

清流と人が織りなす活力あるまち

広報かわべ

Public relations



2019

7月号

町民を守る勇敢な姿！



川辺町消防操法大会

川辺町メール配信サービス

防災・防犯・イベント・募集・お知らせ・福祉・ごみなど
右のQRコードから登録できます。ぜひ登録してください。



健診のすすめ

生活習慣病を防ぐために



「ずっと健康でいたい！」 人間誰しもそう願っています。

しかし、実際はずっと健康でいられるとは限りません。平成27年度における日本人の死亡原因は、糖尿病、高血圧症、脳卒中などの生活習慣病が約半分を占めています。元気で長生きするためには、願うだけではなく、健康な身体をいつまでも保つために健診を受けて自分の健康状態を把握することが大切です。

今回は健診について考えていきたいと思います。

【問】保健センター ☎53-2515



生活習慣病とは

生活習慣病とは、食事・運動・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣が、その発症や進行に関与する病気の総称をいいます。生活習慣病に大きく関わっているのがメタボリックシンドローム（以下・メタボ）です。メタボはお腹周りの内臓に脂肪が蓄積した「内臓脂肪型肥満」に、血圧や血糖値、脂質の値が一定以上にある状態が1つある場合がメタボ予備群、2つ以上ある場合がメタボ該当者となります。

メタボ該当者と判定されたといっても、すぐに病気になるわけではありません。しかし、メタボの状態を放置していると、高血糖や高血圧などで糖尿病や動脈硬化が連鎖的に起こり、命にかかわる病気を引き起こす原因になります。

健診はなぜ必要か

生活習慣病は、初期段階では特に自覚症状がないため、病気であることに気がつきません。そのため、気がついた時にはかなり重症化していることがあります。例えば糖尿

病の場合、目が見えなくなる・透析が必要になる・手足の感覚がなくなるなどがあります。健診を受けることで、自覚症状がない段階で潜在している病気を発見したり、生活習慣病になりやすいリスクがあるかを確認することができます。

健診を受けることはリスク管理につながる

特定健診はメタボに着目し、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的として実施されています。加入している健康保険で年に1回行うことが義務づけられており、40歳になられる方から75歳未満の方が対象となります。

特定健診を受診してから約1～2か月後に、健診機関から結果が届きます。健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された場合、特定保健指導実施の案内も一緒に送付されます。

特定保健指導では、対象者と面談を行い、健康に対する意識やモチベーションを考慮し、無理のない計画を立てることで改善を促していきます。

特定健診で実施する健診項目（一例）

1. 問診

専門のスタッフが、受診者に現在の自覚症状や、本人・家族の病歴などを聞きます。



2. 尿検査

腎機能の低下や糖尿病などがないかを調べます。

3. 身体計測

身長と体重を測定し、肥満度を判定します。腹囲はおへその高さで測定し、内臓脂肪の蓄積度合いを調べます。



4. 血圧測定

高血圧がないかを調べます。



5. 診察

医師が、直接目で見て診察する「視診」、触れて異常なものを見つける「触診」、聴診器を当てて異常音がないかを調べる「聴診」を行います。



6. 血液検査

血液中の血糖、脂質の状態、肝機能などを調べます。



健診の結果、生活習慣病の
リスクが高いと判定されたら…

特定保健指導の案内

平成30年度 健診結果と食生活アンケート

町では、特定健診受診者638人を対象に食生活に関するアンケートを実施しました。アンケートの内容として、1日の食事回数や食事のバランス、野菜や大豆製品、間食の摂取について調査し、ご自身の食生活を振り返っていただきました。

受診者の食生活の傾向として、9割以上の方が1日3食規則正しく食べており、4割程度の方が野菜や大豆製品の積極的な摂取を心がけていました。

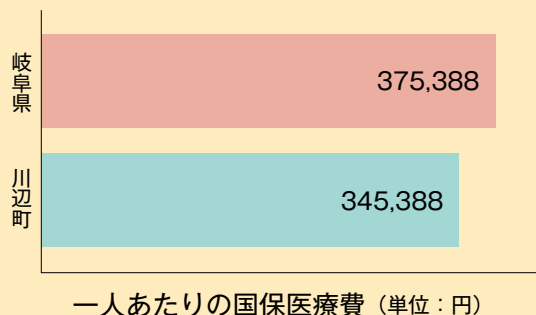
しかし、特定健診の結果を見てみると、川辺町は肥満の割合が低いにも関わらず、HbA1cやLDLコレステロール値が高いという傾向が見られました。改善するには、個々に合った食生活の見直しが必要です。

また、30分以上の運動を週に2回以上行っている方は37%と低い状況でした。健康的な食生活とともに運動習慣の定着がより効果的な改善につながります。

【参考】

川辺町の国保医療費

平成30年度の国民健康保険加入者における一人あたりの医療費は、川辺町が345,080円、岐阜県の平均が375,388円でした。病気が重症化してから、治療を開始すると、医療費が高額になってしまったため、特定健診やがん検診などで早期に見・治療することで医療費削減につながります。



特定保健指導受診者にお話を伺いました

小さな目標から地道に努力することが大切



つちや よ し ふみ
土谷 世詩文 さん
(下吉田)

Q1 特定保健指導の通知を受け取ったときのお気持ちは？

A1 とにかくショックでした。現役で働いていた時は一度も健康診断にひっかかったことがなかったからです。退職後1年間のうちに体重が激増し、血圧が上昇しました。その結果としてメタボの診断を受け、信じられない気持ちでした。

Q2 特定保健指導を受け、どのようなプログラムを組みましたか？

A2 まずは大好きだったお酒を飲み過ぎないように、週に2〜3日は必ず休肝日を設けました。また、食事

を抜くなどの無理なダイエットはせず、炭水化物の量を減らすと同時に、野菜をたくさん食べるよう内容を工夫しました。もともと身体を動かすことが得意だったため、筋トレを取り入れました。

Q3 特定保健指導の良かった点は何ですか？

A3 若い頃のような自慢の身体に戻ったことです。保健師さんや管理栄養士さんが親身になって相談にのってくれたおかげだと思っています。

Q4 生活習慣改善の取り組みを継続できた要因はど

こにありましたか？

A4 「絶対にもとの身体を取り戻す！」という強い意志と、無理をせず楽しみながら取り組むことです。体重が減り、血液データが改善するなど、成果が目に見えることが取り組みを継続する活力となりました。

Q5 これから特定保健指導を受ける方へアドバイスをお願いします

A5 とにかくどんなことでも継続することです。そのためには最初から無理な目標を立てると達成することが苦しくなり、やめてしまいたくなるため、まずは小さな目標を立ててそれが達成できるよう地道に努力していくことが大切です。

