

清流と人が織りなす活力あるまち

# 広報かわべ

Public relations

2018

7月号

## 幻想的な光の乱舞

上川辺神坂地区で  
今年もホタルが  
元気に飛んでくれました。

川辺町公式ツイッターとInstagramができました。

公式ツイッターと  
Instagramが  
できました。  
QRコードからア  
クセスできますの  
でぜひフォローし  
て下さいね。

ツイッター



Instagram



# のばそう！健康寿命

自分のため、家族のため



## 健康寿命とは？

**健康** 健康寿命とは、厚生労働省の定義で「健康上の問題で日常生活が制限されることなく、自立した生活ができる期間」をいいます。

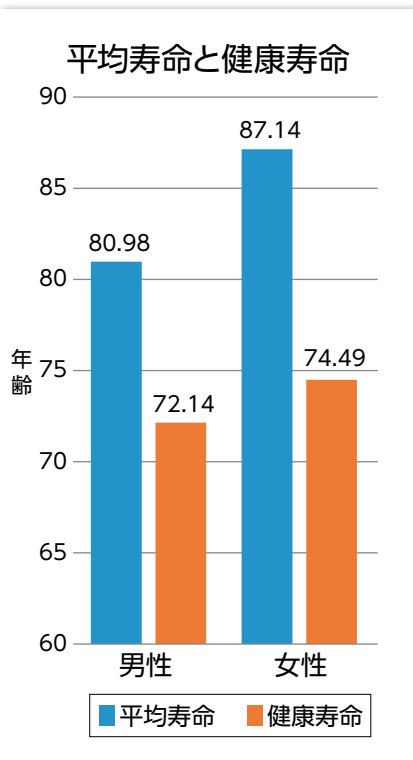
厚生労働省が平成28年に発表したデータによると、日本人の平均寿命は男性80・98歳、女性87・14歳であり、健康寿命は男性72・14歳、女性74・49歳でした。平均寿命との差が

男性8・84歳、女性12・65歳であり、**誰かの介護や支援などが必要とする期間が平均9・12年**あることを示しています。

今月号の特集では、健康寿命をのばす取り組みについて取り上げます。

## スマート・ライフ・プロジェクト

**健康** 健康寿命をのばすために厚生労働省が銘打った



スローガンを「スマート・ライフ・プロジェクト」といいます。国民全員が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標として開始しました。

主に「運動・食生活・禁煙」の3分野を中心としていましたが、2014年度からは「健診（検診）の受診」を加え、4分野で健康寿命の延伸を推進しています。次にスマート・ライフ・プロジェクトの各分野を紹介します。

## 適度な運動

**激** しい運動をする必要はありません。ジョギングやヨガなども立派な運動ですが、例えば、生活習慣病の予防として「早歩き」は効果がある運動として科学的に実証されています。自宅から10分程度の距離にあるスーパーや本屋などへ行く際は、車を使わず歩く機会と捉えて「早歩き」を実践し、1日に10分間の運動をプラスしましょう。

## 適切な食生活

毎

日食事をバランス良く  
食べていますか？

町では平成29年度、特定健  
診受診者657人を対象に食  
生活に関するアンケートを  
実施しました。このアンケート  
結果と特定健診の血液デー  
タ等の結果を集計したところ、  
2項目で食事と血液データ等  
の関連が見られました。

①肉より魚を多く食べる人  
は、中性脂肪高値の方が少  
ない

魚に含まれる不飽和脂肪酸  
は、中性脂肪を減らし動脈硬  
化を防ぐ働きがありますので  
積極的にとりましょう。

②薄味を心がけている人は、  
高血圧の方が少ない

食塩の取りすぎが高血圧の  
原因となります。減塩が重要  
です。

バランス良く健康的な食生  
活を継続していくことが大切  
です。

## 禁煙のすすめ

た

ばこには4000種類  
にも及ぶ有害物質が含  
まれています。特にニコチン、

タールが体に悪影響を与え、  
肺がんのほか、多くの種類の  
がんや心筋梗塞などの恐ろし  
い病気の発症リスクを高めた  
す。たばこをやめて健康を維  
持しましょう。

あなたもできる具体的な行動、  
それがスマート・ライフ・プロジェクト。

### 適度な運動

#### 「毎日プラス10分の運動」

例えば、掃除や庭いじ  
り。日常での体の動き  
を増やすだけで健康生  
活に変わります。



### 適切な食生活

#### 「毎日プラス1皿の野菜」

意識して野菜を摂取  
する。それだけで理想  
的な食生活に近づき  
ます。



### 禁煙

#### 「たばこをやめる」

喫煙は健康を損なうだ  
けでなく、肌荒れや若々  
しさを失うことにつな  
がります。



### 健診(検診)の受診

#### 「年に1度は受診」

定期的な受診で自分の  
状態を知り、対策を知  
ることが健康への近道  
です。



## 受けよう！がん検診

町

のがん検診では、胃が  
ん検診の受診率が低下  
しています。

胃がん検診は、胃カメラで  
はなく、バリウムのX線検査  
で1人5分程度で終了しま  
す。仮に胃がんが発見され  
ても、早期であれば胃を切除  
せず内視鏡でがん細胞だけ  
取り除くことが可能です。

また、肺がん検診は胸部X  
線（喀痰検査は希望者）、  
大腸がん検診は自宅で便を採  
取し、後日指定日に提出しま  
す（便秘の方は指定日以外も  
相談に応じます）。今年度、  
大腸がん検診は40歳から69歳  
は無料で検診を受けられま  
す。ぜひ受診しましょう。

がん検診の他、各種健診を  
受けることがとても大切にな  
ります。健診（検診）は自分  
の体を見つめなおすとても大  
きな機会です。もし病気が見  
つかっても早期発見・早期治  
療により健康を保つことがで  
きるでしょう。

運動・食生活・禁煙・健診（検  
診）の受診の4分野を見直し、  
スマート・ライフ・プロジェ  
クトを実践することで健康寿  
命をのばすことができ、家族  
の笑顔を守ることができま  
す。ぜひ取り組んでしまし  
ょう。

