

清流と人が織りなす活力あるまち



●表紙

おおきなおいも、とれたよ!

●特集

あなたの町税が支える、わたしたちの暮らし。

町では、様々な媒体を活用し情報を発信しています。ぜひご活用ください。

















November 2025 No.677



とうして町税が必要なの?

たばこ税などがあります。

(土地・家屋・償却資産)、

軽自動車税、

ちの日々の暮らしを支える大切な財源です。

町民税(個人·法人)、固定資産税

町民の皆さまが納める税金のことで、

町税とは?

共サービスは町税によって支えられていま 子育て支援、 いまちづくりの土台となっています。 町の学校、 皆さまに納めていただく町税が、 高齢者サービスなど、多くの公 道路、ごみ収集、 消防 ・防災、

税金は取られるだけ」と思っていません ″自分たちのまち 自分や家族 学校や医

町税はまちのこんなところで活用されています!

中川辺駅西地区周辺の

を、自分たちで支える、それが、町税の大切

の生活を支えています。

か?実は、皆さまが納めた税金は、

地域の安全などに活用され、

税を納めるメリットは

整備事業などのインフラ整備

社会福祉協議会の運営補助や 福祉バスの運行



上下水道事業に対する 運営支援



芸術劇場やKAWABE MOUNTAIN FES. FUMOTOなどの 町イベントの開催



11月11日〜17日は 「税を考える週間」です

国税庁では、租税の意義や役 割、税務行政に対する知識や理 解を深めていただくため、ホーム ジやSNS、イベントなどで さまざまな情報を発信していま ぜひご覧ください。



こちら▶



町税以外の税について

町税の他にも、次のような税金があります。

国税

所得税・法人税・消費税など

日本全体の社会保障や国防、インフラ整備などに使われる重要な財源です。

※消費税の一部は、「地方消費税」と して地方にも配分されています。



都道府県税

都道府県民税など

警察、県立高校や特別支援 学校の運営、公立小中学校の 教職員の経費、河川や県道の 管理など、広域的な行政サー ビスの財源です。



その他の地方税

入湯税、都市計画税など

観光施設の整備、都市計画のためのインフラ整備など、特定の目的に使用する「目的税」があります。



特殊な税「たばこ税」の紹介

たばこ税には、次のような種類があります。 (1箱20本当たりの概算)

国たばこ税

136_円

都道府県たばこ税 21円



国たばこ特別税

16⊞

市町村たばこ税

131円

※合計で、1箱当たり300円以上が税金となります。また、購入時には、別途消費税(国税)がかかります。



でいています。
「受益者負担・原因者原費増額などに対する療費増額などに対する

策」の意味がありま 消費を抑える「健康政 消費を抑える「健康政 でなく、価格を上げて

目的とは?

町村たばこ税は、町村たばこが対象です。「誰が買ったが」が基ではなく、「どか」ではなく、「どか」ではなく、「どか」ではなく、「どか」ではなく、「どか」ではなく、「どか」ではなります。

のポイント 市町村たばこ税

町税の納付が遅れると…

町の事業運営にも影響が出る場合があります。皆さまと一緒に、これからも住みよいまちづくりを 進めていくために、ご理解とご協力をお願いします。

また、「払い忘れた!」を防ぐには、<mark>口座振替</mark>のご利用が便利です。一度登録すれば、毎年スムーズを確実に納付ができます。ぜひこの機会にご検討ください。

Kawabe NEWS







100歳おめでとうどざいます!

老人福祉法で定められた「老人の日」の記念 行事として、令和7年度に100歳を迎える6名 の方に長寿を祝い、かつ多年にわたり社会の発 展に寄与してきたことを感謝し、内閣総理大臣か らのお祝い状と記念品の銀杯をお渡ししました。 対象者は以下のとおりです。

岩田かずゑさん加藤春枝さん佐伯定子さん佐藤幸子さん田口ひろ子さん肥田くみさん



平和祈念パネル展

戦後80年を迎えて

■ 中央公民館にて「平和祈念パネル展」を開催しました。被 爆後の貴重な写真や絵画、非核平和都市宣言文を展示し、 多くの方が来場されました。平和の尊さや命の大切さを改め て感じていただく機会となりました。



