

2026

7

◎ 広報かわべ

kawabe

No.
685

漕ぎ出そう！
力と絆をひとつに。

COVER／第14回かわべ清流レガッタ

特集

- 今年度も特定健診・
がん検診を受診しましょう！





今年度も**特定健診**が

特定健診とは？

内臓脂肪の蓄積に注目し、生活習慣病予防のために国が定めた健診です。所要時間は数時間から半日程度です。通常約1万円の費用がかかる健診を町の特定健診であれば500円で受診することができます。



特定健診の受診対象者

40歳から74歳までの
国民健康保険加入者

※通院中・治療中の方も対象となります。



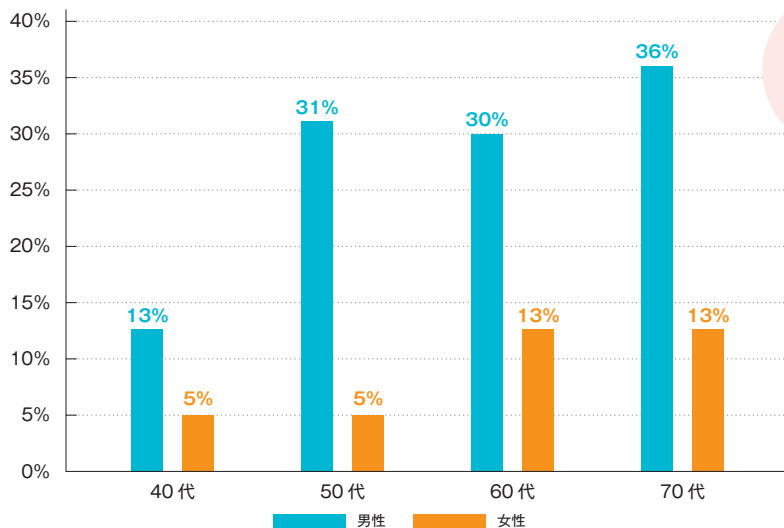
検査項目

- ・問診 ・診察 ・尿検査 ・血圧
- ・身体計測（身長・体重）・腹囲
- ・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・尿酸値）



町の特定健診の結果について

令和6年度の特定健診の結果で、メタボリックシンドロームに該当する人を性別・年代別でグラフに示しました。



50代以上の男性に、
メタボリック
シンドロームが多い！



内臓脂肪の蓄積が原因で、高血圧・脂質異常・高血糖のうち2つ以上のリスクがあらわれている状態のことを「**メタボリックシンドローム**」といいます。放置すると、心筋梗塞・脳卒中のリスクが高まります。

特定健診を受診して健康状態を確認し、必要に応じて、保健センターの結果説明会や保健指導をご利用ください。

町民の皆さまの健康づくりをサポートします。



がん検診を受診しましょう！



早期発見が
いちばんの安心

がん検診を受診しよう

7月から実施しています。

①～④の検診は特定健診と同時に
受診することが可能です。

この機会に受診しましょう。

がん検診一覧

※年齢基準日：令和8年4月1日

種類	対象者※	個人負担金	無料対象者※
① 胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	1,000円	—
② 大腸がん検診	40歳以上	500円	40歳
③ 肺がん検診	40歳以上	500円	64歳以上
④ 前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	—
⑤ 子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	20歳、25歳
⑥ 乳がん検診	40歳以上の女性	1,000円	40歳

Point

胃がん検診が新しくなります

対象者

50～74歳（令和8年4月1日現在）

※40代・75歳以上の方は胃部
X線検査を受診してください。

胃カメラ
またはバリウム検査
どちらにするか
選べるように
になりました！

検診方法の選択

NEW

胃内視鏡検査（胃カメラ）

検診場所 ・岐阜健康管理センター

・可児とうのう病院

検診間隔 2年に1回

個人負担金 3,500円



胃部X線検査（バリウム検査）

検診場所 川辺町保健センター

検診間隔 1年に1回

個人負担金 1,000円



胃内視鏡検査をご希望の方は、ご自宅に送付しました案内を
ご確認の上、お申し込みください。

がん検診受診状況調査

現在のがん検診（結核健診を含む）の受
診状況を把握し、必要な方へ適切な受診勧
奨を行うことを目的に、右記のとおり「がん
検診受診状況調査」を実施します。

ご協力いただける方は、右記二次元コードから回答を
お願いします。

昨年度（令和7年度）の受診状況をご回答ください

回答期限 令和8年12月31日（木）



入力フォーム

お問い合わせ 保健センター ☎ 53-2515

5/18・21



第1こども園

こども園 いちご狩り

川辺いちごファームにて

川辺いちごファームのご厚意により、各こども園の園児がいちご狩りに招待されました。大きな苺を見つけると嬉しそうに見せ合い、手がいちごの色に染まるほど夢中で頬張っていました。子どもたちは「甘くておいしい!」「また来たい!」と、あちこちで笑顔を溢らせていました。