### 健診(検診)受診率 向上の取組

今年度は特定・長寿健  
診、各種がん検診、36  
39歳対象の血液検査を受  
診した方全員に可燃物ご  
み袋（大）を受けた健診  
（検診）ごとに1枚プレ  
ゼントします。この機会  
にぜひ健診（検診）を受  
けましょう。

※健診（検診）の日程や開催  
場所などについては保健セ  
ンターにお尋ねください。

【問】保健センター

☎ 53-2515



## フィリピン舞踊団が訪問 町内小学校で優雅に舞う



5月29日、町小学校国際交流教室の一環として、フィリピン舞踊団が町内3小学校を訪問し、公演しました。

舞踊団のみなさんは、フィリピンのミンダナオで内戦や紛争・家族の問題などで親を亡くしたり、家庭での居場所を失った子どもたちを受け入れているNGO法人「ミンダナオ子ども図書館」により設立された学生舞踊団です。

舞踊団が伝統的な歌や演舞を披露すると、児童からは大きな歓声が上がっていました。



## 岐阜県知事表彰 町の発展に大いに貢献



大脇久男さん(比久見)が、町議会議員を3期12年の長きにわたり在職し、町の産業の発展、教育・文化・福祉の向上に多大な貢献をされたことが認められ、岐阜県知事から表彰状が授与されました。

受賞された大脇さんは、「議員生活の中で、町の発展に勤めてきたことが認められ嬉しいです。私一人の力ではなく、同僚議員や地域のみなさんの支えがあってこそこの受賞だと思っています」と語られました。



## カヌー沈体験 川辺ならではの体験に興奮



カヌー体験を行う事前練習として、各小学校5年生がB&G海洋センタープールなどでカヌー沈体験を行いました。

児童たちは、川で行動する際に2人1組でお互いの行動を確認し合う「バディシステム」を学んだ後、プール内でカヌーの乗り降りの方法、基本的な操作、転覆した時の対処方法を4つのグループに分かれて体験しました。初めは成功することができなかった児童も、何度も挑戦するうちにできるようになりました。



## 加茂郡体育大会開催 川辺町は総合4位



6月3日、郡内町村の親交をスポーツを通じて深めるため、加茂郡体育大会が七宗町を主会場として開催され、各町村から代表選手が出場しました。

川辺町は、バレーボール、ソフトボール、軟式野球、バドミントン、ソフトバレーボールなど9種目で出場し、総合4位となりました。

**1 週間限りの命の輝き**

神坂川周辺でホタル舞う



上川辺神坂地区で今年もホタルが舞いました。  
日が落ちると、神坂川を中心に林や田んぼにホタルが現れ始め、多い時間には数十匹のホタルが舞い、幻想的な光で辺りを照らしていました。

ホタルの保護活動をしている「神坂みどりの会」の長島正彦さんは、「今年は比較的多く飛んでいる。綺麗な光を見に多くの人に足を運んでもらえるので嬉しい」と語ってくれました。

**国民平和大行進**

市町村をリレー方式でつなぎ行進します



6月13日、町内有志の団体や町民の方々が集まって、国民平和大行進が行われました。

日本全国で行われるこの取組は、60年前に「核武装阻止・民主主義擁護のため」との願いから始まった平和行進です。

役場「非核平和都市宣言の町」モニュメント前で行われた出発式では、千羽鶴の贈呈などが行われた後、町内を行進しました。

**町からは3人が表彰**

県保健活動推進協議会表彰



横田雅子さん(鹿塩)、加藤敏子さん(西栃井)、長谷部とし子さん(中川辺)の3名が、心身の健康増進ならびに町の保健事業への協力など、地域住民の健康づくりに貢献されたことが認められ、岐阜県から表彰状が授与されました。

食生活改善活動、母子保健活動、赤十字奉仕団活動、更生保護女性会など様々な活動を通じて大いに貢献されました。

◀写真左から

横田雅子さん、加藤敏子さん、長谷部とし子さん

**寄付・寄贈・奉仕活動****【ゆうゆう舎】**

ゆうゆう舎心身障がい者親の会 どんぐり 10,000円  
ゆうゆう舎川辺保護者会 人工芝マット

**【川辺町社会福祉協議会】**

佐藤 幸子 500,000円

**【川辺町へ】**

ピアゴ川辺店 43,510円

**【東濃信用金庫】**

地域貢献活動の一環として、川辺ダム湖周辺のごみ拾い等の清掃活動を行っていただきました。



# についてのお知らせ



## ●高額療養費の自己負担限度額が変わります

1か月の医療費の自己負担額が下表の自己負担限度額を超えた場合、超えた分が高額療養費として後日支給されます。

平成30年8月診療分から自己負担限度額を下表のとおり一部改正します。現役並み所得者Ⅰ、Ⅱの方は、申請により医療機関での支払額を限度額までとする限度額適用認定証が発行されますので、1か月に医療機関での支払が高額になる方は、限度額適用認定証の申請をして交付を受けてください。

自己負担限度額(月額) 平成30年8月～

| 適用区分              |               | 外来+入院(世帯ごと)                      |               |
|-------------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| 改正<br>現役並み<br>所得者 | Ⅲ 課税所得690万円以上 | 252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% | [140,100円] 注1 |
|                   | Ⅱ 課税所得380万円以上 | 167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% | [ 93,000円] 注1 |
|                   | Ⅰ 課税所得145万円以上 | 80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%  | [ 44,000円] 注1 |

| 適用区分                  | 外来 (個人ごと)     | 外来+入院(世帯ごと) |
|-----------------------|---------------|-------------|
| 一般                    | 改正 18,000円 注2 | 57,600円     |
| 住民税非課税 区分Ⅱ            | 8,000円        | 24,600円     |
| 住民税非課税 区分Ⅰ (世帯所得0円など) |               | 15,000円     |