土谷さんは8kg減量し、血圧や血液データの改善に成功しました。

保健センターのスタッフは皆さんの健康づくりを応援しています。ぜひ気軽に相談ください。

あなたの健康づくりを応援する

清流の国ぎふ健康ポイント事業

岐阜県では、いつまでも元気に活躍できるよう、自主的な健康づくりを推進する制度として、平成30年9月から「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を始めました。

それぞれの市町村が指定する健康づくりメニューに取り組むと、その取り組みに応じてポイントが付与され、6ポイントを獲得すると、「ミナモ健康カード」(写真左)がもらえます。ミナモ健康カードは健康ポイント事業を応援

する協力店で提示するとさまざまなサービス(特典)を受けることができます。(ミナモ健康カードが使用できる協力店の一覧は、岐阜県ホームページをご覧ください)

また、抽選で健康グッズや五平餅、明宝ハムなどの県産品が当たる抽選申込書ももらえます。健康づくりに取り組んで自らの健康と特典を手に入れましょう。



川辺町のポイント付与対象メニュー

参加できる方	20歳以上の町在住者
ポイント付与対象の取り組み	・各種健診・検診の受診(必須) ・健康づくり教室への参加 ・介護予防教室への参加 ・自主的な健康づくりの取り組み ・県や川辺町、他市町村主催の健康イベントへの参加

がん検診の重要性

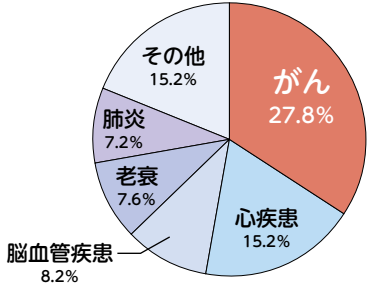
日本人の死亡原因

第1位

特定健診・特定保健指導の重要性を紹介しましたが、日本人の死亡原因の第1位である「がん」も検診が非常に重要です。男性の約3人に2人、女性の約2人に1人ががんと診断されており、誰でもなりうる可能性のある病気です。

2018年の厚生労働省発表の資料によると、がんは日本人の死亡原因の27.8%を占めています。（左図参照）

主な死亡原因



【出展：厚生労働省 人口動態統計月報年計】

なぜがんになるのか

人間の身体には本来、傷ついた遺伝子を修復する機能があります。しかし、その際に何らかの原因で傷ついた遺伝子を修復しきれなくなり、遺伝子が傷ついたままの細胞が増殖することで、がんができるのです。

早期発見・早期治療が大切

がんは早期発見により治療を開始すれば完治する可能性が高いといわれています。早期発見することで、身体への負担や治療費を少なくすることができ、国立がん研究センターの発表によると、死亡者数が多い「主要五大がん（胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん）」において、ステージⅠの早期発見の場合は5年生存率の平均が90%以上となっています。そのため、症状が出る前に検診でがんを見つけることが大切です。

保健センターで受けることができるがん検診は、下記の

表のとおりです。詳しい日程などは保健センターにお問い合わせください。

今年度より「骨粗しょう症検診」が始まります

骨粗しょう症とは、骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。骨の強度が低下する主な要因として、女性ホルモンであるエストロゲンの欠乏、加齢、運動不足などの生活習慣が考えられます。特に、閉経後の女性が発症しやすいことが知られています。骨粗しょう症自体は自覚症状がないため、骨折して初めて気がつくことも多く、高齢者の場合は骨折してそのまま寝たきり生活になることもあります。治療が必要になる前に予防することが大切です。

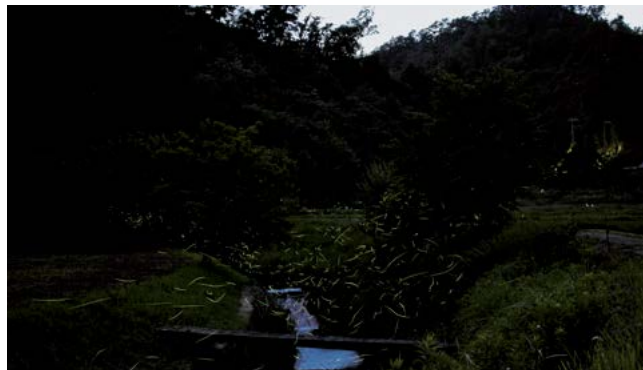
町では、今年度から20～70歳までの女性を対象に、5年に1回の骨粗しょう症検診を実施します。今年度の対象者には案内を送付いたしました。定期的に骨密度を測り、丈夫な骨づくりに役立てましょう。

川辺町で受けられるがん検診

検 診 名	対象者	内 容	個人負担金
胃がん検診	40 歳以上	胃部 X 線検査	1,000 円 ※ピロリ菌検査（希望者のみ） 2,000 円
大腸がん検診	40 歳以上	便潜血検査 2 日間の便を取り指定日に提出	40～69 歳 無料（今年度まで） 70 歳以上 500 円
肺がん検診	40 歳以上	胸部 X 線検査	500 円 64 歳以上 無料 ※喀痰検査（希望者のみ） 500 円
前立腺がん検診	50 歳以上	血液検査	1,000 円
子宮頸がん検診	20 歳以上	子宮頸部の細胞を採取して検査	1,000 円 (20 歳は無料)
乳がん検診	40 歳以上	乳房 X 線検査	1,000 円 (40 歳は無料)



幻想的な光が夜空に揺れる 上川辺神坂地区・鹿塩地区でホタル舞う



今年も鹿塩地区と上川辺神坂地区でホタルが舞いました。

上川辺神坂地区では、日が落ちて暗くなると、ホタルたちは水を求めて川を中心に田んぼや林に現れ始め、多く現れる午後8時くらいには数十匹のホタルが舞い、暗い中に幻想的な光を放ちました。

ホタルの鑑賞に来ていた人は、「川辺でホタルが見られるのは環境が良い証拠。この環境がずっと保たれるといいと思う」と話されました。



日下部明伸さん岐阜県表彰 町の教育、文化、福祉の向上に貢献



日下部明伸さん(西柅井)が地方自治の振興・発展・推進に寄与されたことが認められ、岐阜県知事から表彰されました。

日下部さんは平成11年9月から町議会議員を13年10ヶ月の長きにわたり在職し、議長などを歴任。教育や文化、福祉の向上に貢献されました。

日下部さんは「議員としての活動を認めていただいてありがとうございます。これからは現在携わっているシルバー人材センターの活動を通じて川辺町のために頑張ります」と話してくれました。



