

## Hãy Cảnh Giác Với Việc Lây Nhiễm Trên Diện Rộng Trong Dịp Nghỉ Hè

(Trích Lược)

~ Số Người Dương Tính Gần Chạm Mức "Giai Đoạn Cảnh Báo Lây Nhiễm" ~

Quyết định ngày 14/7/2023

Ban Chỉ đạo Phòng chống Lây nhiễm COVID-19 tỉnh Gifu

Hiện nay trên toàn quốc đang tiếp tục có chiều hướng lây nhiễm trên diện rộng.

Ngay tại tỉnh Gifu, số ca dương tính cũng đang gia tăng và gần đạt mức cấp độ 2 “Giai đoạn cảnh báo lây nhiễm” dựa theo tiêu chuẩn để xác định mức độ lây nhiễm từ trước đến nay.

Để bảo vệ bản thân và những người quan trọng nhất, kính mong quý cư dân thực hiện các biện pháp phòng chống dịch dưới đây tùy theo từng hoàn cảnh thích hợp.

Đặc biệt, khi về quê trong dịp nghỉ lễ Obon hay nghỉ hè, hoặc là khi đến thăm cơ sở y tế, cơ sở chăm sóc người cao tuổi, v.v. xin hãy nâng cao tinh thần phòng dịch thêm 1 bậc, triệt để thực hiện các biện pháp phòng dịch cơ bản như đeo khẩu trang, rửa tay, v.v. nhằm bảo vệ tính mạng của những người có nguy cơ cao chuyển bệnh nặng.

### 【Để không làm gia tăng lây nhiễm】

- Hãy thường xuyên rửa tay, khử trùng tay, lưu thông không khí trong phòng định kỳ.
- Cần trọng để không làm lây nhiễm cho những người có nguy cơ cao. Đặc biệt, xin hãy đeo khẩu trang khi đến thăm những nơi như cơ sở y tế, cơ sở chăm sóc người cao tuổi, v.v.
- Những người có nguy cơ cao khi đi đến những nơi đông đúc hãy cố gắng tự bảo vệ tính mạng của bản thân bằng việc như đeo khẩu trang, v.v.

- Hãy tích cực tiêm các mũi vắc-xin bổ sung.
- Khi cơ thể không khỏe hãy dừng mọi hoạt động, đến thăm khám tại các phòng khám quen và tích cực xét nghiệm (hãy sử dụng các mẫu Kit xét nghiệm đã được chính phủ công nhận).
- Nhân viên của các cơ sở như cơ sở chăm sóc người cao tuổi/ người khuyết tật, v.v. hãy linh hoạt sử dụng xét nghiệm dự phòng để không mang lây nhiễm vào cơ sở.

**【Để không gây áp lực lên hệ thống y tế】**

- Hãy chuẩn bị sẵn bộ Kit xét nghiệm và thuốc hạ sốt, đồ ăn uống đủ dùng trong 3 ngày phòng khi phát sốt.
- Khi đến thăm khám tại các cơ sở y tế, hãy liên hệ trước khi đến và xác nhận những mục cần lưu ý.
- Không sử dụng xe cấp cứu ngoại trừ trường hợp thực sự cần thiết.