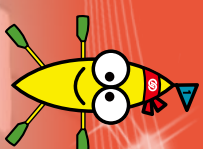


清流と人が織りなす活力あるまち

# 広報かやべ

Public relations



2020  
2月号

心晴れやかハタチの笑顔  
— 祝 成人 —

川辺町メール配信サービス

防災・防犯・イベント・募集・お知らせ・福祉・ごみなど  
右のQRコードから  
登録できます。ぜひ  
登録してください。





# 未来へ羽ばたけ

## 20歳の門出

### 令和2年川辺町成人式

1月12日に川辺町中央公民館で令和2年「川辺町成人式」が行われ、136人が大人の仲間入りを果たしました。

式典では、成人式の企画から携わった実行委員会のメンバーによる太鼓の演奏で幕を開けると、新成人としての抱負発表や新成人宣誓、全員での合唱が行われました。

式典後は保育園や小・中学校時代の懐かしい映像、恩師からのメッセージが放映されると、会場は温かな雰囲気になりました。

また、懇親会では恩師や旧友との思い出話に花を咲かせ、久しぶりに再会した友だちと楽しいひとときを過ごしていました。

新成人の皆さん、これから社会に出てさまざまなことがあると思いますが頑張ってください！

【問】生涯学習課 53-2623

### 祝 川辺町成人式









# あなたの目標や夢 教えてください

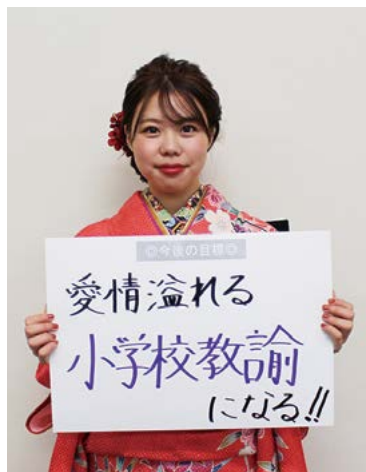
20歳の門出を迎え、大人の仲間入りを果たした新成人の皆さん。  
将来の「目標」や「夢」を皆さんにご協力いただき、ボードに書いてもらいました。



上川辺  
江口 尋務さん



上川辺  
長谷川 采音さん



上川辺  
安江 柚乃さん



石神  
竹内 健人さん



石神  
平岡 七海さん



中川辺  
宮田 星南さん



中川辺  
田口 颯斗さん





西 栃井  
加藤 亮太さん



西 栃井  
岡本 夏奈さん



西 栃井  
橋本 知美さん



下 川 辺  
渡邊 恭加さん



比 久 見  
大脇 旺さん



比 久 見  
大脇 瑛美さん



下 吉 田  
山田 創士さん



下 吉 田  
林 伽羅さん



福 島  
大脇 龍騎さん





## 給食感謝の会 いつも作ってくれてありがとう



町内の各小学校で給食感謝の会が開かれました。これは、児童らが食べている給食に関わっている給食センターの調理員や給食を配送する運転手など、お世話になっている人達を招待し、児童から感謝の気持ちを伝えるために行っています。

東小学校では、児童の保健給食委員会が企画した三大栄養素のクイズを行った後、全校児童から感謝の気持ちを伝えたプレゼントを渡しました。最後に給食について栄養教諭から話があり、会は盛り上がりしました。



## マシンローイング大会が開催 室内での熱き戦い



1月19日、中央公民館で日本ボート協会主催「第32回全国マシンローイング大会」の岐阜県大会が開催され、県内の中学生から社会人までの166人が熱い戦いを繰り広げました。

この大会ではエルゴメーター(室内用ボート体験マシン)を使用して2,000mのタイムを競い合うもので、選手の記録は全国ランキングとして集計されます。

競技中、会場から選手自らが奮い立たせる掛け声や仲間たちから「あと100m!」などの応援で包まれていました。



## ポケットパークワークショップ 区民と協働してよりよい場所を



12月14日、「わたしたちがつくる下麻生のステキなポケットパーク」の第1回下麻生区民ワークショップを開催しました。この事業は、町が旧下麻生小学校の一部を利用して公園を整備するもので、計画から維持管理までを区民と町が協働で行うものです。公募によって集まった23人は現地を視察した後、北部公民館で「ポケットパークでやりたいことを話そう!」と題してそれぞれの思いなどを話し合いました。このワークショップは2月までに計3回開催する予定です。



## 家庭教育講演会開催 インターネットの利便性と危険性を把握しよう



1月18日、中央公民館ホールで、川辺町青少年育成町民会議家庭部会と川辺町乳幼児学級、こども園などの家庭教育学級の共催によりタレントのスマイリーキクチさんを招き、「インターネットと人のかかわり合い」と題して家庭教育講演会が開催されました。