加茂郡体育大会 各競技で健闘しました



6月2日、郡内町村の親交をスポーツを通じて深めるため、白川町を主会場として加茂郡体育大会が開催され、各町村から代表選手が出場しました。

川辺町からは、バレーボール、ソフトボール、軟式野球、卓球、剣道など9種目20種別で出場し、ソフトボールレディースの部、バドミントン一般女子の部、ソフトバレーボール一般の部2部では優勝するなど各競技とも健闘しました。



町長杯ソフトボール大会 上川辺チームが優勝



5月5日と12日、山楠公園野球場で第36回町長杯ソフトボール大会が開催されました。

両日とも天候に恵まれた今大会では7チームが参加してトーナメント戦が行われ、各試合とも白熱した戦いが繰り広げられました。

決勝戦は上川辺チームが下川辺チームに16対5で勝利し、2年連続優勝を成し遂げました。

優勝：上川辺チーム

準優勝：下川辺チーム



除草隊ヤギさん大活躍

かわいい顔でたくさん食べてくれます



今年も大洞グラウンド・ゴルフ場(中川辺)で、株式会社小栗建設(比久見)の地域貢献活動として、ヤギによる法面の除草作業を行っていただきました。

この地域貢献活動は平成28年から始めて今年で4年目。同社が所有する5頭のヤギは急斜面で人が手入れしづらい場所をやすやすと駆け上がり、次から次へとたくさんの草を食べてくれました。



立志のつどい

満14歳を迎える決意を示しました



満14歳を迎える川辺中学校2年生に14歳という年齢の意義と自覚をもたせるための行事「立志のつどい」が行われました。

宿泊研修の前に行われた立志式では、2年生の生徒全員が保護者や町長、教育長、校長らが見守る公民館の壇上に立ちました。色紙に14歳としての決意を漢字一文字で表しながら力強く立志の決意を宣言した後、学年全員で合唱しました。

坂井伸生校長から「みなさんは川辺町の夢や希望。これを機会に生き方や生まれた意義を考え1回きりの人生、志を大切にしたい」と話されると、生徒らは真剣に耳を傾けていました。



小学生がカヌー沈体験

川辺ならではの体験ができました



各小学校5年生がB&G海洋センタープールなどにおいてカヌー沈体験を行いました。

これは、実際に川でカヌー体験を行う前に、転覆した際に安全に行動する方法を身に付けるために行うものです。

児童たちは、2人1組でお互いの安全を確認し合う「パディシステム」も学び、カヌーの乗り降りの方法と基本的動作、転覆時の対処方法を体験しました。

最初は成功する事ができなかった児童も、何回か挑戦するうちにできるようになりました。

寄贈・奉仕活動

【川辺町社会福祉協議会】

中川辺上女性の会

ぞうきん

【東濃信用金庫】

東濃信用金庫職員とその家族の皆さんが6月15日(土)に地域貢献活動の一環として、川辺ダム湖周辺のごみ拾いなどの清掃活動を行ってくださいました。

(敬称略)



第47回川辺町消防操法大会



5月26日、川辺中学校グラウンドで「第47回川辺町消防操法大会」が行われました。操法は消火活動に要求される基本動作をいかに早く確実にできるかを競うものです。

ポンプ車操法の部4チーム、小型ポンプ操法の部7チームの11チームが出場し、各チームとも日頃の訓練の成果を発揮し、見事な操法を披露しました。



大会の結果は右記のとおりです。



第2分団1部Aの皆さん



第2分団2部Aの皆さん



敢闘賞受賞者の皆さん



★ポンプ車操法の部

優勝 第2分団1部A(中川辺)

準優勝 第3分団2部B(比久見)

★小型ポンプ操法の部

優勝 第2分団2部A(西栃井・下川辺)

準優勝 第1分団A(上川辺・石神・鹿塩)

第3位 第3分団1部(下吉田)

第4位 第1分団B(上川辺・石神・鹿塩)

【敢闘賞】(敬称略)

★ポンプ車操法の部

指揮者 小栗 素治(第2分団1部A)

1番員 園川 裕介(第2分団1部A)

2番員 蟹江 信也(第2分団1部A)

3番員 高井 祐作(第2分団1部A)

3番員 中島 史貴(第3分団2部A)

4番員 山下 俊介(第2分団1部A)

★小型ポンプ操法の部

指揮者 渡邊 祥(第1分団B)

1番員 木下 靖之(第2分団2部A)

2番員 座間 健輔(第2分団2部A)

3番員 中島 功貴(第2分団2部A)

【問】総務課 ☎53-2511

第7回かわべ清流レガッタ

6月9日(日)に「第7回かわべ清流レガッタ」を開催しました。

前年度までの大会は例年8月第1日曜日に開催していましたが、真夏の高温による選手らの体調を考慮し、約2ヶ月早い6月の開催としました。

当日はあいにくの小雨模様でしたが、ふれあいの部、チャンピオンシップスの部合わせて97クルーが参加し、白熱した競漕が繰り広げられました。

また、会場では川辺町愛菜の会加工部や陽だまりによる出店もあり、多くの人だかりができていました。

この大会は、中学校、高校、大学など多くのボランティアのご協力により成り立っています。ありがとうございました。



優勝クルー

ふれあいの部

種別・種目	優勝クルー
成年男子	べっちー
成年女子	二俣・島ボートクラブB
壮年男子	Row Out by CT
壮年女子	リバーエンジェル川辺
実年男子	恵那はえ～な～ ほやら
実年女子	二俣・島ボートクラブD
成年ミックス	138R・C・MixB
壮年ミックス	二俣・島ボートクラブF
中学生	的場クレパス
ファミリー	つくしんぼA

チャンピオンシップスの部

種別・種目	優勝クルー
34歳以下男子	K R C
45～54歳男子	チーム庄内川
45～54歳女子	高浜レディース
55～64歳男子	名阪エクスプレス2号
55～64歳女子	中電漕友会
65歳以上男子	名古屋大学艇友会関西

【問】B&G海洋センター ☎53-2911

川辺町の伝承料理

川辺町の伝承料理のレシピを紹介しています。現在、若い世代に川辺町の伝承料理を引き継ごうと有志の方で活動しています。ぜひ、ご家庭でもチャレンジしてみてください。

～お盆～

いわれ

7月13日にお仏壇からご先祖の位牌を出して、たいまつをたいて精霊をお迎えし、机の上にハスの葉を敷いて、13日から毎日その家のお盆のごちそうをお供えします。

15日はごちそうをして、ナスで作った馬にそうめんのたずなをかけて、豆の葉に、サンショウ、みそ、塩を包みかやつり草で縛り15日の夕方、天国の土産として供物と一緒に馬の背に振り分け、送り火をたいて川に流し送っていました。



お盆の料理献立例

- みょうが寿司 ●金波汁
- 土用餅

レシピ (4人分)