第34回全国市町村交流レガッタ

僅差で準優勝

■ 兵庫県豊岡市において「第34回全国市町村交流レガッタ」が開催され、かわべ清流レガッタで選考レースを勝ち上がった4チームが出漕しました。男子160歳未満の部では「Row Out by C・T」が僅差で優勝を逃しましたが、準優勝に輝きました。他3チームの結果は以下のとおりです。

Row Out by C·T 2男子160歳以上の部第8位ほたる女子160歳以上の部第9位Fata男女混合の部第15位



゙まちの話題を写真でお届け



災害時における 入浴等支援に関する協定を締結

安心できる避難所生活のために

■ 特定非営利活動法人 V ネットと「災害時における入浴等支援に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時の避難所などにおける入浴および洗濯などの支援を円滑に実施するために結ばれたものです。特定非営利活動法人 V ネットの理事長 川上哲也様は、「町の皆さまが安心して生活できるよう、支援を行っていきたい」と協定に対する思いを語りました。



町へ 2,000 万円の寄付

感謝状を贈呈

■ 佐伯敏充様より町へご寄付いただいた 2,000 万円に対する感謝状の贈呈式が行われました。佐伯敏充様は「まちの教育、社会福祉、まちづくりが今後さらに発展していくことを願っています」と述べられました。この寄付金は、教育や地域活性化のために活用される予定です。



JR さわやかウォーキング

まちの魅力を満喫

JR 東海主催の「JR さわやかウォーキング」が下麻生駅と中川辺駅間で開催されました。コース途中にある平和錦酒造や川湊の里、白扇酒造では、多くの参加者が立ち寄り、お土産を買い求めるなど賑わいを見せました。



ギャラリー山惠トークイベント& 作品贈呈会

芸術にふれる

■ 昨年度に引き続き、2回目となる「ギャラリー山惠トークイベント&作品贈呈会」を開催しました。川辺町ゆかりの画家・山田健吾様のご子息であり、元学芸員の山田諭様を講師にお招きし、第1回目のイベントでは語られなかった山田健吾様の作品秘話などが語られました。作品贈呈会では、参加者がお気に入りの1点を探す姿が印象的でした。

寄付事寄贈事奉仕活動

【川辺町社会福祉協議会】ペットボトルホルダー 5個 匿名

レジャーシート 5枚

玄米 10kg 日下部 昌永 様

【ゆうゆう舎川辺】 金 29,800円 ゆうゆう舎保護者会 横手 春江 様



Kawabe NEWS





カワゲラウォッチング

水生生物を調査

北小学校4年生は上川辺地内の水無瀬川で、西小学校4年生は中川辺地内の雄鳥川で「カワゲラウォッチング」を実施しました。この取り組みは、採取した水生生物の種類から水質を調査するものです。カワゲラやサワガニなど、水がきれいな場所に生息する生物を見つけ、川の水質について学びました。





立志のつどい

将来について考える

■ 川辺中学校 2 年生を対象に、「立志のつどい」を開催しました。この行事は、14 歳という人生の節目に、親元を離れ、志を立てることを目的としています。初日の立志式では、生徒たちは将来への思いを込めた漢字一文字を掲げ、決意のことばを発表しました。立志式終了後、研修先の国立乗鞍青少年交流の家へ向かい、共同生活や自然体験などを通じて、将来について考える貴重な体験を重ねました。



第17回全日本エルダーソフトボール大会

大会に向けた意気込みを語る

■ 栃木県大田原グリーンパークで開催される「第17回全日本 エルダーソフトボール大会」に出場する熊﨑藍さんが町長を 訪問しました。「良い結果を持ち帰れるよう頑張りたい」と意 気込みを語りました。



ピンクリボン月間

乳がんへの関心を高めるきっかけとして

■ 10 月は「乳がん月間 (ピンクリボン月間)」として、全国で乳がんへの理解と早期発見の大切さを広める啓発活動が行われました。町では、乳がんに対する関心を高めるきっかけとなるよう、旧山川橋をピンク色にライトアップしました。



まちの話題を写真でお届け







うんどうかい

練習の成果を元気いっぱいに披露

■ 各こども園で「うんどうかい」が行われました。子どもたちは、これまで練習してきた成果を元気いっぱいに発揮し、各種競技やお遊戯に一生懸命取り組んでいました。会場は、保護者の温かい声援が響きわたり、笑顔と拍手に包まれました。





芋掘り体験

いっぱい採れたよ!