注1 [ ]内は過去12カ月以内に[外来+入院]の限度額を超えたことが3回以上あった場合の4回目以降の限度額

注2 年間(8月～翌年7月)の限度額は、144,000円です。

## ●高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額が変わります 改正

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、後期高齢者被保険者が医療と介護サービスを並行して受けた場合において、それぞれ1年間(8月1日～翌7月31日)に負担した合計額(高額療養費や高額介護サービス費などで支給された額を除く。)が世帯単位の算定基準額を超える場合、算定基準額を超えた分が支給される制度です。

平成30年8月から算定基準額を下表のとおり変更します。

| 所得区分                    |                | 算定基準額  |
|-------------------------|----------------|--------|
| 現役並み所得者                 | Ⅲ(課税所得690万円以上) | 212万円  |
|                         | Ⅱ(課税所得380万円以上) | 141万円  |
|                         | Ⅰ(課税所得145万円以上) | 67万円   |
| 一般(下記の区分Ⅰ、Ⅱ以外)          |                | 56万円   |
| 区分Ⅱ(世帯全員が非課税者であるが所得がある) |                | 31万円   |
| 区分Ⅰ(世帯全員が非課税者で所得が0円)    |                | 注 19万円 |

医療費または介護サービス費のどちらかの自己負担額が0円の場合は支給されません。  
計算結果が500円以下の場合には支給されません。

注：介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は31万円です。

【問】住民課 ☎53-2513



# 後期高齢者医療制度

## ●保険証（被保険者証）を更新します

7月31日まで・うすい青色

|          |            |
|----------|------------|
| 被保険者番号   | 〇〇〇〇〇〇〇〇   |
| 氏名       | 川辺 太郎      |
| 一部負担金の割合 | 〇割         |
| 有効期限     | 平成30年7月31日 |

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 後期高齢者医療被保険者証 有効期限 |                   |
| 被保険者番号            | 〇〇〇〇〇〇 平成30年7月31日 |
| 住所                | 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地    |
| 氏名                | 川辺 太郎             |
| 性別                | 男                 |
| 生年月日              | 昭和〇〇年〇〇月〇〇日       |
| 資格取得年月日           | 平成〇〇年〇〇月〇〇日       |
| 発効期日              | 平成〇〇年〇〇月〇〇日       |
| 交付年月日             | 平成29年8月1日         |
| 一部負担金の割合          | 〇割                |
| 保険者番号             | 〇〇〇〇〇〇〇〇          |
| 保険者名              | 岐阜県後期高齢者医療広域連合    |

8月1日から・うすい緑色

|          |            |
|----------|------------|
| 被保険者番号   | 〇〇〇〇〇〇〇〇   |
| 氏名       | 川辺 太郎      |
| 一部負担金の割合 | 〇割         |
| 有効期限     | 平成31年7月31日 |

|                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 後期高齢者医療被保険者証 有効期限 |                   |
| 被保険者番号            | 〇〇〇〇〇〇 平成31年7月31日 |
| 住所                | 岐阜市柳津町宮東1丁目1番地    |
| 氏名                | 川辺 太郎             |
| 性別                | 男                 |
| 生年月日              | 昭和〇〇年〇〇月〇〇日       |
| 資格取得年月日           | 平成〇〇年〇〇月〇〇日       |
| 発効期日              | 平成〇〇年〇〇月〇〇日       |
| 交付年月日             | 平成30年8月1日         |
| 一部負担金の割合          | 〇割                |
| 保険者番号             | 〇〇〇〇〇〇〇〇          |
| 保険者名              | 岐阜県後期高齢者医療広域連合    |

後期高齢者医療の保険証は川辺町に住所を有する75歳以上の方と、一定の障がいがある65歳から74歳の方で広域連合の認定を受けた方に交付されます。現在の保険証の有効期限は平成30年7月31日ですので、8月1日からは7月中にお送りする新しい保険証をご使用ください。新しい保険証はうすい緑色に変わります。

## ●平成30年度の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となり、平成30年度の保険料は平成29年中の所得を基に個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療の被保険者になられた方に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますのでご確認ください。

## ●保険料軽減措置の見直しについて

保険料の軽減措置につきましては、平成30年度は次のとおり改正します。

### ①被用者保険の被扶養者であった方の保険料「均等割額」の軽減 **改正**

平成30年度分の保険料「均等割額」の軽減割合は7割軽減から5割軽減へ変更されます。なお所得が低い方に対する軽減にも該当する方は、いずれか大きい軽減が適用されます。※被用者保険・協会けんぽ・健康保険組合・船員保険・共済組合の公的医療保険の総称（国民健康保険・国民健康保険組合は含まれません）

### ②保険料「所得割額」の軽減 **改正**

所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方へ適用されていた「所得割額」の2割軽減措置は廃止されます。

### ③保険料「均等割額」の軽減 **改正**（2割、5割軽減のみ）

| 軽減割合 | 世帯（被保険者および世帯主）の平成29年中の総所得金額等の合計額が                     |
|------|-------------------------------------------------------|
| 5割軽減 | 「33万円」+27.5万円×世帯の被保険者数 以下の世帯（ <b>改正</b> 27万円→27.5万円へ） |
| 2割軽減 | 「33万円」+50万円×世帯の被保険者数 以下の世帯（ <b>改正</b> 49万円→50万円へ）     |

（注）均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。軽減判定日は4月1日または資格を取得した日となります。

# 第46回川辺町消防操法大会

自分たちの手で守りたい  
「家族」と「まち」



5月27日(日)に川辺中グラウンドで「第46回川辺町消防操法大会」が行われました。操法とは、消火活動に要求される基本動作を、いかに早く確実にできるかを競技するものです。ポンプ車操法の部4チーム、小型ポンプ操法の部7チームの全11チームが出場しました。各チームとも訓練の成果を発揮し、見事な操法を披露しました。

