

# 20・30代健診のご案内

〈受診までの流れ〉

ステップ1 案内が届く

ステップ2 受診を希望する方は保健センターへ電話する  
⇒郵送で受診票が届く⇒受診票を記入する

ステップ3 受診する

予約なし

- 1 裏面の日程一覧から日時を選ぶ
- 2 当日保健センターへ行く
- 3 受診する

予約あり

- 1 QRコードを読み取り、日時を選んで入力する
- 2 当日保健センターへ行く
- 3 受診する <https://logoform.jp/form/7ipm/15091>



\*WEB予約は令和8年6月25日(木)9:00開始になります。  
\*お電話でのご予約は受け付けておりませんのでご注意ください。  
\*予約のキャンセルは実施日の4日前まで可能です。  
3日前からのキャンセルは保健センターへご連絡ください。

## 【受診時のご注意!】

- \*保健センター入り口で整理番号を受け取り、受診してください。
- \*7:30より整理番号を配布しています。



ステップ4 受診結果が届く

\*およそ1か月後に結果が届きます。

## 託児ができます!

健診・がん検診を受けている間、お子様をお預かりします。  
ご希望の方は受診日4日前までに、WEBまたはお電話にてご予約ください。



問い合わせ先	電話番号	電話対応	窓口対応
川辺町保健センター	0574-53-2515	9:00~17:00	9:00~16:30

## 20・30代健診

対象者	勤務先等で健診を受診する機会がない20～39歳の方
個人負担金	1,000円
持ち物	個人負担金、受診票
検査内容	問診、診察、尿検査、身体計測（身長・体重・腹囲）、血圧、血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血） *オプション検査：眼底検査（500円）、心電図検査（500円）

\*20・30代健診の受診をご希望される方は、保健センターへお電話ください。  
受診票を郵送にて送付します。

\*血液検査があるため、前日の21：00以降から食事をせずにお越しください。  
水・お茶は飲んでいただいてもかまいません。

### 【健診日程・会場】

\*時間 8：00～10：30      \*会場 保健センター（9月25日のみ北部公民館）  
天候等により、日程・会場が変更になる可能性があります。

## 7月

1日（水） 6日（月）  
2日（木） 7日（火）  
3日（金） 8日（水）  
5日（日）

## 9月

25日（金） ※北部公民館  
27日（日）  
28日（月）

## 11月

5日（木） 8日（日）  
6日（金） 9日（月）

尿検査による推定  
一日食塩摂取量の  
測定ができます！