第2こども園



第3こども園

5/19



東小学校3年生 八坂山登山

八坂山の自然や歴史を学ぶ

東小学校3年生が八坂山を登りました。事前に学んだ自然や歴史の知識と目の前の景色を照らし合わせながら、一歩ずつ頂上を目指しました。見晴らし台では、「学校はどこかな?」と楽しそうに探していました。

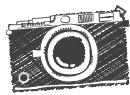
5/23・24



春の文化祭 in 2026

芸術や文化に触れる

文化協会主催の「春の文化祭」が中央公民館で開催されました。文化協会に所属するサークルの作品展示や体験会コーナー、芸能発表が行われ、多くの方が来場し、にぎわいをみせました。



5/25



第2こども園・北小学校へ寄付

20年以上にわたる寄付活動

上川辺下福寿会より、第2こども園・北小学校へ雑巾とタオルが寄付されました。毎年、福寿会の会員から雑巾とタオルを募り、「子どもたちのために」との思いで20年以上にわたり寄付活動を継続されています。

6/12



国民平和進行

核兵器のない世界を願って

原水爆禁止国民平和進行岐阜実行委員会の皆さんが川辺町を訪問しました。木下町長と佐伯議長は、非核平和への思いをバナーに込め、実行委員会に託しました。バナーは広島県・長崎県へ届けられます。

6/13



安全研修会を開催

緊急時の対応方法を学ぶ

町子ども会育成会連絡協議会主催の安全研修会が、中央公民館にて開催されました。可茂消防事務組合川辺出張所の方を講師に迎え、救命講習を実施しました。研修会には、各単位子ども会に所属する保護者や子どもたちが参加し、心肺蘇生法やけがの手当てなどについて学びました。

6/15



岐阜県知事表彰

佐藤光宏さん（中川辺）が受賞

平成13年に町長に初当選し、24年の長きにわたり町長として町政を牽引した佐藤光宏さんが、地方自治の振興、発展への貢献が認められ、岐阜県知事表彰を受賞しました。佐藤さんは「このたびの表彰を大変光栄に思います。これまで支えてくださった皆さまに深く感謝申し上げます。」と24年を振り返りながら喜びの言葉を述べられました。

寄付・寄贈・奉仕活動

【川辺町社会福祉協議会】 巾着袋 44個 匿名





「ボート王国かわべ」初夏の風物詩 第14回かわべ清流レガッタが開催されました

6月14日（日）に「第14回かわべ清流レガッタ」が開催されました。

大会には町内外から合計48クルー298人の参加があり、会場では声が枯れるほどの声援を仲間のクルーに送る姿や、優勝チームへの「おめでとう!」という祝福の音が響き渡り、ボートを通じて参加者同士の交流と親睦が深まった大会となりました。

大会結果

漕手の合計年齢男女別、男女混合の4部門で熱戦が繰り広げられました!

160 歳未満男子の部



優勝 あるちゅうボート連盟

愛知県東郷町

嬉しかったです! 始め、くねくねしながら漕いでしまい大変でしたが、ラスト200mくらいから真っすぐ漕ぐことができ、逆転できたので良かったです!

160 歳以上男子の部



優勝 Row out by C.T

川辺町

2年ぶりの優勝なので、とても感慨深いものがあります。

160 歳以上女子の部



優勝 flow

川辺町

良かったです! 1位になれてほっとしています。

男女混合の部



優勝 コーギー2025

愛知県東郷町

頑張りました! 良かったです!