大豊製紙(株)のご厚意により、各こども園の子どもたちが 芋掘り体験をしました。友だちや先生と力を合わせて、大き な芋や変わった形の芋など、一生懸命収穫をしました。自分 の手で掘った芋に、子どもたちは大喜びでした。自然に触れ ながら、秋の実りを感じる貴重な体験となりました。



こども家庭センター ☎ 42-7522

保健センター ☎ 53-2515

児童館 ☎ 53-4451

子育て支援センター ☎ 53-4388

11・12月の行事

児童館・子育て支援センター

☆乳幼児対象行事

11月 6日困	えほんの日
11月13日困	おもちゃを作ろう
11月25日火	すくすく測定
12月 9日巡~ 12月11日困	クリスマス制作 ※12月1日から『クリスマス会』の予約を開 始します。 詳細は、支援センターだより12月号でお知 らせします。

☆小学生対象行事

11月15日田	よみきかせの日
12月 6日生	よみきかせの日
12月 9日 火~ 12月11日 末	クリスマス制作

乳幼児・小学生対象行事 「敬老の日のプレゼント作り」の様子





育児相談 保健センター

日 に ち 12月2日 図

受付時間 9:30~10:30

保健師と管理栄養士が相談に応じます。 身体測定のみや個別対応も可能です。お気 軽に保健センターへご連絡ください。



園庭開放 こども園

未就園児を対象とした園庭開放を行います。園庭で親子一緒に遊んだり、保護者同士で交流したりすることができます。

第1こども園 11月 6日困 第2こども園 11月13日困 第3こども園 11月12日図

※11月の園庭開放では、新入園児向けの園内・保育見学を 実施予定です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

時間 10:00~11:00

持ち物 帽子、水筒、タオル、着替えなど

その他 玄関前(職員室)で受付をしてください。※雨天中止

乳幼児学級

11月の予定

0歳児学級	11月26日丞	ベビーマッサージ
1歳児学級	11月21日金	防災について学ぼう
2歳児学級	11月18日区	調理実習
3歳児学級	11月13日困	バス遠足 (前平公園・美濃加茂市)

9月 1歳児学級 歯磨き指導の様子







12月は「クリスマス会」を行います。

こども家庭センター「ぷらっと相談窓口」

日 に ち 11月28日 受付時間 9:30~11:00

場 所 中央公民館 2F和室

対象妊娠中から子育で中の保護者

保健師や保育教諭、社会福祉士が相談に応じます。



こぐまちゃんの会

~0歳から3歳向けの手遊びや絵本の読み聞かせ~

日 時 11月20日困 10時30分~ (30分程度)

場 所 中央公民館図書室

話し手 ブレーメンの おはなし隊



今月の合言葉 『家族で協力して活動を達成しましょう』

庭の日小客発図画のポスター 久選作品紹介(きゅう年度)



第2こども園 年長 羽田 梓希 さん



■ 西小3年 渡邉 莉子 さん

大切な我が子だからこそ~

ある小学校に他の子に比べて体の小さな1年生が入学してきました。その子の家は学校から最も遠いところにありました。 こども園に通っていた時は親が車で送り迎えをしていましたが、4月からは長い距離を歩いて登下校しなくてはなりません。小 さな体で体力も十分についていない子にとって、重いランドセルを背負って長い道のりを歩くのは大変なことです。

あなたなら、どうしますか?その保護者は、教科書やノート、筆箱など、ランドセルの中身を毎朝学校に送り届け、夕方に は学校まで取りに来ました。その時、一緒にその子を乗せて行くこともできたのですが、あえて我が子には空のランドセルを 背負わせ、歩いて登下校させたのです。

今ではその子はたくましく成長し、ランドセルに中身を入れて元気に通っています。その子の保護者に「我が子を大切にする」 とはどういうことなのかを教えてもらい、真の「愛情」を感じるのでした。

生涯学習課

かわべ子育てきずな LINE 登録者募集中!