## 各部の構成

|        |           |
|--------|-----------|
| 第1分団   | 上川辺・石神・鹿塩 |
| 第2分団1部 | 中川辺       |
| 第2分団2部 | 西栃井・下川辺   |
| 第3分団1部 | 下吉田       |
| 第3分団2部 | 比久見       |
| 第3分団3部 | 福島・下飯田    |
| 第4分団   | 下麻生       |

## 小型ポンプ操法の部

優勝 第2分団2部A  
準優勝 第1分団A  
第3位 第1分団B  
第4位 第4分団



◀第2分団2部Aの皆さん



(敢闘賞受賞者) (敬称略)  
写真左から  
指揮者 木下 宙  
(第2分団2部A)  
1 番員 木下 靖之  
(第2分団2部A)  
2 番員 村山 祐亮  
(第1分団A)  
3 番員 大谷 建太  
(第2分団2部A)

## ポンプ車操法の部

優勝 第2分団1部A  
準優勝 第3分団2部A



◀第2分団1部Aの皆さん



(敢闘賞受賞者) (敬称略)  
写真左から  
指揮者 安田 直史  
(第3分団2部A)  
1 番員 所 祐介  
(第3分団2部A)  
2 番員 蟹江 信也  
(第2分団1部A)  
3 番員 中嶋 史貴  
(第3分団2部A)  
4 番員 園川 裕介  
(第2分団1部B)

「夏期巡回ラジオ体操会」を開催します！

日にち

平成30年 **7月24日** 火

会場

川辺西小学校グラウンド  
(雨天時：同校 体育館)

午前6時 開会

午前6時30分～6時40分 ラジオ体操 (NHKラジオ生放送)



／ 皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。／

一般参加の方は下記をご利用ください。

(駐車場) ●川辺町役場前 ●ピアゴ川辺店 ●三洋堂書店川辺店

(駐輪場) ●めぐみの農協 川辺支店

記念タオル  
も配布！

※当日は、午前5時から音楽を流してリハーサルを行うため、近隣の皆さまにご迷惑をお掛けします。  
何とぞご理解いただきますようお願い致します。

【問】B&G海洋センター ☎53-2911

7・8月イベントカレンダー

7月22日 日

マリンスポーツフェスティバル

時間 8:30～12:30

場所 B & G海洋センター

カヌー、スタンドアップパドルボード、バナナボートなどのマリンスポーツを体験できます。参加料は1人300円、事前申し込みの必要はありません。親子で、夏の飛騨川を満喫しましょう。



8月5日 日

かわべ清流レガッタ

時間 8:00～17:00

場所 川辺漕艇場

熱くて愉快的なレースが繰り広げられ、会場は応援する人たちのかけ声で大いに盛り上がります。

8月11日 土

川辺おどり・花火大会

※雨天順延の場合：11月17日(土)

時間 16:00～22:00 (花火：19:45～20:30)

場所 役場前駐車場および飛騨川

飛騨川を彩る3,000発の花火。水中スターマインは川面で大きく半円に広がり大迫力。川辺音頭などの盆踊りもあり、川辺の夏は川辺おどり・花火大会に決まり。



# 川辺町の伝承料理

川辺町の伝承料理のレシピを紹介しています。現在、若い世代に川辺町の伝承料理を引き継ぐと有志の方で活動しています。ぜひ、ご家庭でもチャレンジしてみてください。

## ～農休み～

いわれ

農業機械がなかった昔は、6月下旬から7月頃まで農家の方達で1軒1軒手間返しをしながら苗取りから田植えなど協力してやっていました。田植えも終わると慰労日を1日設け農家の休養日とし、その日は酒を飲み交わし、寿司やうどん作りを楽しんでいました。



## レシピ (4人分)

### 朴葉ずし

#### 材料

- 米 3カップ
- 酢 大5
- 砂糖 大5
- 塩 小1/2
- しぐれ
- 鮭
- 紅しょうが
- きょうりぼき
- 山椒の葉

#### 作り方

- ①米をといで30分浸す
- ②寿司飯を炊いてあわせ酢をかけて冷ます
- ③冷ましたすし飯を85～100g位に分ける
- ④洗った朴葉にすし飯をのせる
- ⑤お好みの具を載せる  
※包んだ朴葉で軽く押さえるといい  
※朴葉を熱湯に軽くくぐらせるといい

### 手打ちうどん

#### 材料

- 強力粉 100g
- 薄力粉 200g
- 水 140cc
- 塩 12g
- 打ち粉 100g

#### 作り方

- ①強力粉と薄力粉をふるいにかけ規定の塩水を作り、粉の中へ8割ほど回し入れて粉を持ち上げるように静かに合わせてゆく
- ②徐々に粉を小さな固まり状態にする
- ③まとめて手のひらで押さえながらよく練りこむ
- ④15分ほどビニールの袋に入れて寝かせる
- ⑤生地を出して伸ばし、屏風だたみの形にして切る

### ぶんたこ

#### 材料

- 米の粉 300g
- 熱湯 300cc
- 片栗粉 15g
- 白玉粉 15g
- 水 30cc
- よもぎ 150g
- あん

#### 作り方

- ①米の粉と熱湯をボールに入れてよくこねる
- ②白玉粉と片栗粉を水で溶く
- ③①と②をよく練る
- ④蒸し器で15分ほど蒸した後、よもぎを入れて5分ほど蒸す
- ⑤蒸し上がったらよもぎとよく混ぜる
- ⑥1個ずつ分け丸くのばしてあんを包む