講演会には、老若男女幅広い世代の120名ほどが参加され、自身の体験を交えたインターネットの怖さやかかわり合いについて、時折質問を交えながら話されました。

参加された皆さんは、うなづいたり、メモを取ったり、熱心に聞き入っていました。



## 竹あかりを制作

優しい光を放つ竹あかりが灯りました



12月15日、下麻生の北部公民館で「清流の国ぎふ森林・環境税」を活用した竹あかり制作ワークショップを開催しました。

近年は町内でも放置されている竹林が多く見られ、農地などへの侵入竹や獣害などが大きな問題になっています。そうした竹の有効活用の例として竹あかりの制作を町が企画。講師には熊本県から竹あかりの演出家「ちかけん」さんをお招きし、応募で集まった町内の小学生40人とその保護者が制作しました。



材料は山楠公園周辺で切り出した孟宗竹で、竹に型紙を貼り付け電動ドリルで模様をくりぬいて制作。3本組の大きなオブジェ10基と一節竹あかり30基が完成しました。

完成した竹あかりは、翌日から1月末まで中央公民館前の花壇スペースに展示され、幻想的な光で辺りを照らしていました。展示後、一節竹あかりは制作者の小学生にお返ししました。



## 可茂地域公衆衛生協議会長表彰

健康づくりに貢献されたことが評価



紅谷千恵子さん(中川辺)、駒島秀子さん(上川辺)が、川辺町食生活改善推進委員として、長年に渡り町民の健康づくりに貢献されたことが評価され、可茂地域公衆衛生協議会長から表彰されました。紅谷さんは15年間、駒島さんは13年間に渡り活動されています。

紅谷さんは「活動を通じて地域の方と触れ合うことができ、調理を楽しむことができました」、駒島さんは「13年も続けてこられたのは、一緒に活動している仲間たちの支えがあったからです。今後も活動を継続していきたいです」と話されました。

## 寄付・寄贈

## 【川辺町】

川辺町商工会女性部	20,000円
-----------	---------

## 【川辺町社会福祉協議会】

匿名	ロール紙
田原安洋	ゆず沢山
川辺ライオンズクラブ	50,000円
琴和会	10,000円
匿名	372円

## 【ゆうゆう舎かわべ】

和田隆	10,000円
匿名	40,000円
匿名	クリスマスケーキ2個

## 【歳末助け合い募金】

禅原寺 花園女性部	30,000円
ふれ愛まつり街頭募金	25,098円

## 【川辺町乳幼児学級】

ラクママフェスタ実行委員	おもちゃ
--------------	------

(敬称略)



# 消防出初式

出初式の起源は、360年前に江戸時代に起きた明暦の大火災までさかのぼります。この火災で江戸城の天守閣や大名・旗本屋敷をはじめ、江戸の市街地約6割が消失、死者10万人にもものぼるといわれ、震災や戦争を除くと、日本史上最大の火災であつたようです。

あたり一面が焼け野原になる中、当時の老中が各地の大名に作らせた常火消を新春の1月4日に上野東照宮に集めさせ、その消火能力の規模や氣勢を競い合わせて市民に大きな希望と活力を与え、その後の江戸の復興の大きな力となりました。

川辺町でも1月4日、新春恒例の出初式が行われ、団員一人ひとりが、気を引き締め直しました。式典では、功績のあつた団員や家族に表彰が伝達され、通常点検と機械器具点検を行いました。

その後、中川辺本町通りでは家族や子どもたちも参加して分列行進が行い、最後を締めくくつたのは漕艇場で行った一斉放水。ダム湖に向け赤や青などカラフルな放水が行われるとともに、岐阜県防災ヘリコプターも上空を旋回し訪れた方々を楽しませてくれました。



## 【退職者表彰】

### 消防庁長官・銀杯

元団長 佐伯 正己  
元分団長 田口 秀秋

### 岐阜県知事・楯

元副分団長 遠藤 佑哉  
元班長 前島 夕介

## 【岐阜県知事表彰】

### 功労章

消防司令補 若尾 佳征  
分団長 三宅 広章  
分団長 大久保満喜

副分団長 石井 博行  
副分団長 加藤 基広  
副分団長 小栗 義市  
団員 大石 明彦

## 【消防団員優良家族表彰】

井澤由紀美  
小栗 愛子  
加藤 温美

## 【岐阜県消防協会会長表彰】

### 功績章

副分団長 松岡 幸祐  
副分団長 額 和哉  
副分団長 佐伯 亮太  
副分団長 佐伯 和行  
副分団長 後藤 嘉希

## 【加茂郡消防協会会長表彰】

### 勤労章（10年）

分団長 竹川 祐樹  
副分団長 佐伯 亮太  
副分団長 加藤 基広  
副分団長 後藤 嘉希  
部長 渡辺 将貴  
班長 井戸 義人

安藤 慎啓  
安江 章徳  
若井 正志  
河尻 智司  
団員 紅谷 隆浩  
団員 西脇 之紘  
団員 大石 明彦

## 【表彰状】

副分団長 松岡 幸祐  
副分団長 額 和哉  
副分団長 佐伯 亮太  
副分団長 佐伯 和行  
副分団長 後藤 嘉希

## 【町長表彰（5年）】

1分団1部 加藤 洋和  
1分団2部 水野 賢一  
1分団2部 櫻井 雅生  
1分団2部 加藤 優裕  
1分団2部 横田 雄佑  
1分団2部 井戸 紀和  
2分団1部 堀井 寛朋  
2分団1部 山岡 隼人