妊娠期から子育て期まで、役立つ情報をお届けしています。ぜひご登録ください。



どんな 十青 報が 妊娠中 届(の?

胎児の成長の様子

● 体調管理、食事、日常生活の注意点 など



妊娠期

毎日

子育て期

生後100日目まで:毎日 1歳誕生日まで:3日に1回程度 2歳誕生日まで:週1回程度

3歳誕生日まで:月2回程度



子育て中

- 赤ちゃんの成長やお世話の仕方
- 体調管理や病気の時の対応
- 予防接種・健診の基礎知識
- 保護者の体調管理 など

登録方法

1 右記二次元コード「川辺町 公式LINE」を友だち追加する。



- 2 トーク画面のメニューから 「かわべ子育てきずな LINE」を タップして登録をする。
- 妊 娠 期:産婦人科医、管理栄養士
 - 子育で期:産婦人科医、小児科医、家庭医、歯科医、管理栄養士



情報BOX インフォメーション





上水道料金の基本料金減免期間を1か月延長します

現在、町では物価高騰による経済的負担を軽減するため、令和7年7月~ 11月請求分までの5か月間、水道料金の基本料金を減免していますが、減免 **期間をさらに1か月延長し、**令和7年12月請求分までの基本料金を減免し ます。

※料金の減免に係る手続き(申請)は不要です。



川辺町水道事業と給水契約をしている水道使用者(官公庁などを除く) 対象者

<現 行> 令和7年7月請求分~令和7年11月請求分(5か月間) 期間

<延長後> 令和7年7月請求分~令和7年12月請求分(6か月間)

※減免期間の終了後、令和8年1月請求分(12月使用分)からは、通常の水道料金となります。

内容 上水道の基本料金および休止料金を全額免除。

※基本料金 10㎡を超える使用量分については、水道料金が発生します。

※下水道使用料(農業集落排水施設使用料を含む)は、減免の対象にはなりません。

基本料金(1か月あたり) 2,095 円が減免されます。

※金額には10%の消費税および地方消費税が含まれています。

● 水道料金の減免を悪用した詐欺などにご注意ください。

今回の減免において、銀行やコンビニエンスストアなどの ATM に誘導することはありません。また、 口座番号や暗証番号をお聞きしたり、ご自宅を訪問して現金やキャッシュカードなどを預かったりするこ ともありません。

※国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

減免金額の計算例

【通常時の水道料金】 ※基本料金は 10㎡まで 1,905円

20m使用の場合 { 1,905 円+ (10m× 175 円)} × 1.1 = 4,020 円 (請求額)

10mi使用の場合 {1,905円+ (0mi×175円)} ×1.1 = 2,095円 (請求額)

50 円×30 日(日数)×1.1 = 1,650 円(請求額) 休止の場合

※対象月の日数が31日の場合は、31日で計算します。

【減免後の水道料金】

20m使用の場合 { 0 円+ (10m× 175 円)} × 1.1 = 1,925 円 (請求額)

10mi使用の場合 { 0 円+ (0mi× 175 円)} × 1.1 = 0 円 (請求なし)

休止の場合 0円×30日(日数)×1.1=0円(請求なし)

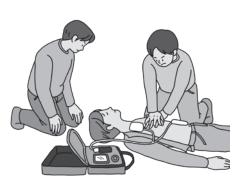
【問】上下水道課 ☎ 53-2621

大規模災害発生時の救護活動におけるご協力のお願い

大規模地震などの災害が発生した場合、多くの方が負傷されることが想 定されます。その際には、必要に応じて臨時の救護所などを開設すること になります。

町では、こうした大規模災害に備え、救護活動にご協力いただける「保健師」「助産師」「看護師」の登録を進めています。

災害時には、どなたが被災者になるか予測できません。そのため、ご登録をいただいた全ての方にご協力をお願いができるとは限りませんが、多くの方の応援が必要になる可能性があります。ぜひご登録をお願いします。