160 歳未満男子の部



準優勝 138Rowing Club 男子A

愛知県一宮市

160 歳以上男子の部



準優勝 恵那は、え～な～A

岐阜県恵那市

160 歳以上女子の部



準優勝 あいさいレディース

愛知県愛西市

男女混合の部



準優勝 fata

川辺町



開会式の様子



白熱したレース展開！



ゴールまであと少し！



仲間と力を合わせて



掛け声と共に



表彰式の様子

大会を振り返って

今年は、小学生から80代まで幅広い世代の48チーム298人にご参加いただきました。

参加者の多くが初心者でしたが、チーム全員で息を合わせ、最後まで諦めずにゴールを目指していました。

また、本大会の運営にあたり、多くのボランティアの皆さまにご協力いただきました。

ご協力いただいたすべての皆さまに、心より感謝申し上げます。

今回の大会結果を経て

第35回全国市町村交流レガッタ（9月26・27日に福島県喜多方市で開催）へ川辺町からは右記4チームの出場が決まりました。

出場チーム

flow / fata

Row out by C.T / Row out by C.T 2

後期高齢者医療保険加入者の皆さまへ

♡ 後期高齢者医療資格確認書・資格情報のお知らせの送付について

令和8年7月31日でお手持ちの資格確認書の期限が切れますので、7月中に新しい資格確認書を送付します。
また、今年から運用が変わり、資格確認書、資格情報のお知らせの交付対象は下記の通りとなります。

資格確認書見本

後期高齢者医療資格確認書

有効期限
交付年月日

被保険者番号

住所

氏名

性別

生年月日

資格取得年月日

負担割合

発効期日

県区分

発効期日

長期入院該当

特定医療区分

発効期日

保険者番号
並びに保険
者の名称及
び印

岐阜県後期高齢者
医療広域連合

今年度交付：
抹茶色（薄い緑色）

資格情報のお知らせ見本

後期高齢者医療資格情報のお知らせ

岐阜県後期高齢者医療広域連合

保険者番号

住所

氏名

性別

生年月日

資格取得年月日

負担割合

発効期日

県区分

発効期日

長期入院該当

特定医療区分

発効期日

保険者番号
並びに保険
者の名称及
び印

岐阜県後期高齢者医療広域連合

- ・町に住所を有する84歳以下で、マイナ保険証を登録されていない方
- ・町に住所を有する85歳以上の方

- ・町に住所を有する84歳以下で、マイナ保険証利用登録のある方

CHECK

令和8年8月1日以降に受診する際は、マイナ保険証または、7月中に発送する上記見本の資格確認書をご使用ください。

※有効期限を過ぎた保険証または資格確認書を処分するときは、住所や氏名が判別できないよう細断するなど、十分にご注意ください。

マイナ保険証とは

保険証の利用登録をしたマイナンバーカード



♡ 令和8年度保険料について

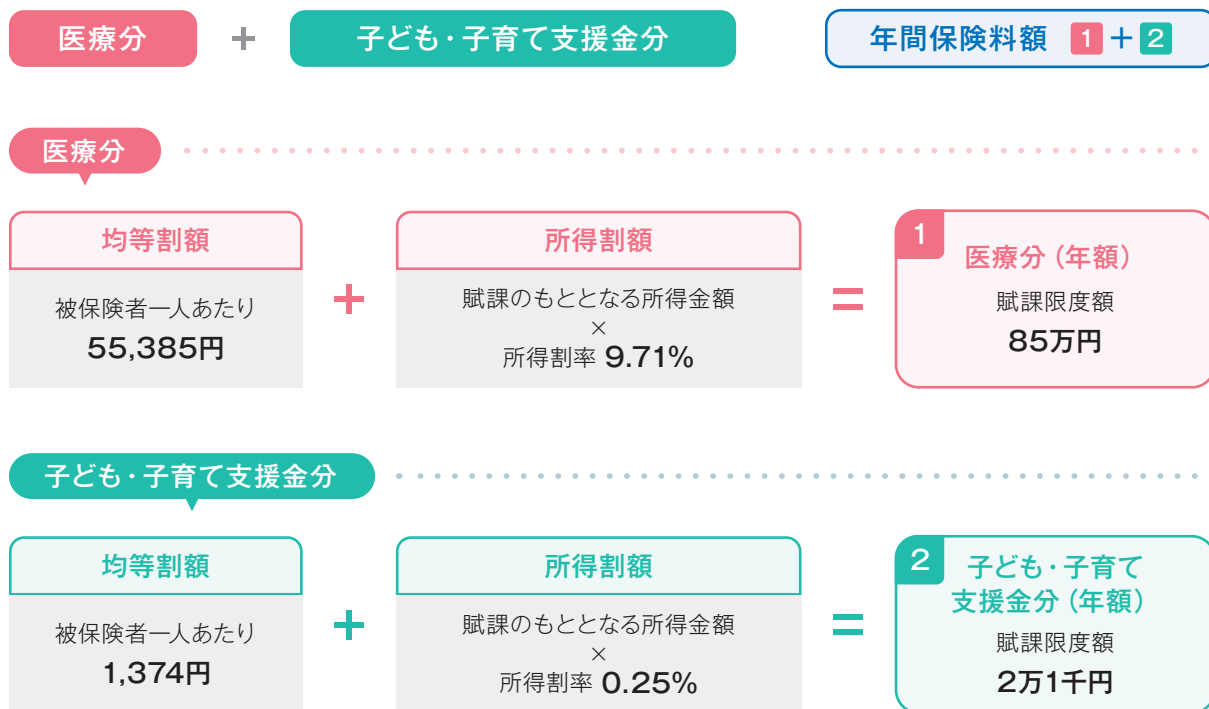
被保険者に一律にかかる「均等割額」と前年の所得にかかる「所得割額」の合計が、今年度の保険料となります。

