルタニシのほかにおオタニシやヒメタニシなどが生息しています。おオタニシは、ため池やダム湖などにいる、少し角張ったところがある大きなタニシで、大きなものでは6cm以上にもなります。ヒメタニシは少しよごれた水たまりや排水の流れ込むような溝などにもいる、3cmほどのタニシで、小さい貝は殻に短い毛があり、泥やアオノリに包まれていることがあります。

川辺・自然とふれあう会

栗山 園彦

いただきます  
おいしい給食



小柱とえびのごはん

●材料（5人分）

- 精白米……………3合
- 麦……………40g
- 貝柱（ほたて）……………100g
- むきえび……………100g
- しょうが……………ひとかけ
- えだまめ……………60g
- 酒……………大さじ1と2/1
- うすくちしょうゆ……………大さじ1と2/1
- 塩……………ひとつまみ
- みりん……………大さじ1

●作り方

- ①米は麦と合わせて洗って、

●一口メモ

材料は、最初から生の状態で炊き込んでもいいです。そのときは、貝柱やえびから水分が出るので水加減に注意してください。  
貝柱とえびのうまみが出て味わい深いごはんです。しょうがを入れることにより味が引きまします、好みで加減してください。

- ②調味料を合わせた中に、貝柱とむきえびを入れ、火が通ったら火を止める。
- ③えだまめは塩ゆでし、さやからはずしておく。（グリーンピースでもよい）
- ④炊きあがったごはん②を入れてむらす。
- ⑤③のえだまめを混ぜ合わせて器に盛る。

栄養価（一食当たり）	
エネルギー	382kcal
蛋白質	14.1g
脂質	1.9g



平成13年2月1日号 Vol.380

発行／岐阜県加茂郡川辺町  
編集／経営管理課  
電話／0574・53・2511  
FAX／0574・53・2374

2月の税

固定資産税（4期）

○納付は便利な口座振替で

2月28日まで