みょうが寿司

材 料

- 米 3カップ
- みょうが 100g
- 酢 大5
- 砂糖 大5
- 塩 小1
- 酢さば お好みで
- ショウガ 適量

作り方

- ①といだ米に規定の水を入れて、30分浸しておく
- ②寿司飯を炊いて合わせ酢をかけて冷ます
- ③冷ました寿司飯を50g位に分ける
- ④洗ったみょうがの葉を十文字に合わせる
- ⑤その上へ寿司飯と一晚浸けた酢さばと酢ショウガのをせ、みょうがの葉で包む

土用餅

材 料

- 餅米 5カップ
- あん 適量
- きな粉 適量

作り方

- ①餅米はといで一晩水に浸しておく
- ②餅米をついて、あんこときな粉をつける

金波汁

材 料

- 卵 3個
- ダシ汁 800cc
- しょうゆ 大1
- みりん 小1
- 梅干し 2個
- 三つ葉 20g

作り方

- ①卵をときほぐす
- ②規定のダシ汁と混ぜる
- ③こし器でこす
- ④ボールにこした汁と調味料を混ぜる
- ⑤蒸し器で10分間蒸す
- ⑥蒸し上がったからお椀に分け、細かく刻んだ梅干しと三つ葉をちらす

伝承料理教室

○次回予定 7/13(土)・8/17(土) ○場 所 川辺町中央公民館 B1調理室
○時 間 午前9時30分～ ○持 ち 物 エプロン・三角巾

川辺町伝承料理保存会

若い方の参加もお待ちしております。
初めての方でも気軽に参加してください。
予約はいりません。

わたしの作品

俳句

梅の実の熟れても留守のままの家

法被着て新茶勧める乙女かな

初採りのそら豆青く茹で上る

屋久島の雨と若葉と木洩れ日と

をりをりに更衣にと買ひくれし

盆栽の紅梅が実をつけにけり

落ちてなほ香り残せる実梅かな

手入れよき三千院の牡丹かな

更衣生徒の服で季節知る

狂俳

喝采 火星の土を持ち帰る

喝采 花嫁父と入場す

禅堂 朝夕の勤行響く

河鹿鳴く 瀬の音凌ぎ声清い

母の日 和服姿の写真見る

さらさら 美容院から孔雀出る

そりやなも 調子合わせて愚痴聞かす

武知 徹

馬場 孝仁

野村 利秋

佐伯美千代

土屋 正子

渡辺 紀子

寺田 島子

福井 裕子

佐藤 幸男

紅谷 光子

村山 栄子

西村奈穂美

川崎 正

白村 紀子

山田 四三

村瀬 雅一

5月中の届け出

※本人または届け出をされた方の希望により掲載しています。(敬称略)

おめでた

●出生

地 区	出生児	性別	保護者名
石 神	平岡 瑞稀 みずき	女	克明
石 神	山口 大翔 ひろと	男	雄也
下吉田	加藤 日彩 ひいろ	男	佑基

●結婚

地 区	氏 名	お相手の方	
		出 身	氏 名
下麻生	村瀬 未来	可児市	荘加 啓三

おくやみ

地 区	亡くなられた方	年齢	性別	世帯主
西栃井	武知 康正	68	男	本人
上川辺	鈴木 朝典	77	男	本人
下川辺	奥村 治子	84	女	實
西栃井	安田 裕子	69	女	正博
比久見	所 登美	69	女	浄伸

人口と世帯

(令和元年6月1日現在)

人 口 10,265人 (-17)

男 5,039人 (-8)

女 5,226人 (-9)

世帯数 3,899世帯 (-6)

() 内は前月比

5月の異動

転 入 26人

転 出 34人

出 生 3人

死 亡 12人

※届け出による掲載は、希望された方を紹介していますので、異動の人数とは一致しない場合があります。

保健センターだより

★★★さあ行こう 未来をつなぐ 献血へ★★★

7月は「愛の血液助け合い運動」の運動月間です。病気やけがなどの治療のために輸血や血液製剤を必要とする方々の大切な命は、健康な人からの献血によって支えられています。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

献血はどうして必要? 日本赤十字社の調べによると、1日平均で約3,000人が輸血を受けており、年間約500万本の血液製剤が供給されています。

献血者の推移は? 10代～30代の献血者推移は、2008年は約284万人でしたが、2017年は約186万人であり、10年間で約98万人減少しています。

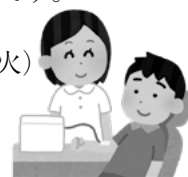
岐阜県で必要な献血者数 岐阜県内で輸血によって救われる命は1日あたり約60人であり、1年間で約2万人です。この患者さんたちを支えるために岐阜県内で必要な献血者数は、1日約150人～200人です。

●令和元年度 川辺町献血予定

実 施 日：令和元年9月10日(火)、令和2年3月17日(火)

受付時間：午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

会 場：川辺町保健センター



「骨髄バンク・ドナー登録」

日本では毎年新たに約1万人の方が白血病などの血液疾患を発症しており、そのうち約2,000人以上の方が骨髄移植や末梢血管幹細胞を必要としています。

白血病や再生不良性貧血などの病気は、骨髄移植や末梢血管細胞移植という治療法で治すことができるようになりました。この治療法には提供者(ドナー)がどうしても必要ですが、まだまだ不足しているため、移植を受けられない患者さんがいます。

一人でも多くの患者さんを救うために、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

川辺町骨髄移植ドナー等支援助成金について

川辺町では、ドナーおよびドナーを正社員として雇用している事業所を対象に、通院や入院の際に助成金としてドナーに1日につき2万円、雇用事業所に1日につき1万円を交付しています。助成金の交付には条件があります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

【問】保健センター ☎53-2515

食育通信

夏を元気に乗り切る食事

日増しに暑さがきびしくなる時期を迎えました。

夏場は食欲が低下し、冷たくさっぱりしたものしか受け付けないなど偏った食生活になりがちです。熱中症や夏バテを予防する食事のポイントを知り、ご自身の食生活に取り入れてみましょう。



☆ビタミンB₁をとって疲労回復!

ビタミンB₁が不足すると糖質(ご飯、麺類など)を分解できないため、エネルギーを作り出すことができません。しっかりとることで疲労回復効果が期待できます。

ビタミンB₁を多く含む食材…豚肉、うなぎ、玄米、大豆製品など

☆抗酸化物質(ビタミンA・ビタミンC・ビタミンE)で元気に!