ご登録いただける方、また詳しい内容をお聞きになりたい方は、保健センター (☎53-2515) までご連絡ください。

※ご登録いただいた個人情報は、救護活動の目的以外には使用しません。

【問】保健センター ☎ 53-2515

「熱中症対策協力店」登録のお願い

近年、夏場の猛暑は年々厳しさを増し、熱中症の発生リスクの高まりとともに、命にかかわる危険もあります。

町では、「やすらぎの家」をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として現在運用しています。令和8年度からはさらに、町内の商店などのご協力を得て、町民の皆さまが外出中などに気軽に利用でき、暑さをしのぐことができる「熱中症対策協力店」の登録を進めていくことを考えています。

つきましては、協力店としてご登録いただける場合は、保健センター(☎53-2515)までご連絡ください。

【問】保健センター ☎ 53-2515

不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。可茂農林事務所では、不適正な森 林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン | 期間として指導強化に取り組んでいます。

森林内で不審な「木の伐採」「新たな建築物や掘削」などを発見した場合は、下記問い合わせ先へご連絡ください。

【問】不適正森林開発 110 番(岐阜県可茂農林事務所林業課) ☎ 0574-25-3111 (内線 426)

第77回人権週間

昭和23年に開催の第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択され、令和7年で採択77周年を迎えます。

国際連合では、世界人権宣言の採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に対し、人権擁護活動を推進するための各種行事を実施するよう要請しています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚に努めてきました。令和7年も12月4日から10日までの1週間を「第77回人権週間」として、全国各地で啓発活動を実施します。

人権問題や悩み事などでお困りの方は、地元の人権擁護委員または最寄りの法務局・法務局支局にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

【問】住民課 ☎ 53-2513

自衛隊奨学生の募集

自衛隊奨学生とは

陸海空自衛隊の装備品の研究開発や語学・法学の分野で活躍する有能な人材を養成するため、大学など の理学・工学、文学(語学)または法学を専攻している者(今後専攻しようとしている者を含む)から選 考により採用して、学資金を貸与し、その修学を助成するものです。

学資金

学資金の貸与 毎月 80,000 円

学資金の免除など 貸与された学資金は、自衛官として一定年限以上勤務すると、返還が免除されます。

募集要項

応募資格	学校教育法に規定する大学(短期大学および大学院を含む)、高等専門学校、専門学校またはこれらの学校に相当する外国の学校において、理学、工学、文学(語学)または法学を専攻している者(今後専攻しようとしている者を含む) ※正規の過程を終了すべき年の4月1日現在で26歳未満大学院(修士課程・博士課程)在学者は28歳未満
受付期間	令和7年12月1日(月)~令和8年1月30日(金)
試験科目	筆記試験、口述試験および身体検査
試験日程	令和8年2月21日(土)
合格発表	令和8年5月15日(金)
入隊時期	卒業(修了)後

詳しくはこちら▼



【問】自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所(岐阜県可茂総合庁舎4階) 美濃加茂市古井町下古井 2610-1

3 0574-25-7495



■ オームページ

「岐阜県最低賃金」が改正されました

時間額 1.065 円 (64円UP!)

令和7年10月18日から

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトな どを含め、県内で働く全ての労働者に適用されます。

使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上と なっているかどうか必ず確認しましょう。

詳しくは、岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104 またはお近くの労 働基準監督署までお問い合わせください。

川辺町職員 採用試験案内

町では、令和8年4月採用の一般行政職(社会福祉士、精神保健福祉士、こども家庭ソーシャルワーカーのいずれか の資格を有する方)を下記のとおり募集します。

募集職種	採用 予定人数		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
一般行政職	1人	昭和 56 年 4月2日以降に 生まれた方	学校教育法に基づく短期大学(これと同等以上の学歴を含む)を卒業または 令和8年3月までに卒業見込みの方で、下記のいずれかの資格を有するま たは令和8年3月までに取得する見込みの方。 【資格要件】社会福祉士、精神保健福祉士、こども家庭ソーシャルワーカー	事務能力検査性格適性検査作文試験面接試験

※職務経験は問いませんが、役場において福祉関係の業務に従事していただきます。

【申し込みの受付について】

11月19日(水)まで[必着]