## 【団長表彰（3年）】

2分団2部 小池 宏明  
2分団2部 長塚 祐矢  
2分団2部 市川 瞬司  
2分団2部 堀江 佑哉  
3分団1部 山田 雅人  
3分団1部 加藤 佑基  
3分団2部 肥田 将輝  
3分団3部 今井 晶也  
3分団3部 肥田 晃一  
4分団 金森 大輔  
中川 知則

1分団1部 村山 祐亮  
1分団1部 井戸 幸宏  
1分団2部 櫻井 龍成  
2分団1部 上村 和輝  
2分団2部 木下 靖之  
2分団2部 墨 洋亮  
3分団1部 木下 宙  
3分団1部 大谷 健太  
3分団2部 馬場 亮輔  
3分団2部 馬場 俊佑  
3分団3部 所 祐介  
3分団3部 石原 裕己  
3分団3部 井戸 将也  
3分団3部 原 正行  
3分団3部 伊藤 翔也

【問】総務課 ☎53-2511（敬称略）



# 川辺町の 子育て支援ページ

子育て世代包括支援センター ☎53-2650  
保健センター ☎53-2515  
児童館 ☎53-4451  
子育て支援センター ☎53-4388

2・3月の行事



## 児童館・子育て支援センター

### 乳幼児対象行事 10:30～

- 2月 10日(月) ボール遊び(3歳児乳幼児学級)
- 18日(火) かりんとうさんとあそぼう  
「おもちゃのスタンプラリー」
- 25日(火) 発育測定(10:00～11:00)

### 小学生対象行事 13:30～

- 2月 8日(土) 第1回こども児童館まつり会議
- 22日(土) 読み聞かせの日
- 3月 7日(土) 映写会の日
- 14日(土) おもちゃ病院

### 「かりんとうさんとあそぼう！」 ～おもちゃのスタンプラリー～

【日時】2月18日(火) 10:30～11:30

【場所】児童館・子育て支援センター内  
おもちゃコンサルタントのかりんとうさんが楽しいおもちゃの紹介をしてくれます。  
いろいろなおもちゃにいっぱいふれて、遊んでみよう。みんなのお気に入りが見つかるかな。

### おはなし会 公民館図書室

〈こぐまちゃんの会〉

2月 20日(木) 10:30～ (3歳未満児向け)

### 育児相談 保健センター

3月12日(木) 9:30～10:30 保健センターで受付  
保健師と管理栄養士が相談に応じます。



## 乳幼児学級

- 2月 10日(月) 3歳児 「ボールあそび」
- 12日(水) 2歳児 「防災教室」
- 3月 17日(火) 全学級 「閉級式」

### 3歳児学級でクリスマス会



人形劇を見て、サンタさんからステキなプレゼントをもらいました。

### 0歳児学級がスタートしました



平成31年4月以降に生まれた赤ちゃんパパ・ママの学級です。7組の親子が集い、手形アートで閉級式の記念作品をつくりました。

### 園庭開放 こども園で遊ぼう!

10:00～11:30(第1・第3) 10:00～11:00(第2)

第1こども園 2月13・20日 3月12日

第2こども園 2月19・26日 3月11日

第3こども園 2月 3・17日 3月 2日

## 毎月第3日曜日は「家庭の日」

### 今月の合言葉

『笑顔で安らぎのある家庭をつくりましょう。』

令和元年度「家庭の日」

啓発図画・ポスター募集 入選

※入選作品は、川辺町ホームページの川辺町教育ポータルサイト・川辺町教育委員会・川辺町青少年育成町民会議でも紹介していますので、ぜひご覧ください。



第1こども園 年長 加藤 柚夕 さん



川辺北小学校 3年 佐伯 陽弥 くん

### 「いつまでもこころは繋がっている。」

「子育て四訓」 乳児はしっかり 肌を離すな  
幼児は肌を離せ 手を離すな  
少年は手を離せ 目を離すな  
青年は目を離せ 心を離すな

これは山口県に住む教育者の方の名言です。

乳児の頃はしっかりと、肌と肌をふれあわせることが大切で「抱っこしてちょうだい」それが、愛情や信頼、情緒安定、他人を思いやる心など、人間形成の基礎になるそうです。いっぱい抱っこしてあげてね。

幼児の頃は乳離れするが、一気に離すのではなく、親が常にそばにすることで「心配しなくてもいいよ」という安心感を与えることが大切で「おろしてちょうだい」の時期。そばにいて見守ってあげてね。