抗酸化物質は免疫力を高め、ストレスへの抗体を作ります。ビタミンA・C・E 合わせてとると相乗効果が期待できますので、何を食べて良いか迷った時は、夏野菜を中心にカラフルに食べることを意識しましょう。

【問】保健センター ☎53-2515

後期高齢者医療制度のお知らせ

●保険証(被保険者証)を更新します

8月1日から
うすい紫色

被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
氏 名	川 辺 太 郎
一部負担金の 割 合	〇割
有 効 期 限	令和2年7月31日

後期高齢者医療被保険者証 有効期限	
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇 令和2年7月31日
住 所	岐阜市柳津町宮東1丁目1番地
氏 名	川 辺 太 郎 性 別 男
生 年 月 日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日
発 効 期 日	平成〇〇年〇〇月〇〇日
交 付 年 月 日	令 和 元 年 8 月 3 1 日
一部負担金の割合	〇 割
保 険 者 番 号	〇〇〇〇〇〇〇〇
保 険 者 名	岐阜県後期高齢者医療広域連合 ☐

後期高齢者医療の保険証は川辺町に住所を有する75歳以上の方と、一定の障がいがある65歳から74歳の方で広域連合の認定を受けた方に交付されます。現在の保険証の有効期限は平成31年7月31日ですので、8月1からは7月中にお送りする新しい保険証をご使用ください。新しい保険証はうすい紫色に変わります。

●平成31年度(令和元年度)の保険料について

5月末までに岐阜県の後期高齢者医療の被保険者になられた方に対して、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りしますのでご確認ください。

1 保険料「均等割額」の軽減

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額)	均等割額の軽減割合			
	本来の軽減	平成31年度 (令和元年度)	令和2年度	令和3年度
平成30年度における8.5割軽減の区分 33万円以下	7割	8.5割	7.75割	7割
平成30年度における9割軽減の区分 うち、世帯の被保険者全員の各種所得なし (ただし、公的年金控除額は80万円として計算) ※特別控除(15万円)はありません		改8割	7割	
33万円+改28万円 × (被保険者数) 以下	5割	5割		
33万円+改51万円 × (被保険者数) 以下	2割	2割		

(注)均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。ただし譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。また、8割軽減判定時を除き、年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円(65歳以上の方のみ適用)を差し引いた金額となります。なお軽減判定日は4月1日または資格を取得した日となります。

2 被用者保険の被扶養者であった方の保険料「均等割額」の軽減 改正

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、所得割額の負担はありません。均等割額は、**制度に加入後2年経過するまでの間に限り**5割軽減となります。(ただし所得が低い方に対する軽減にも該当する方については、いずれか大きい軽減が適用されます)※被用者保険…協会けんぽ・健康保険組合・船員保険・共済組合の公的医療保険の総称(国民健康保険・国民健康保険組合は含まれません)

【問】住民課 ☎53-2513

プレミアム付商品券を発行します

本年10月に予定されている消費税率の引き上げが家計に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするためにプレミアム付商品券を発行します。なお、この商品券は例年発行されている商工会のプレミアム付商品券とは別で発行され、商工会のプレミアム付商品券は本年も発行予定となっています。

購入対象者

①2019年度の住民税が課税されていない方

次の方は対象外となります。

- 住民税が課税されている方に扶養されている方（生計を一にする配偶者、扶養親族など）
- 生活保護の受給者

両方の要件に該当する方は両方とも対象になります。

②2016年4月2日から2019年

9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主

制度概要

●購入限度額

25,000円

（販売額：20,000円）

※①②の要件の両方に該当する方は、それぞれの立場で限度額まで購入できます。

※商品券は1枚あたり1,000円となっており、5,000円単位で5セットまで購入することができます。（5,000円の商品券を4,000円で購入できます）

●商品券の販売期間

令和元年10月1日（火）～令和2年1月31日（金）
※土日祝日、年末年始（12月28日～1月5日）は除きます。

●商品券の販売場所

川辺町役場（午前9時～午後5時）

川辺麻生郵便局（午前9時～午後5時）（予定）

●商品券の使用可能期間

令和元年10月1日（火）～令和2年2月29日（土）

購入手続き

●住民税非課税者

- ①想定対象者に対し役場から商品券購入引換券交付申請書を郵送します。（7月下旬）
- ②対象者であるかご確認のうえ、商品券購入引換券交付申請書を役場へ提出ください。（8月1日～11月29日まで）
- ③役場から商品券購入引換券を郵送します。（9月下旬）
- ④購入引換券をお持ちになり上記販売期間内に商品券を購入ください。

●子育て世帯主

- ①役場から商品券購入引換券を郵送します。（9月下旬）
- ②購入引換券をお持ちになり上記販売期間内に商品券を購入ください。



例えば…

夫婦2人で子どもが2人
(2歳、0歳)世帯全員が
非課税の場合



住民税非課税の方
4人分+対象児童
2人分が該当します。

総額15万円の商品券を、
12万円で購入できます。
(2.5万円×6人分=15万円)

夫婦2人で子どもが2人
(2歳、0歳)世帯主が課税者で
家族を扶養している場合



対象児童2人分が
該当します。

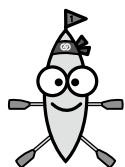
総額5万円の商品券を、
4万円で購入できます。
(2.5万円×2人分=5万円)

夫婦2人世帯全員が
非課税の場合



住民税非課税の方
2人分が該当します。

総額5万円の商品券を、
4万円で購入できます。
(2.5万円×2人分=5万円)



7月の税

固定資産税 2期
国民健康保険税 4期

納付は便利な
口座振替で



情報BOX

インフォメーション
KAWABE & OTHER TOPICS

子宮頸がん予防ワクチン接種を希望される方へ

子宮頸がん予防ワクチン接種は、平成25年4月から定期予防接種となりました。

しかし、平成25年6月14日にワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛が予防接種後に特異的に見られたことから、副反応発生頻度やワクチンとの因果関係が明らかになるまで子宮頸がん予防接種の定期接種を積極的に勧奨しないよう、厚生労働省から通知を受けています。厚生労働省の検討委員会での審議が継続中で、方向性がはっきりしていません。そのため当町では、令和元年度も引き続き対象者の方への個別案内を差し控えています。

積極的勧奨は差し控えていますが、希望される方は接種を受けることができます。健康状態や体質などを医師にしっかり伝え、予防接種の必要性、リスク、有用性について十分な説明を受け、よく理解した上で接種を受けて下さい。