5月末までに被保険者になられた方には、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますのでご確認ください。



保険料額について

令和8年度から子ども・子育て支援金制度が開始されることに伴い、今後の保険料額は、従前の医療分と子ども・子育て支援金分の合計額となります。



※賦課のもととなる所得金額 = 総所得金額等 - 43万円(基礎控除額)

コールセンターの開設について

資格確認書、資格情報のお知らせ、子ども・子育て支援金を含む保険料について、コールセンターを設置します。
ご不明な点がありましたら、下記電話番号までお問い合わせください。

岐阜県後期高齢者医療広域連合 コールセンター

開設期間 令和8年7月1日(水)～令和8年8月31日(月)(土日祝日除く)

時間 午前9時～午後5時

電話番号 0570-051-502

厚生労働省 コールセンター

開設期間 7月～3月(日・祝日除く)

時間 午前9時～午後6時

電話番号 0120-617-111

子ども・子育て支援納付金 コールセンター(こども家庭庁)

開設期間 日・祝日除く

時間 午前9時～午後6時

電話番号 0120-303-272



川辺町の

子育て支援ページ

こども家庭センター ☎ 42-7522
 保健センター ☎ 53-2515
 児童館 ☎ 53-4451
 子育て支援センター ☎ 53-4388



7・8月の行事

児童館・子育て支援センター

☆乳幼児対象行事

7月15日(木)	うちわ作りDAY
7月16日(木)	
7月27日(月)	すくすく測定 ※7・8月は子育て支援センターで行います。

☆小学生対象行事

7月11日(土)	よみきかせの日
8月5日(水)	夏のお楽しみ会
7月21日(火)～ 8月21日(金)	児童館寺子屋
7月30日(木) 7月31日(金)	うちわ作りDAY



● 乳幼児対象行事

● 小学生対象行事

「おもちゃを作ろう」の様子 「母の日のプレゼント作り」の様子

乳幼児学級

今年度の乳幼児学級は、5月に開級しました。今年度の可茂地区家庭教育推進に向けた方針は「育もう豊かな感性～泣いて、笑って、ともに歩もう～」です。7月は季節行事を大切に、親子で豊かな感性を育めるような楽しく学べる内容です。

7月の開催行事

1歳児学級	7月14日(火)	絵本の読み聞かせの良さと大切さを学ぼう
2歳児学級	7月2日(水)	七夕飾りを作って飾ろう
3歳児学級	7月9日(水)	入園前の心得を学ぼう



5月開級式の様子



家庭教育動画視聴の様子



育児相談 保健センター

保健師と管理栄養士が相談に応じます。身体測定のみや個別対応も可能です。お気軽に保健センターへご連絡ください。

日にち 7月14日(火)、8月4日(火)

受付時間 午前9時30分～午前10時30分



こども家庭センター「ぶらっと相談窓口」

保健師や保育教諭などが相談に応じます。

日にち 7月3日(金)、8月28日(金)
 受付時間 午前9時30分～午前11時
 場所 中央公民館 2階和室
 対象 妊娠中から子育て中の保護者



園庭開放 こども園

7・8月の園庭開放は、お休みします。



こぐまちゃんの会

～0歳から3歳向けの手遊びや絵本の読み聞かせ～

日時 7月8日(火)
 午前10時30分～
 (30分程度)
 場所 中央公民館図書室
 話し手 ブレーメンの
 おはなし隊



園庭開放・
ぶらっと相談窓口・
こぐまちゃんの会



令和8年度の
日程はこちら

今月の合言葉

『地域の活動に家族で参加しましょう』



佐渡 吏一郎 さん

西小3年生
(現4年生)