受付時間:平日の午前8時30分~午後5時15分

【試験日】(筆記試験)令和7年11月29日(土)予定 ・町ホームページよりダウンロード (面接試験) 令和7年12月以降

【申込書の受付場所】 役場2階 総務課

【試験案内および申込書などの入手方法】

・役場総務課にて受け取り

・郵送による請求

町ホーム ページ▶

※受験資格や試験の詳細などについては、町ホームページ掲載の 【川辺町職員採用試験案内】を必ずご確認ください。

【問】総務課 ☎53-2511

※ 図書室だより

次回の絵本の読み聞かせ「こぐまちゃんの会」は11月20日(木)10時30分か らです。0~3歳向けの手あそびや絵本の読み聞かせなどを行うイベントです。ぜ ひご参加ください。

1月17日(土)は、「川辺町芸術劇場」開催のため、閉室とさせていただきます。 ご理解、ご協力をよろしくお願いします。



12 · 1月 図書室カレンダー

12月

1 2 3 5 6 7 8 9 10 11 12 13 20 14 15 16 17 18 19 22 23 25 26 27 21 24 28 29 30 31

1月

- /-						
	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12月・1月の休室日は 印です 【開室時間: 平日9:00~18:00 土・日・祝日10:00~17:00】

←図書室 ホームページ

【問】中央公民館 図書室 **52-0035**

> 生涯学習課 **5** 53-2623

道優しい 虫の声 夕月 秋晴れ 花野 紅葉 刈 優 まだまだ うきう よれよれ とんとん しい 田

赤提灯 共に労 選んだ夫に狂 明日から妻が家空け 案山子畳んで野良仕 差引ゼロで幕を引 奥の院まで朱に染 表舞台はいつ踏める 神の教えを胸に置 月詠む句座に風情 赤白と応援はずむ 千草を染めて陽が沈 めるばかりで句はできん のまなざし慈愛満 わり余生漕 が手招きす いな ある ま

日下部 桜井 井藤 野 村 谷 屋 村 脇 À 桐 早苗 幸子 涓二 ね子 雅子 晃 穂 和 泉幸 道 彦

狂 徘

命日の雨土匂ふ秋 反射バンド締めて散歩や秋 虫 0 音に包みこま の野菊たむける忠魂碑

蟷螂や身じろぎもせずにらみをり 仕舞の石砕く音秋の風

渡辺 馬場 中島 福井 佐伯美千代 浦 紀子 孝仁 房代 裕子 枝

の幕

徘 白

れて夢うつ

わ た の 作 品

9月中の届け出

※本人または届け出をされた方の希望により 掲載しています。(敬称略)

おめでた

●出生

地	×	赤ちゃ	ん	性別	お父さん・お母さん
下川	辺	平野由希翔	ゆきと	男	翔・優理
石	神	大前 結斗	ゆいと	男	尚樹・友里奈

おくやみ

地 区	亡くなり	られた方	年齢	性別	世帯主
上川辺	井上	朝雄	92	男	本人
比久見	今井	昇	88	男	本人
比久見	細田	安則	95	男	本人
上川辺	上田	純子	82	女	本人
比久見	山田	八重子	88	女	本人
西栃井	野中	和弘	81	男	本人

人口と世帯

(令和7年10月1日現在)

人 口 9,707 人 (-13)

男 4,785 人 (-10)

女 4.922 人 (-3)

世帯数 4,097世帯 (+1)

()内は前月比

主な異動

転 入 22人 転 出 27人 出 生 4人 死 亡 12人

※届け出された方の希望により掲載していますので、異動の人数とは一致しない場合があります。

【問】住民課 ☎53-2513

保健センターだより

違法薬物にNO 大切な未来にYES

11月30日(日)まで、麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施しています。

覚醒剤や大麻などの取り扱いは、法令により禁止または制限されて います。薬物乱用のない明るい社会を目指しましょう。



薬物をすすめられた!! どうする!!

「はっきり、きっぱり」 断る!

少しでも迷っている様子を見せると、また誘われる可能性があります。

誘われたときは、はっきりと断りましょう。

話題を変える! その場から離れる!

「そういえば…」などと話題を変えて、相手の誘いをかわしましょう。トイレなどの口実で、その場から離れ(逃げ)ましょう。

相談する!