子どもが幼児から青年になるまでに、親は肌を離し、手を離し、目を離し、最後は心だけが繋がっています。心だけが繋がった時に子どもは自立できるのだと思います。

この子育て四訓は「手放すことの大切さ」を教えています。ただ手を離すのではなく、いっぱい愛情をかけ、見守り、順番に手を離していききたいですね。

児童館・子育て支援センター



# ～ 令和2年度町・県民税の申告および 令和元年分所得税の確定申告相談のお知らせ～

2月17日(月)から、町・県民税の申告および所得税の確定申告相談を下記の日程で行います。  
夜間・休日の相談日は、あらかじめ申込みが必要となります。

相談日時		対象地区	相談場所	備 考
2月17日(月) ～ 3月16日(月) *期間中の平日	9:00～15:00	全地区	役場3階 第3会議室	会場で、番号札をお取りください。
3月 1日(日)	9:00～15:00	全地区	役場3階 第3会議室	*事前予約は、相談希望日の前開庁日17:00まで電話などで受け付けします。両日とも人数に制限があります。 *休日および夜間相談では、青色申告、(特定増改築など)住宅借入金等特別控除の申告、消費税など相談受付できない申告があります。
3月 4日(水)	17:00～19:00	*事前予約が必要です。		

\* 申告会場は毎年、大変混雑します。所得税の確定申告は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告特集」内の作成コーナーで、金額などを入力すれば税額などが自動計算され、誤りなくご自身で簡単に申告書を作成でき、税務署へ郵送またはe-Taxで提出することができます。ぜひご利用ください。

## 町・県民税の申告が必要な人

- ①令和2年1月1日現在町内在住かつ前年中(平成31年1月1日～令和元年12月31日)に所得があった人で、次のいずれかに該当する人
  - 事業(営業、農業など)、不動産、一時、譲渡などの所得があった人
  - 給与所得者で給与以外に所得があった人(所得税と違い、給与以外の所得が20万円以下の場合も申告が必要です)
  - 給与所得者や公的年金受給者で、源泉徴収票に記載されている各種所得控除以外の控除(医療費控除等)を追加する人
- ②前年中の収入がなくても、次のいずれかに該当する人は、町・県民税申告書裏面の該当欄に必要事項を記入し提出してください。
  - 遺族年金、障害年金を受給している人
  - 所得がない旨の証明書等の発行を必要とする人
  - 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険に加入している人(所得がなくても申告されないと、保険税などの軽減措置を受けられないことがあります)

## 町・県民税の申告が必要ない人

- ①令和元年分所得税の確定申告をする人
- ②給与所得以外に所得のない人で、勤務先から川辺町へ年末調整済みの給与支払報告書の提出があった人で、追加する控除などの無い人
- ③公的年金等のみの収入で、支払先から公的年金等支払報告書が川辺町へ提出されている人(公的年金等の収入額が400万円を超える場合や、各種所得控除を追加する場合は確定申告または町・県民税申告が必要です)
- ④令和2年1月1日以前に亡くなった人

## 町・県民税の申告書が郵送で届いた人

前年に町・県民税申告書を提出した人で、その申告書が基となり住民税の課税計算がされた人などにお送りしています。今年も申告が必要な場合は、申告をお願いします。



## 申告に必要なもの(主なもの)

- ◇申告書(税務署・役場から送付されている場合はご持参ください)
- ◇利用者識別番号のわかるもの(過去に利用者識別番号を取得し、所得税の確定申告をしたことがある方)
- ◇印鑑(スタンプ式以外の朱肉を使用するもの)
- ◇収入を証明する書類(例)
  - 平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に支払いを受けた給与・公的年金のすべてについての源泉徴収票
  - 平成31年1月1日から令和元年12月31日の間に支払いを受けた個人年金や内職などで請け負った業務に対する支払明細書
  - 事業所得や不動産所得の収支内訳書
- ◇所得控除を証明する書類
  - 生命保険料(一般・介護医療・個人年金)、地震保険料などの支払証明書
  - 国民年金保険料、社会保険(健康保険)料(税)、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの支払証明書
  - 寄付金の内訳や寄付先、寄付金額などのわかる書類
  - 医療費控除の明細書(おむつ代を控除する場合は、医師などが発行する「おむつ使用証明書」など)
  - 障害者手帳、または健康福祉課が交付する「障害者控除対象者認定書」
- など
- ◇売買契約書および譲渡に係る必要経費の領収書(土地建物の譲渡所得があった人)
- ◇所得税の還付申告をされる場合は、還付金振込先として指定する口座(本人名義のもの)がわかるもの

★確定申告書等には、**個人番号(マイナンバー)**の記載および**本人確認**が必要となります。

### マイナンバーカードをお持ちの方

マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。

### マイナンバーカードをお持ちでない方

ご本人のマイナンバーが確認できるもの  
通知カード  
マイナンバーの記載のある住民票の写し

+

本人確認ができる書類  
運転免許証・パスポート  
身体障害者手帳・公的医療保険の被保険者証など

### ※医療費控除の申告方法について

医療費控除の適用を受けるには、領収書の提出に代わり、「**医療費控除の明細書**」の添付が必要となりました。人ごと・医療機関ごとで金額を集計し、医療費控除の明細書を作成したうえで申告会場へお越しください。医療費控除の明細書用紙は、役場税務課窓口または国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)から取得していただけます。

