

# Cuidado com a propagação do Covid-19 durante as férias de verão (trechos extraídos)

~ O número de casos positivos está próximo do nível de "alerta de infecção" ~

Definido em 14 de julho de 2023  
Sede de Controle infecções do Novo Coronavírus da Província de Gifu

A propagação da Covid-19 continua em todo o país.

O número de casos positivos tem aumentado de forma constante em nossa província, e aproxima-se do "alerta de infecção" de nível 2, de acordo com os critérios convencionais para determinar o nível de infecções.

Devido a essa situação, para proteger seus entes queridos e a si próprio, os cidadãos da província devem tomar as seguintes medidas adequadas para o combater a disseminação do vírus.

Em particular, ao voltar para casa durante as férias de verão ou Obon, ou ao visitar instituições médicas ou instalações para idosos, tenha consciência de usar máscara e lavar as mãos, a fim de proteger pessoas em grupo de risco. Por favor, adote todas as medidas básicas de controle a infecções.

### 【Para evitar a propagação】

- Lave e desinfete as mãos com frequência, e mantenha o ambiente bem ventilado.
- Tenha cuidado para não infectar pessoas em grupo de risco. Em particular, use uma máscara ao visitar instituições médicas ou instalações para idosos.
- Ao saírem para lugares com muita gente, pessoas em grupo de risco precisam tomar medidas para proteger suas próprias vidas, como usar máscara.
- Tome as vacinas de reforço.
- Quando se sentir mal, evite sair de casa, visite seu médico e faça autotestes (use kits de teste aprovados pelo governo)
- Funcionários de instalações para idosos e pessoas com deficiência devem usar testes preventivos para evitar infecções.

### 【Para evitar sobrecarregar o sistema de saúde】

- Prepare um kit de autoteste, antipirético e comida suficiente para cerca de três dias em caso de febre.
- Ao ir a uma instituição médica, entre em contato com antecedência e verifique as precauções necessárias.
- Não chame uma ambulância, a menos que seja absolutamente necessário.