1人で抱え込まずに相談しましょう。 秘密厳守の相談窓口があります。

また、信頼できる保護者や警察などに相談することも大切です。 薬物乱用防止相談窓口一覧▶



【問】保健センター ☎ 53-2515



免疫力アップの食事術

11月は朝晩の冷え込みが増し、体調を崩しやすい季節です。食事の力で免疫力を高め、元気に過ごしましょう!

★免疫力を高める食材

食	材	効果
にんじん・ ビタミンAを 多く含む ブロッコリー・		粘膜を強くし、ウイルスの侵入を防ぐ。
		免疫細胞の働きを助ける。
納豆・ ヨーグルト	発酵食品	腸内環境を整え、免疫力を高める。
鶏肉・卵・豆腐 タンパク質を 多く含む		免疫細胞の材料になる。

★食事のポイント

- ・よく噛んで食べると消化吸収が良くなり、免疫力が高まります。
- ・朝食を食べると体温が上がり、免疫細胞が活性化します。
- ・腸内環境を整えるには、「発酵食品+食物繊維」の組み合わせが効果的です。



岐阜県広報 🚮

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください 音声版には、CD (デイジー編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります



今月のピックアップ情報

11月はオレンジリボン・ 児童虐待防止推進キャンペーン月間です

保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえたら、それは 児童虐待かもしれません。少しでも虐待の可能性を感じたら、 どうか迷わずお電話ください。通告・相談に関する秘密は 守られます。あなたの電話で救われる命があります。

▲通告・相談窓□/

- 虐待対応ダイヤル (無料) ☎189 (いちはやく)
- 相談専用ダイヤル(無料)☎0120-189-783(いちはやく・おなやみを)
- 子ども相談センター(児童相談所)
- 最寄りの警察署、交番、駐在所
- 県子ども家庭課・県警少年課

県では、児童虐待防止推進月間にあわせ岐阜県 オレンジリボン児童虐待防止講演会「地域全体 で取り組む~多様な心理・社会的課題を抱える 子どもと家族への支援~」を開催します。





- とき/11月1日(土)~11月30日(日)Youtubeでの限定公開
- 申込期限/11月29日(土)17:00
- 問/県子ども家庭課 ☎058(272)8325

●県の人□

1,898,428人(810人減)



県政広報テレビ番組 「ぎふ県政ほっとライン」



「岐阜県ミナモだより」

ぎふチャン(8ch)データ放送 「岐阜県からのお知らせ」配信中! ※令和7年8月1日現在 ※()内は前月との比較



ミナモだより【岐阜県広報】 「@Gifu_kouhou」



岐阜県 「@gifugifu」▶▶▶



d ボタンを押して 地元情報をゲット!

【鹿児島・岐阜姉妹県連携企画】

「南の宝箱 鹿児島」からお取寄せを!



鹿児島県特産品協会の通販サイト「かごいろ」では、和牛日本一に輝いた「鹿児島県産和牛」をはじめ、「かごしま黒豚」のしゃぶしゃぶセット、生産量日本一を誇る「鰻」の蒲焼きなど、自慢の逸品を多数取り揃えています。

お得なキャンペーンも随時実施していますので、 鹿児島の逸品をぜひお求めください!

● 問/(公社)鹿児島県特産品協会 ☎099(223)9177





情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中! ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります











募集 資格・研修 その他



秋のこどもまんなか月間 ぎふっこ応援キャンペーンの開催

11月の「秋のこどもまんなか月間」にキャンペーン参加店舗を利用して、ぎふっこカードを提示すると、期間中だけの特別な特典やサービスが受けられます。

詳細は、特設サイトをご覧ください。

●とき/ 11月1日(土)~30日(日)

販売中です

●問/県子育て支援課 ☎058(272)8077



_____ 2026年版「岐阜県民手帳」

表紙に「美濃手すき和紙」を使用し、岐阜県の主な行事予定のほか、観光情報、各種統計等、岐阜県の役立つデータ満載のスケジュール手帳です。ぜひお買い求めください。

- ●販売場所/県内書店、ホームセンター Amazonなど
- ●料金/1冊800円(税込み)
- ●監修/県統計課
- ●問/株式会社太洋社☎058 (324)2111