亀山 愛翔 さん

北小3年生
(現4年生)

LIBRARY

図書室だより



図書室
ホームページは
こちら

開室時間

平 日 午前 9時～午後 6時
土・日・祝日 午前 10時～午後 5時



7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休	7	8 こぐまちゃん	9	10	11
12	13 休	14	15	16	17	18
19	20	21 休	22	23	24	25
26	27 休	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休	4	5	6	7	8
9	10 休	11	12	13	14	15
16	17 休	18	19	20	21	22
23 30	24 休 31	25	26	27	28	29



こぐまちゃんの会

お問い合わせ

中央公民館 図書室 ☎ 52-0035 生涯学習課 ☎ 53-2623

うちの子自慢

「うちの子自慢」は、ただいま募集を一時休止しております。募集の再開につきましては、決まり次第お知らせいたします。



上川辺

自由奔放

とろろこんぶ ちゃん

(4歳 / シーズー)
飼い主: いおさん



比久見

人が大好き! 社交的!
誰にでもしっぽを
振って寄って
いきます♪

ラナ ちゃん

(2歳 /
ミニチュアダックスフンド)
飼い主: 雪だるま♡さん

お問い合わせ

企画課 ☎ 53-7213



かわべインフォメーション

Information

01

「かわべ応援商品券」の使用期限にご注意ください

お手元にかわべ応援商品券をお持ちの方は、使用期限までにかわべ応援商品券取扱店にてご使用ください。

※令和8年2月1日現在で町に住民登録がある方に配付しました。

使用期限 令和8年7月31日(金)まで

かわべ応援商品券とは

令和7年12月16日に閣議決定された国の補正予算「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した事業として、食料品価格等の物価高騰に直面している家計の支援と、厳しい経営状況が続いている飲食、小売り、その他サービス業の応援、ならびに町内における消費喚起を目的として発行した商品券です。



お問い合わせ 産業環境課 ☎ 53-7212

Information

02

ささゆりエコフェスタ2026

開催日時 令和8年8月9日(日)
午前9時～午後3時(最終受付 午後2時30分)

開催場所 ささゆりクリーンパーク(可児市塩河 839 番地)
わくわく体験館(可児市塩河 1071-4)

参加料 無料

詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



お問い合わせ 可茂衛生施設利用組合 総務課 経営財務係 ☎ 0574-65-4111
わくわく体験館 ☎ 0574-65-1515

Information

03

木曽三川流域フォトコンテスト2026

観光パンフレットに載らないような穴場や、魅力的な風景、行事、人物、物などの写真を募集しています。

テーマ 『私の推しスポット！木曽三川流域の隠れた魅力』

応募期間 令和8年6月1日(月)～10月31日(土)

応募資格 どなたでも応募できます。(お一人様3点まで)

応募方法などの詳細は右記二次元コードからご確認ください。



お問い合わせ 木曽三川流域自治体連携会議事務局
名古屋市上下水道局連携推進課 ☎ 052-972-3720



Information

04

川辺町固定資産評価審査委員会委員の選任

令和8年川辺町議会第2回定例会で議会の同意を得て、佐藤 雅彦さん（再任）が川辺町固定資産評価審査委員会委員として選任されました。

任期は、令和8年8月9日から令和11年8月8日までの3年間です。

固定資産評価審査委員会とは

固定資産課税台帳に登録された事項に関して、納税者の皆さまからの不服に対し、審査決定するために組織された委員会です。中立的な第三者機関として、各市町村に設置が義務づけられています。



お問い合わせ 総務課 ☎ 53-2511

Information

05

自衛官の処遇改善について

自衛官の「働く環境」はここ数年で大きく改善しています。給与、休暇、働き方および現場目線で起きている変化を、数字と声で分かりやすくまとめ、掲載しております。詳しくは右記二次元コードからご確認ください。



自衛官の処遇改善

お問い合わせ

自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所（岐阜県可茂総合庁舎4階）
住所：美濃加茂市古井町下古井 2610-1
☎ 0574-25-7495 ✉ minokamo7-gifu@rct.gsdf.mod.go.jp