\*医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

### 〈税務課からのお願い〉

青色申告・消費税等の申告は事業内容をまとめ、申告書・添付書類などは作成したうえでお越しください。未作成の場合は受け付けできません。なお、過去(平成30年分以前)の確定申告についての修正・更正の請求など役場会場では受け付けできない申告もあります。

確定申告についての詳細は、国税庁ホームページ「令和元年分確定申告特集」をご覧ください。

### 〈関税務署からのお知らせ〉

関税務署による確定申告会場が下記のとおり開設されます。

- 開設期間 令和2年2月17日(月)から3月16日(月)(土日祝日は除く)
- 時 間 9:00~17:00(受付終了16:00)
- 場 所 アピセ・関 関市平和通7丁目5番地の1

\*税務署では、申告会場は開設されませんのでご注意ください。

関税務署のお問い合わせ先 0575-22-2233

【問】税務課 53-2514



# 図書館だより 2月

図書室ではリクエスト本を受け付けております。今年度のリクエスト本の受付は今月末までですので、もし何か入れて欲しい本などがあればお気軽にリクエストしてください。

また、本のリクエストは年中受け付けておりますが、3月以降にリクエストした本は早くても7月過ぎに配架となりますのでご了承ください。

2・3月は3つ祝日があります。全て開室しますが、振り替え休室を以下のとおりとさせていただきます。お間違いのないようにお願いします。

- ・2月11日(火)<建国記念の日> →2月18日(火)休室
- ・2月24日(月)<天皇誕生日振替休日> →2月25日(火)休室
- ・3月20日(金)<春分の日> →3月24日(火)休室

## 2・3月 図書室カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

印は休室日です

※ 2月3日(月)から2月7日(金)までは蔵書点検のため休室になります。

土・日・祭日は10:00～17:00まで開室

平日は10:00～19:00まで開室

【問】生涯学習課 ☎ 53-2623

## わたしの作品

### 俳句

新年の紙面に多き新の文字

新年の来客すでに顔赤し

真つ白な御嶽の嶺初景色

また元の二人になりて薺粥

笹鳴きや伏見稲荷の坂の下

新年や鳶は真つ直ぐ藪に入り

冬深しいつしか背すぢ曲げてをり

紅すこし濃いめをさして初鏡

正月や恐竜つれて幼来る

家中が煮しめの匂ひ大晦日

武知 徹

佐藤 幸男

馬場 孝仁

野村 利秋

佐伯美千代

土屋 正子

渡辺 紀子

寺田 島子

福井 裕子

加藤 珪子

### 狂俳

新月 冴える山端に蛾眉が浮く

よつこらしよ 馴れぬ正座でしびれ来る

そでなも 喋くり婆のネタ尽きぬ

ぶつぶつ 聞き流す術会得せる

どれらい 新酒蔵出し人盛れる

夜毎 今日の無事謝し月拝む

老夫婦 幾星霜に睦み濃い

氏神様 路傍石そつと崇める

井戸 幸子

野中 鈴子

大脇 孝子

平野 涓二

水野 千足

桜井いね子

日下部雅子

前田 洋子



## 12月中の届け出

※本人または届け出をされた方の希望により掲載しています。(敬称略)

### おめでた

#### ●出生

地 区	出生児		性別	保護者名
上川辺	坪内 茉緒	まお	女	良太
比久見	所 莉彩七	りあな	女	悠
中川辺	櫻井 彩花	あやか	女	雅生
下川辺	井戸 美月	みつき	女	幸宏

#### ●結婚

地 区	氏 名	お相手の方	
		出 身	氏 名
比久見	陸浦 凌	比久見	河合 香澄
石 神	平岡 俊樹	三重県 四日市市	三谷 珠美

### おくやみ

地 区	亡くなられた方	年齢	性別	世帯主
西栃井	加藤 金夫	82	男	本人
下川辺	奥村 實	90	男	本人

### 人口と世帯

(令和2年1月1日現在)

人 口 10,222人 (0)  
 男 5,030人 (-4)  
 女 5,192人 (+4)  
 世帯数 3,911世帯 (0)

( ) 内は前月比

### 12月の異動

転 入 27人  
 転 出 21人  
 出 生 4人  
 死 亡 9人

※届け出による掲載は、希望された方を紹介していますので、異動の人数とは一致しない場合があります。

## 保健センターだより

### よい睡眠習慣を

厚生労働省が毎年実施している「国民健康・栄養調査」によると、日本人のおよそ4割は睡眠時間が6時間未満でした。私たちは1日24時間の中で労働、通勤、家事、育児、食事、入浴、余暇などを生活の時間としてあてていますが、労働や育児、余暇などに時間が取られると睡眠時間が削られて睡眠不足になってしまいます。平日の睡眠不足を解消するために休日に寝だめをすることで、平日と休日の睡眠パターンが大きくくずれてしまい、体内時計が乱れて時差ボケ状態が生じてしまいます。わずか2日の休日の朝寝坊でも体内時計が乱れてしまうので注意が必要です。