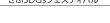
2/

ぎふSDGsフェスティバル2025を 開催します

より多くの皆さまにSDGsについて考え、取り組んでいただけるよう、下記の期間中、県内各地で自治体や事業者によるSDGs関連イベントを集中開催します。

- ●とき/11月1日(土)~1月31日(土)
- ●問/県SDGs推進課☎058 (272) 8251

ぎふSDGsフェスティバル



衛生専門学校·看護専門学校 (多治見·下呂)一般入学試験

- ●試験日/令和8年1月15日(木)
- ●試験場所/各学校

(岐阜市・多治見市・下呂市)

- ●願書/学校で12月5日(金)まで配布 ウェブサイトからも入手可。
- ※一般入学試験の詳細については、各学校のウェブサイトをご参照ください。
- ●11月21日(金)~12月5日(金)消印有効
- ●問/衛生専門学校☎058 (245)8502 多治見看護専門学校☎0572(23)1214

下呂看護専門学校☎0576(25)5775

「人権啓発フェスティバルinぎふ」を 開催します

県では、人権週間(12月4日~10日)の取り組みの一環として、法務局や岐阜市、人権擁護委員連合会と連携し、様々なステージイベントやパネル展、クイズラリー等を行う、人権啓発フェスティバルを開催します。

- ●とき/12月6日(土)10:00から
- ●ところ/マーサ21(岐阜市)
- ●問/県人権施策推進課**☎**058(272)8250



「犯罪被害者週間」のお知らせ

11月25日(火)~12月1日(月)は、「犯罪被害者週間」です。犯罪は、何の前触れもなく、ある日突然襲ってきます。犯罪被害者等は、様々な問題を抱えており支援を必要としています。支援の第一歩は、県民一人一人が犯罪被害者等の気持ちを理解することです。まずは犯罪被害者等の声に耳を傾け、「私たちにできること」「命の大切さ」について考えることから始めませんか?

●問/県警広報県民課☎058 (271)2424









映画上映会

開催します!



オレンジ・ランプ

映画「オレンジ・ランプ」は、39歳 で若年性認知症と診断された男性が、戸 惑いや苦しみを乗り越え、認知症ととも に希望をもって生きていく姿を描いた実 話に基づく感動作です。認知症の方やそ の家族の思いを知ることで、認知症への 理解を深め、「認知症とともに生きる地 域」とは何かを一緒に考えてみませんか?

※この上映会は、令和7年度「在宅医療・介護連携推 進事業」の一環として開催します。

2025. 12.13

上映 / 13:30~ 受付 / 13:00~



100名(予約制)

※先着順となります。

健康福祉課窓口·電話

または右記二次元コー ドを読み取り、お申し 込みください。



※平日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時15分

申込期限:12月5日(金)

詳しくは、左記二次元コードの 町ホームページよりご確認ください

【申込先・問い合わせ先】健康福祉課 **5**53-7216

/L	11/9 📵 カブチ山田クリニック	☎ 46-0035		
1 不 日	11/16 📵 西田醫院	☎ 28-3371		
休日急患	11/23 🛢 岩永耳鼻咽喉科	☎ 25-8749		
診	11/24 🟮 太田メディカルクリニック	☎ 26-2220		
療日	11/30 📵 中部国際医療センター	☎ 66-1100		
	12/7 📵 土屋クリニック	☎ 28-5955		
受付時間:午前9時~午後4時30分				

体	11/9 📵	アスナロ歯科クリニック	☎ 28-0050		
急	11/16 📵	まるも歯科	☎ 25-8148		
休日急患歯科	11/23 📵	ごとう歯科	☎ 25-0252		
科	11/24 📵	カモ歯科クリニック	☎ 24-4181		
診療	11/30 📵	ファミリー歯科美濃加茂おとなこども矯正	☎ 25-0055		
療日	12/7	ふくろう歯科クリニック	☎ 66-2960		
	受付時間:午前9時~午後1時				

※休日急患診療所・休日歯科当番医は変更になる場合がありますので、事前にお電話などでご確認のうえおでかけください。

救急安心センタ・

(ダイヤル回線、IP 電話など 058-216-0119)

急な病気やけがで判断に迷ったときの救急電話相談窓口です。