予防接種を希望される場合は保健センターまでお越しください。

対象者：小学6年生から高校1年生に相当する女性（望ましい接種時期は中学1年生の間です）

持ち物：母子健康手帳

【問】保健センター ☎53-2515

東京 2020 オリンピック聖火リレーランナー募集

東京2020オリンピック聖火リレー岐阜県実行委員会では、2020年4月に県内で実施するオリンピック聖火リレーのランナーを募集します。

日 時：2020年4月4日（土）、5日（日）時間未定

場 所：県内11市町

中津川市、多治見市、八百津町、郡上市、高山市、下呂市、各務原市、関ヶ原町、大垣市、羽島市、岐阜市

料 金：無料

募集期間：令和元年7月1日（月）から8月31日（土）必着

募集人数：県内22人（書類審査により決定します）

申込・問合せ先：岐阜県聖火ランナー公募受付事務局（7月1日開設）

TEL 050-5357-0352（平日9時から17時まで） <http://entry-2020relay-gifu.jp>

緑の募金運動

3月1日から5月31日まで国土緑化運動の一環として『緑の募金』運動が行われ、町内での募金総額は308,800円となりました。

この募金は、学校、公園、公共施設などの環境緑化事業や緑化の普及啓発などに使われます。皆さまのご協力ありがとうございました。



【問】川辺町緑化推進委員会（産業環境課内） ☎ 53-7212

成人式実行委員募集

教育委員会では、令和2年1月12日(日)に行う成人式の実行委員を募集します。皆さんと協力して一生の思い出に残る成人式を開催したいと考えています。実行委員の方々には成人式の企画、準備の手伝い、式の進行など、手作りの成人式に協力していただきます。

昨年度の成人式では、思い出の動画を取り入れたスライドショーの放映など実行委員のアイデアが生かされた素晴らしい式になりました。

今年度はぜひあなたのアイデアで、式を盛り上げてみませんか。

気の合う友達と一緒に！ もちろん個人でも大歓迎です！！

【対象者】

平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で川辺町に住民登録がある方および現在町外にお住まいで川辺町成人式に参加を希望される方

【内容】

成人式の企画、準備、式の進行 など (月2回程度の実行委員会を予定)

【定員】

10人程度

【募集締切】

令和元年9月9日(月)まで

【申込み方法】

電話、FAX、メールまたは直接教育委員会生涯学習課へご連絡ください。

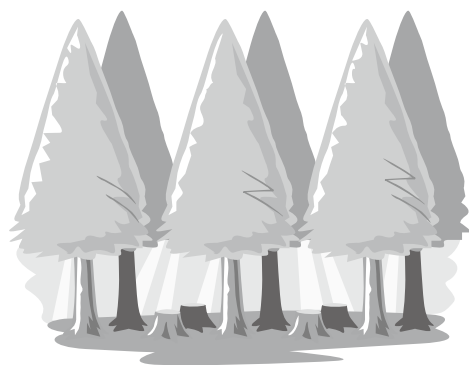
【問】教育委員会生涯学習課 ☎53-2623 FAX 53-6006

メール shougai@kawabe-gifu.jp

樹木の適正管理のお願い

私有地内の樹木の倒木や枝の落下により、道路交通が遮断されたり、電線を切断し、地域生活に多大な支障を及ぼした事案が発生しております。危険と思われる樹木は、あらかじめ伐採や枝払いをするなどの適正な管理をお願いします。

また、私有地から生け垣や木の枝が道路上まで張り出していることが見受けられます。これらは通行の支障となるばかりか、道路標識やカーブミラーが見えづらくなり、交通事故を誘発する要因にもなります。今一度、所有地内の樹木をご確認いただき、生け垣は私有地内まで刈り込む、道路上に出た枝は枝払いするなどといった対応をお願いします。



賠償責任を問われるケースも…

私有地内の樹木などは所有者の管理物であり、私有地から張り出した樹木などの倒木、落下などで歩行者や車両に被害が発生した場合、その所有者が賠償責任を問われる場合があります。事故防止やご自身のトラブル回避のためにも樹木などを適正に管理しましょう。

【問】基盤整備課 ☎53-7214

お住まいの安全点検をしましょう

～耐震診断が無料で受けられます～



町では、木造住宅の耐震診断を無料で実施したり、耐震改修にかかる費用を補助する事業を行っています。

◆**木造住宅耐震診断事業** … 木造住宅の耐震診断について、県の登録を受けた木造住宅耐震相談士を無料で派遣し、診断およびアドバイスをする事業

- **要件** 昭和56年5月31日以前に着工された木造の一戸建て住宅(店舗等併用住宅の場合は、延べ床面積の半分以上が住宅であるもの)で、在来軸組工法、伝統的構法、枠組壁工法によるもの。
- **申し込み** 基盤整備課でお渡しします「木造住宅耐震診断申請書」「誰でもできるわが家の耐震診断」に必要事項を記入して申し込んでください。

◆**木造住宅耐震補強工事費助成事業** … 耐震診断の結果、補強が必要と判定され補強工事を行う場合に、工事費などの経費の一部を補強工事後の耐震評点により助成する事業

○ 令和元年度の補助金額

補強工事後の評点が1.0以上の場合：最高101.1万円(国41.1万円・県30万円・町30万円)

補強工事後の評点が0.7以上～1.0未満の場合：最高84万円(国24万円・県30万円・町30万円)

(注)「耐震評点」とは、建物の強さの程度を示し、数値が小さいほど強度がない(弱い)こととなります。

評点1.0は「現行の建築基準法で定められている最低限の耐震性能レベル」を表します。

- **要件**
 - ・ 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅であること。
 - ・ 木造住宅の所有者などが行う耐震補強工事であること。
 - ・ 岐阜県木造住宅耐震相談士により設計および工事監理される耐震補強工事であること。

まずは、耐震診断を受けてみましょう！

【問】基盤整備課 ☎53-7214

国民健康保険税制度の一部を改正

国民健康保険税は、皆さんが病気やけがなどで保険証を使って病院にかかるときに必要な医療費の大切な財源となっており、年間の国民健康保険税は、世帯ごとに下の表の税率を基に算定され、①医療給付費分、②後期高齢者支援金分、③介護納付金分を合算した額を国民健康保険税として、世帯主の方に納付していただきます。

③介護納付金分は40歳から64歳までの方のみかかる保険税です。

令和元年度より、国民健康保険加入者間の保険税負担の公平の確保および低所得者層の保険税負担の軽減を図るため、課税限度額および軽減適用の一部を改正いたしました。

○国民健康保険税の税率(改正部のみ記載)

区 分	①医療給付費分	②後期高齢者支援金分	③介護納付金分
所得割額	5.06%	1.90%	1.34%
均等割額	26,000 円	8,500 円	9,100 円
平等割額	20,200 円	7,200 円	6,000 円
限度額 (改正前)	580,000 円	190,000 円	160,000 円
限度額 (改正後)	610,000 円	190,000 円 (改正なし)	160,000 円 (改正なし)