自衛隊岐阜地方協力本部
ホームページ

Information

06

戦没者追悼式を開催します

令和8年度川辺町戦没者追悼式を下記のとおり開催します。
多くの皆さまのご列席を心よりお待ちしております。

日時 8月15日（土） 午前11時50分から

場所 中央公民館 1階 研修室

※ご遺族の方に限らず、どなたでも自由にご列席いただけます。

お問い合わせ 住民課 ☎ 53-2513

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム：1枚 500円
ジャンボ・ミニ：1枚 300円

6月30日（火）3種類同時発売!
発売期間 6/30（火）～7/31（金）
公益財団法人岐阜県市町村振興協会

川辺町ホームページをチェック！

行政情報をはじめ、各種制度のご案内やイベント情報などを随時更新しています。最新情報は、右記二次元コードからご確認ください。

川辺町ホームページ



パブリックコメント



パブリックコメント（町民意見募集）の情報は、川辺町ホームページで随時更新しています。皆さまのご意見をお待ちしています。



献血で誰かに届く あなたの勇気

7月は「愛の血液助け合い運動」の運動月間です。

病気やけがなどの治療のために輸血や血液製剤を必要とする方々の大切な命は、健康な人からの献血によって支えられています。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

献血の現状

日本国内では、少子高齢化等の影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

10～30代の献血協力者数はこの10年間で23%（平成27年 約204万人 → 令和7年 約156万人）も減少しており、少子高齢化が今後ますます進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が必要となります。

令和8年度 川辺町献血予定

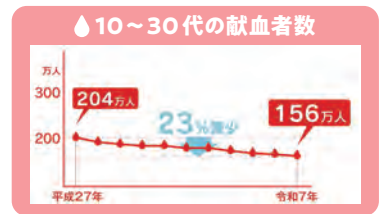
実施日 令和8年9月8日(火)、令和9年3月11日(木)
受付時間 午前10時～午後12時30分、午後2時～午後4時
会場 川辺町保健センター

※ 400mL 献血のみとなります。



お問い合わせ

保健センター ☎ 53-2515



App Store からダウンロード



Google Play でお手に入れます



食育通信

夏の減塩習慣 ～普段の食事で塩分は足りています～

暑い季節も“水分しっかり・塩分控えめ”で健康に

汗をかく季節でも、普段の食事がしっかりとれている場合、必要な塩分は十分にとれています。塩分のとりすぎは高血圧や心臓・腎臓への負担につながるため、暑い季節こそ減塩を意識することが大切です。

熱中症対策の基本は“水分補給”

水や麦茶などでこまめに水分をとることが最も重要です。

大量に汗をかく場合は“塩分も併せて補給”

長時間の運動や屋外作業などで大量に汗をかく場合は、スポーツドリンクや経口補水液などで塩分も併せて補給します。

夏の減塩ポイント

減塩調味料の活用や、食欲が落ちる時こそ、レモン、酢、しょうが、しそなどの香味野菜や酸味を使うと、塩分控えめでもおいしく食べられます。



食塩摂取量の目安

男性7.5g未満/日、女性6.5g未満/日
高血圧および慢性腎臓病（CKD）の重症化
予防のための食塩摂取量6g未満/日

目安 小さじ1=6gです

お問い合わせ

保健センター ☎ 53-2515

5月中のお届け

本人または届け出をされた方の希望により掲載しています。（敬称略）

お問い合わせ

住民課 ☎ 53-2513

おめでた

出生

地区	赤ちゃん	性別	お父さん・お母さん
比久見	鈴木 菜結	なゆ 女	雄太・菜月
下川辺	宮西 愛月	あづ 女	勇太・果歩

結婚

地区	氏名	出身地	氏名
中川辺	大野 奈望	加茂郡八百津町	橋本 裕斗

おくやみ

地区	亡くなられた方	年齢	性別	世帯主
鹿塩	横田 芳子	97	女	一秋
西栃井	佐伯 あゆみ	61	女	和弘
石神	加藤 恵子	71	女	栄治
中川辺	紅谷 光男	97	男	本人
上川辺	市田 照	87	女	忍
下吉田	佐伯 房雄	81	男	本人

人口と世帯

男 4,744 人 (-4) 令和8年
女 4,874 人 (+2) 6月1日現在
人口 **9,618** 人 (-2) 世帯数 4,116 世帯 (+7) () 内は前月比