今の睡眠で十分に足りていると自分自身が感じていても、実は深刻な睡眠不足の状態であることは少なくありません。睡眠不足は慢性化すると自覚しづらくなるのです。自覚なく蓄積された睡眠不足により日中の作業能力の低下、眠気、心の不調につながるため、自分自身にとって適切な睡眠時間を把握することが大切です。自分にとって適切な睡眠時間を知る方法として、休みの日に寝たいだけ寝て総睡眠時間を測定する方法があります。普段の睡眠時間と大きな差(2時間以上)があり、朝すっきり起きられない、日中の眠気があるようなら今の睡眠習慣を見直す必要があります。

平日の睡眠不足は日中の短時間(30分以内)の仮眠や休みの前日に早めに寝ることで解消することが望ましいです。休日の朝も太陽光をしっかりと浴びて朝食を取りましょう。就寝前のパソコンやスマートフォンの使用はブルーライトの影響を受けるため望ましくありませんが、起床時に使用することで交感神経が刺激されて覚醒効果が期待できます。

睡眠不足の蓄積による心身への影響は非常に大きいことを意識して睡眠時間を少しでも増やし、睡眠リズムを整えて質の高い睡眠を取るための正しい習慣を身につけましょう。

【問】保健センター ☎53-2515

### 包括支援センター通信

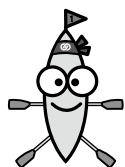
#### 認知症サポーター養成講座を受講してみませんか？

地域包括支援センターでは、「認知症サポーター養成講座」を実施しています。認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かく見守る「応援者」です。

1時間～1時間半程度の時間をいただければ、サロンや福寿会、自治会の集まりなどへお伺いして「認知症サポーター養成講座」を行なうことができます。5人程度お集まりいただけましたら、実施いたします。ご希望がありましたら、地域包括支援センターまでご連絡ください。

【問】地域包括支援センター ☎53-7216





## 2月の税

固定資産税 4期

納付は便利な  
口座振替で



## 情報BOX

インフォメーション  
KAWABE & OTHER TOPICS

### 川辺町固定資産評価審査委員会委員の選任

令和元年川辺町議会第4回定例会で同意を得て、次の方々が選任されました。

川辺町中川辺 西村 紀子 さん(再任)  
任期：令和2年2月8日～令和5年2月7日

川辺町中川辺 佐藤 雅彦 さん(残任期間)  
任期：令和元年12月4日～令和2年8月8日

#### 固定資産評価審査委員会とは

固定資産課税台帳に登録された事項に関して、納税者の皆さまからの不服に対し、審査決定するために組織された委員会、中立的な第三者機関として各市町村に設置が義務づけられています。

【問】総務課 ☎53-2511

### 令和2年度自動車税種別割の減免申請臨時窓口開設

★身体障がい者、戦傷病者、知的障がい者または精神障がい者の方が所有する自動車(軽自動車を除く)の「令和2年度自動車税種別割の減免申請臨時窓口」を次のとおり開設しますので、ご利用ください。

- 期日：令和2年3月4日(水)・10日(火)
- 時間：午前9時30分～午後3時30分
- 場所：可茂総合庁舎 1階 1-1会議室  
(美濃加茂市古井町下古井2610-1)

なお、中濃県税事務所、自動車税事務所および各県税事務所でも、受付を行っています。

【問】岐阜県中濃県税事務所 ☎0575-33-4011(代) 内線272、273  
岐阜県自動車税事務所 ☎058-279-3781  
岐阜県総務部税務課 ☎058-272-1111(代) 内線2197

### トンボ玉講座

- 講座名 トンボ玉基礎講座Ⅵ
- と き ①木曜午後コース(13時～16時)2/27、3/5、3/12、3/19  
②日曜午前コース(9時～正午)3/1、3/8、3/15、3/22
- 内 容 全4回で、花模様のトンボ玉を制作するための、基本技術を習得する。
- 対 象 大人
- 定 員 ①8名 ②4名(先着順)
- 参加費 10,000円(材料費・税込)
- 締切日 令和2年2月16日(日)
- 講 師 わくわく体験館ガラス工芸講師
- 会 場 わくわく体験館
- 申込み わくわく体験館へ電話か窓口でお申込みください。



【問】わくわく体験館 ☎65-1515



## 農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します

### (農業委員)

- ・ 募集人数 12人(うち1人は農業者でない方)
- ・ 応募方法 ① 農業委員会委員候補者推薦書(一般または団体推薦書)  
② 農業委員会委員候補者応募申込書  
①または②に必要事項を記入のうえ、持参または郵送してください。

### (農地利用最適化推進委員)

- ・ 募集人数 3人(担当区域は、川辺町全域)
- ・ 応募方法 ① 農地利用最適化推進委員候補者推薦書(一般または団体推薦書)  
② 農地利用最適化推進委員候補者応募申込書  
①または②に必要事項を記入のうえ、持参または郵送してください。

