

山楠公園リニューアルイベント

【軽登山&プランクトレーニング】の参加者募集

川辺町では、令和4年度山楠公園に仮称楠の木デッキや健康器具を整備し、駐車場も増設するなどのリニューアルを実施しました。このたび、これらの施設のリニューアルイベントを行うことになりましたので、参加者を募集します。

【開催日】

令和5年 4月 8日(土)

《参加料は無料》

【イベント内容】

- 9:30 ~ 9:40 川辺町役場駐車場に集合・受付
※受付後、町福祉バスで山楠公園まで送迎
- 10:00 ~ 10:40 ♪ プランク(体幹トレーニング)で人生を変えよう ♪
～トレーニング効果を高める姿勢・方法をトレーナーが指導～
- 10:50 ~ 11:10 『山楠公園リニューアル記念式典』
- 11:10 ~ 12:20 公園に隣接する鬼飛山軽登山
- 12:20 ~ 山楠公園から川辺町役場駐車場にバス送迎



▼注意事項・・・当日雨天(小雨含む)の場合は、集合・受付後、近隣公共施設に移動して、映像によるリニューアル内容の紹介(9:50~10:10)の後、プランク(10:10~10:50)のみを実施します。

【参加資格】

16歳以上であれば年齢・性別は問わず。ただし、プランク及び軽登山の両方に参加できる方のみ参加可。

【募集人数】 30名(先着順)

【申込期限】 令和5年3月31日(金)

【申込方法】

川辺町役場基盤整備課(担当 今井・高井)に電話もしくは来庁のうえ直接申込。

住所 : 岐阜県加茂郡川辺町中川辺 1518-4 TEL : 0574-53-7214(直通)