主な異動

転入 22 人 出生 3 人
転出 13 人 死亡 14 人

※届け出された方の希望により掲載していますので、異動の人数とは一致しない場合があります。

「川辺かるた」で巡る川辺の

魅力

川辺かるたとは

いろは48文字のうち「を、ん、ゐ、ゑ」を除いた44文字で構成され、川辺町のさまざまな魅力が札となって登場します。中央公民館の窓口にて¥1,000-（消費税込）で購入することができます。



根^ねを張^はり群^{ぐん}生^{せい}
ツメレンゲ

岩の上や岩壁に、葉が細長く先端が爪のように^{とが}尖って高さ10～30センチメートルの、すらりとした植物を目にすることがある。葉は多重に付き、^{はす}蓮の花が集まった^{れんげざ}蓮華座に見えることから、ツメレンゲと呼ばれる。（タカノツメと呼ばれることもある。）秋になると、葉が赤く紅葉して、長い^{かすい}花穂を伸ばし花を咲かせる。^{じゅんぜつめつぎくしゅ}準絶滅危惧種に指定されているが、町内では群生している様子を見かける場所がある。



夏^{なつ}祭^{まつ}り
水^み面^なに浮^うかぶ
大^{おお}花^は火^{なび}

マリンスポーツフェスティバル・川辺清流レガッタに続くのは、「水の辺のまち」を真夏に彩る『川辺踊り・花火大会』。町内はもとより町外からも多くの観客が訪れる一大イベントである。飛騨川中央から打ち上げられる大花火は、音と色彩で観る者を圧倒する。高速ボートから次々と投げ込まれた花火は、水中スターマインとなって花を開く。名物の水中スターマインに、両岸から大きな拍手と歓声が川面にこだまする。

狂俳

わたしの

作

品

天命	ときめき	夢	芭蕉忌	天命	ときめき	うふふ	福の神	福の神	とぼけて	福の神	天命	なるべくなら	うふふ
知る歳になり日を愛でる	明日から彼の嫁になる	心に抱いて故郷出る	名句偉業の碑に光る	一子相伝奥義継ぐ	恋の早鐘胸を打つ	はじらう影に気品あり	宝の船が幸運ぶ	爺は恵比須と慕われる	知らぬ存ぜぬシラを切る	可愛い孫が舞いおりた	人事を尽くし運を待つ	まめで老後を謳歌する	大穴当てて主帰る
村田 光恵	紅谷 光子	平野 涓二	野中 鈴子	西村奈穂美	所 泉	土谷 弘幸	土屋 和道	桜井いね子	日下部雅子	奥村 早苗	大脇 孝子	井藤あゆ子	井戸 幸子

食改さんのおすすめレシピ



食改さんとは？

「食生活改善推進協議会」の愛称です。地域の皆さまの健康づくりを応援するボランティアとして、毎日の食生活に役立つ情報を広める活動を行っています。

みょうが寿司

町の伝承料理です。この時期に採れるみょうがの葉で、酢飯や酢さば、甘酢しょうがを包んで押し固めます。みょうがの葉のさわやかな香りが酢飯にうつり、食欲が落ちやすい季節にもぴったりの一品です。

栄養成分
1個あたり

エネルギー 173Kcal
タンパク質 3.7g
脂質 1.4g
食塩 1.0g

材料 40個

米 一升
昆布 10cmくらい
合わせ酢
酢 180cc
砂糖 200g
塩 30g
塩さば 1～1.5本
みょうがの葉 80枚
甘酢しょうがまたは
紅しょうが 適量
わさび お好みで

作り方

- ① 酢さばを作る…塩サバは3枚におろして薄く切り、甘酢（三倍酢の砂糖やや多め（分量外））につけておく。※塩さばは塩抜きする。
- ② 酢飯を作る…炊き上がったご飯に合わせ酢を混ぜて酢飯を作り、軽くおにぎりのようににぎっておく。
- ③ みょうがの葉を十文字に合わせ②の酢飯をのせる。その上に①の酢さばとしょうがをのせ、みょうがの葉で包む。（お好みで酢さばの下にわさびをつける。）
- ④ 木箱（矢締めめの箱）に③を並べ矢締めでとめる。
※バット、重箱などに形をそろえて入れ、重しをのせてもよい。

