

# 20・30代健診と子宮頸がん・骨粗しょう症検診のご案内

〈受診までの流れ〉

**ステップ1** 案内が届く

**ステップ2** 健診・がん検診を選ぶ

\*20・30代健診の受診を希望される方

保健センターへ電話する⇒郵送で受診票が届く⇒受診票を記入する

\*子宮頸がん・骨粗しょう症検診の受診を希望される方は

同封された受診票を記入する

**ステップ3** ★保健センターで受診する

予約なし

日程一覧から希望の健診・がん検診、日時を選び  
当日保健センターへ行く  
受診する

予約あり

QRコードを読み取り、希望の健診・がん検診、  
日時を選んで入力する  
当日保健センターへ行く

受診する <https://logoform.jp/form/7ipm/1509>

\*WEB予約は令和8年6月25日(木)9:00開始になります。

\*お電話でのご予約は受け付けておりませんのでご注意ください。

\*予約のキャンセルは実施日の4日前まで可能です。

3日前からのキャンセルは保健センターへご連絡ください。

★施設（医療機関）で受診する

子宮頸がん検診は施設で受診できます。希望される方は

4ページから施設を選び、必ず予約してから受診してください。

## 【受診時のご注意！】

\*保健センター入り口で整理番号を受け取り、受診してください。

\*健診・がん検診によって受付時間が異なります。

整理番号は受付時間の30分前より配布しています。

**ステップ4** 受診結果が届く

\*およそ1か月後に結果が届きます。

\*乳・子宮頸がん検診を施設で受診された方は、結果がお手元に届くのに6週間ほどかかる場合があります。

## 託児ができます！

健診・がん検診を受けている間、お子様をお預かりします。  
ご希望の方は受診日4日前までに、WEBまたはお電話にて  
ご予約ください。



# 20・30代健診

対象者	勤務先等で健診を受診する機会がない20～39歳の方
個人負担金	1,000円
持ち物	個人負担金、受診票
検査内容	問診、診察、尿検査、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）
	*オプション検査：眼底検査（500円）、心電図検査（500円）

\*血液検査があるため、前日の21：00以降から食事をせずにお越しください。  
水・お茶は飲んでいただいてもかまいません。

## 【健診日程・会場】

\*時間 8：00～10：30      \*会場 保健センター（9月25日のみ北部公民館）  
天候等により、日程・会場が変更になる可能性があります。

## 7月

1日（水） 6日（月）  
2日（木） 7日（火）  
3日（金） 8日（水）  
5日（日）

## 9月

25日（金） ※北部公民館  
27日（日）  
28日（月）

## 11月

5日（木） 8日（日）  
6日（水） 9日（月）

尿検査による  
推定一日食塩摂取量の測定  
ができます！



## 子宮頸がん検診

(年齢基準日 R8年4月1日)

対象者	20歳以上の女性
個人負担金	1,000円(20・25歳の方は無料)
持ち物	個人負担金(20・25歳の方は無料クーポン券)、受診票、バスタオル 健康管理手帳(保健センターで受診する方のみ)
検査内容	視診、内診、子宮頸部細胞診

\*生理中の受診は避けてください。

\*性交渉経験がない方は痛みや出血を伴うこと、場合によっては検診を中止することがありますのでご了承ください。保健センターでの受診ではなく、医療機関での受診をおすすめします。

\*子宮頸がん検診は集団検診(保健センター)または施設検診(医療機関)のどちらかを選んで受診してください。

## 骨粗しょう症検診

(年齢基準日 R8年4月1日)

対象者	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性
個人負担金	1,000円(20・40歳の方は無料)
持ち物	個人負担金、受診票
検査内容	腕のX線検査(通常利き手ではない方の腕で検査します)

\*妊娠中の方は受診できません。

## 子宮頸がん・骨粗しょう症検診の日程

【集団検診】\*会場は保健センターになります。

\*骨粗しょう症検診は7月9日(木)・9月27日(日)・11月8日(日)の3日間となります。

月日	時間	検診項目
7月3日(金)	13:00~15:00	子宮頸がん検診
7月9日(木)	9:00~11:00	子宮頸がん・骨粗しょう症検診
7月24日(金)	9:00~11:00	子宮頸がん検診
9月27日(日)	13:00~15:00	子宮頸がん・骨粗しょう症検診
11月8日(日)	13:00~15:00	子宮頸がん・骨粗しょう症検診
11月20日(金)	9:00~11:00	子宮頸がん検診

## 【施設検診】

\* 検診期間：令和8年7月1日（水）～12月31日（木）

\* 下記の医療機関での受診もできます。必ず事前に予約してから受診してください。

所在地	医療機関	内容	電話番号・予約受付時間	検診実施日・時間
美濃加茂市	健康のまち 中部国際 医療センター 健康管理センター	子宮頸 がん検診	66-1570 月～土 13:00～16:00	要相談 * 予約が取りにくい状態ですので、早めの予約をお願いします。
	西町 岐阜健康 管理センター	子宮頸 がん検診	25-2982 月～金 8:30～16:00 土 8:30～12:00	火～金 9:00～11:00 5～12月の第1・3木 14:00～15:00 * 女医対応日あり。 予約の際にご確認ください。
	太田町 渡辺医院	子宮頸 がん検診	25-2625 月～金 9:00～12:00 * 再診用予約専用ダイヤル からの受付は行っておりません。	月～水・金 9:00～10:00

「子宮頸がんについて」

性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）と密接な関係があり、20～30歳での罹患率が増加しています。HPVに感染しても初期の頃に自覚症状はありません。また、子宮頸がんの予防接種（HPVワクチン）を受けた方もワクチンで防ぐことができないHPV感染症がありますので、必ず2年に1回は受診しましょう。

「骨粗しょう症について」

骨粗しょう症は生活習慣や体質が原因となり、骨密度が低下して骨折しやすくなる病気です。20代でピークとなり、それ以降は低下していくため、ピーク時の骨量が多い人ほど高齢になっても骨粗しょう症になりにくいと言われています。若い時に「骨・貯金」をしておくことが大切です。定期的に検診を受け、若い時の骨密度を知り、丈夫な骨づくりに役立てましょう。

## 健診・がん検診の注意

### ①健診・がん検診の有効性について

\* がん検診で病気を早期発見・早期治療することで、死亡率が減少すると言われています。しかし、受診者本人の体質及びがんの性質等により、検診ですべてのがんが発見できるとは限りません。また、がんではなくても要精密検査と診断される場合があります。

\* 健診・がん検診は継続して受診することが重要です。

\* 現在気になる症状がある方は医療機関への早めの受診をおすすめします。

### ②健診・がん検診結果が要精密検査であった場合

\* 要精密検査となった場合には必ず精密検査を受けてください。

\* 健診・がん検診の精度向上を図るため、精密検査受診結果を町・医療機関へ情報提供いただくことをお願いしています（個人情報保護の例外として認められています）。

問い合わせ先	電話番号	電話対応	窓口対応
川辺町 保健センター	0574-53-2515	9:00～17:00	9:00～16:30