○国民健康保険税の軽減措置

【軽減内容】

世帯主(世帯主が国保加入者でない場合も含む)およびその世帯の国保加入者の前年の総所得金額等の合計額が下の表の基準以下に該当する場合その所得額に応じて均等割額(加入者1人につき課税)と平等割額(1世帯につき課税)が軽減されます。

軽減基準が令和元年度より下の表のとおり改正され、5割軽減と2割軽減の対象世帯が拡大されます。

区 分	軽減対象者の要件 (世帯の所得額)	
	改 正 前	改 正 後
5 割軽減	33 万円+ 27 万 5 千円 × (国保加入者数) 以下	33 万円+ 28 万円 × (国保加入者数) 以下
2 割軽減	33 万円+ 50 万円 × (国保加入者数) 以下	33 万円+ 51 万円 × (国保加入者数) 以下

※前年度所得がない人も「所得なし」という申告をしていないと軽減を受けることができません。

【問】住民課 ☎53-2513

川辺町の 子育て支援ページ

教育支援課 ☎53-2650
保健センター ☎53-2515
児童館 ☎53-4451
子育て支援センター ☎53-4388

7・8月の行事



児童館・子育て支援センター

乳幼児対象行事 10:30～

7月 9日(火) ふれあい広場(ブレーメン)
22日(月) 発育測定(10:00～11:00)

7/1(月)から8/30(金)までは芝生広場で水あそびを行っています。

【受付時間】午前10時～11時30分
水あそびに来てね。

小学生対象行事 13:30～

7月 6日(土) 「中部学院大学のお兄さん
お姉さんとあそぼう」
25日(木) つくってあそぼ
8月 1日(木) 映写会&お弁当の日
8日(木) 「聴導犬ってどんな犬？」

○7/22(月)から8/28(水)までの月～金曜日は
10時15分からラジオ体操を行っています。
ラジオ体操カードを持ってくる。



乳幼児学級

7月 9日(火) 3歳児 救急救命講習
18日(木) 1歳児 ふれあいあそび
19日(金) 2歳児 トイレトレーニング
25日(木) 地域別学級(北小校区)
8月 7日(水) 3歳児 手型アート

0-3歳児合同地域別学級

北小校区 北部公民館 7月25日(木)
西小校区 中央公民館 8月21日(水)
東小校区 児童館 8月30日(金)

1歳児学級がひるねアートに挑戦しました



園庭開放 こども園で遊ぼう!

10:00～11:30(第1・第3) 10:00～11:00(第2)
第1こども園 7月18、25日 8月8日
第2こども園 7月 3、24日
第3こども園 7月 1、16日 8月5日

育児相談 保健センター

7月17日(水)・8月6日(火) 9:30～10:30
保健センターで受付
保健師と管理栄養士が相談に応じます。

おはなし会 公民館図書室

こぐまちゃんの会 (0～3歳未満児向け)
7月18日(木) 10:30～
おはなし会は毎月第3木曜日に開催しています。
誘い合って、ぜひ、ご参加ください。



川辺町教育ポータルサイト こども園～中学校まで

子どもたちの最新の様子をすぐに見ることができます。 <http://saas01.netcommos.net/kyoikukawabe/htdocs/>



〈可能性〉

自由遊びの時間になると園庭で子どもたちは思い思いの遊びを楽しんでいます。

園庭をよく見ると何かに挑戦している子がたくさんいます。

「てつぼう」「うんてい」「じてんしゃのり」のほか「トンネルほり」など、いろんなことに挑戦しています。

そして、目標が達成できた瞬間の姿は、本当に嬉しそうです。

人間の可能性は無限大だと言われています。

人は自分が認識するよりもずっと多くの能力を内に秘めていますが、過去の経験などにとらわれて、まだ見ぬ先の未来の成功に自ら背を向けている人が多いのだそうです。

「可能性は初めからゼロではなく、自分が無理だと思い、手放した時に失われる。」

自発的に意欲的に挑戦している子どもたちを見て、私も自分の可能性を信じてみようと思います。

(平成29年7月園だよりより)

川辺町第2こども園 園長 遠藤雅文

令和元年度第7回かわべ清流レガッタ



本年度の「かわべ清流レガッタ」は6月9日(日)に開催されました。昨年度までは、8月第1週の日曜日に開催していたものです。昨年は7月豪雨に続く猛暑で、災害級の暑さともいわれたように、猛暑・酷暑が選手・スタッフを襲い、やむなく予選のタイムレースとして短縮した経緯もあり、8月から6月に前倒しして試行的に開催したものです。

「かわべ清流レガッタ」は、2012年第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」ボート競技会が川辺漕艇場で開催されたことを記念して名付けられました。競技内容は、小学生から実年まで広くボート競技に親しんでいただく「ふれあいの部」と、ボート経験者にもレベルの高いレースを楽しんでいただく「グリーンチャンピオンシブスの部」を設けています。初心者から経験者まで、多くの皆さんに、それぞれの力量に応じてボート競技を楽しんでいただけるものと確信しています。特に「ふれあいの部」は、

平成元年(1989年)より、川辺ふれあいレガッタとして回数を重ね、ボート競技にふれあいながら競技人口のすそ野を広げてきました。町内選手にとつては、全国市町村交流レガッタ日田大会(全国大会)への予選会でもあります。

6月9日当日は、東海地方梅雨入りの影響もあって、終日、小雨が舞うコンディションであったにもかかわらず、町内外から97クルーの参加を得て盛大に開催されました。スポーツ推進委員・体育委員・県ボート協会・交通安全協会川辺支部・川辺中学校をはじめ実行委員、多くのボランティアスタッフ皆さまのご協力を得て、事故もなく終了できたことを、嬉しく思います。今後、来年に迫った2020東京オリンピック・パラリンピックのボート・カヌー競技の事前キャンプ地として、招致活動に力を入れていきたいと考えています。町民皆さまのご協力を切にお願いします。

川辺町長 佐藤光宏

川辺町議会議員選挙のお知らせ

任期満了に伴う川辺町議会議員選挙を下記の日程で実施予定です。

告示日：令和元年8月20日(火) 投票日：令和元年8月25日(日)

立候補予定者説明会を開催します！

日時：7月26日(金) 午後2時から

場所：川辺町役場3階 第3会議室

(説明会出席者の方の印鑑を持参いただきますようお願いします)

【問】川辺町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎53-2511

サマージャンボ宝くじの販売



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月2日(火) 2種類同時発売! 発売期間 7/20~8/20 抽せん日 8/14

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

各1枚 300円



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

「消防感謝祭」県消防操法大会を開催します



県消防操法大会2018の様子

地域の安全と安心を守る消防団員が、日ごろの訓練の成果として、消防操法技術を競い合う大会です。地域で活躍する消防団員の勇姿をぜひご覧ください。当日は、地元の高校生や音楽隊による演奏パフォーマンスや地元食材の販売なども実施しますので、ぜひお越しください。

- ◆と き／8月4日(日) 8:00～17:00
- ◆と ころ／飛騨エアパーク(高山市丹生川町北方2635-7)
- ◆料 金／無料
- ◆問／県庁消防課 ☎058(272)1122

消防感謝祭第68回

検索

●県の人口

1,991,623人(4,652人減)

※平成31年4月1日現在

※()内は前月との比較

Facebook「清流の国ぎふ」
ミナモだよりで情報発信中!!