### 伝承料理教室

○次回予定 7/14(土)・8/4(土) ○場所 川辺町中央公民館 B1調理室  
○時間 午前9時30分～ ○持ち物 エプロン・三角巾

### 川辺町伝承料理保存会

若い方の参加もお待ちしております。初めての方でも気軽に参加してください。予約はいりません。

## わたしの作品

### 俳句

梅雨晴や羽あるものは飛びまはり

夕焼に飛行機雲も染められて

歳時記と首つ引きなり梅雨籠り

夕暮れの峡に響けりほととぎす

日暮れても西の山際夕焼けて

新聞が唯一の友梅雨籠り

打ち揃ふ鵜簀やがて闇へ発つ

茅葺きの屋根重たげや梅雨最中

緑さす庭石に筑千しにけり

茶白山霧にかくれし芝ぐら

泰山木高みの一花風にゆれ

### 狂俳

河鹿鳴く 旅装を解いた宿で聞く

河鹿鳴く 瀬音に和して声清い

河鹿鳴く 暮れの山峡静もれる

上り鮎 故郷へ懸命帰る

上り鮎 瀬を飛び越えて初夏を呼ぶ

清浄 霊峰に法螺貝響く

いとしい 天真の笑み穢れ無い

武知 徹

馬場 孝仁

野村 利秋

佐伯美千代

土屋 正子

渡辺 紀子

寺田 島子

宮谷内親枝

福井 裕子

加藤 珪子

桜井千代子

紅谷 光子

川崎 正

村瀬 雅一

村山 栄子

白村 紀子

山田 四三

西村奈穂美

## 5月中の届け出

※本人または届け出をされた方の希望により掲載しています。(敬称略)

### おめでた

#### ●出生

| 地 区 | 出生児       | 性別 | 保護者名 |
|-----|-----------|----|------|
| 比久見 | 荒川 滉太 こうた | 男  | 正義   |
| 比久見 | 長尾 拓真 たくま | 男  | 昌明   |
| 西栃井 | 古瀬 咲月 さつき | 女  | 高行   |

### おくやみ

| 地 区 | 亡くなられた方 | 年齢 | 性別 | 世帯主 |
|-----|---------|----|----|-----|
| 中 野 | 杉本 佳子   | 68 | 女  | 本人  |
| 鹿 塩 | 井戸 妙子   | 83 | 女  | 照俊  |
| 中川辺 | 長谷部セツ子  | 88 | 女  | 敏行  |
| 中川辺 | 面垣 敏幸   | 75 | 男  | 本人  |
| 石 神 | 加藤 友男   | 88 | 男  | 本人  |
| 中川辺 | 横地 公夫   | 74 | 男  | 本人  |
| 下川辺 | 鈴木 亨    | 89 | 男  | 本人  |

## 人口と世帯

(平成30年6月1日現在)

人 口 10,305人 (-7)

男 5,051人 (±0)

女 5,254人 (-7)

世帯数 3,844世帯 (+2)

( ) 内は前月比

## 5月の異動

転 入 22人

転 出 20人

出 生 5人

死 亡 14人

※届け出による掲載は、希望された方を紹介していますので、異動の人数とは一致しない場合があります。

## 保健センターだより

### 蚊(ヤブカ)にご注意!

近年、熱帯や亜熱帯の国々で、ヒトスジシマカやネッタイシマカという蚊が媒介する感染症(デング熱・ジカウイルス感染症など)の流行が続いています。国内でも、2014年夏、70年ぶりにデング熱が流行しました。



デング熱やジカウイルス感染症の原因となるウイルスは、それらに感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うことで感染を広げていきます。すべての蚊がウイルスを保有している訳ではないので、蚊に刺されたことだけでむやみに心配する必要はありません。

ジカ熱は、妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害を持った子供が生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化する可能性があります。



これらの感染症を予防するためには、ヤブカの発生を抑えるとともに、ヤブカに刺されないようにすることが大切です。自分でできる防蚊対策を心がけるようにしましょう。

#### ●対策その1 一刺されない、寄せ付けない

蚊のいそうな場所へ行くときは、できるだけ肌の露出をせず、虫よけスプレーや蚊取り線香を使用するなど、いつでも蚊に刺されないように注意しましょう。

#### ●対策その2 一蚊の発生を抑える

小さな水たまりのような場所を好み繁殖するので、周囲に水がたまる場所を作らないようにしましょう。



●屋外に放置されたおもちゃ



●古タイヤに溜った水溜りや雨除けのブルーシート



●植木鉢の水

(厚生労働省HPより)

### ★★★★★ 救いたい あなたの未来 私から ★★★★★★

7月は「愛の血液助け合い運動」の運動月間です。病気やけがなどの治療のために輸血や血液製剤を必要とする方々の大切な命は、健康な人からの献血によって支えられています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

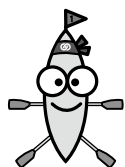
#### ●平成30年度 川辺町献血予定

実 施 日: 平成30年9月11日(火)、平成31年3月19日(火)

受付時間: 10:00~12:30、14:00~16:00

会 場: 保健センター

【問】保健センター ☎53-2515



## 7月の税

固定資産税 2期  
国民健康保険税 4期

納付は便利な  
口座振替で



## 情報BOX

インフォメーション  
KAWABE & OTHER TOPICS

### 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集について

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象としています。

**事業内容：**父等が戦没した旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を測る

**参加費用：**10万円(29年度参加者は1回のみ応募可能です)

**申込先：**各都道府県遺族会

※付添希望者は相談に乗ります。

#### 実施地域

(広域地域)

- ①旧満州 ②旧ソ連 ③ビスマルク諸島 ④東部ニューギニア ⑤西部ニューギニア  
⑥北ボルネオ・マレー半島 ⑦マリアナ諸島 ⑧トラック・パラオ諸島 ⑨フィリピン(1次)  
⑩ソロモン諸島 ⑪ミャンマー・タイ ⑫台湾・バシー海峡 ⑬マーシャル・ギルバート諸島  
⑭フィリピン(2次) ⑮中国

(特定地域)

- ①西部ニューギニア ②東部ニューギニア ③ミャンマー

日程等の詳細は、日本遺族会事務局まで。

【問】日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

### 入国警備官採用試験

#### ●受験資格

##### I 警備官

- 平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者

##### II 警備官(社会人)

昭和53年4月2日以降生まれの者(上記Iの1に規定する期間が経過した者及び人事院が該当者に準ずると認める者に限る)