### (共通事項)

- ・ 募集期間 令和2年2月3日(月)～2月28日(金)
- ・ 任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日(3年間)
- ・ 報酬 いずれも月額8,000円程度
- ・ 応募用紙 産業環境課窓口で受取るまたは川辺町ホームページからダウンロード
- ・ 提出先など 産業環境課(農業委員会事務局) 8時30分～17時15分(閉庁日除く)  
2月28日(金)17時15分必着(郵送の場合は募集期間最終日の消印有効)
- ・ その他 推薦または応募をいただいた後、関係法令などに基づき審査を行い、候補者を決定します。  
(推薦または応募いただいても、必ず候補者に決定されるわけではありません)法律などの規定により推薦書および応募申込書に記載された事項は、住所事項を除き全て公表されますのでご承知ください。

【問】産業環境課(農業委員会事務局) ☎53-7212

## 川辺町工場等用地バンク制度開始

川辺町では、工場等用地バンク制度を開始しました。

工場等用地バンクは、川辺町へ立地を希望する企業などと、未利用地を活用、譲渡したい土地所有者の希望する物件をマッチングさせ、両者間で直接交渉、契約いただく制度です。

未利用地を賃貸・売却したい方や、町内で工場用地をお探しの方は本制度をご活用ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。役場産業環境課までお問い合わせください。

【問】産業環境課 ☎53-7212

## 川辺町プレミアム付商品券の使用期限が迫っています！

消費税増税に伴い発行しました川辺町プレミアム付商品券の使用期限が2月29日(土)までとなっております。お手元に商品券をお持ちの方はお早めにご利用ください。

※本商品券は2019年度住民税非課税者および3歳未満の子が属する世帯主を対象としたものです。

※本商品券の販売は1月末で終了しております。

※本商品券は商工会が例年発行しているプレミアム付商品券とは異なります。

【問】産業環境課 ☎53-7212



## 成人式に寄せて



晴れて成人を迎えられた若さあふれる皆さんに、お祝いを申し上げます。今日まで皆さんを深い愛情で見守り育んでくれましたが両親はじめご家族の皆さまにも、心からお慶びを申し上げます。また、公務ご多端の中、成人式に花を添えてくださった衆参両議院の先生方、県議会議員の先生、新成人がお世話になった恩師の先生方はじめ多くのご来賓皆さまには、ご臨席の栄を賜り、誠にありがとうございます。厚く御礼申し上げます。

二十歳を迎えられた皆さんには、様々な権利が与えられると同時に、多くの責任や義務が課せられます。自らの心の声に従って、燃えるような情熱、若々しいアイデア、逞しい実行力のもとに、社会人として立派な第一歩を踏み出されますよう期待いたします。

本年はオリンピック・イヤーです。日本選手の活躍が期待されますが、スポーツを通じて、多くの人々に感動と勇気、希望を与えてくれるものと思います。かつて「フジヤマのトビウオ」として有名な、人々を元気づけてくれた古橋廣之進さんのお話をしたいと思います。

昭和23年、敗戦直後でわが国が最も苦しかった時代、ロンドンで戦後初め

てのオリンピックが開催されることになりましたが、敗戦国で国際水泳連盟から除名されていた日本は出場資格がありませんでした。そこで、日本水泳連盟はロンドンオリンピックと同日同時に日本選手権を開催し、古橋さんは、オリンピックの金メダリストをはるかに上回る世界新記録で二種目を制覇しました。その後、ロサンゼルスで開かれた全米選手権に参加し、泳ぐたびに世界記録を更新、なんとリレーを含む四種目に世界記録で優勝し、実力を証明しました。この大会の様子はラジオを通して日本にも放送され、多くの人々が胸を熱くしたといえます。一人の努力や頑張り、その人一人にとどまることなく、周囲の仲間たちへ、地域へ、そして社会全体へと広がっていくのです。

さて、令和の時代がはじまりました。皆さんの前には、洋々たる前途が広がっています。無限の可能性が開けています。困難に直面したら、自分で考え、自分で判断し、自ら行動する。指示を待ってから「する」のではなく、「自らの意思」でやる。こういった生き方をして欲しいと望みます。夢と希望に満ちて新しい人生の大海原に漕ぎ出す皆さんの未来に「幸多かれ」と祈ります。

川辺町長 佐藤光宏

## 自衛官募集

## (1) 自衛官候補生志願者受付中

- 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間：年間を通じて行っております。
- 試験日：2月14日(金)、3月6日(金)
- 試験場所：航空自衛隊岐阜基地

## (2) 公務員合同説明会

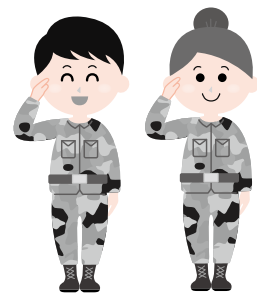
## ア 関会場

- (ア) 日時 3月7日(土)10:00～15:00
- (イ) 場所 わかくさ・プラザ(関市若草通2丁目1番地)
- (ウ) 参加団体 自衛隊美濃加茂地域事務所、関警察署、関市役所、中濃消防組合
- (エ) 実施要領 ブース形式(好きな時間に来退場可能)

