

かわべ子育て

きずなLINE



妊娠週数やお子さん(3歳未満)の成長時期に応じたメッセージ(医師や管理栄養士が監修)をお送りします。

ぜひ、ご家族と一緒にご登録ください。

対象

川辺町在住の妊婦さんとそのご家族

川辺町在住の3歳未満の乳幼児の保護者



妊 娠 期

- ✿ お腹の赤ちゃんの成長の様子
(一般的な成長や発達の様子など)
- ✿ お母さんの体のこと
(食事や生活のアドバイスなど)
- ✿ 川辺町の子育て情報

監修:産婦人科医・管理栄養士

- ✿ 毎日

子 育 て 期(3歳未満)

- ✿ お子さんの成長の様子
(身長や体重、言葉の発達など)
- ✿ 子育てのアドバイス
(予防接種や授乳・離乳食など)
- ✿ 川辺町の子育て情報

監修:産婦人科医、小児科医、
家庭医、歯科医、管理栄養士

- ✿ 生後100日目まで:毎日
- ✿ 1歳誕生日まで:3日に1回程度
- ✿ 2歳誕生日まで:週1回程度
- ✿ 3歳誕生日まで:月2回程度

配信内容

配信間隔

登録料は無料です。通信費は登録者の負担になります。

登録方法

1. 川辺町公式LINEを登録する。
(右記QRコードを読み取りください。)



2. 川辺町公式LINEのメニューの
「かわべ子育てきずなLINE」をタップして
登録に進んでください。



配信イメージ

妊 娠 期

妊娠13週と2日
出産予定日まで187日

(きずなメールより)

<赤ちゃんの様子>

赤ちゃんのからだが大きくなってきて、3頭身くらいになりました。体重は40-50グラムくらいに成長しているでしょう。からだの中では、最初はただの1本の管だった消化器官も、胃は胃らしいふくらみをもち、腸も大腸、小腸、盲腸と形づくられてきています。

<今日のあなたへ>

おなかの張りを感じている人もいるでしょう。張りを感じていない人にはわかりにくいのですが、おなかの皮膚がグーッと引っ張られるような感じです。重いものを持ったり、長時間立ち仕事や歩いたあとに張りが起こることも。張りを感じたらからだを休めましょう。それでおさまるのなら、問題はありません。

(川辺町より)

【ぶらっと相談窓口】

「子育ての悩みを聞いてほしい!」「妊娠中に気を付けることはどんなこと?」など、さまざまな相談を受け付けています。どうぞ気軽にご利用ください。

子 育 て 期

〇ちゃんが生まれて0歳1か月、誕生から40日目です。

(子育てきずなメールより)

<赤ちゃんのこと>

【肌に赤いポツポツ&ジクジク】

ほっぺ、口のまわりや頭に、赤いブツブツができ始めた子もいるでしょう。赤みが目立って心配になるかもしれません。同じようにおしりが赤くなる子もいます。ひっかき傷がついたり、ジクジクしたりしなければ、清潔な心がけることで対応していきましょう。

刺激の少ない石けんをよく泡立てて、お風呂に入る時にきれいに洗ってあげます。石けんを使うことに慎重になる人もいますが、「石けん」と「よごれ」では、赤ちゃんの肌によくないのは「よごれ」のほうです。

授乳中に肌についた母乳・ミルクは乾いたタオルでゴシゴシせず、しめらせたタオルでやさしくふいてあげます。おむつかぶれなら、ぬれたおむつは早めに取り替えることを心がけましょう。お手入れをしても、ひっかき傷がついたり、ジクジクしたりするような時には、小児科で診てもらうのが安心です。

(川辺町より)

【産後ケア】

産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して育児ができるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートを行うサービスです。産後、体調を整え、安心して育児をするために、ぜひご利用ください。

1歳の誕生日、2歳の誕生日、3歳の誕生日には川辺町長からのメッセージをお送りします。