●受付期間 インターネット 7月17日(火)～7月26日(木) 郵送又は持参 7月17日(火)～7月19日(木)

●第1次試験 9月23日(日) ●第1次試験合格発表 10月10日(水)

●第2次試験 10月23日(火)～10月25日(木) ●合格発表 11月20日(火)

●インターネット申込先 <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【問】名古屋入国管理局総務課 ☎052-559-2150

### 緑の募金運動

3月1日から5月31日まで国土緑化運動の一環として『緑の募金』運動が行われ、町内での募金総額は298,500円となりました。

この募金は、学校、公園、公共施設などの環境緑化事業や苗木の無償配布、緑化の普及啓発などに使われます。皆さまのご協力ありがとうございました。

【問】川辺町緑化推進委員会(産業環境課内)

☎ 53-7212

### サマージャンボ宝くじの販売



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7,000万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月9日②2種類同時発売! 発売期間 7/9②～8/3③

抽せん日 8/14② 各1枚 300円

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

# 川辺町の 子育て支援ページ

教育委員会 ☎53-2650  
保健センター ☎53-2515  
児童館 ☎53-4451  
子育て支援センター ☎53-4388

## 7・8月の行事



### 児童館・子育て支援センター

#### 乳幼児対象行事 10:30～

7月30日(月) 発育測定(10:00～11:00)

7/2(月)から8/31(金)までは芝生広場で水遊びを行っています。

午前10時から11時30分まで

午後1時から3時30分まで

#### 小学生対象行事 13:30～

7月 7日(土) なかまあそびの日(七夕会)

14日(土) スポーツ吹矢(10:30～)

23日(月) 座禅会

27日(金) つくってあそぼ

28日(土) 読み聞かせの日

8月 2日(木) 映写会&お弁当の日

10日(金) つくってあそぼ

○7/23(月)から8/28(火)までの月～金曜日は  
10時15分からラジオ体操を行っています。  
ラジオ体操カードを持ってきましたね。



### 乳幼児学級

7月 10日(火) 3歳児 消防署見学

11日(水) 0～1歳児 おひるねアート

19日(木) 2歳児 トイレトレーニング

26日(木) 地域別学級(北小校区)

31日(火) 0～1歳児 命のふれあい学級

0～3歳児合同地域別学級

北小校区 北部公民館 7月26日(木)

西小校区 中央公民館 8月30日(木)

東小校区 児童館 8月31日(金)

0～1歳児学級が親子ヨガを体験しました。



ママと赤ちゃんの心が一つになった。いろいろポーズ。

### 園庭開放 こども園で遊ぼう! 10:00～11:30

第1こども園 7月5・19・26日・8月9日

第2こども園 7月11・18日

第3こども園 7月9・23日・8月27日

第2こども園は8月の園庭開放はお休みです。

### おはなし会 公民館図書室

こぐまちゃんの会 (0～3歳未満児向け)

7月26日(木) 11:00～

おはなし会は毎月第4木曜日に開催しています。

誘い合って、ぜひ、ご参加ください。

### 育児相談 保健センター

7月18日(水)・8月7日(火) 9:30～10:30

保健センターで受付、保健師と管理栄養士が相談に応じます。



### 川辺町教育ポータルサイト こども園～中学まで

子どもたちの最新の様子をすぐに見ることができます。 <http://saas01.netcommos.net/kyoikukawabe/htdocs/>



### 上手な叱り方の3原則は…… 「厳しく・短く・後をひかず」

#### ①厳しく叱る

この子のこの状態をほうっておいたら社会人としてご飯が食べられなくなる、社会人として成立しない、甘ったれた、仲間もできない状態になる、それを「思い知らせる」ための行為だから心を鬼にして厳しくしないと意味がない。子どもが泣くくらいが強さでちょうどいい。

キーキーわめくのは良くない。できるだけ低い声で、「丁寧に真顔で」がポイントです。

#### ②短く叱る

女性は短く叱るのが苦手です。いったん感情が高ぶると、ずいぶん前の過失を持ち出して叱ったり、自分の不満をぶちまけてしまったりします。自分に関係のない、いらいらを浴びせられた子どもはたまりません。その時点での過ちについてのみ叱りましょう。

#### ③後をひかず

短く叱ったつもりでも、まだ怒りが収まっていない、つまり背中が怒っているお母さんが多い。叱られて1時間くらいして「お母さん」と話しかけると「何! うるさいわね!」と、お母さんのほうはまだ終わっていません。

怒りが収まらない空気は反省し、気持ちを切り替えた子どもの思いをつぶしてしまいます。厳しく叱って涙をふいたら、お母さんも気持ちを切り替えいつものように接するようにしましょう。

「伸び続ける子が育つお母さんの習慣」 高濱正伸著より



NHK朝の連続テレビ小説「半分、青い。」が高視聴率をたたき出しています。脚本家・北川悦吏子さんのオリジナル作品で、故郷である岐阜県と東京を舞台に、ちょっとしたかつだけれど失敗を恐れないヒロインが、高度成長期の終わりにから現代までを七転び八起きで駆け抜け、やがて一大発明をなしとげるまで、およそ半世紀の物語を紡ぎだしています。(NHK番組紹介より)

北川悦吏子さんが美濃加茂市出身の売れっ子脚本家であり、舞台の半分が岐阜県とあれば、岐阜県で高視聴率なのはわかりますが、全国的な傾向であるらしいのです。その理由のひとつには、岐阜の方言があるのではないかと思います。「やってまった」「まああかん」「やっちゃった」「やってしまった」「もう、だめだ」という意味の言葉ですが、失敗をしたにもかかわらずどこか暖かみがあり、ひょうきんなイメージを持つ言葉ではない

でしょうか。「書いてまった」「食べてまった」など、してしまったりという意味での「しまった」も多用されており、岐阜県人としては嬉しい限りです。全国的にも「しまった」、という言葉がはやるのではないのでしょうか。