## イ 美濃加茂会場

- (ア) 日時 3月14日(土)9:00～16:10
- (イ) 場所 可茂総合庁舎5階大会議室(美濃加茂市古井町下古井2610-1)
- (ウ) 参加団体 自衛隊美濃加茂地域事務所、可茂消防事務組合  
(午前のみ)加茂警察署、可児市役所  
(午後のみ)可児警察署、美濃加茂市役所
- (エ) 実施要領
  - a 受付：8:30～9:00 (12:30～13:00)
  - b 説明会：9:00～11:30 (13:00～15:30)
  - c 質疑応答：11:30～12:10 (15:30～16:10)

※参加団体が約30分ほど説明をします。受付時間までに来場をしてください。



【問】自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所 ☎25-7495





# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### 博物館・図書館連携企画展 「清流長良川 一鮎を育む自然と文化」を開催します



長良川の鮎と鵜飼の様子

長良川に生息する生物や鵜飼などの伝統漁法に関するパネルのほか、美濃和紙や和傘など水とつながる伝統工芸品などの展示をとおり、世界に誇る清流長良川の豊かな自然と独特な文化を紹介します。

- ◆と き／1月18日(土)～3月15日(日)
- ◆と ころ／県図書館(岐阜市宇佐4-2-1)
- ◆料 金／無料
- ◆問／県博物館  
☎0575(28)3111

岐阜県博物館

検索

●県の人口  
**1,988,461**人(470人減)  
※令和元年11月1日現在 ※( )内は前月との比較

Facebook  
「清流の国ぎふ」  
ミナモダよりで  
情報発信中!!


岐阜県 ミナモダより

検索

県政広報テレビ番組  
「ぎふ県政ほっとライン」放送中

【放送日】  
木曜 18:53～18:57  
【再放送】  
火曜 21:54～21:58

ぎふちゃん(8ch)データ放送で  
「岐阜県からのお知らせ」も配信中!

 ボタンを押して  
地元情報をゲット!



### 「清流の国ぎふ健康づくりフォーラム」を開催します

タレントの生島ヒロシ氏を講師にむかえて、「いつまでも若く生きる秘訣」をテーマに講演会を開催します。  
また、会場では、健康測定機器を使って血管年齢や脳年齢などを測ることができる健康チェックコーナーのほか、優れた健康経営の取り組みを行っている「健康経営優良企業」を紹介します。  
この機会に、健康づくりについて考えてみませんか。



昨年度の健康づくりフォーラムの様子

- ◆と き／2月29日(土)12:00～
- ◆と ころ／ぎふ清流文化プラザ(岐阜市学園町3-42)
- ◆料 金／無料(講演は申込必要)
- ◆申 込 先／清流の国ぎふ健康づくりフォーラム事務局  
☎058(264)1158
- ◆問／県庁保健医療課  
☎058(272)8860

清流の国ぎふ健康づくりフォーラム

検索



## 情報ボックス



### 空宙博企画展 「研三」(けんさん)を開催します

昭和初期、飛行機の世界速度記録の更新を目指して、東京帝大航空研究所が開発した研究機「研三」。初公開映像を含む当時の貴重な資料を特別展示します。

- とき／2月5日(水)～3月16日(月)
- と ころ／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(各務原市)
- 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館  
☎058(386)8500

そらはく

検索



### 運転に不安を感じたら 安全運転相談ダイヤルへ

加齢にともなう身体機能の低下などによって、自動車の運転に不安がある方やその家族の方からの相談を受け付けています。運転に不安を感じたら、まずはご相談ください。

- 安全運転相談ダイヤル／#8080
- 問／県警運転免許課  
☎058(295)1010

岐阜 安全運転相談

検索

ウェブサイトでも「岐阜県からのお知らせ」  
「清流の国ぎふミナモ通信」が見られます。  
バックナンバーも公開中!



### 企業向けサイバーセキュリティ 講師を派遣します

サイバーセキュリティに関する社内研修や各種セミナーを行う企業や団体などに、講師として専門職員を派遣します。

- 講話内容／サイバー犯罪事例や対策例、攻撃のデモンストレーションなど
- 料金／無料
- 申込先・問／県警サイバー犯罪対策課  
☎058(271)2424

岐阜県警察 サイバーセキュリティ講話

検索



### 春の全国火災予防運動を 実施します

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。自分と家族の命を守るため、ストーブやコンロなどの近くに燃えやすいものを置いていないか、住宅用火災警報器の設置と点検をしているか、この機会に確認してみましょう。

- とき／3月1日(日)～7日(土)
- 問／県庁消防課  
☎058(272)1123

岐阜県 火災予防運動

検索

## アイコン 説明



催し



募集



資格・研修



その他



### 交通事故巡回相談を 実施します

- とき／2月6日(木)、14日(金)、26日(水)  
10:00～15:00
- と ころ／多治見市役所(多治見市)、可茂総合庁舎(美濃加茂市)、飛騨総合庁舎(高山市)※前日までに要予約
- 料金／無料
- 問／県民生活相談センター  
☎058(277)1001

岐阜県 交通事故相談

検索



### 東京2020協賛ジャンボ 宝くじの購入は県内で!

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や高齢化、少子化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。

- 発売期間／2月3日(月)～28日(金)
- 問／県庁財政課  
☎058(272)1130