川辺町公式SNS情報

町では、さまざまな媒体を活用し情報を発信しています。ぜひご活用ください。

LINE



@kawabetown

Instagram



@kawabe.gifu

YouTube



@KAWABE_TOWN

その他、暮らしのカレンダーはこちら



ごみ・
健康カレンダー



年間行事
予定表





点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

参加しよう！
豊かな緑を
次世代に！

第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山

「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ

岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8227



主な行事

記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(水) 9:30～11:30

会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

歓迎
フェスティバル

日時 8月11日(水) 10:00～17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。

各行事の詳細、申し込み、
関連イベント情報等は
こちら



大会HP



関連イベント 県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催

TOPICS

01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。

期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間／令和8年7月25日(土)～8月23日(日)
- 場所／県図書館・県美術館
- 入場料／無料
- 問／県文化創造課 ☎058(272)8245



02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。

「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時／7月26日(日) 10:00～16:00
- 場所／清流長良川あゆパークほか(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料／無料(一部イベントは有料)
- 問／県里川・水産振興課 ☎058(272)8455



03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じいただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休みこども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！

- 開催期間／
8月6日(木) ①10:00～12:00
②13:30～15:30
8月18日(火) ③10:00～12:00
- 場所／県議会棟(岐阜市)
- 対象者／18歳未満の子どもたち
※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員／各回子ども50名
- 参加費／無料
- 問／県議会事務局総務課 ☎058(272)8717



飛騨川ダム湖の愛称を大募集！

あなたのアイデアが町の歴史になる！

町の中央を流れる豊かな飛騨川。その美しいダム湖は、ボート競技をはじめ、日々の散策や美しい景観など、私たちの暮らしに深く息づいています。このたび、この大切な水辺により一層の愛着を感じていただき、町の誇り（シビックプライド）として未来へつないでいくため、広く皆さまから愛称を募集します。「川辺町といえばこれ！」という、誰もが親しみを持てる素敵な名前をお待ちしています！

募集要項

- 応募資格** 町内在住者（川辺町に住民登録のある方）
- 応募条件** 親しみやすく、覚えやすいもの、川辺町の自然や魅力をイメージできるもの
- 募集期間** 令和8年7月2日(木)～7月30日(木) ※必着
- 選考・発表** 町において総合的な選考を経て最終決定します。
令和8年11月1日(日) 開催予定の70周年記念式典で発表します。
※採用者には「川辺にぎわい商品券1万円分」を贈呈します。
(複数の場合は、愛称の理由や意味なども選考の対象とします)

みんなの
すてきなアイデア、
たくさん待ってるよ！



応募方法

以下のいずれかの方法で、①愛称（ふりがな）、②理由・意味、③氏名、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、⑦メールアドレスを明記の上、ご応募ください。

専用フォーム(WEB)

右記
二次元コードから

応募フォーム



持参・郵送

川辺町役場企画課
〒509-0393
岐阜県加茂郡川辺町中川辺1518-4

メール

kikaku@kawabe-gifu.jp

お問い合わせ 企画課 ☎ 53-7213

休日急患診療日

内科・外科			歯科		
日にち	診療所	電話番号	日にち	診療所	電話番号
7/12 日	カブチ山田クリニック	☎ 46-0035	7/12 日	田口歯科医院	☎ 27-5161
7/19 日	いごまファミリークリニック	☎ 54-1233	7/19 日	からん歯科・矯正歯科&キッズ	☎ 48-8810
7/20 月	小林クリニック	☎ 25-8077	7/20 月	長江歯科医院	☎ 26-1952
7/26 日	太田メディカルクリニック	☎ 26-2220	7/26 日	井村歯科医院	☎ 53-5715
8/2 日	安藤小児科	☎ 26-0812	8/2 日	やまて歯科	☎ 28-7010
8/9 日	和知すこやかクリニック	☎ 43-3001	8/9 日	かもの歯科医院	☎ 28-2341
8/11 火	うえだクリニック	☎ 26-2281	8/11 火	まるも歯科	☎ 25-8148
受付時間：午前9時～午後4時30分			受付時間：午前9時～午後1時		

※休日急患診療所・休日歯科当番医は変更になる場合があります。事前にお電話などでご確認の上、お出掛けください。

「救急車を呼んだ方がいい？」
「病院に行った方がいい？」
と迷ったら、電話で📞

救急安心センターぎふ **#7119**
24時間年中無休

こども医療でんわ相談 **#8000**
月～金 午後6時～午前8時 / 土日 年末年始24時間

明らかに重篤・重症と思われる時は、
迷わず119番へお電話ください