「ありがとう」

岐阜弁を強調する意味から、ことさら「が」に強いアクセントが用いられていますが、妙に気恥ずかしい思いなのは、私だけでしょうか。メディアの普及により、「り」にアクセントを用いる言い方も岐阜地方で語られるようになっていきます。ついでながら、ボート用語に「ありがとう」がありますが、これはコックスが指示を出し、クルーがその指示通り動いたとき、コックスが感謝する言葉です。この場合は、「り」にアクセントを置きます。ただし、東濃地方では、「が」にアクセントを置くのが一般的なのでしょう。

川辺町長 佐藤光宏

## 5月の入札

| 工事名                       | 契約方法       | 予定価格(円)    | 契約金額(円)    | 工事場所         | 契約業者名称       | 入札参加業者数 |
|---------------------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|---------|
| 町道洗井4号線ほか<br>2路線改良工事(第2期) | 指名競争<br>入札 | 18,645,120 | 17,798,400 | 川辺町<br>下川辺地内 | 株式会社<br>丸高興業 | 6       |

## 下水道利用についてのお願い

下水道施設に下着やタオルが詰まり、トラブルが発生することが頻発しています。特にトイレの使用に関して、下記の事に注意してください。

### 【トイレトーパーのみOK】



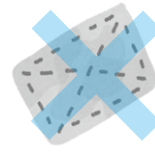
### 【これらの物をトイレに流さない】



【食用油など】



【ガム】



【布類】



【生ゴミ】

下水道は住民の皆様の生活を支える大切な施設です。下水道の役割がいつでも発揮できるよう、そして長く使用できるようご協力をお願いします。

【問】基盤整備課 ☎53-7214



岐阜県広報



# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジ編集）での提供と  
音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### 8月は「ぎふの山に親しむ月間」です



山の日フェスタぎふのワークショップ  
(アクティブG)



ぎふ木育キャラバン  
(ぎふ清流文化プラザ)

8月第2週を「ぎふ木育WEEK」として、8月5日(日)からぎふの山や自然を知り、味わい、楽しんでいただくためのイベントを開催します。

#### ●山の日フェスタぎふ2018

- ◆と き／8月5日(日)～9日(木)10:00～16:00
- ◆内 容／ぎふの木や森の恵みを利用したワークショップ、ぎふの木のおもちゃ広場、森林に関するさまざまな展示など
- ◆と ころ／アクティブG(岐阜市) ◆料 金／無料(一部体験有料)

#### ●ぎふ木育キャラバン

- ◆と き／8月10日(金)～11日(土・祝)10:00～16:00
- ◆内 容／木のおもちゃで遊ぶ(ぎふの木のおもちゃ、木のプール、世界つみばば選手権、木のおもちゃづくりなど)
- ◆と ころ／ぎふ清流文化プラザ(岐阜市) ◆料 金／無料(一部体験有料)
- ◆問／県庁恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8821

#### ●県の人口

2,001,230人(4,703人減)

男／969,788人(2,411人減)

女／1,031,442人(2,292人減)

※平成30年4月1日現在 ※( )内は前月との比較  
最新の情報は、県庁統計課ホームページをご覧ください。

県政広報テレビ番組  
「ぎふ県政ほっとライン」  
放送中

(放送日)木曜 18:53～18:57  
(再放送)火曜 21:54～21:58

Facebook「清流の国ぎふ」  
ミナモトよりで情報発信中!!

岐阜県 ミナモトより

検索

ぎふチャン(8ch)データ放送で  
「岐阜県からのお知らせ」も配信中!

d ボタンを押して  
地元情報をゲット!



### 清流の国ぎふ芸術祭「アート体験プログラム -アトラボぎふ-」を開催します

県民の皆さんがアートに身近に感じ、参加するきっかけとなるような岐阜県ならではの体験型プログラム「アトラボぎふ」をスタートしました。年間を通して、「面白そう」「ちょっと覗いてみたい」と思っているようなプログラムを県内各地で展開します。

7月は、岐阜市出身の写真家杉山宣嗣先生による「プロが教えるSNS映え写真術」を開催します。



岐阜市川原町の街並み

- ◆と き／7月14日(土)
- ◆場 所／岐阜市川原町周辺
- ◆料 金／有料
- ◆定 員／20人程度(抽選、要事前申し込み)
- ◆申込方法／メールまたはFAX
- ◆問／アトラボぎふ事務局  
☎058(264)1171 FAX 058(266)6300  
✉artlabgifu@prad.co.jp

アート体験プログラム アトラボぎふ

検索

## 情報ボックス

### 案 内

県職員採用試験(短大・高校卒業程度等)の  
受験者を募集します

- 試験日／第1次試験 9月23日(日・祝)
- 試験場所／各務原市、多治見市、高山市
- 申込書／人事委員会事務局、各県事務所、東京事務所などで7月6日(金)から配布。郵便での請求やウェブサイトからも入手可
- 受付／7月23日(月)～8月14日(火)当日消印有効  
※詳細は必ず試験案内で確認してください
- 申込先・問／人事委員会事務局  
☎058(272)8796

岐阜県職員採用

検索

### 案 内

7月14日～16日は小学生以下の  
入館料金が無料です

世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふでは、開館記念日特別企画として、7月14日～16日の3日間、小学生と幼児の入館料金が無料になります。

- と き／7月14日(土)～16日(月・祝)  
9:30～18:00(最終入館17:00)
- と ころ／世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ(各務原市)
- 料 金／小学生以下無料  
(通常料金:小学生750円、幼児370円)
- 問／世界淡水魚園水族館 アクア・トトぎふ  
☎0586(89)8200

アクアトト

検索

### 案 内

「夏休みこどもけいさつ  
フェスティバル」を開催します

県警では、警察官と一緒にさまざまな警察活動を体験できる「夏休みこどもけいさつフェスティバル」を開催します。

- と き／7月21日(土)13:00～16:00
- と ころ／県警察本部(岐阜市)
- 内 容／指紋採取体験、警察車両の展示、警察犬の訓練見学、こども用警察官制服の試着、警察音楽隊コンサートなど
- 問／県警察本部広報県民課  
☎058(271)2424 内線2172・2174