岐阜県 ミナモだより

検索

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」
放送中

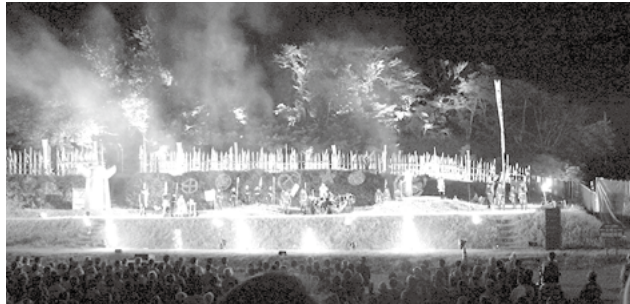
(放送日)木曜 18:53～18:57
(再放送)火曜 21:54～21:58

ぎふちゃん(8ch)データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も配信!

d ボタンを押して
地元情報をゲット!



「関ヶ原ナイト2019」を開催します



関ヶ原ナイト2018の様子

夜の関ヶ原古戦場を舞台にしたイベント「関ヶ原ナイト2019」を開催します。当日は、女優の竹下景子さんや声楽家の城宏憲さんが出演する野外朗読音楽絵巻「吉継」や、さまざまなグルメなどを楽しめる関ヶ原古戦場夜市、花火大会などを実施します。

- ◆と き／7月20日(土) 19:40～(関ヶ原古戦場夜市は18:00～)
- ◆と ころ／笹尾山周辺(関ヶ原町関ヶ原)
- ◆料 金／観覧席有料
- ◆問／県庁関ヶ原古戦場整備推進課 ☎058(272)8193

みる!しる!かわる!関ヶ原

検索



情報ボックス



ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」
「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。
バックナンバーも公開中!
左記の二次元コードを読み込んでアクセスしてください。

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



「GIAHS 鮎の日」 イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が世界農業遺産に認定されたことを記念した「GIAHS 鮎の日」に、釣り大会や鮎食べくらべなど、清流や鮎に親しむイベントを開催します。

- ◆とき／7月28日(日) 10:00～16:00
- ◆ところ／清流長良川あゆパークほか(郡上市ほか)
- ◆問／県庁里川振興課 ☎058(272)8455

GIAHS 鮎の日

検索



空宙博企画展 「さあ!宇宙へ行こう!」を開催します

宇宙飛行士の活動や未来の宇宙旅行などをテーマにした展示のほか、宇宙飛行士の訓練を体験できる教室なども開催します。

- ◆とき／7月13日(土)～9月2日(月)
- ◆ところ／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)
- ◆問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500

そらはく

検索



東美濃観光パスポートを 配布しています

東美濃地域にある約360の観光施設や宿泊施設で、おもてなし特典を受けることができます。

- ◆とき／令和2年2月29日(土)まで
- ◆ところ／リニア沿線7市町(多治見市、中津川市、瑞浪市、恵那市、土岐市、可児市、御嵩町)
- ◆発給場所／7市町の観光案内所、道の駅など
- ◆問／恵那県事務所振興防災課 ☎0573(26)1111

東美濃観光パスポート

検索



「夏休みこどもけいさつ フェスティバル」を開催します!

鑑識体験や警察官制服の試着など、警察官の活動体験のほか、警察音楽隊コンサートを実施します。

- ◆とき／7月28日(日) 14:00～17:00
- ◆ところ／県警本部(岐阜市)
- ◆問／県警広報報民課 ☎058(271)2424

こどもけいさつ岐阜

検索



「山の日フェスタぎふ2019」を 開催します

ぎふの木のおもちゃ遊びや、さまざまな木育プログラムを体験することができます。

- ◆とき／8月11日(日・祝) 11:00～17:00
12日(月・祝) 10:00～16:00
- ◆ところ／ぎふ清流文化プラザ(岐阜市)
- ◆料金／無料(一部体験有料)
- ◆問／県庁恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8821

山の日フェスタ

検索



サマージャンボ 宝くじの購入は県内で!

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か、宝くじ公式サイトでご購入ください。

- ◆発売期間／7月2日(火)～8月2日(金)
- ◆問／県庁財政課 ☎058(272)1130

まちのカレンダー 7月・8月

休日急患 診療日は こちら→	7/7	野尻内科医院	☎24-0633	7/28	木沢記念病院	☎25-2181
	7/14	木沢記念病院	☎25-2181	8/4	太田メディカルクリニック	☎26-2220
	7/15	小林クリニック	☎25-8077			
	7/21	太田メディカルクリニック	☎26-2220			

日にち	行事・相談	学校・こども園	ごみ収集 燃えるごみ(毎週月・木)
4 木			
5 金			
6 土		楽器あそび参観(第1こ)	
7 日			
8 月	健康相談(保健センター) 13:00~14:00		
9 火		5・6年カスー体験(北小)	
10 水			ペットボトル・蛍光管
11 木			ペットボトル・蛍光管
12 金		5年カスー体験(西小)	容器包装プラ(朝8:00までに)
13 土		夏まつり(各こども園)	
14 日			
15 月			
16 火			
17 水	心配ごと相談(やすらぎの家) 9:00~11:30		
18 木			
19 金		終業式(各小中・給食あり)	
20 土			
21 日	参議院議員選挙投票日		
22 月			
23 火	健康相談(保健センター) 10:00~11:00		

日にち	行事・相談	学校・こども園	ごみ収集 燃えるごみ(毎週月・木)
24 水			ペットボトル
25 木	健康相談(やすらぎの家) 10:00~11:00		ペットボトル 金物・資源缶・粗大ごみ
26 金			容器包装プラ(朝8:00までに)
27 土		PTA奉仕作業(北小)	
28 日			
29 月			
30 火			
31 水			
1 木			
2 金		小中サミット(各小中)	
3 土			
4 日	マリンスポーツフェスティバル (B&G海洋センター)		

平成30年度「家庭の日」啓発図画・ポスター入選作品紹介〈Vol.9〉

毎月第3日曜日は「家庭の日」 「地域の活動に家族で参加しよう」



第3こども園 年長 所 唯果 さん



川辺西小学校 3年 有本 真宏 さん