

# Thận Trọng Phòng Chống Lây Nhiễm Ngay Cả Sau Khi Chuyển Xuống Nhóm 5 (trích lược)

Quyết định ngày 28/4/2023  
Ban đổi sách phòng chống dịch COVID-19 tỉnh Gifu

Kể từ ngày 8/5, COVID-19 sẽ được xếp vào nhóm bệnh lây nhiễm cấp độ 5 giống với mức độ của bệnh cúm theo mùa. Theo đó, các yêu cầu căn cứ theo Luật áp dụng đặc biệt sẽ kết thúc.

Tuy nhiên, tình hình thực tế của COVID-19 hoàn toàn giống như trước đây, không có gì thay đổi như sau.

- Sức lây nhiễm vô cùng mạnh, bùng dịch nhanh chóng ngay khi có điều kiện thích hợp,
- Nguy cơ cao dễ chuyển bệnh nặng đối với người cao tuổi và có bệnh nền,
- Ngay cả những người nhiễm bệnh không có triệu chứng cũng bị ảnh hưởng bởi hậu di chứng,

Trước tình hình như vậy, tỉnh đã quyết định "Đổi sách thực hiện sau khi chuyển sang nhóm 5 (kể từ ngày 8/5 trở đi)" theo như văn bản đính kèm. Kính mong cư dân tỉnh tiếp tục hợp tác thực hiện cẩn trọng những biện pháp phòng chống lây nhiễm.

## **Đổi Sách Thực Hiện Sau Khi Chuyển Sang Nhóm 5 (kể từ ngày 8/5 trở đi)**

- Khuyến nghị việc rửa tay/khử trùng thường xuyên, lưu thông không khí định kỳ.
- Việc đeo khẩu trang vẫn trên quan điểm tôn trọng sự lựa chọn mang tính chủ thể của mỗi cá nhân, nhường quyền quyết định đeo khẩu trang hay không cho mỗi người tự quyết định. Nhưng tại những nơi có hiệu quả phòng lây nhiễm khi đeo khẩu trang thì khuyến nghị nên đeo khẩu trang.

### **【Nơi có hiệu quả phòng lây nhiễm khi đeo khẩu trang】**

- Khi thăm khám tại các cơ sở y tế
- Khi đến thăm gặp tại các cơ sở y tế, cơ sở chăm sóc người cao tuổi, cơ sở chăm sóc người khuyết tật
- Khi là nhân viên đang thực thi công việc tại các cơ sở y tế, cơ sở chăm sóc người cao tuổi, cơ sở chăm sóc người khuyết tật
- Khi di chuyển trên tàu điện hoặc xe buýt vào giờ cao điểm đông đúc (áp dụng trong thời điểm hiện tại)
- Khi đến những địa điểm đông người đối với những người có nguy cơ cao chuyển bệnh nặng (người trên 65 tuổi, người có bệnh nền, phụ nữ mang thai, v.v.)

- Không bị bắt buộc yêu cầu hạn chế đi ra ngoài căn cứ theo quy định pháp luật, nhưng có thể tham khảo những điều dưới đây khi đưa ra quyết định cá nhân.

### **【Thời gian được khuyến nghị hạn chế ra ngoài】**

- Khuyến nghị hạn chế ra ngoài trong vòng 5 ngày, lấy ngày bắt đầu có triệu chứng là ngày số 0

Và

- Trong trường hợp dù đã đến ngày thứ 5 nhưng vẫn có các triệu chứng bệnh thì khuyến nghị hạn chế ra ngoài, theo dõi tình hình sức khỏe trong 24 tiếng kể từ khi triệu chứng thuyên giảm.

### **【Phòng tránh lây nhiễm cho những người quanh bạn】**

- Sau 10 ngày kể từ khi có triệu chứng, hãy cố gắng phòng tránh không để lây nhiễm cho những người quanh bạn như việc đeo khẩu trang vải không dệt, hạn chế tiếp xúc với những người có nguy cơ cao chuyển bệnh nặng như người cao tuổi, v.v.

### **【Đối với người có tiếp xúc gần với người nhiễm (F1)】**

- Không thực hiện việc xác định người có tiếp xúc gần và không khuyến nghị hạn chế ra ngoài đối với người có tiếp xúc gần.

- Tại những nơi đông người, khuyến nghị việc tránh nói chuyện ở cự ly gần (nếu không thể tránh được thì việc đeo khẩu trang cũng có hiệu quả).