こどもけいさつ岐阜

検索

### 募 集

「消防団員雇用貢献企業  
報奨金制度」の締切迫る

県では、消防団員の確保が困難な過疎地域の対策のため、「消防団員雇用貢献企業報奨金制度」を創設しました。団員を雇用する事業者が認定要件を満たす場合、県が認定を行い、報奨金を交付するものです。ぜひご活用ください。  
※認定要件などの詳細は、ウェブサイトでご確認ください

- 対象／認定要件を満たす法人または個人
- 内容／申請年度の4月1日と前年度4月1日と比較して、過疎地域の消防団員が純増している場合に、純増者1人につき10万円を交付
- 申請期限／7月31日(火)まで
- 問／県庁消防課 ☎058(272)1122

消防団 報奨金

検索

### 相 談

難病医療電話相談を  
実施します

専門医による電話相談を実施します。

- と き／8月31日(金)
- 相談内容／間脳下垂体機能障害、パセドウ病、橋本病など、内分泌内科の病気に関すること
- 相談方法／電話
- 料 金／無料
- 予約方法／事前に電話で申込み
- 申込時間／月～金 10:00～17:00
- 申込先・問／難病生きがいサポートセンター  
☎058(214)8733

岐阜県難病相談

検索

### 案 内

「岐阜と薩摩の絆」展を  
開催します

県図書館では、明治150年記念展示として、鹿児島県との連携・交流事業「岐阜と薩摩の絆」展を開催します。明治維新に大きな功績を残した西郷隆盛を中心に、宝暦治水での薩摩義士の偉業や、関ヶ原合戦に出陣した島津義弘のほか、鹿児島県と岐阜県の交流の歴史をパネル等で紹介します。

- と き／7月8日(日)～9月30日(日)
- と ころ／県図書館(岐阜市)
- 料 金／無料
- 問／県図書館  
☎058(275)5111

岐阜県図書館

検索

## まちのカレンダー 7月・8月

|                      |      |            |          |      |              |          |
|----------------------|------|------------|----------|------|--------------|----------|
| 休日急患<br>診療日は<br>こちら→ | 7/8  | 杉山クリニック    | ☎54-3121 | 7/22 | 木沢記念病院       | ☎25-2181 |
|                      | 7/15 | 木沢記念病院     | ☎25-2181 | 7/29 | 太田メディカルクリニック | ☎26-2220 |
|                      | 7/16 | 森本こどもクリニック | ☎66-2522 | 8/5  | 野尻内科医院       | ☎24-0633 |

| 日にち  | 行事・相談                                                     | 学校・こども園                      | ごみ収集<br>燃えるごみ(毎週月・木) |
|------|-----------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| 5 木  |                                                           |                              |                      |
| 6 金  |                                                           |                              |                      |
| 7 土  |                                                           | 楽器発表会(各こども園)<br>中体連市郡大会(予備日) |                      |
| 8 日  |                                                           | 中体連市郡大会(予備日)                 |                      |
| 9 月  | 健康相談(保健センター)13:00~14:00<br>かわべビジネス相談窓口<br>(役場)13:00~17:00 |                              |                      |
| 10 火 |                                                           |                              |                      |
| 11 水 |                                                           |                              | ペットボトル・蛍光管           |
| 12 木 |                                                           |                              | ペットボトル・蛍光管           |
| 13 金 |                                                           |                              | 容器包装プラ(朝8:00までに)     |
| 14 土 |                                                           | 中体連地区大会(中)                   |                      |
| 15 日 | 団体スポーツ競技東海ブロック予選<br>(川辺漕艇場)                               | 中体連地区大会(中)                   |                      |
| 16 月 |                                                           | 中体連地区大会(予備日)(中)              |                      |
| 17 火 |                                                           |                              |                      |
| 18 水 |                                                           |                              | 金物・資源缶・粗大ごみ          |
| 19 木 | 心配ごと相談(やすらぎの家)<br>9:00~11:30                              |                              |                      |
| 20 金 |                                                           | 終業式(各小・中学校給食あり)              |                      |
| 21 土 |                                                           | 夏まつり(第2・第3こども園)              |                      |
| 22 日 | マリンスポーツフェスティバル<br>(B&G海洋センター)                             |                              |                      |
| 23 月 |                                                           |                              |                      |

| 日にち  | 行事・相談                       | 学校・こども園               | ごみ収集<br>燃えるごみ(毎週月・木) |
|------|-----------------------------|-----------------------|----------------------|
| 24 火 | 健康相談(保健センター)<br>10:00~11:00 |                       |                      |
| 25 水 |                             |                       | ペットボトル               |
| 26 木 | 健康相談(やすらぎの家)<br>10:30~11:30 |                       | ペットボトル               |
| 27 金 |                             |                       | 容器包装プラ(朝8:00までに)     |
| 28 土 |                             | 中体連県大会(中)             |                      |
| 29 日 |                             | 奉仕作業(北小)<br>中体連県大会(中) |                      |
| 30 月 |                             |                       |                      |
| 31 火 |                             |                       |                      |
| 1 水  |                             | 小中サミット(各小・中)          |                      |
| 2 木  |                             |                       |                      |
| 3 金  |                             |                       |                      |
| 4 土  |                             | 資源回収(北小)              |                      |
| 5 日  | かわべ清流レガッタ<br>(川辺漕艇場)        | 資源回収(予備日)(北小)         |                      |

### ピックアップ

## 第42回川辺おどり・花火大会

【日 時】8月11日(土・祝)15:00~22:00 花火大会は19:45~20:30

【会 場】役場駐車場および飛驒川

【内 容】ウママッチョのパフォーマンスショーやボートン戦隊カワベン  
ジャクションの他、ダンスや太鼓、景品付きもち投げが行わ  
れます。また、19時45分からは3,000発の花火が夏の夜空  
を彩ります。

